全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

激发男人成功潜能的秘籍
成就女人出众形象的宝典

细节决定成败·心态决定命运

35岁年龄不再尴尬
35个细节开发自我

汪建民◎编著

35岁前要注意的35个细节

35 YI DE
35

35岁前力求完美，35岁后成就不同
35岁前懂得付出，35岁后才能收获
35岁前有所积累，35岁后才能勃发

工作、事业、情感、家庭……在人们面前垒起了一座足够沉重的大山，35岁危机让人们感到十分的头疼。凡事预则立，不预则废。轻松应对35岁带来的种种危机，只需未雨绸缪。

北京工业大学出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货

理想藏书55188

35岁前要注意的35个细节

北京工业大学出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

35 岁前要注意的 35 个细节 / 汪建民编著. —北京：北京工业大学出版社，2013.8

ISBN 978-7-5639-3590-1

Ⅰ.①3… Ⅱ.①汪… Ⅲ.①成功心理—通俗读物 Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 146255 号

35 岁前要注意的 35 个细节

编　　著：汪建民
责任编辑：丁　娜
封面设计：李尘工作室
出版发行：北京工业大学出版社
（北京市朝阳区平乐园 100 号　100124）
010-67391722（传真）　bgdcbs@sina.com
出 版 人：郝　勇
经销单位：全国各地新华书店
承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司
开　　本：700 mm×1000 mm　1/16
印　　张：15.25
字　　数：204 千字
版　　次：2013 年 8 月第 1 版
印　　次：2013 年 8 月第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-5639-3590-1
定　　价：26.00 元

版权所有　翻印必究

（如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



前　言

一位名人曾说过："小事成就大事，细节成就完美。把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡。"是的，一个人要想有所成就，就必须注重前行路上的一些微小的细节。因为细节往往决定着一个人的人生成败。尤其是 35 岁之前的人，要想在 35 岁之后，有所成就，厚积薄发，就必须注意前行路上的细节问题。

那么，在 35 岁之前该如何力求完美，35 岁之后才能成就不同呢？在 35 岁之前该如何付出，35 岁之后才能有所收获呢？在 35 岁之前该如何积累，35 岁之后才能勃发呢？本书将为你揭开答案。

个人修为是个人价值的基础，也是一个人在 35 岁之前力求完美，35 岁之后成就不同所需要注意的细节问题。一个人要想很好地实现自己的人生价值，必须有很好的修为。那么，该如何提高个人修为呢？谁都不可能做到完美无缺，但一定不能停止力求完美的脚步。所以，作为一个 35 岁之前的男人或者是女人，一定要从形象、品位、礼仪、自信、谦虚、志气、胆识、性格等方面不断地提升自己，力求完美。相信 35 岁之后的你，一定会有所不同。

家庭是一种责任，真正懂得付出的人，才会收获幸福美满。俄国大文豪托尔斯泰说过："有无责任心，将决定生活、家庭、工作、学习的成功和失败。这在人与人的所有关系中也无所不及。"心理学大师马斯洛也曾深刻地指出："每次承担责任就是一次自我实现。"显然，离开了自我责任，也就失去了实现自我、超越自我的最终支点。只有明确自己的责任，才能使自我实现的进程不断延续。一个人要想让家庭幸福美满，就必须在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



一些方面下功夫，比如：孝敬、承担、尊重、欣赏、关怀、爱家、教子、助人等。是的，一个人只有在 35 岁之前懂得付出，35 岁之后才能有所收获。

一个人在 35 岁之前要想让自己的人生更有意义，更加辉煌，就需要用事业来装点自己的人生。然而，做任何事情并不是一蹴而就的。要想让事业辉煌，就需要有一定的人生积累，正所谓“厚积而薄发”。为此，一个人在 35 岁之前想有所成就，就要针对一些问题进行思考与修炼，比如：定位、职场、创业、竞争、惜时、防败、理财、交际、激情、借力等。

本书是一个人想在 35 岁之前有所成就的人生指南。作为一个 35 岁之前的男人或者女人，相信你会从中获得指导自己、改变命运的最佳方法，找出打造卓越自己、通向辉煌人生的密码。愿你在启迪和思索中追求更加美好的人生！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

目 录

上篇 个人修为是个人价值的基础

——35 岁前力求完美，35 岁后成就不同

个人修为是个人价值的基础。一个人要想很好地实现自己的人生价值，必须有很好的修为。那么，该如何提高个人修为呢？我们不可能做到完美无缺，但我们决不能停止力求完美的脚步。所以，作为一个 35 岁之前的男人或者是女人，一定要从形象、品位、礼仪、自信、谦虚、志气、胆识、性格、习惯、言谈、诚信、乐观、宽容、坚毅、平和、善良、积极等方面不断地提升自己，力求完美。相信 35 岁之后的你，一定会有所不同。

一、形象——有“型”才行，别毁了自己的第一眼 / 2
男人——扮靓男人非凡的气质 / 2
女人——良好形象彰显女性魅力 / 5
二、品位——男人因高雅而不俗，女人因气质而征服一切 / 9
男人——高雅的情调惹人心动 / 9
女人——女人因气质而美丽 / 12
三、礼仪——男人讲的是礼，女人靠的是仪 / 15
男人——有“礼”走遍天下 / 15
女人——优雅仪态提升女人内涵 / 19
四、自信——相信自己我能行 / 22
男人——自信是男人成功的钥匙 / 23
女人——相信自己，一切皆有可能 / 25
五、谦虚——虚心是一种美德 / 28
男人——男人不可卖弄自己的聪明 / 29
女人——深藏不露，低调做人 / 31
六、志气——有志者自有千方百计 / 34
男人——男人应该有雄心 / 35
女人——坚定不移地追求理想 / 38



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

七、胆识——胆识让你在风险中抓住机遇 / 41

男人——有胆识才能抓住机遇 / 41

女人——高瞻远瞩才能先知先觉 / 45

八、性格——性格决定命运 / 47

男人——播种性格，收获命运 / 48

女人——不要成为性格的牺牲品 / 50

九、习惯——好习惯助你成功 / 53

男人——远离恶习 / 53

女人——成功女性善用习惯的力量 / 56

十、言谈——口才让你与众不同 / 58

男人——好口才让男人出类拔萃 / 58

女人——把赞美当成一种习惯 / 61

十一、诚 信——守信就是保卫你的荣誉 / 64

男人——诚信是男人成功的第一步 / 65

女人——守信是女人的传统美德 / 67

十二、乐观——乐观本身就是一种成功 / 70

男人——乐观是男人自信的表现 / 71

女人——快乐的女人讨人爱 / 73

十三、宽容——肚量彰显人格魅力 / 76

男人——男人绝不可斤斤计较 / 76

女人——宽容是女人一生中的哲学 / 79

十四、坚毅——毅力是成功的基石 / 82

男人——男人要经得起考验 / 82

女人——坚强的女人令人尊敬 / 85

十五、平和——活在当下就是禅 / 89

男人——常怀一颗平常心 / 89

女人——平常心让女人在平淡中拥有幸福 / 92

十六、善良——做个有善心的人间天使 / 95

男人——正直是做人的本分 / 95

女人——善良的女人最可爱 / 99

十七、积极——迈向成功的助推器 / 103

男人——积极是男人迈向成功的法宝 / 104

女人——成功需要积极心态作为引擎 / 107

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

中篇　家庭是一种责任

——35岁前懂得付出，35岁后才能收获

家庭是一种责任，真正懂得付出的人，才会收获幸福美满。俄国大文豪托尔斯泰说过："有无责任心，将决定生活、家庭、工作、学习的成功和失败。这在人与人的所有关系中也无所不及。"心理学大师马斯洛也曾深刻地指出："每次承担责任就是一次自我实现。"显然，离开了自我责任，也就失去了实现自我、超越自我的最终支点。只有明确自己的责任，才能使自我实现的进程不断延续。一个人要想让家庭幸福美满，就必须在孝敬、承担、尊重、欣赏、关怀、爱家、教子、助人等方面下功夫。是的，一个人只有在35岁之前懂得付出，35岁之后才能有所收获。

✿ **十八、孝敬——担起对父母的责任**　/ 112
男人——男人要有爱心，更要有孝心　/ 112
女人——他妈我妈都是妈　/ 116
✿ **十九、承担——托起对生命的责任**　/ 121
男人——责任是体现男人的自我价值　/ 121
女人——女人能顶半边天　/ 123
✿ **二十、尊重——美丽的心灵契约**　/ 126
男人——尽量别扫了女人的兴　/ 126
女人——给男人足够的空间　/ 129
✿ **二十一、欣赏——最美的风景就在你身边**　/ 132
男人——对妻子的努力说声"你真棒"　/ 133
女人——对男人的成果说声"了不起"　/ 135
✿ **二十二、关怀——发现细微的爱**　/ 138
男人——给她用心的关爱　/ 138
女人——给他无微不至的关心　/ 143
✿ **二十三、爱家——为爱人担起家的重量**　/ 145
男人——尽力分担妻子的家务　/ 146
女人——做好婚姻之舟的总舵主　/ 148
✿ **二十四、教子——做好孩子的保护伞**　/ 151
男人——教育孩子要把握最佳时机　/ 152
女人——给孩子的爱要恰当　/ 155



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



✿ **二十五、助人——帮他人就是帮自己** / 159
男人——做一个对别人有帮助的人 / 159
女人——不去看邻里的笑话 / 162

下篇 事业可以让人生更辉煌

——35 岁前有所积累，35 岁后才能勃发

一个人在 35 岁之前要想让自己的人生更有意义，更加辉煌，就需要用事业来装点自己的人生。然而，做任何事情并不是一蹴而就的。要想让事业辉煌，就需要有一定的人生积累，正所谓“厚积而薄发”。为此，一个人在 35 岁之前想有所成就，就要针对一些问题进行思考与修炼，比如：定位、职场、创业、竞争、惜时、防败、理财、交际、激情、借力等方面。

✿ **二十六、定位——找准最适合自己的方向** / 166
男人——找准前行的方向才能实现自我价值 / 166
女人——有了明确的目标才有清晰的方向 / 169
✿ **二十七、职场——智慧让你玩转职场** / 172
男人——勇敢地秀出自己 / 173
女人——大胆地纵横职场 / 176
✿ **二十八、创业——做自己的老板** / 179
男人——做成功的自己 / 179
女人——要做“新世纪”的强者 / 183
✿ **二十九、竞争——适者才能生存** / 186
男人——与其苛求环境不如改变自己 / 186
女人——学会客观地看待竞争对手 / 189
✿ **三十、惜时——时间就是金钱** / 192
男人——合理有效地利用时间 / 192
女人——成功的女性懂得惜时如金 / 195
✿ **三十一、防败——不怕认输才能赢** / 199
男人——失败与挫折是迈向成功的阶梯 / 199
女人——不怕认输的女人敢于挑战自己 / 202
✿ **三十二、理财——会赚钱更要会管钱** / 204
男人——管理好你的资产 / 204
女人——会理财的女人活得最精彩 / 208



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

三十三、交际——做好一张关系网 / 211
男人——先交朋友后做生意 / 211
女人——“傻”女人最能“玩转”社交 / 213
三十四、激情——激情能点燃成功的烈火 / 217
男人——激情让男人超越自己 / 217
女人——激情让女人焕发出无穷的力量 / 220
三十五、借力——成功不青睐“独行侠” / 223
男人——要善于借助他人之力 / 223
女人——成功的女人懂得巧借外力 / 226

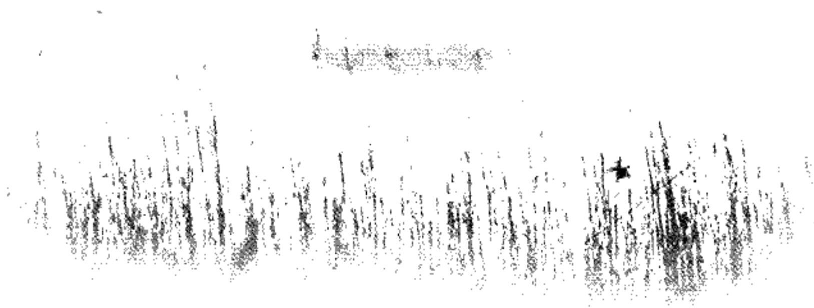


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

上 篇

个人修为是个人价值的基础
——35 岁前力求完美，35 岁后成就不同

个人修为是个人价值的基础。一个人要想很好地实现自己的人生价值，必须有很好的修为。那么，该如何提高个人修为呢？我们不可能做到完美无缺，但我们决不能停止力求完美的脚步。所以，作为一个 35 岁之前的男人或者是女人，一定要从形象、品位、礼仪、自信、谦虚、志气、胆识、性格、习惯、言谈、诚信、乐观、宽容、坚毅、平和、善良、积极等方面不断地提升自己，力求完美。相信 35 岁之后的你，一定会有所不同。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一、形象——有"型"才行，别毁了自己的第一眼

在日常生活中，会经常听到这样的劝告："不要以貌取人。"但是，现实生活经验告诉我们，人是很难做到不以貌取人的。从人的审美眼光出发，爱美之心人皆有之，人们对美的认识，很多时候是从第一印象中产生的，而良好的形象恰好承载了这一"特殊"的任务。所以，一定要让自己看起来很有"型"，千万别毁了自己的第一眼。

男人——扮靓男人非凡的气质

良好的形象犹如一支优美的乐曲，它不仅能够给自身提供自信，也能给别人带来审美的愉悦。扮靓自己，既符合了自己的心意，又能左右他人的感觉，有时还会使你办起事来信心十足，事半功倍。

在与人交往中，只有在对方认同你并接受你的时候，你才能顺利进入对方的世界，并游刃有余地与对方交往，从而把自己的事情办成和办好，而这一切的获得在很大程度上与你的外在形象有关。

凡是给对方留下了好印象的人都善于交往、善于合作。而一个人的仪表是给对方留下好印象的基本要素之一。试想：一个衣冠不整、邋邋遢遢的人和一个装束儒雅、整洁利落的人在其他条件差不多的情况下，同去办同样分量的事儿，恐怕前者很可能会受到冷落，而后者更容易得到善待。特别是到陌生的地方办事，怎样给别人留下美好的第一印象显得更为重要。

穿衣打扮能够彰显男性魅力

男人穿衣不动声色，应是那种远远看上去毫不起眼，而近观时却暗暗惹人心动的蕴积。

男人穿衣与其前卫新潮，不如讲究一份儒雅。那种含而不露的、简洁的、不张扬的沉稳是可以化都市的喧嚣于宁静之中的。

热情是男士们的优秀品格，男士们如果想突出自己的热情性格，着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

装就应该在色彩上更加强调醒目，注重明亮和淡雅，如浅灰、灰白、白色、浅蓝等，这些色彩给人一种情趣高雅的良好形象。体现热情性格的服装式样应该穿着随意，与环境协调，适应快节奏的生活方式。

稳重是男性立身处世的独特魅力。体现稳重性格的着装当首推西装，合体笔挺的西装可以显示气派和潇洒，可以给人造成沉稳大气的感觉。

服装的装饰效果有时候很明显。曾有一自称“四不像”的男士（既不像商人也不像知识分子，又非工、非农），穿上西装，竟活脱脱一副企业人员的模样，而当他随意穿上一件中式棉袄，倒减去了几分粗野的霸气，把性格中尚存的几分淳朴穿了出来。所以，男人穿衣，还是重在“本色”的好。

在某些人的观念中，首饰似乎只是女人的专利。其实，从古到今，男性从头至脚无不留下饰品的纪念。如脖子上的项链，腰上的玉佩，防身的佩刀，随身的扇子、手表、戒指、胸针、领带夹，等等，举不胜举。

现在流行的新名词“城市新男人”，其代表就是这样一批 25 岁到 45 岁的时代中坚：他们热爱生活，受过良好教育，是职场中的精英，他们居住在大城市，因为大城市永远有最好的餐馆、服装店、酒吧、健身房、美容院。他们爱事业、爱生活、爱冒险、爱车、爱玩……而且绝不掩饰自己追求时尚的一面，这就是时刻体会着“饰”感觉的时尚男人代表。

真正成熟的男士不仅知道需要用配饰来彰显个性魅力，更要懂得哪些是真正值得玩味和珍视的选择，继而恰到好处地体现自身的风度与涵养。

所以说，永远不要忽视服装和饰品带给你的影响力，这是别人正确认识你的第一途径。但是过分追求会丧失你的男子气，令人怀疑你的成熟程度，所以清醒地塑造个人的形象最为重要。

外表“干净”的男人受欢迎

通常情况下，外表清爽的男人总是受欢迎的，至少不会有恶劣的印

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

象。所谓男人要爽，这里的爽是清爽的意思。

有个调查显示：在问到什么样的元素让女人觉得对男人会比较有好感时，大概有70%的人选择的是“干净”。

干净，是男人性感的必备。

是的，干净不仅指面容、打扮等外在的东西，更重要的是性情，为人简约、不复杂、阳光、清澈。

我们的社会越来越和谐进步，在一个有秩序的繁荣社会里，我们渴望更简单明了的人际关系，“干净男人”不是“威猛男人”的反面，干净，但仍然男子气概十足。这种男子气概绝不是争强斗狠或以牺牲纯洁性换来的，在他们的眼神中、举止里，你就能看出这股男子气概，明理、温厚、清爽、儒雅。

有个老观念一直武装着我们的头脑，好像“臭”男人才是真男人。从此男人在“不怕脏不怕臭”的漂亮幌子下大规模地“懒”，其实这是对生活很不负责任的一种态度，是生活落魄的表现，甚至是一种修养的缺失。干净，更多的时候，它象征着一种生活态度。

细节，考验着每一个干净的男人。无论穿着怎样质地和款式的衣服，上下要一致地洁净而明朗。

留着油腻长发和满脸胡茬的男人，给人一种不愿接近的感觉。

干净，分生理上的和心理上的，生理上的干净很多男人可以做到。譬如：衣领干净，每天洗澡，早晚刷牙，皮鞋锃亮；但心理上的干净却是很多男人很难做到的。有多少男人在与人交往的时候能保持一颗闪亮的赤子之心？有多少男人可以发自内心地尊重他人？心理上干净的男人不会随便伤害任何一个人，他的出发点是爱，而不是不择手段地对待。

对男人的最高评价，是人性上的“干净”！有人说“干净”这个词是用来形容男人的“纯洁”的，这类男人从步入社会的那一刻起，就很本性地去观察、体会、理解并融入这个社会，这过程中他们同样接受着世间的“美好”与“丑陋”，但他们始终保持“出淤泥而不染”，他们更明白该如何留住这份简单、快乐、平静的本性，不使自己卷入社会浮躁的旋涡。他们是一群视觉的、心灵脱俗的男人，如古代君子，玉树临风，白衣高冠，温润如玉，又坚如磐石。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

干净的男人，眼神澄清，笑容淡然；干净的男人，不猥琐，不卑微，明眸皓齿，光明正大，笑声朗朗，给人不容置疑的温暖、亲切与清雅。

所以说，外表“干净”的男人是非常受欢迎的。

细节小贴士：切莫怪世人“以貌取人”，人皆有眼，衣貌出众者，谁不另眼相看呢？扮靓自己是一种艺术，不仅给人以好感，同时还直接反映出一个人的修养、气质与情操，它往往能在尚未认识你或你的才华之前，向别人透露出你是何种人，因此在这方面稍下一点功夫，就会事半功倍。

女人——良好形象彰显女性魅力

良好的个人形象不仅仅影响到别人如何看你，而且也反映了你如何看待自己。如果你具有出色的能力，非凡的魅力，就会非常自信，更加认可自己的价值，同时会得到别人的尊重。

俗话说：“酒香不怕巷子深。”这是指内在素质或内容的重要性。但在这个日新月异的快节奏的全球化、信息化的社会中，人们又有多少时间来慢慢体味他人的内在素质呢？人们更多地是通过外在形象来认识、了解他人。

外在形象对女人社交活动很重要

一个人的外在形象，对你的社交活动的成与否十分重要。为什么这么说呢？当今时代是一个快节奏时代：前 30 秒向人们展示你是谁，后 30 秒让别人决定是否接受你。如此短暂的 1 分钟里，极少有人能够洞察到你的内心和智慧，因此，通过外在形象就已经给你打了分，并且，只有你给人留下了深刻而良好的第一印象，才有可能再发生进一步接触。但是，如果你给人留下了糟糕的第一印象，想恢复你的整体形象将会非常艰难与漫长。当然，这里并不是说你自身必须具有美丽的外表，而是说每个人都应该拥有属于自己的独特的魅力。在这个纷繁复杂的社会大舞台上，美丽如花朵，经不起太多的风吹浪打，唯有魅力之花可以常开不败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

那么，怎样可以增加你的魅力值呢？就是得体地修饰你的外表。有了好的外在形象，就能彰显出你的高雅气质。

日本经济学家、教育学家小信三曾说："精于艺或是完成某种事业之士，他们的容貌自然具有平庸之士所不具有的某种气质和风格。"一位著名文学家、诗人曾这样说过：一个人在 30 岁之后，就得对自己的长相负责。

其实，人的衣装打扮、内涵和个人形象的关系就如一份礼物。衣装打扮是包装，而内涵就如包装下的那份礼物。一份昂贵而又精美的礼物，如没有包装或包装得不好，就不能第一时间引人注目，以及不能给人留下印象，甚至被忽略。

一位记者说，她在采访张海迪之前，总以为她一定是个梳着一对羊角辫，穿戴朴素的姑娘，没料到，现实中的张海迪——当代的保尔，竟是一位秀发披肩，身穿西装，谈笑风生的"时髦"姑娘。对此，那位记者深有感触地说："心灵与外表两者是完全可以统一的！"

法国人说，告诉我你吃的是什么，我就能说出你是什么样的人。有一个美国人说，你穿的是什么样的衣服，你就能变成什么样的人。人们似乎活着活着突然发现自己其实连穿衣吃饭都不懂，需要从头学起，礼仪素养就这样被人们提到了重要的日程上。

纵观人类社会的发展，随着社会交往的日益丰富和复杂以及人们生活节奏的日益加快，人们在交往互动中，在重内容的基础上开始有越来越注重形式的趋势，交往互动日渐符号化、形式化，外在形象成为个体交往的"名片"。翩翩的仪表风度、不俗的言谈举止、得体的服饰穿戴等外在形象所展示的个人魅力，是一个人赢得他人亲近、认同、尊重的重要因素。

此外，外在形象是个人增强其识别性的重要方面。以服饰为例，服饰是一种文化现象，是一种无声语言。美国某知名银行的一位总裁时常告诫属下的主管：如果你要别人以专家对待你，你就必须穿得像一个专家。一个人的着装往往能从一个侧面传递出一个人的修养、性格、气质、爱好和追求。

是的，对女人来说，外表是非常重要的，尤其是在公共场合，一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

好的外表可以让你吸引到更多的关注，吸引众人的目光，给人留下一个好印象。

当我们与陌生人交往时，给人的“第一印象”是非常重要的，无论是别人看你还是你看别人，都是一样。第一印象不好，以后想要在别人心目中改变印象，就会很困难。

无论是商界还是职场，无论是工作还是休闲，无论是人际沟通还是谈情说爱，需要你有着良好的形象。一个良好的形象，展示给人们的是你的自信、尊严、力量、能力。它让你对自己的言行有了更高的要求，能立刻唤起你内在沉积的优良素质。通过你的穿着、微笑、目光接触、握手、一举一动，让你浑身都散发着一个成功者的魅力。成功的形象为你事业的成功起着推波助澜的作用。对于那些追求成功的女人，树立一个可信任的、有竞争力、积极向上、有时代感的形象，无论在什么群体中都能获取公众的信任从而脱颖而出。

要给人一个良好的第一印象，首先要从注意衣着开始。也许有人会觉得不在乎：“衣着有什么关系？懂得交际才最重要。”

但如果你看见一个政界要人在出席重要会议时穿了一条牛仔裤，你不会觉得轻佻吗？如果你从来都没有留意这些，那么你也许是一个很随便的人。留意你的装束吧。当然，并不是让你穿上最流行、最华丽的衣服，只是要求你穿得让人觉得整齐、干净，至于衣服的新旧、质料的好坏，都不是问题。

无论如何，衣着得体都是有益无害的。穿着合身衣服的感觉令人精神振奋。不管你的自制力有多强，你都会受到周围环境的影响。如果你衣衫不整、头发零乱、随随便便，那么你很快会发现自己已沾染上邋遢的习气了。你的思想会一路下滑，会松弛懈怠，变得像你的身体一样邋遢凌乱、缺乏生气。

当然，形象并不是一个简单的穿衣和外表长相的概念，而是一个综合的全面素质，是外表与内在的结合。

因此，作为一个聪明的女人，你应随时给人留下一个好印象。

所以说，一定要注意修饰好你的外在形象，才可能会在社交活动中取得成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一定要学会塑造你的外在美

形象不仅仅限于服饰，也应该表现在谈吐、举止等内在修养上。得体的服饰和优雅的举止是女人提升形象的重要“法宝”，内外兼修能体现出女性独特的个人魅力。

有位著名女主持人原是一个极为普通的主持人，但是她有自己更高的追求和理想，于是她想先从“形象”上突破自己。首先她先为自己请了一位私人形象设计师，按照自己的形象、气质定制了一套“城市女精英”的方案，包括服饰的搭配选择、各种场合的礼仪培训、与不同人交谈时的说话方式。后来这位女主持人逐渐与许多知名人士结识，她以自身特有的魅力赢得了他们的接纳和认可，她的事业也因此如日中天。

英国女王伊丽莎白曾经这样说道：“穿着显示了一个人的外表。人们在判定一个人的心态以及对这个人的评价时，通常都凭借他的外表。因为外表是看得见的，而其他的却不容易一下看到。所以，穿着特别重要……”女王的话道出了一个人外表形象的重要性。

实际上，外在美，不仅仅指面容和衣着，还有体态、身姿、气质。

女人的面容是天生的，不同的场合，塑造不同的妆容，在涂涂抹抹中，女人可以找到自信和快乐。化妆品也分三六九等，但不是上千一瓶的化妆水就一定是好的，快乐的来源不是对于金钱的挥霍，如果几十元的润肤露适合你，那么它就是你快乐的源泉。

衣服可以说是女人的忠实伴侣，女人购物的大多时间都是在买衣服，这些衣服不是为了穿给别人看，而是为了让自己快乐，得体舒适就好。

化了妆、穿上新衣服，这并不意味着优雅，因为除了面容和服装，体态和身姿对于女人来说也是十分重要的，体态和身姿是女人气质的外在表现与依托，同时也是自信的完美表达。

外在的美丽和内在的气质一样，都不是一朝一夕能够形成的，只要你用心，总有一天你会成为真正美丽的女人。

细节小贴士：“世上只有懒女人，没有丑女人。”这句话是很有道理的。所以说，要想做一个漂亮的女人，就不能懒，一定要学会打理自己，展现自己靓丽的一面。只有这样，才会让你变得更加魅力无穷。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

二、品位——男人因高雅而不俗，女人因气质而征服一切

一个人是否有品位、是否品位高雅，并非先天所决定的。而是靠后天的长时间的培养，需要我们加强自身的涵养，然后这种品位才可能转化为良好的超凡脱俗的风度。的确，想做一个品位高雅的人，就必须修炼自己的气质美、内涵美，只有这些美才可以让你的美经久不衰，才能美得长长久久。并且，一个人的品位又决定了他的人生走向。

男人——高雅的情调惹人心动

男人的品位应是那种远远看上去毫不起眼，而近观时却暗暗惹人心动的蕴积；男人的品位应是一种儒雅，那种含而不露的、简洁的、不张扬的美和沉稳。

男人的品位容不得半点的造作和虚假，男人的品味是岁月留在男人身上不经意流露出来的一种东西。有品位的男人挥洒自如，不受别人左右，他总在别人觉得不可思议之处大放异彩！

内在修养散发男人的品位

男人的品位是一种高雅的情调，男人的品位并不在于男人身上的那些名牌。男人的品位可以体现在自身修养上。

某公交车上，司机来了个急刹车，因为太拥挤了，一个女孩不小心踩到了一个男人的脚，他瞪着眼，随口就冲着她来了一句：“你瞎了眼了，没看见我的脚啊！”这就是一个人的修养问题，留心一下周围吧，你会发现这样的人还不少。

大男人主义的男人，他们也绝不可能列入有修养的男人的行列，跟老婆或女友吵架，不给对方任何辩解的机会，马上就下令“你给我闭嘴……”还有那些在爱情的话题里整天叫屈着“我为你付出了多少”类似这种话题的，这种人把索取看得比什么都重要，一旦他们付出后没得到相应的回报，就会因爱成恨，这时他们已经抛弃了爱情，同时也被爱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

情所抛弃。

有修养的人有着与生俱来的风采，有种慑人的威严，站出来给人感觉就是不一样，哪怕他长相平庸。有些人不是因为他长得如何帅气或者漂亮而招人喜爱，而是因为他们身上所体现出的修养。

有修养的人，当发生冲突时，首先保持的是冷静，会更多地设身处地地为对方着想，会从多个角度分析考虑问题，“等等，我是不是真的错了……”然后先说：“对不起!”一句话就能把气氛缓和下来，这不叫软弱，也不叫退缩，这叫妥协。

修养绝不是能装出来的，这和文化水平、社会经验有着联系，没有一定的造诣装也装不出来。那些天天穿西装带领带的人，不见得都是有修养的人。

同样，面对爱情，一对有修养的恋人跟没修养的人来比较，必定是前者的爱情来得长久。爱情绝不是吵出来的，不信你试着天天吵，看看能不能吵出真情来。作为一个有修养的男人，应该是豁达、谦逊的。总之，一个真正有内在的人，他绝不是个狂妄之徒。

品位是一个人心灵修行的结果

有些男人借改革开放的势，改变了自己在物质生活上的命运，却在看似有形却又无形的品位追求中，难以摆脱自身骨子里的粗俗痕迹。很多男人甚至在竞争的染缸中，无法逃避地被浸泡得不伦不类。

在城市的社交圈中，经常会出现一些自以为有品位的男人。这些男人生活得非常刻意，他们努力将自己修饰成“贵族”的样子。

有个发了财的男人就是这样，他不仅买了豪宅和名车，还专门穿某种名牌，他听说古铜色皮肤比较流行，就去高尔夫球场晒太阳，可晒后却更像搬运工。

一本杂志说男人一个月不听音乐就会不高贵，结果他又去音乐厅“折磨”自己，不过每次听着听着都会睡着。

他也参加一些慈善活动，虽然捐的钱不多，却从不忘绘声绘色讲自己捐钱的故事。

他很喜欢一个女记者，追了她很久都无法到手，后来那女记者公开

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

拒绝了他。

他不懂是为什么，女记者告诉他：你的做派很假，你的一切都不是发自内心的。

的确，品位不只是一种形式，它是一个人心灵修行的自然结果。当一个男人做人的功力不够时，他的外表就会大打折扣，甚至令人厌恶。只有那些没被复杂经历所污染和扭曲的男人才谈得上心灵纯净，才能修炼出自己的品位。

有品位的男人具有宽广的胸怀，他会用他博大的胸怀容纳他生活中的一切苦痛和欢乐，他坦然面对人生强压给他的无奈和寂寞，也能用他的笑容去化解生活中的一切苦难。因为心底的无私能让他笑谈人生，乐对生活。

有品位的男人不抱怨生活。他只是在尽自己的所能去改变他的处境，去努力争取他所想取得的，而不是一味地索取和要求什么。

有品位的男人会疼惜他生命中的一切人，亲人、友人、爱人甚至陌生人，因为他有一颗温暖的爱心。他懂得如何珍惜他周围的人，他会为拥有他们而骄傲，不管他们会带给他什么，他也只是在用心地爱着这个世界。

有品位的男人具备的是丰富的内涵。这是他区别于一般男人的本质的不同。所以有品位，不是因为他的生活环境或是条件，而是他本身内在的那种优秀的品质，是那种丰富的内容使他变得生动而富有朝气，充满活力和生活的勇气。

有品位的男人会在生活中逐渐提高自己，而不会满足一时的安逸而停滞不前，他在生活中学习，也在生活中进步；他在生活中成长，也在生活中成熟。

有品位的男人，善良宽容，他有爱心，有责任感，有同情心，有正义感，有尊严感。

有品位的男人，机智幽默，沉稳而不失风度。

有品位的男人，勇敢刚毅，做事执着，心怀坦荡，洒脱豪放。他个性鲜明，坦坦荡荡；他独立自主，意志刚强。

男人的品位显示了男人的魅力、男人的风采、男人的美。这样的男

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



人，散发着浓浓的男人味，折射出男人的本色和光芒，他们用阅历磨炼自己，用知识丰富自己，从困难中寻求成功，从工作中寻求责任，从学习中充实自己，从坚定中走向成熟。

有品位的男人，犹如一杯浓茶，飘着怡人的茶香，轻呷一口，顿觉满口的香味，弥散到全身的每一处神经，感觉是如此的惬意和舒畅。

成功也许在一些人眼中就是取得了相应的金钱或是地位，可是，拥有了这些时你是不是还觉得自己缺少点什么？物质的满足无法填补心灵的空缺，职务的升迁掩盖不了魂魄的虚弱，那只是因为你没能真正拥有一个男人应该的品位——内涵和素养。

是的，有品位的男人必定是个中庸大家，人在自己的文化形态中生活时，对好与坏的取舍体现着这个人的质量。一个有品位的男人犹如激流中的磐石，在逆境和顺境中直上。很多时候，品位对于男人来说是一种永恒的诱惑。因为品位不只是一种形式，它是一个人心灵修行的自然结果。

可见，品位是成熟果实所散发的芬芳，男人在风雨之后仍显示出的人格魅力，体现着他的品质。那些在生活中透出淡定、自信和深邃的男人总给人安全感与亲和力，这种男人才最有品位。

细节小贴士：如果一个男人能够摒弃一些不雅的行为，注重内心的修养，懂得在品位中不断地提升自己，那么，他一定是与众不同、魅力四射的。

女人——女人因气质而美丽

生活中，总有很多外表时尚的女人，乍看起来似乎非常漂亮，可是一旦与之长谈，便显得淡而无味，天生的美貌便打了折扣，这便是缺少气质修养的原因。气质是一种由内而外的表现，源于心灵对生活的感悟，由此中国古代对气质的修养提出了“腹有诗书气自华”的说法。

一个人的真正魅力主要在于其特有的气质。那么，气质到底是什么呢？气质是指人的个性特点、风格和气度。一个人是否具有良好的气质，取决于他的文化素养、文明程度、思想品质，同时还要看他对待生活的态度。是的，如果你想做一个有品位的女人，就要好好修炼自身的气质美，只有这样，你才能做一个平凡又不流俗的智慧女人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



气质是女人美丽的资本

以貌取人是肤浅的行为，气质才能真正展示人的内涵和魅力，气质是女人征服世界的利器。就如同一座山上有了水就立刻显现出灵气一样，一个女人只要插上了气质的翅膀，就立刻神采飞扬、明眸顾盼、楚楚动人起来。

外表的美总是最初的、静态的、肤浅的，也一定是短暂的，似天空中的流星，倏忽即逝，没有生命力。而美丽的外貌似乎更多地属于青春光彩的年轻女孩们，但真正令人心仪的永恒美丽，往往是具有磁石般魅力的女人，这种美就是气质美。

再华丽的衣服也要有内在气质的人来穿才会显得浑然一体，不会让人觉得只是一具华丽的外壳。内在美包括许多方面：善良、温柔、细腻、婉约……这些都是女性特有的一种内在品质。

气质美不受年龄的制约，那是一种从骨子里冒出来的美丽，就像酒，愈久愈醇，暗香长留。

男人说，有气质的女性远看雍容华贵，高不可攀，近看文雅妩媚，是贤惠的妻子、热情的女孩、慈祥的母亲、圣洁的天使、可信的朋友，有时她能倾听你的话语，并且能够抚慰你的心灵。

著名女作家林燕妮认为：“女人脸上稍有风霜，便是动人，便是性感，那种无可奈何的风姿绰约，令人着迷。”的确，40多岁的女人，从生理和外貌上说，已经老了，但这个“老”字绝不只是简单的岁月堆砌，那是一种飞扬积淀后的精华，细细品味，那里有的是睿智的光辉。这种光辉就是无可抵挡的气质。

在男人看来，女性独具的气质特征是温柔、可爱、可亲。具备这种气质的女性，感情深沉，只有真诚，没有虚伪。她心胸宽大，总是那么乐观，从不气馁；她豁达大度、善解人意，体谅别人，很少抱怨；她遇到困扰不慌张、处世得体不过分；她总是彬彬有礼，从不拒人于千里之外；她总是自尊、自信、自强、自爱地抗拒干扰；她对人不苛求、不忌妒、不猜疑、不发火；她总是和颜悦色、内秀矜持、端庄贤惠、淑雅安详。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

有人说“美丽的女人不一定有气质，有气质的女人一定美丽”，是的，就像花与花香的关系，花是美丽的，花香更沁人心脾，而花香就是女人的气质。气质美是女人一抹梦中的花影，一缕生命的暗香，时时影响着她们生活的态度，面对岁月的流逝，拥有一份从容和淡泊，气质美是女人美的最高境界！

气质美是女人征服一切的利器

一个女人可以有华服妆粉的美丽，可以有姿容的漂亮，也可以有仪态万方的妩媚，但却不一定有气质，但是，一位有气质的女人，必然富于迷人的持久魅力。气质是一种神韵，它不是能刻意表现出来的东西，它以充实丰富的内涵作底蕴，它是任何人也拿不走的永久财富。

很多女人相貌很亮丽，但是却很难得到别人的青睐。她们不明白：人们固然喜欢女人的美丽，然而更重要的是能够体验到这种美丽的气质。如果毫无气质可言，人们与之相处，哪里还有一丝乐趣呢？

聪明的女性不是不要镜子，而是能够从镜子里走出来，不为世俗偏见所束缚，不盲目描摹他人的所谓时髦之美。

气质超凡脱俗的女人，就像清爽的海风、热带雨林或雷雨过后清新的空气般清新透明，不复杂并具有内在价值，从不做作，从不随波逐流，从不恣意等待，并且散发着轻微的香味，她们的气质会让人深深陶醉。

漂亮的女人如同一道美丽的风景，值得人们去欣赏；有气质的女人如同一幅写意画，耐人寻味。没有气质的女人，如同一朵几近枯萎的花朵、一潭永不流动的死水，没有欣赏的价值。

女性的气质美才是真正的美，气质美又是一种有形的美。女人的气质就像是香水。香水是无数花蕊凝聚的精华，却不再和容颜有关，它现在是无色透明的了。它是通过一个人对待生活的态度、个性特征、言谈举止等表现出来的。

一个人的容貌形体、外部装束所表现出的美在人的外表美中只占一部分，甚至是一小部分，而气质给人的美感不受年龄、服饰和打扮的制约。这种气质无论是对异性，还是对同性都具有同样的吸引力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

气质来源于内心，是美丽的核心内容，是女人征服一切的利刃。生活中，当一个外表并不漂亮却拥有优雅气质的女士与你擦肩而过时，你就能被她的魅力所折服。其实，根本原因是她的气质点缀了魅力，使魅力显得更加光彩照人。

女人拥有高雅气质，是她一生的财富。在日常交际、与人合作时都显得非常重要。当你遇到一个与你相交不久，对你还不甚了解的人时，第一印象将决定着别人是否愿意继续与你打交道或与你合作。所以，女性应特别注重培养自己的优雅气质和风度。

女人的容貌如同一朵花，它会随着季节的变更而日渐凋零，而气质却可以给人带来永久的风采，它可以打破时间、空间、外部因素的限制，使女人魅力长存。

女人的气质和魅力隐藏在容貌之后，如果没有气质的魅力，长得再漂亮的女人也会变得乏味，几年之后就会容颜凋谢，有气质和魅力的女人却始终光彩照人，熠熠生辉。

细节小贴士：气质美是一个人外在美与内在美的总和，是一个人的整体之美。也可以说，女人的气质来自于生活和自然的点点滴滴，女人只要拥有了这些点点滴滴，自然就拥有了超凡脱俗的气质。

三、礼仪——男人讲的是礼，女人靠的是仪

中华民族向来是礼仪之邦，“礼”文化也源远流长。在长期的历史发展中，礼作为中国社会的道德规范和生活准则，对中华民族精神素质的修养起了重要的作用；同时，随着社会的变革和发展，礼不断被赋予新的内容，不断地发生着改变和调整。其实，不管社会如何发展变化，一些社会主流的东西永远都是必不可少的。

男人——有“礼”走遍天下

中国是礼仪之邦，所以每个人都有弘扬传统美德的责任。针对个人而言，拥有得体到位的个人礼仪与以“礼”待人处世，会令你魅力四射，增强气场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在日常生活中，我们经常碰到这样的人：他们或是仪表堂堂，或是漂亮异常，然而一举手、一投足，便流露出其粗俗。这种人虽金玉其外，却败絮其中，只能招致别人的厌恶。所以，在办事过程中，要给对方留下美好而深刻的印象，外在的美固然重要，而高雅的谈吐、优雅的举止等内在涵养的表现，则更为人们所喜爱。这就要求我们应当从举手、投足等日常行为方面有意识地锻炼自己，养成良好的站、坐、行姿态，做到举止端庄、优雅得体、风度翩翩。另外，在为人处世方面，也应该以“礼”为先。

做个“有礼”的男人

个人礼仪是社会个体的生活行为规范与待人处世的准则，是个人仪表、仪容、言谈、举止、待人、接物等方面的个体规定，是个人道德品质、文化素养、教养良知等精神内涵的外在表现。其核心是尊重他人、与人友善、表里如一、内外一致。

个人礼仪将直接影响一个人的受欢迎度，所以得体的举止是众多礼仪中比较重要的一部分。在某种意义上，人的举止这种无声的语言，绝不亚于口头语言所发挥的作用。

歌德说：“行为举止是一面镜子，人人在其中显示自己的形象。”任何人如果在举止上缺少文雅和稳重，都将以少于深沉、流于浅薄而失去人们的喜爱。如果你想拥有良好的人际关系，就一定要使自己的举止行为规范化，要优雅大方、稳健从容、表里如一、不卑不亢，这样才能让你魅力四射。

举止礼仪并不是个别人规定出来的，而是大多数人经过实践并被充分认可的。所以，你如果举止不得体，就会被人们看不惯，别人就会认为你对周围人以及交往对象不尊重，那你做事的效果就可想而知了。

小童是一电器公司的推销员。他去拜访客户时，大声而粗暴的开门习惯影响了客户对他的第一印象。当对方的接待人员将他带到会客室时，他心里还在想如何在见到对方时给对方一个好印象。可是接待人员已经将他开门不礼貌的信息传达给了老板。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



“老板，客人来了。”

“哦，他还挺准时的，我马上去，我准备准备，他是什么样的人呢？小张，谈谈你的第一印象。”

“老板，不好说。看他衣冠楚楚，也挺准时，可他开门的声音太大了，显得粗暴、不太礼貌。”

“哦……”

老板这样“哦”了一声，可能便决定了会谈的失败，轻者则影响会谈的效果。这样就会在未见面之前便让别人对你带着一种看法，给对方一个不好的印象。

所以说，做个有“礼”的男人，让你魅力四射。

男人有“礼”走遍天下

中华民族以礼求贤的故事一直被后人称颂。以礼求贤不仅求到了贤者，还能赢得贤者的衷心，协助自己开创一番事业。

春秋时期，齐闵王和楚、魏两国灭了宋国，更加骄横起来。他一心想兼并列国，自己来当天子。这一来，列国诸侯对他都不满意；特别是齐国北面的燕国，常受到齐国的欺负。

燕国发生大乱，齐国借平定燕国内乱的名义，打进燕国，燕国差点被灭掉。后来燕国军民把太子平立为国君，奋起反抗，把齐国军队赶了出去。

太子平即位，就是燕昭王。他立志使燕国强大起来，下决心物色治国的人才，可是没找到合适的人。有人提醒他，老臣郭隗挺有见识，不如去找他商量一下。

燕昭王亲自登门拜访郭隗，对郭隗说：“齐国趁我们国家内乱侵略我们，这个耻辱我是忘不了的。但是现在燕国国力弱小，还不能报这个仇。要是有个贤人来帮助我报仇雪耻，我宁愿伺候他。您能不能推荐这样的人才呢？”

郭隗摸了摸自己的胡子，沉思了一下说：“要推荐现成的人才，我也说不上，请允许我先说个故事吧。”接着，他就说了个故事：

古时候，有个国君，最爱千里马，他派人到处寻找，找了 3 年都没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

找到。有个侍臣打听到远处某个地方有一匹名贵的千里马，就跟国君说，只要给他1000两金子，准能把千里马买回来。那个国君挺高兴，就派侍臣带了1000两金子去买。没料到侍臣到了那里，千里马已经害病死了。侍臣想，空着双手回去不好交代，就把带去的金子拿出一半，把马骨买了回来。

侍臣把马骨献给国君，国君大发雷霆，说："我要你买的是活马，谁叫你花了钱把没用的马骨买回来?"侍臣不慌不忙地说："人家听说您肯花钱买死马，还怕没有人把活马送上来?"

国君将信将疑，也不再责备侍臣。这个消息一传开，大家都认为那位国君真是爱惜千里马。不出一年，果然从四面八方送来了好几匹千里马。

郭隗说完这个故事，说："大王一定要征求贤才，就不妨把我当马骨来试一试吧。"

燕昭王听了大受启发，回去以后，马上派人造了一座很精致的房子给郭隗住，还拜郭隗做老师。各国有才干的人听到燕昭王这样真心实意招贤纳士，纷纷赶到燕国来求见。其中最出名的是赵国人乐毅。燕昭王拜乐毅为亚卿，请他整顿国政，训练兵马，燕国果然一天天强大起来。

这时候，燕昭王看到齐闵王骄横自大，不得人心，就对乐毅说："现在齐王无道，正是我们雪耻的时候，我打算发动全国人马去攻打齐国，你看怎么样?"

乐毅说："齐国地广人多，靠我们一个国家去打，恐怕不行。大王要攻打齐国，一定要跟别的国家联合起来。"

燕昭王就派乐毅到赵国跟赵惠文王进谏，另派人跟韩、魏两国取得联络，还请赵国去联络秦国。这些国家看不惯齐国的霸道，都愿意跟燕国一起发兵。

燕昭王拜乐毅为上将军，统率五国兵马，浩浩荡荡杀奔齐国。

齐闵王听说五国联军打过来，也着了慌，把全国兵马集中起来抵抗联军，在济水的西面打了一仗。由于乐毅善于指挥，五国人马士气旺盛，把齐国军队打得一败涂地，齐闵王逃回临淄去了。

赵、韩、秦、魏的将士打了胜仗，各自占领了齐国的几座城，不想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

再打下去了。只有乐毅不肯罢休，他亲自率领燕国军队，长驱直入，一直打下了齐国都城临淄。齐闵王不得不出走，最后在莒城被人斩首。

燕昭王认为乐毅立了大功，亲自到济水边劳军，论功行赏，封乐毅为昌国君。

人们很自然地会对礼貌的、文明的人表示好感。因此，非常重要的是，我们必须确保自己在行为举止上谨慎明智，这样才能获得更多的利益。

另外，传颂千古的刘备“三顾茅庐”，也是以“礼”求贤的佳话。诸葛亮见到刘备有志替国家做事，就出来全力帮助刘备建立蜀汉皇朝。从此，刘备以礼求贤的故事便被后人称颂。

由此可见，男人有“礼”，就能走遍天下。

细节小贴士：有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行，个人礼仪将直接影响一个人的受欢迎度，所以得体的举止是众多礼仪中比较重要的一部分。另外，如果能够在为人处世上也以礼为先，男人创一番大事业也未可知。

女人——优雅仪态提升女人内涵

女人是一杯香茗，幽香淡远，让人品味不够；女人是一本诗集，书香氤氲，让人品读不够；女人是一首夜曲，空灵柔婉，让人聆听不够……女人，就是美的化身，是上帝的杰作。然而，如果一个美的女人却没有优雅的仪态，反而粗俗不堪，那么，她的美丽就会荡然无存。

举止是一个人自身素养在生活和行为方面的反映，是映现一个人涵养的一面镜子。女人在社会交往活动中，要给对方留下美好而深刻的印象，外在的美固然重要，而高雅的谈吐、优雅的仪态等内在涵养的表现，则更为人们所喜爱。

典雅曼妙的姿态

在生活中，那些相貌平平、穿着朴素的女性，由于举止得体，从而显得端庄典雅、彬彬有礼、充满朝气，给人留下美好而深刻的印象。

是女人，就要做一个美丽、典雅的女人。相貌平平不是做一个美

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

丽、典雅女人的绊脚石，真正的绊脚石是你的行为举止。要避免这些，女性应该从一点一滴做起，使自己优雅起来。最起码的，坐、站、行、走，都要体现女性的风度，都要能让别人感受到我们的女性美。

那么，女性完美的姿态包括哪些呢？完美的体态包括娴雅的坐姿、亭亭玉立的站姿、婀娜的走姿，还有仪态万千的动作。女人如花，所以女人的坐姿应该像花一样给人以美感，落座轻缓，姿态自然。抖腿等不雅观的动作都是抹杀女人气质的利器。尤其是穿着短裙的时候，更要注意坐姿，两腿并拢斜在一侧，前后稍稍错开，交叉于脚踝，这样可以使双腿看起来比较修长。坐着的时候，双手不能随意乱放，放于身体一边或者膝盖上。

都说“坐有坐相，站有站相”，优雅的站姿不但能够塑造出女性的曲线美，还能展显出女性美好的气质。挺胸抬头、提气拎腰可以使女人显得风姿绰约、神采奕奕。千万不要随意靠在墙上或者椅子上，这样会使你非常失态。

女人的步态是百媚千娇的，不同的步态展现出不同的神韵美。女人的步态如果不正确，那就毫无魅力可言。试想一位清纯可人的白裙少女大步流星、晃晃荡荡地从你身边走过，相信你不会体会到她的美丽。女人的步伐不能太大，迈步要自然匀称，手也不能摆动太大，要随步伐轻轻摆动。

应该说，女人的一举一动都是迷人的，优雅的举止更能衬托出女人牵动人心的气质。例如，递接物品的时候一定要用双手，这既是对他人的尊重，也是自身素养的体现；如果你要递给别人的物品带有凸起，一定要记得把凸起处指向自己，以防伤人；如果你要捡起掉落的物品，最忌讳的就是将臀部翘起，你可以单腿下蹲去捡，不要觉得麻烦，养成良好的习惯，绝对能够带给你快乐。

是的，良好的姿态能使女性倍添风采。优美的姿态，是女性美的一种展现，是女性献给生活的一束常开不凋的鲜花。

有礼仪修养的女人容易成功

通常情况下，一个讲究仪表的女人往往具有高贵的气质，彬彬有礼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的女人能使自身的美焕发出一种特殊的力量。优雅端庄的体态，敏捷协调的动作，高尚文明的言行，适度大方的修饰，是女人所体现出的内外美统一的独特魅力。

礼仪看上去好像是外在的东西，但它恰恰是一个人内涵的体现。如果一个人道德败坏，情感猥琐，不学无术，那么他就不可能有高雅的举止和优美的言谈。在日常生活中，我们常常通过一个人的外在举止、穿着打扮以及待人接物来判断他的内涵。在交际中，那些行为有度、谈吐不俗的人，会让我们感觉如沐春风，而这些良好的感觉并不是建立在华丽名贵的衣着上，而是基于一个人的内涵，以及内涵的外在形式——礼仪。

有礼仪的女人会有一颗宽容的心，她们也一定是温柔而又善良的，她们做事有理、有力、有节，知道体恤别人的难处，懂得妥协的艺术。女人不是软弱的，但是当女人在工作中遇到冲突或矛盾时，在无伤大雅不失原则的情况下，她们懂得适时适度地退让和妥协，因为她们知道那是保全大局的最佳方式。

有礼仪的女人在家庭这个舞台上，永远会处于中心地带。她们做事知道分寸，对家人也很宽容，知道该如何处理家庭中的矛盾。她们更善解人意，会敏锐地发现问题并巧妙地解决或避开许多麻烦。她们不会一味地责难或唠叨，也不会没完没了地抱怨。这样的女人，在家里会具有极高的威望，家里人有事都喜欢找她倾诉，孩子们也会乐于听从她的教导。

在社交场所中，你会发现那些行事不急不缓、态度温和谦逊的女人的交际面会更广，受欢迎的程度会更高。她们温暖的笑容、宽容不计较的态度以及体贴的话语，都会让她们成为社交场所的“女王”。懂得社交礼仪的女人不计其数，但是真正能够发挥出其功效的人却为数不多。因为一个人的礼貌要源于真心，它需要的不只是流于表面的虚应世故，而是发自真心地善待他人。

曾有这么一个报道：某外企一次招聘时，一名应聘者能力出众，但其表现出的素质，却让面试官大跌眼镜。面试前，众考官一致看好一名应聘者，她硕士学历，能力很强，长相也出众，是众考官私底下议论的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

"种子选手"。果然，在与外籍考官的对话中，她用流利的英语展示了自己的实力，也让其余考官频频点头。可谈话到一半时，她的手机响了。于是，她连句歉意的话都没有，起身就出去接电话。返回时，她还对一旁面露诧异神情的考官潇洒地说了句"你可以继续"。

结果，不懂得尊重别人的她，虽能力相当突出，但最终仍被企业淘汰了。她的失败，不是败在专业技能上，而是败在礼仪修养上。

礼仪遍布于我们生活的各个角落、每个人的生活。无论是在家庭里、社会上，还是在职场中，只要是涉及人际交往的场所，都有礼仪的存在。对于女人而言，良好的礼仪教养能够帮助我们改善人际关系，让我们在人际交往中如鱼得水，左右逢源。美丽的外在形象当然重要，然而优雅得体的举手投足更能彰显女人魅力。在这个竞争日益激烈的社会上，礼仪给整个社会带来一种和谐之美，也给女人增加了成功的机会。

礼仪，是对人的尊敬，也是对自己的尊敬。古代有这样的说法：礼者，敬人也。敬人者，人恒敬之。尊敬他人是获得他人好感并进而友好相处的重要条件。举止粗俗，是一种不懂礼貌的表现，是对人对己的不尊重。我国自古就是礼仪之邦，我们更应该将这种优良的传统继续发扬。

可见，一个女人在各种场合都应该让人感觉到自己的仪态美，要懂得了解和掌握职场、交际、生活中各种场合的礼仪标准和应该注意的禁忌，这样才能够在任何时候都淡定从容，仪态万方。

细节小贴士：既然上帝赋予了女人美丽的权力，那么，作为女人，就要好好行使这个权力。不仅要做一个外表美丽的女人，还要做一个行为举止优雅得体的女人。

四、自信——相信自己我能行

美国作家爱默生曾经说过："自信是成功的第一秘诀，自信是英雄主义的本质。"一件事情是否能够成功，关键要看做事者对可能与不可能的认识。即便你才智平庸，只要有坚强的自信为后盾，一样可以成为百花园里的一朵奇葩；但如果你没有自信，即使有再高的天分、再强的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

能力，成功对你来说也会如水中捞月。所以，要想有所成就，要想实现自我的价值，就必须自信，必须相信自己一定能行。

男人——自信是男人成功的钥匙

自信是每一个男人走向成功最为重要的特质之一。对男人来说，他必须要有一双自信的翅膀，才能在事业的天空中飞得更高、更远。男人还必须把自信作为开启成功的钥匙，这样，才能创造出生命的奇迹。请相信自己、肯定自己吧，那么成功的桂冠一定会属于你！

真正的自信不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形、自以为是和盲目乐观；真正的自信是看到自己的强项或者说好的一面来加以肯定、展示或表达自己。它是内在实力和实际能力的一种体现，能够清楚地预见并把握事情的正确性和发展趋势，引导自己做得最好或更好。

要有一双自信的翅膀

信心是人们获得财富、争取自由的出发点。有句话说得好：“必须具有信心，才能真正拥有。”

世界酒店大王希尔顿，用 200 美元创业起家，有人问他成功的秘诀，他的回答只有两个字：信心。

拿破仑·希尔说：“有方向感的自信心，令我们每一个意念都充满力量。当你有强大的自信心去推动你的致富巨轮时，你就可以平步青云了。”

美国总统里根在接受《成功》杂志采访时说：“创业者若抱有无比的信心，就可以缔造一个美好的未来。”

自信可以让你成为所希望的那样，自信可以让你心想事成。

只有先相信自己，别人才会相信你。有位名人说：“你需要推销的首先就是你的自信，你越是自信，就越能表现出自信的品质。”一个人一旦在自己心中把自己的信心提升了，其走路的姿势、言谈、举止，无不显示出自信、轻松和愉快，从气势上表现出可以自己做主并且冲劲十足、热情高涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一个冲劲十足、热情高涨的人绝对拥有成功的资本。

“信者”为“储（儲）”，不自信就会产生自卑，自卑就会产生恐惧，所以缺乏自信带来的后果是非常可怕的。

如果没有坚定的自信去勇于面对责难和嘲讽，去不断地尝试挑战，那么爱迪生不可能发明电灯泡，莫尔斯不可能发明电报，贝尔不可能发明电话……

自信是成功的钥匙

在人生的大舞台上，每个人都是自己的主角。然而，在现实生活中放弃自己的权利，让别人的意志来决定自己生活的却实在不少。失去了自信，也就失去了自我追求，也就失去了自由，自卑就会随时来压迫你，把你逼到了生活的阴暗角落里，最后变成一个毫无价值的人。要知道，人生最大的损失莫过于失掉自信。

世人只有抛弃了拐杖，树立起自信，才能够成为自主的人，才有可能取得成功。自信是进入成功之门的钥匙，是获得胜利的保障。一个人只有相信自己，他的思想才会丰富他的言行，他才会自由自在。

一个充满自信心的人之所以与众不同，就在于他能有意识地追求和表现人格的魅力和令人折服的坚定信念；就在于他能够在复杂的处境之中和胜负未卜之前，有积极的自我意识、明确的价值观念和良好的自我状态。

包玉刚是雄踞“世界船王”宝座的华人巨富。他所创立的“环球航运集团”，在世界各地设有 20 多家分公司，曾拥有 200 多艘总排水量超过 2000 万吨的运输轮船。他拥有的资产达 50 亿美元，曾位居香港十大财团的第三位。

包玉刚的平地崛起，令世界上许多大企业家为之震惊：一个华人结束了洋人垄断国际航运界的历史。他靠一条破船起家，经过无数次的惊涛骇浪，渡过一个又一个难关，终于建起了自己的王国。回顾一下他成功的道路，他在困难和挑战面前所表现出的坚定信念对你肯定是有益的启示。

包玉刚不是航运家，他的父辈也没有从事航运业的。中学毕业后，他当过学徒、伙计，后来又学做生意，不到 30 岁就升到了上海市银行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

营业部经理。31 岁时包玉刚随全家迁到香港，他靠仅有的一点资金，从事进出口贸易，但生意毫无起色。拒绝了父亲要他投身房地产的要求，他表明了欲从事航运的打算，因为航运竞争激烈，风险极大，亲朋好友纷纷劝阻他，以为他发疯了。

但是包玉刚信心十足，他看好航运业并非异想天开。他根据在从事进出口贸易时获得的信息，坚信这个行业将会有很大的发展前途。经过一番认真分析，他认为香港背靠大陆、通航世界，是商业贸易的集散地，其优越的地理环境有利于从事航运业。37 岁的包玉刚正式决定开展航海业，他确信自己能在大海上开创一番事业。

包玉刚想独立创业的强烈意识使他抛开了他所熟悉的银行业、进出口贸易，投身于他并不熟悉的航海业，人们对他的讥笑多于嘉许。的确，对于穷得连一条旧船也买不起的外行，谁也不肯轻易把钱借给他，人们根本不相信他会成功。他四处借贷，但到处碰壁，尽管钱没借到，但他经营航运的决心更强了。后来，在一位朋友的帮助下，他终于贷款买来一条有 20 年航龄的烧煤旧货船。从此包玉刚就靠这条整修一新的破船扬帆起航，跻身于航运业了。

包玉刚靠一条破船闯大海，当年曾引起不少人的嘲弄。他并不在乎别人的怀疑和嘲笑，他相信自己会成功。他抓住有利时机，正确决策，不断发展壮大自己的事业，终于成为世界上最大私营船队所有人。

坚定的自信心，不仅会使人在事业上不断进取，达到预期目标，而且能使人在性格上重塑自我，增添人格魅力。所以，人生的钥匙是掌管在你自己手里的，不要把它轻易交给别人。

细节小贴士：居里夫人曾经说过：“我们的生活都不容易，但是，那有什么关系呢？我们必须有恒心，尤其要有自信心，我们的天赋是用来做某件事情的，无论代价多么大，这件事情必须做到。”男人，自信起来吧，自信是你迈向成功的钥匙！

女人——相信自己，一切皆有可能

一个有魅力的女人一定也是自信的女人。如果一个女人能把自信用在工作和事业上，她将会创造出属于自己的生命奇迹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

"自信是事业成功的保障"这句话说得很有道理，只要相信自己，一切问题都会迎刃而解。

假若自信的女人能够拥有事业的话，她们一定能够在事业上挥洒自如，使上下级、同事或对手都心悦诚服地赞叹她的工作能力。在工作上，她们举重若轻，急大局之所急，办事稳妥细致。拥有自信，女人也就拥有了一个光明的前途。自信不是天生的，它是由后天培养而来的。

自信能创造奇迹

真正自信的女人不会由于年龄而自卑，不会由于又增加了一道皱纹而烦恼。年轻貌美的女孩诚然让人羡慕，可岁月不会饶过哪一个女人，再美的女人也会走向衰老，也会有老态龙钟的时候。然而，即使是年老，容颜逝去，她依然可以积极地生活，凭自己的努力度过充实的每一天。自信让她们不失稳重、端庄的风韵，就算是到了老年依然会光彩照人，丰富的人生阅历与智慧，依然是自豪的资本。自信的女人是最有魅力的，这种魅力会深深吸引她身边的每一个人。

从根本上来说，真正的自信来源于相信自己，对成就以及生活状态的满意。可是短时间内，很难达到这样的圆满状态。不过，只要每一天给自己增加一点自信，最终会让你成为自信的女人。

一个充满自信的女人，无论做什么事情，她都会怀着浓厚的兴趣，并认为工作是十分神圣的。她会竭尽全力地去工作，不管遇到多少困难，她也都会以积极乐观的态度去面对。可见，要想成功，首先就要做一个满怀自信与热情的女人。自信的女人，家庭、事业等，都可以一帆风顺，偶尔出现的挫折和打击，总能被她们轻巧化去，一举手，一投足，尽显自信的魅力。大多时候，她们可以使事情朝着她们所希望的方向转变。

自信是成功做人或做事都不可或缺的条件。它足以吸引你的老板、同事、客户和任何具有影响力的人，它是工作成功的关键要素。

自信使人们拔剑而起，为自由而战；自信使大胆的樵夫举起斧头，开拓出人类文明的道路；自信使人们拿起了笔，在纸上记下他们燃烧着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的思想；自信使伽利略举起了他的望远镜，让整个世界为之震惊；自信使哥伦布克服了艰难险阻，享受到巴哈马群岛清新的晨曦。因为自信，人们在不断地革新和创造着这个世界。

拥有自信，你就可以获得更高的效率、更彻底地做好每一件事，你会觉得所从事的工作是一件无比快乐的事情，你将以更浓厚的兴趣，倾注所有的心血把它做到最好；拥有自信，就会敏感地捕捉生活中每一点幸福的火花，体验快乐生活的真谛；拥有自信，你就会以宽广的胸怀获得真诚的友谊，用爱心、关怀、胸襟创造和谐的人际关系；拥有自信，你就会以更加积极的态度面对生活，以高昂的斗志迎接生活中的每一次挑战与考验，以不屈的奋斗向自己的目标冲刺，用自信之火将自己锻造成一座不倒的丰碑。

要懂得用自信装点自己

“自信是女人最好的装饰品，一个没有信心，没有希望的女人，就算她长得不难看，也绝不会有那令人心动的吸引力。”著名小说家古龙的这句话很生动地说明了自信对女人的重要性。是的，每个女人都有她独特的美，不仅仅体现在外貌上。也许你并不是很漂亮，但是有一样东西能够使你引人注目，那就是自信。即便一个相貌平平的女人，只要有自信装点，她也可以变得淡雅高贵，因为自信会发出一种光芒，让人觉得她很美。

自信的女人有自己独立的思想，有正确的人生观。她们往往知道自己想要什么，能要什么。这样的女人散发着一种气质，不知不觉中就征服了大家，不管是男人还是女人，都会喜欢与她交往。无论在职场还是在生活中，那些充满自信的女人，都会得到更多的机会和青睐。

社会的飞速发展带给女人无限的冲击，这个冲击来自于生活、来自于家庭、来自于社会的每一个角落。仅靠漂亮的外表吃饭的日子不可能长久。毕竟“花无百日红”，红颜易老，而自信带给女人的独特的美丽将永远停留在女人的身上。

聪明的女人必然自信，自信的女人则更为美丽。自信的女人能显示独特的魅力，那是任何人模仿不到也修饰不了的。因此，自信的女人走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

到哪里都是一道亮丽的风景，总能吸引别人的注意。

自信的人对自己有一种积极的认识，认为自己是有价值和独特的人，可以受到别人的尊重。在与人交往时，自信的人不会过于在意别人的评价，而会以一种宽容、善解人意的态度对待别人，所以，她们容易建立良好的人际关系，并保持一种愉快、稳定的情绪。

看看你的身边，没有哪一个成功的女人是不自信的，正是因为她们浑身都散发着自信的光芒，所以，她们能够在风起云涌的商场游刃有余；正是因为有着绝对的自信，所以，她们是每一场宴会里最耀眼的明星，也正是她们的自信，为她们赢得了广阔的人脉，因此，女人应该充满自信。

女人能从容自信地面对人生，要比长得如何重要得多。因为能从容自信地面对人生的人，她会笑容可掬，让人感觉如沐春风，充满活力，惹人喜欢，她浑身上下散发出来的魅力让人怦然心动。

是的，每个女性都有自己独特的魅力，只是因为你太自卑，太缺乏自信，以至使你的优点、长处、潜在之美得不到挖掘和展示。只有相信自己，才能激发进取的勇气，才能感受生活的快乐，才能最大限度地挖掘自身的潜力。哪怕你是一个非常平凡的女人，只要你对生活充满信心，在人生的舞台上，一定能焕发出属于你的那份独特的魅力。

细节小贴士：成功与其说是取决于人的才能，不如说取决于人的自信。自信，使生命更有活力；自信，使女人的意志更坚强。如果一个女人的一生，都能保持自信与热情，一定会使她青春永驻，会让她保持对生命以及工作的乐趣，更会让一切皆有可能。

五、谦虚——虚心是一种美德

柏拉图说："我唯一知道的是自己一无所知。"但柏拉图超人的智慧又有几个人能与之相提并论呢？我们不能说自己一无所知，但最起码应该做到谦虚。谦虚是一种美德，是一个人想要获得成功、实现个人价值的基本品质。如果能够妥善运用这一美德，就会使人在精神上或物质上不断地提升与进步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

男人——男人不可卖弄自己的聪明

泰戈尔说："当我们最大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。"是的，锋芒对于我们，有的是害处，而好处却很少。这种锋芒好比是额头上长出的角，额上生角必然会很容易触伤别人，如果你不去想办法磨平自己的角，时间久了别人也必将去折你的角，到时候伤害也就大了。

古语说得好："满招损，谦受益。"一个人即使并不自满，而只是才华横溢，锋芒毕露，也会容易受到别人的攻击，受到损伤。因为你的流光溢彩使周围的人相形见绌，黯然失色，所以，你越能干，事情做得越完美，就越要慎重、低调一些，以免得罪人。

低头弯腰是一种姿态

年轻人最易犯的毛病就是心高气盛，恃才傲物，总以为自己高高在上，根本不把周围的一切放在眼里。直到有一天，被眼前的门框撞了头，才发现门框比自己想象的要矮得多。

要想进入一扇门，必须让自己的头比门框更矮；要想登上成功的顶峰，就必须低下头、弯起腰作好攀登的准备。

那些登上顶峰的人们，不论是在舞台上发表演说还是乘机出访，总是微微低着头俯视脚下的人群，因为他们站在高处；而他们脚下成千上万的人们，总是高高抬起头向上仰望，因为他们站在低处。

曾有人问苏格拉底："据说你是天底下最有学问的人，那么我想请教一个问题。请你告诉我，天与地之间的高度到底是多少？"

苏格拉底微笑着答道："三尺！""胡说，我们每个人都有四五尺高，天与地之间的高度只有三尺，那人还不把天给戳出许多窟窿？"苏格拉底仍微笑着说："所以，凡是高度超过三尺的人，要能够长久立足于天地之间，就要懂得低头呀！"

民间有句非常贴切的谚语："低头是稻穗，昂头是稗子。"越成熟，越饱满的稻穗，头垂得越低。只有那些穗子里空空如也的稗子，才会显

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net




得“招摇”，始终把头抬得老高。

要想抬头，必须懂得先要低头，如果不懂得低头，就会被撞得头破血流。

在生活中历练过的人都能了解，谦虚往往被误认为软弱。其实这种生活态度与其说是“软弱”，不如说是尝遍人世辛酸之后一种必然的成熟。那些喜欢高谈阔论，自以为是的人，对这个问题，乃至人生的认识显然是有限的，因而表现出来的只是一种无知，一种似强实弱的事实。真正的智慧，属于谦逊的人。

当今社会，变幻莫测，人际关系错综复杂，因此在漫长的人生跋涉中，不得不学会低头。但学会低头并不是妄自菲薄与自卑，学会低头意味的是谦虚、谨慎。

在现实生活中你应该试着去学习低头，学会认输。其实这并不难。学会低头，就是在陷入泥潭时，知道及时爬起来，远远地离开那个泥潭；学会低头，就是在上错了公交汽车时，及时下车，坐另外一辆车子。

一位诗人曾经说过：“低头是需要勇气的。”试想，为争一时之气而拼个你死我活，于己于事又有何益呢？泰山压顶，先弯一下腰又何妨？折断了就永远断了，而弯一下腰还有挺起的机会。

学会向生活低头，学会融入生活，这是我们每一个人成长的必经之路。在个性化、时尚化、特殊化泛滥的今天，或许很多人会对“向生活低头”嗤之以鼻，以为是陈年旧物。其实，学会向生活低头，就是学会了更好地融入周围的生活圈中，更快地适应生活。深谙“外圆内方”的处世之道，能够更好地同别人打交道，多为别人考虑，少为满足自己的私欲而损害他人，也最容易赢得大家的喜爱。

学会低头，是处世的一种态度，是为人的一种至高境界，是获得幸福的必备条件。

不要“聪明反被聪明误”

拥有聪明的大脑是一件好事，因为聪明的人明白如何解决问题，少犯错误。但是自认聪明、聪明过头，将会招致不必要的麻烦，所谓“聪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



明反被聪明误”说的就是这个道理。

谁都希望自己是一个非常聪明的人，绝大多数男人都希望能够在众人面前表现出自己的聪明才智，从而得到人们的认可。可是事实上，真正意义上的聪明人很少，而本不聪明却要自作聪明的人，却是随处可见，比比皆是。一则笑话：有个人，天天闲得无聊，抓了几粒稻子吃起来，觉得又扎嘴、又苦涩。他想：如果把稻子去掉皮壳，再煮熟就是非常好吃的米饭；如把煮熟的米种到地里，将来收获时不就更好吃了吗？于是，他煮了一锅米饭，撒到地里。结果可想而知，这便是自作聪明的结果。

聪明有真聪明与假聪明之分。可惜的是有些人属于假聪明，却并不自知，其结果可想而知。三国时期的杨修就是这样，经常不看场合，无视别人的好恶，只管卖弄自己的小聪明。结果自然越来越遭人讨厌和憎恨，为自己招来了杀身之祸。在我们的人生历程中，不难看到类似的情形。每个人都想表现得很聪明，但如果一个人总要小聪明就成了一种愚蠢。建议你在面对人生际遇时，切勿自作聪明，而要学学糊涂。

所以，男人如果把聪明作为自己的资本，反而是愚蠢的表现。

细节小贴士：真正聪明的男人是不会卖弄自己的聪明的。他会把所有的精力和聪明才智集中到扎扎实实做事上去，靠成绩证明自己，而不是一味地表现自己。并且，男人的沉稳、老练将为他的优秀加上最好的“注解”。

女人——深藏不露，低调做人

谦虚是人类心灵的风向标，而谦虚是一个女人美德的经典体现。一个漂亮的女人或者是一个有才华的女人，如果再能用谦虚的美德来陪衬，那这个女人就非常值得人敬佩了。智慧的女人最大的特征就是：能够谦虚地生活。

在生活中，我们每个人都知道：谦虚使人进步。然而，事实上许多女人对于谦虚这项人生最重要的美德并不以为然。

我们常常遇到这样一类女人，她们总喜欢指出人家这做得不合适了，那做得过分了，似乎她什么都在行，对什么都可以说出个道理来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



这种自负，恰好是自卑心理的另一种表现。她们之所以摆出一副“万事通”的面孔来，就是唯恐被人轻视，她们炫耀自己的目的就是要提高自己的地位。可是这样做的结果却适得其反，遭人厌恶。道理很简单：你不相信别人有办好事情的能力，别人也不会把你的能力放在眼里。

谦虚是女人头顶上最美丽的光环

有一次，撒切尔夫人到一位前辈家拜访。当她准备从小门进入时，因为小门较低，她的头被狠狠地撞了一下。正准备出来迎接她的前辈告诉撒切尔夫人：“很痛吧！可是，这将是你今天拜访我的最大收获。一个人要想平安无事地生活在世上，就必须时时记得低头。这也是我对你的忠告，不要忘了！”

从此，撒切尔夫人牢牢记住这句话，并把“谦虚”列入人生的座右铭之中。

一个人有才能是件值得别人佩服的事，如果再能用谦虚的美德来陪衬，那就更值得敬佩了。聪明的女人最大的特点是：她能够坦然地说“我错了”。一个女人只有学会谦虚，才能在人生的挫折和障碍中找出成功的契机。每一次的挫折都具有某种意义，能够使你成长。

是的，“满招损，谦受益”。一个女人如果不懂得谦虚处世，骄傲自大，独断专行，不仅无法聆听正确的声音，更容易招致众人的厌烦，到头来只会自己害了自己。有一位哲学家说过这样一句名言：“骏马骨架大了值钱，为人架子大了招嫌。”这句话可谓至理名言。女人处世如果总是害怕吃亏，总认为自己能力强，故意摆架子，做事独断专行，必然会影响人际关系。因而，做一个聪明的女人，要学会用谦虚处世的态度来展现女人的内在美。

生活中，有些女人盲目自大，总认为自己能力超群，凭自己一人之力便可以独当一面。更有甚者，她们根本瞧不起那些能力不如自己的人，其实，这样的观念并不正确。要知道，“三人行必有我师焉”，每个女人都有自己的长处，自然也就有自己的短处。女人如果变得自满、自大，看不到自己的短处，也就失去了进步的可能。人际交往中，女人想要真正做到谦虚处世，还应注意以下两点：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1. 尊重别人，不以能力高下来决定对人的态度

人生在世，每个人都有自尊心，也有独立的人格。女人想要拥有良好的人缘，要学会尊重别人，主动维护别人的人格。对于那些不如自己的人，女人也要同等对待，要做到不势利，平等待人，不谄上瞒下、媚富傲贫，尊重每一个人。

2. 认清自己的能力，多征求别人的意见

"尺有所短，寸有所长"，每个女人的能力、学识各不相同。然而，女人要知道每个人的认知能力总是有限的，一个人要善于发现别人的长处，更要认清自己的不足之处。尤其是与人相处时，女人更要懂得学习别人的长处，凡事多向别人请教，征求他人的意见，才能弥补自己的不足，才能在实践中不断进步。

所以说，谦虚是人类的美德。谦虚的女人不仅能让人信服，更容易取得事业上的进步。

要学会适度示弱

这个时时要求成功，处处强调竞争的时代，一直在呼吁女人们要坚强、要独立，为什么现在又说要示弱呢？这是不是有点前后矛盾？当然不是！

一个争强好胜、频于竞争的女人，不但男人不喜欢，就连女人也不会喜欢，在她雄心勃勃地同别人较着劲，并通过某种竞争来证明自己的能力时，她却没意识到她获得成功的同时，实际上也收获了失败。

没有谁是万能的，再聪明能干的女人，有时也得学会放下高傲的姿态，学会适度地示弱，适时地承认自己不足的一面，才能在职场上争取到更广阔的发展空间。

其实，不仅在职场，在家庭生活、人际交往、为人处世方面，一个懂得适度示弱的女人，才显得真实、诚恳、可爱。不肯示弱，即使已经很"弱"，也一定要硬撑着以假象示人，除了让人觉得你虚伪、生硬外，还有就是可怜和可笑。我们在平常的生活中，学会适度示弱，能达到逞强无法达到的效果。

有对年轻的夫妇结婚 3 年了，常为一些鸡毛蒜皮的事争吵。女人总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



是争强好胜，每次都占尽上风，搞得夫妻矛盾恶化，闹到要离婚的地步。朋友听说后，告诉她："在平常的争吵中，就算你理由充分，也不必得理不饶人。男人大都一样，在女人面前，明明是自己错了，他也不会当面认错的。那就让他充硬好了，你先软下来，装着受尽委屈的样子，让他明白自己有错在先，从心底对你认错服输。这样，你的示弱比逞强要更有效果。"后来，这个女人听了朋友的劝告，在以后的生活中，她学会了恰到好处地示弱，他们的夫妻关系果然融洽了许多。夫妻间再也没有为些细小的家庭琐事争吵不休，相互多了一份理解和恩爱。

生活中向人示弱，你可以"忍一时，风平浪静"；工作中向人示弱，你可以"退一步，海阔天空"。强者示弱，可以展示你的博大胸襟；弱者示弱，可以让你变得愈发强大。

示弱，是一种经营人生的策略，需要一定的智慧和技巧。在现实生活中，这种策略往往被许多人忽略。我们都喜欢逞强而不甘示弱。我们宁可家庭破裂，也不愿向爱人低头。但冷静下来，我们不难发现，在强手如林的社会竞争中，我们常因为忽略了示弱，无形中拉长了抵达成功彼岸的直线距离。

张爱玲说过："善于低头的女人，是厉害的女人。"善于低头不是一味地低头，而是适度示弱；也并不是无原则地软弱退让、屈膝投降，而是在一定限度内寻求妥协与合作。成功的女人都懂得在适当的时候收敛、示弱，因为这才是她们真正立于不败之地的法宝。

细节小贴士：你的谦虚和诚实会给你带来更多的朋友，会为你带来更多成长的机会。谦虚与诚实，让性格的魅力散发更多的美丽。同时，谦虚也是一个有魅力的女人想要获得成功的基本品质。

六、志气——有志者自有千方百计

宋朝文学家苏轼曾说过："古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。"是的，无志者轻飘飘，随波逐流，不知何去何从；有志者沉甸甸，底气十足，叱咤风云易如反掌。志气就是一个支点，有了这个支点，你就可以撬起整个地球。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

男人——男人应该有雄心

只有平庸的人，没有平庸的命运。许多男人之所以成为平庸的人，其原因是他们的志向随着命运的改变而改变，一步步庸俗化，从而最终失去改变自己命运的雄心壮志。所以说，男人有了想成大事的雄心才会去创造。男人拥有了雄心，就拥有了努力的目标和方向，雄心使男人的生活变得更加丰富多彩。

做男人要有雄心，有雄心的男人，动力足，这势必推动他朝着自己的方向前进。

比如三国时期的曹操，一生建功无数，这其中有天时、地利等诸多因素，其中个性豪爽、不甘人下更是主要原因。的确，像曹操这种豪爽霸气、雄心勃勃的性格，对今天的男人们仍具有积极意义。

做个有雄心壮志的人

每个男人都有过各种各样的欲望，尤其是成大事的欲望；每个男人都有过这样或那样的梦想，尤其是成大事的梦想。

如果说：一般人的梦想和欲望如同夜空中发出微弱光芒的星星或偶尔划过长空的稍纵即逝的流星的话，那么，非凡男人的雄心就像是一团熊熊燃烧着的烈火，热力灼人，不会轻易地被熄灭。

1. 雄心是成功的推动力

山一般的壮志，火一般的雄心，一往直前和永不退却的精神，这些都是成大事的男人之所以走向成功的最基本的保证。

大发明家爱迪生有一个合伙人潘兹，在进入爱迪生研究所之前，他还是一个雄心勃勃却生活拮据的青年人，但他相信自己的才华，他有一种渴望成功的强烈欲望。他的最大的愿望就是和大发明家爱迪生一起干一番事业。

潘兹刚刚搭乘货运列车来到爱迪生所在的城市时，衣衫褴褛，就像一个流浪者，但他心里却怀着一种非常强烈的像梦又像希望的异乎寻常的东西，这东西在他的心里熊熊燃烧着，占据了他的全部生命，促使他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



去行动，去叩响爱迪生研究所的大门。

在为爱迪生研究所工作的最初5年里，在任何人的眼里，他只不过是一个毫不起眼的“小小的齿轮”，而他自己却从来没有忘记过他要成为爱迪生的合伙人的愿望。为了达到这个目标，他制订了细致的计划，切断了一切退路；为了达到这个目标，他忘我地投入到工作中去，发挥出了自己的全部能量。

潘兹终于成功了。他的雄心壮志都得到了最好的回报。

从朦朦胧胧的梦想，到知道自己究竟想要做什么的那种清晰而又强烈的愿望，是一个心理上的飞跃，这需要有雄心作为推动力。

一个男人要实现自己的雄心，把雄心变为自己有的放矢的行动，确实要走过一段相当漫长的道路。关键在于：他能不能使这种越来越强烈的雄心，在内心深处转化成一种自我激励的驱动力。

2. 雄心越大，成就越大

人期望什么，如果加以努力就一定会得到什么。期望享受工作乐趣的人事业有成，而总担心会遭遇挫败的人则难成大器。

抱怨自己没有机会、遭人排挤或霉运当头，都于事无补。失败的原因与命运和风水无关，而是在于男人对自己不存厚望，没有雄心。

美国钢铁大王卡内基在很小的时候就想着：“我将来一定要成为有钱的人，让母亲能穿着绢丝制成的衣服，让她坐一坐自家用的豪华马车……”

卡内基于1835年出生在苏格兰的一个小镇上，他的父亲是一位能干的织布工人。但是当卡内基12岁的时候，他父亲所织出来的布却无法畅销，始终卖不出去，那是因为工业革命开始的缘故。

但是，卡内基的母亲个性很倔强，好胜而又勇敢。她首先提议：“我们不要再发牢骚了，干脆到美国去寻找出路吧！我们就移民到美国的匹兹堡吧，或许还能闯出一番天地。”

到达匹兹堡的初期，一家人仍是过着很穷困的生活，因此十几岁的卡内基便一直找工作；也就是说，他从十几岁就开始闯荡社会了。

首先他到一家纺织厂做一名卷丝的工作人员，同时又把握机会，再去当那个工厂的火夫，然后再找机会成为办事员。两年后，他就离开了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

那家工厂，去担任薪水更高的电报传达员。

后来，他又不断地往前冲刺，在 20 岁的时候，已经成为向阿达木斯运输公司投资 5000 美元的股东了。之后，他也一直像这样，把握了最有利的时机，终于成为一个钢铁大王。

所以那些成大事的男人，他们一定是拥有雄心的，而且雄心越大，成就越大。

心有多大，路有多宽

拿破仑有句话："不想当元帅的士兵，不是好士兵。"男人活在这个世界上，必须给自己定位。定位的高低，将决定自己一生成就的大小。志存千里的男人绝不会自甘平庸。

同样是有雄心的人，雄心的"大小"决定了他们能否成功和获得成功的大小，正所谓伟人心中有志向，凡人心中有愿望。

古希腊哲学大师亚里士多德很尖刻地区分了两种人，即"吃饭是为了活着"和"活着就是为了吃饭"这两种人。

一个人之所以伟大，首先是因为他有雄心壮志，他有伟大的目标。在达成伟大目标的过程中，不只要有超乎寻常的知识、技能、胸襟和魄力，必然还要顾全大局，超越个人得失，做出常人难以做到的重大牺牲。当你去实现伟大目标，为众人服务取得效果后，自然能得到认可和崇敬，你便逐渐伟大起来了。

我国传统文化中，常用"志当存高远"，"风物长宜放眼量"，"鲲鹏之志"等词句来形容和鼓励人要有大志。历史的经验已经说明，目标远大定天下。

东汉末年天下纷乱，群雄并起，逐鹿中原。当初有实力争夺天下的几个人物曹操、刘备、孙权等都有着自己的雄心壮志。

曹操的雄心：一统天下，坐领江山。他自称"胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志"。

刘备的雄心：上报国家，下安黎庶。他在三顾茅庐时对诸葛亮说："汉室倾颓，奸臣窃命，备不量力，欲伸大义于天下。"

孙权属"继承父兄遗产"而得国，但也不是泛泛之辈。在位期间，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



国力强盛，士民富庶，足与魏、蜀鼎立，富足于江东。

中国的历史证明：帝王者，无论有多大本领，也只能建功立业于当代，死后难免江山易主；圣贤者，虽可以依靠精神主宰千秋万代，死后成为“万世师表”，但又极少成就功业。为此，既要建功立业于当代，又要传精神于万代千秋。

对男人而言，目标远大一些，对成功有益而无害。有了远大的目标，才能充分发掘自己的潜力。

人们获得的成就大多是自己所企盼的，没有雄心的男人是这个世界上最贫穷的男人，只有看到别人看不到的事物，才能做到别人做不到的事情。有雄心的男人心中装着的是整个世界。心有多大，路有多宽。

细节小贴士：一个男人往往在心中设想将来的种种美好愿景，这也许就是柏拉图所说的心目中的那张“床”，然后按照这种愿景去实现自己的愿望。很难想象一个没有雄心的男人会成大事。是的，男人如果没有成大事的雄心，就没有动力，就会茫无目标地漂荡，终归迷失航向而永远达不到成功的彼岸。只有那些拥有雄心和志气的男人，才会获得成功，走向辉煌。

女人——坚定不移地追求理想

有志气、有远大的理想，不只是男人的专利，作为女人，也应该有属于自己的一片天地。男女同样都是上帝的宠儿，女人也绝不能逊色于男人，所以女人也要有自己的远大理想，并且要坚定不移地去追求自己的理想。

很多女人都容易犯的一大错误就是：一生只有两大追求：一个是嫁对郎，一个是入对行。等自己的这两大追求满足之后，就会开始安于现状，过着怡然自得的日子。女人，真的应该如此吗？

要有一颗不安于现状的心

时光每一瞬间都在逝去，女人的“现状”每一瞬间都在成为历史。安于现状，你将在某一个时刻发现自己已被历史的车轮远远地抛在了后面；而只有不安于现状，保持进取的激情，才是生存的根本保证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

刘女士，从某师范大学毕业后，进入了一所高中教学。在这个她所热爱的岗位上，一干就是二十几年，获得过学校优秀教师称号，也被评为过省级优秀教师。

可以说在她平凡的事业中，早已充满耀眼的光芒了，因此，她应该没有什么不满足的了，在许多人眼里她不用再为生活发愁，不用再为生计拼命，安安稳稳地等退休就行了。

可是，年近 50 岁的她，最近却开始学起电脑来了。跟她做了 20 年同事的董老师劝她："刘姐，都几十岁的人了，眼睛也不顶用了，脑袋也不如年轻人快了，手打字也不听使唤了，快退休了，何苦学这东西来折磨自己呢?"

让董老师意外的是，刘老师却反过来笑着劝她："老董，你也应该学学。前几天，我儿子教我做了一个 PPT（演示文稿）课件，用来展示课本上的内容很好用，你不如让你儿子也教教你吧。咱们也要活到老，学到老嘛!"

董老师摇了摇头，笑着说："我可不像你，一提到新鲜事物就兴奋。"

不久之后，学校响应信息化教学改革，举办了一场别开生面的"PPT 课件大比拼"，让所有教师大吃一惊的是：夺得第一名的竟然是年近半百的刘老师。

在以后的日子里，许多在电子时代成长起来的年轻老师，遇到制作电子课件上的问题，也要过来虚心地请教刘老师。

后来发生了一件连刘老师自己也想不到的事，高级教师职称评定考试里增加了计算机一科。许多年龄偏大的教师不是被这门考试弄得焦头烂额，就是再三叹气之后，放弃这"折磨"人的考试。

而刘老师却面带笑容，轻装上阵，一下子就获得了"优"的好成绩。

放弃这次考试的董老师前来祝贺时说："悔不当初，早听你的就好了！做了一辈子教师，考个高级教师也算给自己一个交代。"

刘老师安慰她："现在学也不晚呀!"

50 岁的女人都不能满足于现状，都需要有一颗不断进取之心，那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

么，才二三十岁的你，又有什么理由沉醉在现有的安逸生活中呢？是女性肩负不起生活的重担吗？是女性承受不住事业的压力吗？是女性经受不住晋升过程中的挫折吗？都不是。女人的韧性是世界上最强的，在生活的苦难之中，有多少温婉的女子，用自己柔弱的双肩扛起生活的重担，始终迈着坚定的步伐向前走！

蒙古族流传着一句这样的古谚：“骆驼背不起的重担，女人能够背起来。”可见，许多事情，女性不是做不到，而是不想做。如果你自己不想成功，不想领先，不想主动，那怎么能够成功呢？

女性在智力上并不比男性差，只要坚定不移地去追求自己的理想，就一定会获得成功。

要靠自己来实现梦想

无论什么环境，无论哪个时代，有志气、有自己的一片天空的女人才能在自己筑就的堡垒里安享幸福。

都知道“金钱不是万能的，没钱却是万万不能的”这个道理。的确，在生活中，不论你处于何时身在何地，不论你想恋爱还是想结婚，不论你做事还是休闲，总是离不开钱。每个人都知道，金钱是实现幸福生活最有效的手段，几乎每个人的心中都会深藏着一个金钱梦。

但是，有的女孩子却不想靠自己来实现，总想着依靠别人。她梦想着有一天某个富翁送一个后花园来供自己优雅地遛狗、赏花，却不曾想这种梦想即使实现也会有破灭的一天。正如一位作家在她的小说中所说的：“白马王子能把你带上马，也能把你扔下马，除非你自己有马，可以跟他齐头并进，或者，比他骑得更快。”

小欧曾经在一家宾馆当领班。她长得羞花闭月，人见人爱。但自打与做电器生意的老板结婚后，她认为已经找到了长期的依靠，结婚后便辞职在家，过起了养尊处优的少奶奶生活。没想到安逸的生活只过了不到 4 年，就出现了婚姻危机。前些日子小欧与丈夫吵得不可开交，原因是丈夫到处寻花问柳，并扬言要与她离婚。如今的小欧要面对重新就业的挑战，而她在此之前也从来没有为今后的生活作过任何金钱上的准备。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



由此看来，女人，千万不要认为自己漂亮就是永恒的资本，再漂亮的容貌也抵挡不了年龄的增加，早晚一天都会人老珠黄的。因此，无论什么环境，无论哪个时代，女人享受幸福生活的前提和保障就是依靠自己来实现梦想。只有自己能够经济上独立，才能在自己筑就的堡垒里安享幸福。一个女人做什么工作并不重要，重要的是你一定要依靠自己。

细节小贴士：每一个女孩子都应该有一颗不安于现状的心，都要有一个依靠自己来实现的梦想。只有拥有自己的财富，享有经济上的独立，命运才不会绝对地掌握在别人手中。否则，一旦失去了往日赖以生存的“依靠”，你拿什么来面对明天的生活呢？

七、胆识——胆识让你在风险中抓住机遇

常言道：人有多大胆，地有多大产。虽然这是一种夸张的说法，但也不无道理。从某种程度上来说，生活就是一场博弈。敢冒最大风险的人，在人生战场上才能赚得最多的钱，在事业上才能取得最大的成功，才可能实现人生的最大价值。所以，无论你是不是一个偏向于冒险的人，都会知道生命何其短暂，不如让机会与风险同行，拼一把，千万别空留遗憾！

男人——有胆识才能抓住机遇

有的男人，办事顾虑太多，畏缩不前，结果寸步难行，一事无成。要想成就一番事业，取得一番大成就，就要把胆子放大，在不违背社会道德和法律制度的前提下，去冒最大的险。所以，能成大事的男人，并不是赳赳莽夫，而是大智大勇。只要你有大的胆识，去拼搏，去努力，就没有理由抓不住机遇。

成大事的男人能够直面风险，他们知道，干事业好比是一种赌博。而事实上，很多时候的人生决策，实际上都是赌博。人生能有几回搏，只有敢于拼搏的男人，才会有灿烂的明天。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



要有冒险精神

成大事肯定要承担一定的风险，世间没有绝无风险的成功机会。没有风险的机会，也就没有多大的成就空间。

人生本身就是一种挑战，冒险与收获是结伴而行的，要想有丰硕的成果，就要敢于冒险。不冒险就等于放弃获得丰硕成果的良机，与其不尝试就放弃，不如尝试后再放弃。

香港风云人物李嘉诚就是这样一个充满冒险精神的人。

1966 年底，低迷了近两年的香港房地产业开始复苏。但就在此时，中国内地的“文化大革命”开始波及香港。1967 年，北京发生火烧英国驻华代办处事件，香港掀起“五月风暴”。

“中国政府即将武力收复香港”的谣言四起，香港人心惶惶，触发了香港自第二次世界大战后第一次大移民潮。

移民者自然以有钱人居多，他们纷纷贱价抛售物业。自然，新落成的楼宇无人问津，整个房地产市场卖多买少，有价无市。地产商、建筑商焦头烂额，一筹莫展。

李嘉诚一直在关注、观察时势。经过深思熟虑，他毅然采取惊人之举：人弃我取，趁低吸纳。李嘉诚在整个大势中逆流而行。

从宏观上看，他坚信世间事乱极则治、否极泰来。就具体状况而言，他相信中国政府不会以武力收复香港。实际上道理很简单，若要收复，早就可以收复，何必等到现在？现在的国际形势和香港的特殊地位并没有改变。因此，中国政府武力收复香港的可能性不大。

正是基于这样的分析，李嘉诚做出“人弃我取，趁低吸纳”的历史性战略决策，并且将此看作是千载难逢的拓展良机。

于是，在整个行市都在抛售的时候，李嘉诚不动声色地大量收购。

李嘉诚将买下的旧房翻新出租，又利用地产低潮建筑费低廉的良机，在地盘上兴建物业。

李嘉诚的行为需要超卓的胆识和气魄。不少朋友为他的“冒险”捏了一把汗，同行业的地产商也在等着看他的笑话。

香港这场战后最大的地产危机，一直延续到 1969 年。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1970年，香港百业复兴，地产市道转旺。这时，李嘉诚已经聚积了大量的收租物业。从最初的3.7万平方米，发展到10.7万平方米，每年的租金收入达390万港元。李嘉诚也因此成为这场地产大灾难的大赢家，并为他日后成为地产巨头奠定了基石。

有人说李嘉诚是赌场豪客，孤注一掷，侥幸取胜。

应该说，在这场夹杂着政治背景和人为因素的房地产大灾难中，前景有较大的偶然成分而难以绝对准确地预测。这样说来，李嘉诚的决策有十足的获胜把握是不现实的。但是，李嘉诚却敢于冒险，用自己过人的胆识，将整个地产业的灾难变成了自己命运的转折点。

可见，商场如战场。在竞争激烈的商业战中，即使是最精明的企业家，也很难保证不在某个未加提防的疏忽时期，将部队带入幽谷乃至兵临绝境。那么，在这个企业生死攸关的时刻，最能够显示企业家实力及能力、最能够反映企业首脑的知识与胆识也是最需要的就是——冒险的精神。因为只有具有冒险精神的人、有胆识的人，才能抓住机遇。

善于在风险中逮住机遇

没有无谓的机遇，也没有无谓的风险，机遇与风险是一对双胞胎。男人在生意场上，要想获得更大的赚钱机遇，就要用心去冒有必要的险。

在美国金融史上，摩根家族的名字是最响亮的，在19世纪到20世纪的100多年时间里，摩根金融王朝创造了前所未有的辉煌，而这些成就的取得与它的主要创始人J. P. 摩根敢于冒险、抓住机会是分不开的。

J. P. 摩根诞生于美国康涅狄格州哈特福的一个富商家庭。

生活在传统的商人家族，经受着特殊的家庭氛围与商业熏陶，使摩根年轻时就敢想敢做，商业冒险和投机精神也充分地显现出来了。

1857年，摩根大学毕业，进入邓肯商行工作。一次，他去古巴哈瓦那为商行采购鱼虾等海鲜归来，途经新奥尔良码头。他下船在码头一带兜风，突然有一位陌生白人从后面拍了拍他的肩膀："先生，想买咖啡吗？我可以出半价。"

"半价？什么咖啡？"摩根疑惑地盯着陌生人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

陌生人马上自我介绍说："我是一艘巴西货船船长，为一位美国商人运来一船咖啡，可是货到了，那位美国商人却破产了。这艘满载咖啡的货船只好在此抛锚。先生，您如果买下，等于帮我一个大忙，我情愿半价出售。但有一条，必须现金交易。先生，我是看您像个生意人，才找您谈的。"

摩根跟着巴西船长一道看了看咖啡，成色还不错。一想到价钱如此便宜，摩根便毫不犹豫地决定以邓肯商行的名义买下这船咖啡。然后，他兴致勃勃地给邓肯商行发出电报，可回电却是："不准擅用公司名义！立即撤销交易！"

摩根勃然大怒，知道邓肯商行毕竟不是他摩根家的。自此摩根便产生了一种强烈的愿望，那就是开自己的公司，做自己想做的生意。

摩根无奈之下，只好求助于在伦敦的父亲。父亲回电同意他用自己伦敦公司的户头偿还挪用邓肯商行的欠款。摩根大为振奋，决定索性放手大干一场。在巴西船长的引荐之下，他又买下了其他船上的咖啡。

摩根初出茅庐，做下如此一桩大买卖，不能说不是冒险。但上帝偏偏对他情有独钟，就在他买下这批咖啡不久，巴西便出现了严寒天气，一下子使咖啡大幅度减产。这样，咖啡价格暴涨，摩根便顺风应时地大赚了一笔。

从咖啡交易中，父亲认识到自己的儿子是个经商天才，便出了大部分资金为儿子办起摩根商行，供他施展经商的才能。摩根商行设在华尔街纽约证券交易所对面的一幢建筑里，这个位置对摩根后来叱咤华尔街起了不小的作用。

此后的 100 多年间，摩根家族的后代都秉承了先祖的遗传，不断地冒险，不断地抓住机遇，不断地获得财富，终于打造了一个实力强大的摩根帝国，成就了美国金融史上的一段神话。

机遇与风险是并肩而行的，摩根的成功就是不惧风险，抓住任何不可错过的赚钱机会。现实中很多男人就是缺乏真男人的本色，一遇到风险便退避三舍，再好的机遇在他眼中都失去了魅力。如果面对有风险的机会你踌躇不前，瞻前顾后，如何做得了大事？我们虽然不赞成赌徒式的冒险，但更不赞成谨慎保守过度的零风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

细节小贴士：最有希望的男人并不都是才华出众的男人，而是那些善于利用每一次时机去发掘开拓的男人。他们在机会中看到风险，更在风险中逮住机遇。是的，男人的成功，靠的是他敏锐的洞察力和把握时机的能力，一个男人只有拥有犀利的眼光，过人的胆识，才能看透社会，才能洞察先机，让自己占据优势，这是识时务的另一种解读。

女人——高瞻远瞩才能先知先觉

女人要成功地干出一番事业，不能光看眼前利益，而要把目光放远些，看到今后的发展趋势，只有事事走在别人前头，才有必胜的把握。每一次社会变革都意味着对女人洞察力的检验，有胆识、高瞻远瞩的女人才能先知先觉，从一个成功迈向另一个成功。

机会时时刻刻都是存在的，就看你是否能够发现它。在现实生活中，我们身边每天确实有很多的机会，包括爱的机会。可是，我们经常像下面故事里的那个人一样总是因为害怕而停止了脚步，结果机会都溜走了。但是，真正有胆识、高瞻远瞩的女人，是具有先知先觉能力的，她不会让机会从自己身边轻易地溜走。

不要让任何一个机会从你身边溜走

有这样一个故事：

有一天，上帝降临在一个女人身边，上帝告诉她有件事要发生在她身上，她有机会得到很多的财富，在社会上受人尊重，并且嫁给一个优秀的男子。

这个女人终其一生都在等待奇迹的发生，可是什么事也没发生，最后，她穷困地死去了。

当她上了天堂，又见到了上帝，便问："你说过要给我很多的财富，很高的社会地位和白马王子，我等了一辈子，怎么什么也没有得到?"

上帝回答说："我没说过那种话，我只承诺过要给你机会，让你得到很多财富，在社会上受人尊重并拥有一个优秀的丈夫，可是，你让这机会从身边溜走了。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

女子迷惑不解，她说："我不明白你的意思。"

上帝回答道："你可记得曾经有一次你想到一个好点子，可是你没有行动，因为你怕失败而不敢去尝试?"

上帝继续说："因为你没有行动，这个点子几年后被另外一个人想到，那个人大胆地去做了。你可能记得那个人，她后来成了全国最有钱的人。你应该还记得，有一次，城里发生了大地震，许多房子被毁，好几千人被困在倒塌的房子里，你有机会去帮忙拯救那些幸存的人，可是你怕小偷趁你不在家的时候，到你家里去偷东西，你以这做借口，故意忽视那些需要你帮助的人，而只是守着自己的房子。"

这个女人不好意思地点了点头。

上帝说："那是你去拯救几百个人的好机会，它可以使你在城里受到多大的尊重和荣耀啊!"

上帝继续说："你记不记得有一个头发乌黑的漂亮男孩，你非常喜欢他。可是你觉得他不可能喜欢你，更不可能答应跟你结婚，你因为害怕被拒绝，就让他从你身边溜走了，之后再也没有碰到过像他那么优秀的男人。"

这个女人点点头，流下了眼泪。

上帝说："我的朋友啊！就是他，他本来可以成为你的丈夫，你们会有几个漂亮的孩子，而且跟他在一起，你的人生将会有许许多多的快乐。"

当然了，现实生活中不可能会有那么多的机会降临到你的身上。的确，这只是一个故事，但是，在现实中，我们身边每天确实有很多的机会，包括爱的机会。可是，我们经常像故事里的那个女人一样总是因为害怕而停止了脚步，结果机会都溜走了。我们因为害怕被嘲笑而不敢跟人沟通情感，我们因为害怕失落的痛苦而不敢对别人做出承诺。不过，我们比故事里的女人多了一个优势，那就是：我们还活着，我们可以从现在起去把握属于自己的机会。

要勇于展现自己、发现机会

女人，要想展现自己、发现机会，就必须有胆识，必须有高瞻远瞩的眼光，只有这样才能先知先觉。一个有胆识，勇于抓住机会的女人才

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

能获得事业的成功。

1. 勇敢地展现自己的潜能

永远使你的工作业绩保持“一流”，关键时刻替公司“两肋插刀”，让周围的人和上司认识你的潜能，而且确认你在某些方面是无可替代的。

2. 勇敢地把自己推到幕前

学会在各种场合让各级上司了解你，尤其多在顶头上司面前“曝光”，让大家都记住你；适时、恰当地把自己的业绩摆到“桌面”上，勾画未来的发展，这是事业上突飞猛进的一个重要策略——这能使老总对你的形象和工作业绩心中有数。

3. 做任何事情都应该当断则断

不是所有的事情都应遵循“早请示、晚汇报”的原则，对一些小问题不妨自作主张，但记着把结果汇报给上司。如果事无巨细都向领导请示，领导会认为你缺乏办事能力，久而久之便会对你失去信心，提升将与你擦肩而过。

4. 勇于面对改变

操练你的应变能力，做到一专多能，勇于吸收新鲜经验，在哪个岗位上都能发光，亦是被提升的重要资本。

5. 抓住灵感，敢于创新

捕捉随时显现的灵感，也许你吃早餐时的一个奇想，可能就是一个“创新”。成功者就在于抓住了灵感，并勇于把它变成现实。

细节小贴士：机会对每个人都是公平的。所以，作为 35 岁之前的女人，千万不要抱怨自己遇不到机会，只怪自己不懂得如何抓住。要想很好地抓住机遇，就必须有勇于面对困难的胆识与高瞻远瞩的眼光。

八、性格——性格决定命运

孔子说，“五十而知天命”，并不是说他已经预先知道了天命，预测到了自己的未来，而是说他已经懂得了自己做什么和如何去做，实际上，这就是将外在的命运内化为自己的性格。在现实生活里，因为性格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

造成的悲剧更是屡见不鲜。如果一个人能够把握住自己的性格，也就等于把握住了所谓的“天命”。这就是人们常说的：性格决定命运。

男人——播种性格，收获命运

不管命运多么无常，却有一个不变的法则——性格决定命运，命运中每一个看似无常的游戏下都隐藏着性格的潜在规则。作为男人，所要做的不是怨天尤人，不是等待徘徊，而是塑造自己的性格，把握个人的命运，不要成为性格的牺牲品，一步一步跌入自己导演的悲剧中。

印度有一句古老的谚语：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”人的命运虽不可选择，但却不是既成的。人无法选择自己的出身，也无力改变所处的环境，但人可以改变自己的思想和影响力。当你遇到挫折时，可以让自己屈服，从此放弃努力，甘于平庸的生活，也可以坚忍不拔地走下去，最终获得充实而有影响力的人生。因此，只有把握自己的性格，才能真正把握自己的命运，把握自己的人生。

一定要学会调动自己性格中的积极因素

性格对于一个人的事业成功是非常重要的。家喻户晓的著名作家梁晓声的事业成功就归功于他能够抑制他性格中的消极因素，充分调动性格中的积极因素。

早在青少年时代，梁晓声就逐渐懂得了自我反省。他曾在随想录里回忆说，少年时代的他曾是一个爱撒谎的孩子，总是企图用谎话推掉自己对于某件事的责任。事后，这种撒谎的行为又常常使他产生沉重的内疚感，他意识到自己在做不好的事，但还是忍不住去做，这使他处于非常矛盾的境地。

后来，依靠这种并不很坚定的自省意识，他逐渐抑制住了爱撒谎的不好苗头，消灭了一种消极品性滋长的可能性。

1977 年，梁晓声从复旦大学毕业。在开往北京的火车上，他细细反省了一下自己在复旦几年的所作所为，将自己做过的亏心事细数了一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

遍。透过这些亏心事，梁晓声认识到了自身性格中的不少消极因素，诸如怯懦、没有主见等。认清了这些消极因素，梁晓声就通过自觉的努力去克服它们，从而使自己的性格朝着有利于成功的方向改变。

梁晓声说：“我的最首位的人生信条是‘自己教育自己’。”他把反省列为人生信条的首位，肯定是有他自己的道理的。通过自省，他能够清晰地认识到自己性格中的种种消极因素，自觉地抑制这些因素的扩张。

正是因为梁晓声善于调动自己性格中积极的个性因素，才使他走上成功的道路。

一个渴望成功的男人，如果你仍让自己性格中的消极因素影响你，那么你离成功只会越来越远，甚至根本就不能步入正确的轨道。

培养良好性格的5条途径

自我性格的培养和完善需要相当长的一个过程，你可以试着通过下面的途径来不断完善自己。

1. 在工作中培养良好的性格品质

（1）培养认真负责的性格品质。每个公司都会喜欢认真负责的员工。

（2）培养主动进取的性格。面对竞争压力，你只有开拓进取。

（3）培养团结合作的性格。你是一颗小螺丝钉，只有大家一起努力，工作才能顺利进行。

（4）培养处世灵活的性格。交往的最高境界是掌握好分寸，尊重别人也尊重自己。

2. 通过读好书来培养自己的性格

一部好书可以影响人的性格形成，乃至影响一个人的一生。35岁之前的男人，应该在空闲的时间里多读一些好书。

3. 通过交友来培养自己的性格

通过与朋友之间的交往，我们可以从他们身上学到好的性格品质。此外，在与朋友交往的过程中，通过比较，你可以发现自己性格中的缺点，这样你就可以有针对性地完善自己的性格。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



4. 在业余爱好中培养自己的性格

健康的爱好既可以使我们从中获得巨大的乐趣，也可以影响我们的性格。比如，书法可以培养我们诚实勤奋、一丝不苟的性格特征，集邮和钓鱼等爱好可以培养我们认真、仔细和耐心的性格特征等。

5. 在体育锻炼中培养性格

体育锻炼对人的性格培养有重要作用，对此并不是所有的人都了解。国外有关专家的研究表明，一些项目的体育锻炼可以培养良好的性格品质。这些性格特征包括：决心、进取心、自信心、坚韧性、责任感、勇敢、果断性、主动性、独立性和自制力等。

细节小贴士：性格决定命运，因为每个人的性格都是不同的，所以每个人的命运都不尽相同。不管你的性格如何，一定要记住：一定要调动你性格中的积极因素，只有把握住了自己的性格，才能收获辉煌的人生。

女人——不要成为性格的牺牲品

性格是一个女人命运中的决定性因素之一。成功的女性有着良好的性格。

女人在社会生活中，总要扮演一种或多种社会角色，而且每个人的角色都不同。那么，每个女人都会有属于自己的特殊的性格，也必然会带着这种性格待人接物。女人一定要注意：千万不要成为性格的牺牲品。

果断行事，摒弃优柔寡断

成功的女人遇到事情时，总有一个共同特点就是总能先人一步，率先抢占先机，果断采取行动。世界上总是有很多女人做事过于小心谨慎、犹豫不决，结果错过了很多机会。其实，过分谨慎和粗心大意一样糟糕。如果你希望别人对你有信心，你就必须用令人信赖的方式表现自己。过度慎重而不敢尝试任何新的事物，对你所造成的伤害，就像不经任何考虑就执行突然想到的点子一样严重。

面对选择，优柔寡断的女人手足无措，她们不敢作决定，因为她们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

不知道这决定的结果究竟是好是坏、是吉是凶。她们的能力并不差，但是就因为优柔寡断，她们的一生就给耽误了。而果断干脆的女人却能镇定自若，审时度势后，该出手时就出手，从而赢得了最终的胜利。所以，该决定的时候，就果断地下决定，不要让犹豫的性格害了你。

凡成大事者，要有非凡的决策能力。每个人都会碰到需要作决策的关键时刻，聪明的女人不会退缩，这要求女人们拥有果断的意识，并且克服迟疑不决的毛病。

英国保守党政治家、首相撒切尔夫人是英国历史上第一位女首相。在整个任期内，她以刚强的意志、果断的作风、不屈不挠的精神，赢得了“铁娘子”的称号。

1944年，她考上了著名的牛津大学。她的志愿原本是法律，结果，却被化学系录取，显然，这一专业根本不符合撒切尔夫人的性格。

1951年，她同丹尼斯·撒切尔结婚，成为撒切尔夫人。1959年她当选为英国下议院议员。在这里撒切尔夫人终于找到了符合自己性格的职业，她果断的性格有了自由施展和发挥的空间和舞台。

当保守党在1970年大选胜出后，撒切尔夫人出任英国教育及科学大臣，成为保守党历史上第二个进入内阁的女性。1975年，撒切尔夫人竞选保守党领袖获得成功，并随着保守党取得竞选胜利，成为英国历史上第一位女首相。担任首相后，她的性格优势得到了淋漓尽致的发挥：她行事果断、雷厉风行；她做事从不回头、不怕议论；她意志坚定，不为他人所左右。于是，她的性格就浓缩成了一个词——铁娘子。

当然，行事果断的撒切尔夫人并不是简单的固执，她善于审时度势，当保守党处于困境中时，她分析情况，果断地从温和派转入革命派。在达特福德选区竞选议员两次失败后，她敏锐地抓住机会在芬奇利选区改选议员时脱颖而出；在下议院当后座议员时提出议案，她果断地抓住机会展现出自己优秀的演讲与辩论口才；在作为保守党领袖竞选议会议员席位时，她独到地利用名流集会时演讲，说明自己对处理民众最关心的问题的观点而赢得许多选票。

正因为撒切尔夫人具有果断的性格，才使她被世界称为“最强硬的女政治家”！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当然，果断并不是要求你盲目地去下决定或者做出判断，对于比较复杂的事情，在决断之前需要从各方面来加以权衡和考虑，要充分调动自己的常识和知识，进行最后的判断。一旦打定主意，就决不要再更改，不再给自己留回头考虑、准备后退的余地。只有这样做，才能增强自信，养成坚决果断的性格。

犹豫不决、优柔寡断是一个阴险的仇敌。35 岁之前的女人，一定要从今天起就开始培养自己果断的性格。

要主动走出内向的“小屋”

生活中我们会遇到这样一类女性，她们彬彬有礼，却又十分内向，她们如淡雅的花朵，给这个世界带来了芬芳，却又由于内向的性格，宁愿禁锢在自己的世界里，自我欣赏。我们通常会说这类女人性格内向，不善交际。

大部分性格内向的女人并不是厌世，但却不懂得生存在世上的意义。她们对人对事都没有特殊的爱恋，只希望可以躲起来不必面对这个世界。

有些性格内向的女人放假喜欢待在家里，哪里也不肯去。她们最怕与他人打交道，觉得自己什么都比不上别人，喜欢逃避，避免与别人接触。她们很怕向别人提问题，怕被嘲笑，对工作及生活一知半解，得过且过。

一些性格内向的女人时常感到孤独，因为她们朋友很少。性格内向的女人也向往能多几个好朋友，希望能仔细地去了解自己工作及生活的环境，真正地享受人生。

女性要想摆脱内向，走出“内向小屋”，建立融洽的人际关系，就必须注重“参与”二字，即积极主动地参加社交活动和集体活动。因为社交和集体活动是最普遍的社会实践，在这些实践活动中，无论是组织实施，还是与个人接触、交谈、合作，都可以增长见识、积累经验、增强才干、提高胆量和信心，从而逐渐改变孤僻、胆怯等不良性格，缓解人际交往压力，提高社交活动能力，调和渴望融入人群与知识、经验不足的心理矛盾。只有这样，你才能改变性格的缺陷，迈向成功的大门。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

细节小贴士：一般来说，成功的女性都有着很好的性格。性格决定着一个人的命运，女人当然也不例外。为此，一个女人想在35岁之前有所成就，一定要塑造好自己的性格。因为只有好性格才会有好命运。

九、习惯——好习惯助你成功

莎士比亚说过："不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上去。"但是，好的习惯可以在你的成功之路上助你一臂之力，你必须时时警惕去除那些可能破坏你好习惯的缺点，要尽快养成对自己所追求的事业有帮助的那些习惯。因为，恶习是最具破坏性的力量，只有好习惯才能助你成功。

男人——远离恶习

习惯是在长时间里逐渐形成的，一时不容易改变的行为、倾向或社会习气等。但习惯有好坏之分，其中有些约定俗成的好习惯往往伴随人的一生。男人，你也许根本没有意识到，正是那些恶习阻碍了你向成功迈进的脚步。

闲暇时有手不释卷的习惯，见人有难时有热心相助的习惯，待人接物时有讲究礼节的习惯，等等，这些好习惯是一种内在品德的发扬与表现。与此相反，有的习惯则属于一种对事物偏颇的认识或生理本能的追求，如好吃懒做、好赌成瘾、出言不逊，等等，这些坏习惯会让人性格扭曲，不仅对自身毫无益处，还会给社会带来许多不安因素。当陋习刚刚染身的时候人们往往不以为然，可是一旦病入膏肓，到了不可救药的地步，就后悔莫及了。

只有改掉坏习惯才能成功

其实，我们每个人的身上都或多或少有一些不好的习惯。习惯是慢慢养成的，不管我们有没有意识到，这些习惯对我们的成功无疑构成了潜在的威胁，因此，改变是必须的。特别是在经济飞速发展的这个年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

代，外界总是瞬息万变，原来已经形成的一些习惯已经不能适应这种改变了，如不及时调整或改变，势必对成功造成不利影响。

改变是不容易的，因为对一贯的做法已经很熟悉、很适应，所以，人都有一种本能的抗拒改变的倾向。但是，对于阻碍成功、妨碍前进的坏习惯必须改掉，所以，理智的做法就是正视改变、迎接改变、接受改变。

美国石油大亨保罗·盖蒂曾经有抽烟的习惯，并且烟瘾很大。

在一次度假中，他开车经过一个地方，由于下雨，他在一个小城的旅馆停了下来。吃过晚饭，疲惫的他很快就进入了梦乡。

清晨两点钟，盖蒂醒了，他想抽一根烟。打开灯后，他很自然地伸手去抓桌上的烟盒，不料里面却是空的。他下了床，搜寻衣服口袋，一无所获，他又搜索行李，希望能发现他无意中留下的一包烟，结果又失望了。这时候，旅馆的餐厅、酒吧早已关门，他唯一希望得到香烟的办法是穿上衣服，走出去，到几条街外的火车站去买，因为他的汽车停在距旅馆有一段距离的车房里。

越是没有烟，想抽的欲望就越大，有烟瘾的人大概都有这种体验。盖蒂脱下睡衣，穿好了出门的衣服，在伸手去拿雨衣的时候，他突然停住了，他问自己："我这是在干什么？"

盖蒂站在那儿思索：一个所谓有修养的人，而且相当成功的商人，一个自以为有足够理智对别人下命令的人，竟要在三更半夜离开旅馆，冒着大雨走过几条街，仅仅是为了得到一支烟。这是一个什么样的习惯？这个习惯的力量竟如此惊人的强大！

一会儿，盖蒂下定了决心，把那个空烟盒揉成一团扔进了纸篓，脱下衣服换上睡衣回到了床上，带着一种解脱甚至是胜利的感觉，几分钟就进入了梦乡。

从此以后，保罗·盖蒂再也没有抽过香烟，他的事业越做越大，成为世界顶尖富豪之一。

烟瘾大，对很多人来说，都不是一个大的坏习惯。但保罗·盖蒂却坚持改变，这是因为他意识到了这个坏习惯的巨大破坏力。一位理智、成功的商人居然会为一支香烟六神无主，一个人要是沉溺于坏习惯之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

中，就会不知不觉地把自己毁掉。

一位哲人曾经说过："好习惯是一个人在社交场合中所能穿着的最佳服饰。"而坏习惯则是你的敌人，它只会让你难堪、现丑、损坏健康或者事业失败。

坚持用一个月的时间铲除恶习

对于一个一心上进的男人来说，一旦你有了好习惯，它一定会给你带来巨大的收益，而且可能超出你的想象。

那么，如何铲除恶习，而代之以良好的习惯呢？这样的改变往往在一个月内就可以完成。办法如下。

1. 选择适当时间

事不宜迟，想改变习惯而又一再拖延，会更加害怕失败。在较为轻松的日子里，所下的决心即使面临考验也容易应付，因此选择的月份应是没有亲朋好友来你家小住，也没有太多限期完成的工作待办时。不要选择年底之前，年底既要准备过节，又要赶办年终的工作，不免忙碌紧张，那种压力只会使恶习加深，令人故态复萌。

2. 运用意愿力而非意志力

习惯所以形成，是因为潜意识把这种行为跟愉快、慰藉或满足联系起来。潜意识不属于理性思考的范畴，而是情绪活动的中心。"这种习惯会毁掉你的一生。"理智这样说，潜意识却不理会，它"害怕"放弃一种一向令它得到安慰的习惯。

运用理智对抗潜意识，简直难以制胜。因此，要戒掉恶习，意志力不及意愿力有效。

3. 按部就班

一旦决定改变习惯，就拟定当月的目标。要切合实际，善于利用目标的"吸引力"。如果目标太大，就把它化整为零。

达到一项小目标时不妨自我奖励一下，借以加强目标的吸引力。

4. 千万不要气馁

铲除恶习成功了值得奖励，但失败也不必灰心丧气。在改变习惯的时间内如果偶有失误，不要自责或放弃。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当坏习惯又要复萌时，你可以转移注意力，即使是几分钟，那种愿望也会消散，而自制力则会因此而加强。

避免重染旧习比最初戒掉时更困难，但是把新养成的好习惯维持得越久，就越有把握不重蹈覆辙。

细节小贴士：达尔文曾经说过："不管社会如何发展，生存得好的一定是那些平日里养成良好习惯的人。"虽然有些残酷，却真的是一条经由实践验证的道理。所以，对一个男人来说，一定要认识到：恶习是最具破坏性的力量。你要使自己获得成功，就应当杜绝坏的生活习惯。

女人——成功女性善用习惯的力量

好的习惯可以在你成功之路上助你一臂之力，你必须时时警惕去除那些可能破坏你好习惯的因素。对于一个 35 岁之前的女人来说，养成好的习惯非常重要，成功女性善用习惯的力量。

有一个良好的习惯是一个女人成功的资本，好的习惯会使女性立于不败之地，坏的习惯则会将女性从成功的航船上拉下来。习惯的力量是无穷大的，人类也有一股不小的缓冲能力，既然有能力养成习惯，当然也有能力去除不好的习惯。

好习惯是成功的资本

已经失败的人和已经成功的人之间，一个重要的不同之处在于他们不同的习惯。良好的习惯，是一切成功的钥匙；坏的习惯，是通向失败的门。因此，要遵守的第一个法则就是：要全身心地去实行。

良好的习惯隐藏着人类本能的秘诀。当每天坚持培养良好习惯的时候，它们很快就会成为精神生活的一部分。而最重要的是：它们会溜进心灵，变成奇妙的源泉，永不停止，创造财富，并使你事业的航船不断地驶向成功的彼岸。

当培养良好习惯的话语被奇妙的心灵完全吸收的时候，每天早晨，你便开始带着以前从来没有过的一种活力醒过来。你的元气将会增加，你的热情将会升高，你事业成功的欲望将会使你克服一切恐惧，你将会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



比你想象中的更快乐。

良好的习惯能使你坚定成功的信念。35 岁之前的女人要郑重地对自己说：只要养成良好的习惯，没有任何东西能够阻碍我追求事业成功的信念。

要养成良好的习惯

有人说：养成好习惯较难，而陷入坏习惯很容易！其实并非如此，主要还是看一个人的毅力而定。事实上，就习惯而言，并没有合理的推论来说明养成好习惯要比养成坏习惯难。

1. 要养成守时的习惯

常言说“时间就是金钱”，这话永远都是正确的，而在现在这个时代尤其正确。现代各种事业的发展速度加快，而且情况千变万化，时间是分秒必争，大多数人的工作日程都是排得满满的，因为他们承担不起时间的浪费，就像负担不起手术台上的耽搁一样。

“敏捷守信”对想成就事业的女人来说是非常重要的。一个守时的女人会赢得同事以及客户对她的尊重和信任。

2. 要养成节俭的习惯

节俭是一种美德，也是一种可以养成的好习惯。有句话是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”节俭也是一样，不论大小。

一旦事业开始，对有节俭习惯的女人而言，其成功机会相对多一些。习惯节俭的女人，她知道只有减少开支和成本才有赚钱的机会。在今天高度竞争的社会大潮中，即使在小的方面去节俭，聚少成多，价值也是很可观的，甚至可以决定你的生意成功与否。

除此之外，对一个有节俭习惯的女性而言，她似乎永远有一笔积蓄，以防不时之需，必要时能使她渡过难关，最终取得成功。

3. 要养成放松心态的习惯

任何一个想要在事业发展中取得成功的女性，都必须要养成放松心态的习惯。凡是成功的人通常都是能放松自己的心态的人，即使是在碰到逆境的时候，他们也能放松心态，保持头脑冷静，随时准备好捕捉和发掘新的机会，以及了解和对付新的问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

成功女性如果可以养成这种好的习惯，那么突发的新情况并不会使她手忙脚乱，她能灵敏地反应，她有办法掌握或对付这些情况，最终取得成功。有些刚开始发展事业的女性就已具备这种放松心态的内在能力，但是大多数人，需要总结多次经验，才能养成这种习惯。

细节小贴士：习惯对于女性的成功发展至关重要，不管好的习惯还是坏的习惯都可能影响一个女人的一生。当然了，良好的习惯是一个女人成功的资本。35 岁之前的女人，一定要养成良好的习惯，而且还要懂得善用习惯的力量。

十、言谈——口才让你与众不同

语言作为信息传播的工具，对于我们之重要，正如骏马对于骑士的重要。所谓口才，就是口语表达的才能，即善于用口语准确、贴切、生动地表达自己思想感情的一种能力。对于今天的社会来说，口才占据着重要的地位，拥有好口才，就会让你与众不同，受人欢迎。

男人——好口才让男人出类拔萃

随着社会的进步和发展，口才已成为决定一个男人生活及事业优劣成败的一个重要因素。所以，拥有好口才的男人，才能出类拔萃。

男人有了正确的目标，端正的态度，要想取得社交的成功，还要讲究一些方法。良好的方法是达到目标的保证。当然，社交的方法是多种多样的，其中很重要的一点就是取决于一个人的口才。其实，在日常工作生活中，掌握了说话的技巧，就等于找到了成功的突破口。

幽默可以提升魅力

幽默是一种智慧，而智慧本身就是充满魅力的。所以说，男人幽默风趣，给自己的舌头“镀”上一层金，将会魅力无穷。

一个男人有了幽默感，就会给自己和朋友的生活增添许多乐趣，同时也会给自己的生活增添一份安全感。我们可以发现：许多惊险片中的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

英雄人物，往往是在最危险的时刻用一句幽默的语言化险为夷的。陈佩斯的小品《吃面条》在央视春节晚会演出之后受到观众的热烈好评，从此以后，小品竟然成为各种晚会的看家节目，说明人们对于幽默的东西是比较喜欢也是比较容易接受的。无论什么思想观点，以幽默的形式传达给大家，都会容易被人们接受。再看现在年轻女子找对象，除了“硬件”条件之外，看男方是不是言谈幽默也成为择偶“软件”条件之一。看来，随着社会的发展和进步，人们对于幽默所展示出来的魅力已有了广泛的认同。

男人的幽默就是力量，幽默是展示男人魅力和形象的一种不可或缺的手段。它对女人尤其能起到调节心情的作用，所以，女性大都喜欢幽默的男人。女人把幽默的男人当作“快乐的使者和力量的源泉”。如果一个男人从里到外，从上到下，表现不出一点幽默来，那么对不起了，你就会被放置在一个被女性永远遗忘的角落里。

男人的幽默，可以出奇制胜，化腐朽为神奇，藏丑显美。有位著名的哲学家长相实在不敢恭维，但他却谈笑风生，说自己的眼睛像金鱼眼一样凸现，符合光学上的透视原理；鼻子朝天冲去，有利于呼吸新鲜空气；嘴阔大无比，可以同姑娘高质量地接吻。听了这些有趣的自嘲，任何一个人不但不会对这位相貌丑陋的大哲学家感到厌恶，反会觉得他长得有个性，丑得恰到好处。

幽默的男人，常会给人带来一种新奇的感觉，让人喜出望外，享受到一种别样的快感。已故著名相声艺术家马三立先生常在舞台上背对着观众，让观众感到大惑不解，他的身子慢慢转过来时，依然用手捂着自己的脸，口里一再声称，自己长得太丑，实在对不起观众。他用幽默的言语征服了大家，至此，大家不约而同地放声大笑。

男人的幽默，是其个性、情感、胸襟和才识等组合而成的集中展示。男人幽默的形式，或自嘲或讽喻，不一而足。男人幽默的场所，可以说是无时不有，无处不在。社交场合来点幽默，可以先声夺人，活跃气氛，使自己同陌生人之间一下子拉近了距离。有一次老舍先生见到了梅兰芳大师说：“咱们两个人你是‘君子’，我是‘小人’。”一句话使得梅先生及在场的许多文化名人茫然无措。当老舍先生道出其天机，“君

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

子动口，小人动手”，梅先生唱戏是“动口”，自己创作是“动手”，大家顿时忍俊不禁，气氛一下子活跃起来。

任何一个男人都可以填补个人魅力的空白，那就是让自己变得幽默起来。

学会巧妙地运用语言艺术

在生活中我们应当注意培养自己使用语言的艺术。语言艺术是一门综合艺术，包含着丰富的内涵。一个语言艺术造诣较深的谈话者需要多方面的素质，如具有较高的理论水平、广博的知识和扎实的语言功底。那么，应当如何成功地运用语言艺术呢？这里介绍几种主要的方法。

1. 幽默法

幽默是人整体素质的重要组成部分，是既受之于天又谋自于心的特有秉性，它是生活中不可缺少的调味品、润滑剂。有了它，便能冰释误会，缓和气氛，减轻焦躁，缓冲紧张；有了它便能使陌路人相识，孤独者合群，对立者化友。心理学家维勒斯说过：“如果你能使一个人对你有好感，那么也就可能使你周围的每一个人甚至是全世界的人，都对你有好感。只要你不是到处与人握手，而是以你的友善、机智、幽默去传播你的信息，那么时空距离就会消失。”

2. 含蓄法

含蓄法是运用迂回曲折的语言含蓄地表达本意的方法。说话者故意说些与本意相关或相似的话语，来表达本来要直说的意思。这是语言交际中的一种“缓冲”方法，它能使本来也许困难的交往，变得顺利起来，让听者在比较舒适的氛围中领悟本意。

3. 模糊法

语言的含义实际上往往是极其模糊的。有时，我们运用不确定的或不精确的语言进行交际、公关，常常可以收到精确语言难以达到的效果。

当然，模糊语言也需慎用。因为不同背景、不同民族的人对模糊语意义的理解是不一样的。

细节小贴士：口才很重要，三寸之舌，强于百万之师。一个善于表达的男

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人，必须是一个具有敏锐观察力的人，只有这样，说出来的话才能既生动准确，又能反映出事物的本质。此外，在说话时，如果还能具备严密的逻辑思维、丰富的词汇、渊博的知识、真诚的态度等，那么你说出的话就有分量，就能产生强于百万之师的威力。

女人——把赞美当成一种习惯

“送人玫瑰，手有余香。”其实，赞美就如同一朵花一样，当你赞美别人的时候，别人就会很高兴，自己也会获得快乐。这也是35岁之前的女人所必修的口才课之一。如果一个女人能把赞美当成一种习惯，将会与众不同，受人欢迎。

赞美他人，就好像一个温暖的太阳，照亮他人的生命，使人活得更精彩、更有活力，自己也从赞美中得到心灵上的愉快与满足，它是两者之间互相触动的最佳润滑剂。想要有成熟、融洽的人际关系，把赞美当成一种习惯是很重要的。

学会赞美别人

在实际生活中，有时候我们不妨说说恭维话，但需要克服的是一个心理问题：不要觉得恭维就是拍马屁。这些恭维话要以事实为依据。在某些时候对某些你该赞扬的就不妨赞扬几句，要适当地赞美别人的优点、长处。这种赞美必须是诚心的，这是对别人的一种承认，对你也是一种感情投资。

赞美看似简单，其实不然。上下之分在于品味，奥妙之处存乎于心，不一而足。要掌握如赞美的技巧，所以当小心谨慎，把握好“度”，否则非常容易弄巧成拙。

恰如其分地赞美别人并不是件很容易的事。如果称赞不得当，反而会遭到排斥。赞美之前先要发现对方引以为自豪、喜欢被人称赞的地方，然后对此大加赞美，也就是要赞美对方引以为自豪的地方。在尚未确定对方最引以为自豪之处前，最好不要胡乱称赞，以免自讨没趣。试想，一位原本已经为身材消瘦而苦恼的女性，听到你赞美她苗条、纤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



细，又怎么会感到由衷的高兴呢？这样的赞美反而会使你和对方产生误解。

巧巧是个很懂得运用赞美方式与人交往的人。在公司的一次会议上，有一位同事提了一个报告，她的报告比较平常，现场也没得到任何掌声，使得这位同事心情低落。散会后，巧巧和这位同事在厕所相遇，她对那位同事说："你刚才的报告很好，简明扼要，我很欣赏你，以后要再接再厉呀！"

这位同事本来不好的心情，在听了巧巧的几句赞美和鼓励的话后，心情愉快了一天。

所有与巧巧相识的人，都会很快与她建立友谊。巧巧也常对别的同事表示她的欣赏，碰到男孩子穿了新衣服，她会不经意地说："哦，真帅！"碰到女孩子换了新发型，她也会故意睁大眼睛说："原来是你，我以为是哪个美女来了！"可以想象的是，巧巧与公司里每一个人都相处得很融洽，而良好的人际关系也给她带来了很多收获。

总而言之，在人际交往中，因重视对别人的优点和长处进行适当的赞美，不需过多的言辞，就能让对方产生好感，从而获得很好的人际关系。当然，赞美需要掌握分寸，要讲究艺术，更要讲究限度。要发自内心地、真心诚意地夸赞别人。如果你觉得不好意思当面夸赞，一张卡片，一条短信，都是不错的选择。

女人，一定要让赞美成为一种习惯。

赞美别人要注意技巧

任何一个被掌声和鲜花包围的人都喜欢听到别人的赞美之词。对于一个事业有成的男人来说，虽然他们不乏别人对他的称赞，但他还是更愿意得到女人的青睐和赞美，如果得不到他会感到失落。对于一个成功女性来说，能得到同性由衷的赞美比起事业上所取得的成就更能让她感到高兴。

所以，女人应该学会赞美别人，但赞美也是讲究技巧的，你说得太夸张、太过分、太直白，就会被人当成追逐名利、爱慕虚荣的女人，甚至会被人看作势利女人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

我们都知道赞美是一件好事，但赞美要得到好的效果绝不是一件易事，所以赞美别人一定要因人、因时、因地、因事而异，不能千篇一律。那么，赞美别人之前我们要掌握哪些技巧呢?

1. 用心发现别人的“美”

要赞美，首先要发现被赞美的对象，确实有值得歌颂之处。否则，赞美就会变得很勉强，不但说的人自己觉得肉麻，听的人也会感到这些赞美的话显得有些僵硬与不协调。

2. 赞美要实事求是

譬如，对漂亮的女孩，可以称赞她的美丽；对于不漂亮的女孩，可以称赞她气质大方；如果女孩既不漂亮又没有气质，可以称赞她聪明伶俐。总之，在一个人身上，一定能找到优点来称赞的，但要有事实依据，这样才能产生作用。

3. 要懂得措辞得当

赞美语言要具体、深入、细致，措辞得当，这样才能使人产生深刻的印象。譬如，称赞他人画的画时说：“你画得真好!”这些话近乎敷衍，若加上“笔触有力，用色独到，令人赏心悦目”，这样称赞就更具体深入，效果也就更好了。

4. 需要赞美的时候要马上说出来

因为有时候事情一过去，就不再重现，如果等事过境迁后，也就没有意义了，所以赞美时，不要犹豫，要勇敢而热情地说出来。

5. 赞美一定要因人而异

人的素质有高低之分，年龄有长幼之别，因人而异，突出个性，有特点的赞美比一般化的赞美能收到更好的效果。老年人总希望别人不忘记他“想当年”的业绩与雄风，同其交谈时，可多称赞他引以自豪的过去；对年轻人不妨赞扬他的创造才能和开拓精神，并举出几点实例证明他的确前程似锦；对于经商的人，可称赞他头脑灵活，生财有道；对于知识分子，可称赞他知识渊博、宁静淡泊……当然这一切要依据事实，切不可虚夸。

6. 赞美一定要情真意切

虽然人都喜欢听赞美的话，但并非任何赞美都能使对方高兴。能引

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

起对方好感的只能是那些基于事实、发自内心的赞美。相反，你若无根无据、虚情假意地赞美别人，他不仅会感到莫名其妙，更会觉得你油嘴滑舌、诡诈虚伪。例如，当你见到一位其貌不扬的小姐，却偏要对她说："你真是美极了。"对方立刻就会认定你所说的是违心之言。但如果你着眼于她的服饰、谈吐、举止，发现她这些方面的出众之处并真诚地赞美，她一定会高兴地接受。

如果只是为了讨好或带有某些目的，一时说些好听的去奉承、谄媚别人，对人际关系的发展毫无意义，也毫无价值。

7. 赞美一定要翔实具体

在日常生活中，人们有非常显著成绩的时候并不多见。因此，交往中应从具体的事件入手，善于发现别人哪怕是最微小的长处，并不失时机地予以赞美。赞美用语越翔实具体，说明你对对方越了解，对他的长处和成绩越看重。让对方感到你的真挚、亲切和可信，你们之间的距离就会越来越近。如果你只是含糊其词地赞美对方，说一些"你工作得非常出色"或者"你是一位卓越的领导"等空泛的话语，不仅会引起对方的猜疑，甚至会产生不必要的误解和信任危机。

8. 赞美一定要达到"雪中送炭"的效果

俗话说"患难见真情"。最需要赞美的不是那些早已功成名就的人，而是那些因被埋没而产生自卑感或身处逆境的人。他们平时很难听到一声赞美的话语，一旦被人真诚地赞美，便有可能振作精神，大展宏图。因此，最有实效的赞美不是"锦上添花"，而是"雪中送炭"。

细节小贴士：语言是人际交流中最重要也是最有利的工具。话说得好，尤其是学会赞美别人，更能增加你的人气。其实，赞美是一种学问。如果一个35 岁之前的女人能够把赞美当成一种习惯，那么，将会对她以后的人生大有裨益。

十一、诚信——守信就是保卫你的荣誉

早在南朝范晔的《后汉书》中就有这句话："精诚所至，金石为开。"一语道出了待人以诚在社会交往中的作用。诚实的人是光明磊落

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的，他的心灵毫不遮掩地向朋友、同事们敞开，他忠实于自己，也忠实于别人。只有诚实守信的人，才能真正的在这个纷繁复杂的社会上立于不败之地。

男人——诚信是男人成功的第一步

一个能够打出“诚信”牌的男人，已经开始了成就自己的第一步，因为这两个字是人生的基石。男人，一定要守住诚信的底线，那是你走向成功的关键。

古往今来，“诚信”一向被中国人视为修身之本，是待人处世的道德规范。这也是中国传统的管理思想中所重视的“贤能”的一个重要标准。儒家思想强调“民无信不立”，宣扬“货真价实，童叟无欺”，要求商人要“笃实至诚”。从商品经济发展史来看，无论古今中外，商品经济越发达，商业精神越旺盛，就越是恪守信用。“无商不奸”这句话并不能反映商业的本质，也不适应市场经济的根本要求。其实，商的本质是“信”，而不是“奸”。因为成功的企业家都清醒地认识到：唯诚与信，才会给企业、企业家带来较高的信誉。

做个诚实守信的人

一个人，只有守信誉，才能取信于人。一个人没有信用，人生途中就会寸步难行。一旦约定，就要努力去兑现；出尔反尔，会让人对你失去信任，此乃人生一大忌。

台湾声宝电器公司董事长陈茂榜，他的创业成功，凭的不是充足的金钱，而是两个字——“诚”与“信”。

当他 20 多岁时，他以 100 元开了家电器行。由于资金不足，他只好以 50 元为一单位，分别分给两家电器中盘商做保证金，然后向他们提货来卖。

由于陈茂榜做人诚实，做生意时特别讲究信誉，因此，这两家中盘商都很信任陈茂榜，所以 50 元的保证金只不过是一种形式，其实陈茂榜向他们所提的货高达 500 元，即保证金的十倍。由此可见，“诚”与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



“信”有时比金钱更有价值。

做生意第一要诀就是诚实，只有真诚待人，才能做成大生意。弄虚作假，只能是一锤子买卖，终究是要弄巧成拙、惨遭失败的。在当今，作为一个企业家，更应以诚信为本。开空头支票、许愿轻诺，最终只能失去信任。

对于企业来说，声誉和信用是生命之本。综观现代企业中那些在竞争中被淘汰的公司，十有八九是因为企业的声誉和信用受到了怀疑或否定所导致。所以，许多知名企业家在经营之道中将企业的声誉和信用放在首位，充分显示了他们在商业竞争中所具有的远见卓识。

假如你想要创立一项长久而富效益的事业，就必须准备长期与别人合作。你的产品，加上你执行守信用原则的能力，将决定着你能否在长期的经营中取得成功。如果你想要事业长盛不衰，就必须塑造这样的成功形象。

行失于言是一种极糟糕的形象，你一定要像避瘟疫一样避开它。

在现实生活中，与人相交相处，都要以诚心待人，以善意待人，以和气待人，以礼貌待人。不管对师对友，对上对下，总要以诚意相处。中国人处理人际关系最重视的就是“信”，人无信不立。切勿轻诺寡信，失信于人。

人际交往中诚信的建立非常重要，首先示人以诚，各种策略才能有效实行；若失信于人，任你再高明的计谋也无法实现，任何事业也很难成功。因此，你一定要做个诚实守信的男人。

守信是成功的保障

做人言而有信，那么做事就有了一种人格力量来担保。这也是男人做人的一个基本原则。

汉朝年间，有一个叫陈实的人。他为人正直，为官清廉，深受百姓的爱戴和好评。后来，陈实返回了故里，当地的官员、乡邻村民们都非常敬重他。

有一次，他与一个友人会面，酒足饭饱之后，两人决定一同远游，他们约定，次日午时在陈实家门前的大槐树下再次见面。两位友人为了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

表达各自的诚信，他们还在槐树前立了个高高的树干。如此之后，两人才揖手辞别。

次日，陈实提前来到了树干前，等了一段时间，眼看着树干底端的黑影渐渐东斜，午时已过。这时，陈实猜想友人是另有他事而不能同行，或是已经提前出发了，于是就上路了。

然而，就在陈实走了之后，他的朋友到了，左看右看，却不见陈实的影子，当即就气不打一处来，非要到他家去看个究竟问个明白。一到陈实的家门口，正看见陈实的长子在家门口玩耍。于是他便指桑骂槐，又像是自言自语地说道："真不是人哪！跟人约好一块出门的，却又不等人。"

当时，陈实的长子刚刚年满七岁，名陈纪，字元方，是一个人见人爱、非常懂事的孩子。等他父亲的友人数落完后，小陈纪说："您与我父亲约定在午时，午时不来，就是无信；对孩子骂他的父亲，就是无礼！"

那友人当即羞愧万分。

做人要讲诚信，经商要讲守信，诚信是一种无形的资本，需要人们精心维护，慢慢积累。而如果你不讲诚信，仅仅一次，就会把长期的积累挥霍一空。

细节小贴士：老子曾经说过："轻诺必寡信，多易必多难。"一个人如果经常失信，一方面会破坏他本人的形象，另一方面还将影响他本人的事业。诚信是一种信誉，一种责任。讲求诚信，请从自我做起，从现在做起，从小事做起。

女人——守信是女人的传统美德

守信，一直是女人的一种传统美德。可是，仍有一些女人认为欺骗、说谎是一种有利可图的方法。这些女人极其善于说谎，她们以为欺骗的手段是很值得使用的。然而，就算她们得到了一时的利益，但她们的假面目早晚会被拆穿，到那个时候，将是她们无立足之处的时候。所以，如果一个女人非常诚实守信，那她将会非常受人尊敬。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



中华民族有一个古老的传统，那就是对诚实守信的注重。

或许我们都听说过“抱柱守信”的故事：古时候，有位年轻人，和人相约在桥下。他等了许久，也没见到约会的人。一会儿，河水上涨，漫过桥来，他为了守信，死死地抱住桥柱，一心等待着友人的到来。河水越涨越高，竟把他淹死了。这位年轻人抱柱而死的行为尽管有点迂腐，然而，那种“言必行，行必果”的品格，却是永远值得人们敬佩的。

诚实让一个平凡的女人成为女王

从前，有一个贤明的女王，她决定在全国范围内挑选一个女孩子，把她培育成自己的接班人。女王的方法很独特，给那些女孩子们每人发一些花种子，并宣布谁能培育出最美丽的花朵，谁就能够成为女王的继承者。

女孩子们得到种子后，开始精心地培育，从早到晚浇水、施肥、松土，谁都希望自己成为幸运者。一个小女孩也精心地培育着花种，但是花盆里的种子始终没有发芽。

女王决定的比赛日子到了。无数个穿着漂亮的女孩子走上街头，她们捧着漂亮的花朵，期盼着巡视的女王。女王环视着争奇斗艳的花朵并没有很高兴，直到她看到捧着空花盆的小女孩。最后，这个小女孩成了未来的女王。因为女王发的花种全部是煮过的，根本就不能够发芽开花。

诚实的力量是不可估量的，它让一个贫穷的小女孩成为了女王。

没有健全的人格，不能绝对诚实的女人是很危险的。她们在平时也许是“愿意”站在正直的一方的，但是一到利害关头，她们就要离开正直，就不能说真话了。

她们也许并不正面说谎、欺骗，但她们往往不能站在一个诚实正直的人的立场上说话。她们不明白，在她们多得到这份利益的同时，却损失了诚实的美德。她们的钱袋中固然是有所收益了，但她们的人格却是降低了。

而且，世间不知有多少诚实的个人或企业会在日后觉悟到，欺骗的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

行为是暂时的、是不可靠的、是要失败的。所以，即使从利害关系这一点上考虑，诚实也是一种最好的策略。

一个人离开了诚实，就失去了作为一个成功人士的资格。有些年轻女人，为了取得一些小利小名，会把自己的人格和名誉不负责任地肆意挥霍，这岂不是一种可悲的现象吗?

一个不诚实的女人，也会常常受到内心的谴责。初入社会的年轻女性们，一定要吸取这种教训，做一个诚实、正直、品德高尚的人，它将是你成为“女王”的关键。

一定要信守诺言

许多诺言是否兑现得了，不只是取决于主观的努力，还有一个客观条件的因素。有些正常情况下可以办到的事，后来因为客观条件起了变化，一时办不到，这是常有的事。我们在工作和生活中要取得诚信，不要轻率许诺，许诺时不要斩钉截铁地拍胸脯，应留一定的余地。当然，这种留有余地是为了不使对方从希望的高峰坠入失望的深谷，而不是给自己不作努力埋下契机。

有些人口头上对任何事都“没问题”、“一句话”、“包在我身上”，一口承诺，可是，嘴上承诺，脑中遗忘，或脑中虽未遗忘，但不尽力，办到了就吹嘘，办不到就噤若寒蝉。这种把承诺视作儿戏的做法，是对别人的不负责行为，迟早得为人所唾弃。在与人交往时，我们常会听见或说过那些并非出自本意的客套话，而人们对于这些社交辞令也往往不加重视。

比方说，当一群人谈论戏剧时，你可能会听到这样的对话。有一个人说：“我非常喜欢欣赏戏剧，尤其是刻画现代人生活点滴的戏。”

“你喜欢那样的戏啊！真巧，我认识一位剧场经理，他们的剧场最近要推出你欣赏的戏种。这样吧，改天我帮你要一张门票。”另一个人说。

这是极典型的双方均不认真的社交会话。如果说这是约定，倒不如说它是谈话时的润滑剂。

有一天，你与客户交谈“海南的椰子很有名”，你说出此话的原因，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



当然不是在暗示他你想要吃椰子，而只是将名产列入话题罢了。因此，在听到这位客户说“正好下周我去海南，到时候我带来两只送给你”后，你自然摆出一副煞有介事的模样，回应：“好啊！”实际上，你从未认真过。

但令你吃惊的是：一星期后你收到了这位客户送来的椰子！你会惊讶，是因为料想不到世界上竟然还有如此老实憨厚的人。就是这一次，会让你对这位客户的印象非常好。所以，确实地履行自己所作的“改天……”的承诺，必能打动对方的心。

然而，或许有人会认为自己与对方的态度不同，何必如此认真地履行承诺。不过，就因为对方的不当真，而你却以认真的态度面对所做的“约定”，产生的效果才会更大。换言之，对方对你这种履行诺言的诚信行为，引发出的喜悦及赞赏会随着吃惊程度而成正比增加。

履行自己所做的“改天……”的承诺，不管是进行感情投资，还是让他人愉悦舒坦，都不失为一个妙策。现代人在面对自己曾许下的诺言时，常以敷衍的心态处理，比如：有人以为逢人便说“改天我们去吃个饭吧”或“改天我们去喝杯咖啡”是八面玲珑的做法。实际上，所得到的效果却适得其反。表面上，对方也许会因场面的关系而随声附和，但在私底下却对你经常“开支票”，而且是不能兑现的“空头支票”产生反感，对你的信赖更是逐渐降低。

一旦许下诺言，就一定要努力实现，即使是付出相当的代价，也要努力去实现。如果是非人力之所能为的，一定要及时地向对方说明情况，请求谅解，这也是一种真诚和坦率。

细节小贴士：一个诚实守信的女人是一个心灵充实的女人。女人应该将诚实和守信作为人生的向导，为成功之路赢得支持，成为身边人的榜样。女人，一定要继续发扬中华民族的传统美德。

十二、乐观——乐观本身就是一种成功

人生不可能永远都是一帆风顺的，失败是常有的事情，正确的办法是正视失败，然后重新开始，在哪里跌倒的，在哪里站起来。所以，一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

个人只有在挫折面前保持积极乐观的人生态度，永不放弃，才有机会取得成功。也可以说，乐观本身就是一种成功。如果能用乐观来填充自己的心胸，那么一切苦难与挫折都会被你打败。

男人——乐观是男人自信的表现

"善胜不败，善败不亡"，经得起失败，才会有胜利。失败不可怕，怕的是败后一蹶不振，缺乏不屈不挠的男子汉气概，缺乏乐观的心态。乐观是男人自信的表现，也只有乐观的男人，才能走向成功的坦途。

乐观是男人自信的表现。凡事有利就有弊，乐观的人就会重视利，看轻弊，这样人生几十年就轻松很多。

一定要保持乐观的态度

乐观，使人增强了对挫折的心理承受能力。经历过挫折打击而能心平气和地忍下来的人都有一种切身体验：人之所以能够忍耐，是因为他对未来充满了希望。人若没有了希望就会迷失方向，生活就会失去意义。一些能够成大事的男人，之所以对挫折的心理承受力强，就是因为他们相信"山重水复疑无路，柳暗花明又一村"的道理。

乐观对人产生如下作用。

1. 乐观能为人排遣痛苦

乐观是一种良好的心理特征，能挫败一切痛苦与烦恼，给人生活的勇气、信心和力量。医学家认为：愉快的情绪能使心理处于怡然自得的状态，有益于人体各种激素的正常分泌，有利于调节脑细胞的兴奋和血液循环。马克思也说："一种美好的心情，比十服良药更能解除生理上的疲惫和痛楚。"所以，乐观能帮助人们排遣痛苦。

2. 乐观的生活态度有利于促进人际关系和事业

持一种乐观、豁达的生活态度，你会发现很容易与人和谐相处。乐观者全身充满活力，容易与社会合拍。由于心情舒畅，在与人交往中就会善待别人，自然会得到别人的理解、尊敬和喜爱，双方情感的相悦就能形成和谐融洽的人际关系。同样，强者受挫后不气馁，以乐观的态度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

对待暂时的失败，这样就会使他有一种自信的进取力量。这种力量把自己展现于外，参与到事业中，从而获得成功。

3. 乐观能促进身体健康

乐观者一生中最大的收益是身体机能完好。人们常说“笑一笑，十年少”。乐观的人，看到的人生是阳光普照的，因此心情也总是快乐轻松的。乐观的人对待生活持积极态度，他们不消沉、不抑郁，他们也不容易被疾病击垮。一项新的研究成果证明：乐观与健康的对应关系。研究发现：对自我前途和未来持冷淡或消极态度是身体健康不良的前兆。长期有这种绝望意识的人，其死亡率高于心脏病、癌症和其他病因造成的平均死亡率。这说明乐观心态对于健康的确大有裨益，悲观绝望则严重影响身体健康。

一定要学会用一张笑脸打天下

笑不仅能使心灵感到平静，还有其他效果。

甜甜的微笑，不会花费你多大的代价，却能给你带来意想不到的巨大成功。

1919 年，美国旅馆业大王希尔顿把父亲留给他的 12000 美元连同自己挣来的几千美元投资出去，开始了他雄心勃勃的经营旅馆的生涯。当他的资产奇迹般地增值到几千万美元的时候，他欣喜而自豪地把这一成就告诉了母亲。出乎意料的是，他的母亲淡然地说：“依我看，你和以前根本没有什么两样……事实上你必须把握比 5100 万美元更值钱的东西。除了对顾客诚实之外，还要想办法使来希尔顿旅馆的人住过了还想再来住。你要想出这样一种简单、容易、不花本钱而行之有效的办法去吸引顾客，这样你的旅馆才有前途。”

经过了长时间的迷惘和摸索，希尔顿找到了具备母亲说的“简单、容易、不花本钱而行之有效”四个条件的东西，那就是：微笑服务。

这一经营策略使希尔顿大获成功。他每天对服务员说的第一句话就是“你对顾客微笑了没有?”即使是在最困难的经济萧条时期，他也经常提醒职工们记住：“万万不可把我们心里的愁云摆在脸上，无论旅馆本身遭受的困难如何，希尔顿旅馆服务员脸上的微笑永远是属于旅客的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

阳光。”就这样，他们度过了最艰难的经济萧条时期，迎来了希尔顿旅馆业的黄金时代，是乐观的心态帮助他们走出了困境。

经营旅馆业如此，其他行业又何尝不是呢？生活中遇到的一切烦恼，又何尝不能用你的微笑化解呢？

笑是一种内心自信的流露，会感染别人；笑，是对他人一种友好的表示。

微笑是一种令人愉悦的表情，是一种含义深远的体态语，在公关活动中有很重要的作用。微笑可以大大地缩短人与人之间的心理距离，迅速增进亲近感。生活里，不管是和相识的、不相识的人在一起，不管是去找人办一件事，还是想结识一位新伙伴，一个热情的微笑，都会像一缕霞光，给人以温暖，使人感到轻松愉快；而冷漠的、古板的态度，只会让人感到难堪，产生被人拒之于门外的隔膜心理。

细节小贴士：不论你现在从事什么工作，在什么地方，也不论你目前遇到了多么严重的困境，甚至你的人生遭遇了前所未有的打击，请记住：永远不要悲观丧气，积极乐观向前看，光明成功总有一天会来到你身旁。

女人——快乐的女人讨人爱

泰戈尔曾说：“这个世界上没有谁会永远活着，长生不老，也没有什么东西可以一直存在。明白了这一点，就让自己尽量快乐吧。”

快乐是什么？心理学上说快乐就是觉得满足与幸福。快乐是没有条件的，它是幸福海洋里激起的美丽浪花，是人生乐曲中振奋人心的音符，更是一种积极向上的人生态度，是一个人内心真实的反映，是自动自发的。有位女主持问一位成功男士：“你最欣赏哪种女人？”主持人心里想好万千种答案，然而令她出乎意料的是，男士冷静而果断地回答：“快乐的女人最可爱。”

那么，女人的快乐从何而来呢？因为拥有一个温馨幸福的家，所以女人感到快乐；因为拥有一份富有挑战性的工作，所以女人感到快乐；因为拥有温暖的友谊，所以女人感到快乐；因为能做自己喜欢做的事情，所以女人感到快乐；因为阅历的递增感悟到生活的真谛，所以女人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

感到快乐……可见，女人的快乐很简单。

乐观是生活的保鲜剂

美国明尼苏达州梅奥医院的研究人员，曾对800多人进行了为期30年的跟踪研究，发现性格开朗乐观的人生存率远远高于预期值。另一方面，悲观的人实际寿命与预期寿命相比，提前死亡的可能性高出19%。

研究人员认为，乐观的女人不大可能显现不良表现，她们在寻医或接受治疗方面也比较积极，很少有自怨自艾的倾向或在劫难逃的想法。

毋庸置疑，乐观对我们有益。它同时也使生活更有趣，因为我们头脑中每一分钟的念头都是快乐的。

人们有两种方法来看待世界上的事物，一个是乐观的态度，另一个是悲观的态度。假如你是个情绪悲观的人，一旦你选择了悲观的态度，那么你将时时忍受忧郁、痛苦的折磨。你的工作、你的健康都要为它付出代价，因此你的心田常常是阴暗多雨的。付出了这些沉重的代价，也许，所换来的是你对外面真实世界崭新的认识以及强烈的责任感。

假如你真正学会了乐观，你随时可以选择它，而不必担心变成乐观的奴隶。乐观会使你不再沮丧，它可以帮你恢复自信，选择快乐。恰当地使用乐观不会使你减少你的价值观或判断力，自由运用它可以帮你完成你的既定目标，使你的智慧得以更充分的发挥。

那些天生就乐观的女人又怎么样呢？这些乐观的女人一直都是乐观情绪的受益者，就好像悲观的女人一直都受到悲观情绪的控制一样。不过乐观的人享受的好处比较多，她比较不易产生悲观情绪，身体比较好，成就比较高；她比较容易被人们亲近和尊敬。

所以，乐观主义者不论对社会，还是对生活都扮演着一个重要的角色。当悲观情绪无法避免时，我们必须要有勇气去承受它。我们所需要的不是一个盲目的乐观，我们要的是弹性的乐观，一个睁大眼睛的乐观。我们必须能够在必要时应对悲观，以获得对外界真实性的敏锐感受力，但是我们不必生活在它的阴影里。这种弹性乐观的益处是没有止境的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

世事繁杂，家家都有一本难念的经，生活中遇到不如意的事是常事。从知名伟人到芸芸众生，无不皆然。算起来，生活中哪一天没有不顺心的事？工作不如意、同事间的误会、钱不够花，等等，如果你总是把自己陷在这些烦恼中，即使晴天丽日也会觉得天气不好。

快乐的女人最可爱

拥有快乐的女人，也许她不是最出色的，但却是懂得生活真义的人。也许她不是漂亮的女人，但却是健康可爱的，更是幸福的。假如一个漂亮出色的女人不快乐，那么她的漂亮与才干又有什么意义呢？快乐的女人拥有一颗快乐的心。

快乐女人有着一颗平和的心。她们从不对生活不满，更不会在追求一些东西的过程之中而抛弃了快乐。

快乐女人的脸部呈现出来的表情是放松愉快的。她们的生活很有情趣，尽管平凡但却充满了甜蜜的味道。

快乐女人有着一颗爱人的心。与她接触的人不会感觉到沉重，相反，犹如春风拂面，给人带去一份轻松与惬意。

快乐女人，有着一种无形的力量，吸引着你走近她。她们热爱生活，知道如何能让生命更有意义地度过。

快乐女人有自己的理想。她们既不依靠别人，也不自怨自艾。她们会按照自己的既定目标一如既往地前行。

快乐女人很容易满足。她们心怀感激，为自己已拥有的一切感谢上苍。她们不盲目攀比，更不让自己变得愚蠢。她们也会与别人比较，但内容却是如何更快乐更充实。

快乐女人活在今天。她们只为今天做一些行之有效的事情，她们参加运动，爱惜自己的身体。她们要求上进，加强自身的修养，不断学习。她们珍惜时间，不把时间浪费在异想天开上。快乐女人懂得自如切换自己的角色，即使自己在外面是个自强的人，到家后她依然是那个温柔体贴、楚楚动人的小女人。快乐女人能够放得下，十分大气。痛苦过后只是一笑置之，争吵过后能主动与对方握手言和，忌妒过后会虚心向别人学习。快乐女人身上有着坚强与责任，她们有自己的人生信条，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

会随波逐流，更不易被各种诱惑所吸引，遇到困难她们迎难而上，直至到达胜利的彼岸。

从现在开始做一个快乐女人吧！

细节小贴士：女人，一定要学会乐观地面对人生，因为乐观本身就是你展现魅力的保鲜剂。一定要学会培养自己的乐观精神，只有乐观豁达才能让生命充满快乐。女人，要始终相信：快乐的女人讨人爱。

十三、宽容——肚量彰显人格魅力

有句话说得好："处世让一步为高，退步是进步的账本，待人宽一分是福，是利人利己的根基。"是的，宽容是一种修养，一种境界，一种美德，一种非凡的气度，一种高贵的品质，一种生存的智慧，是对人、对事的包容和接纳，是对别人的释怀，也是对自己的善待。一个宽容的人，是具有人格魅力的人。

男人——男人绝不可斤斤计较

宽容是一种处世哲学，宽容也是人的一种较高的思想境界。学会宽容别人，也就懂得了宽容自己。男人要懂得得饶人处且饶人，给人留个台阶，也是给自己留条退路。

宽容，能体现出一个人良好的修养，高雅的风度。它是仁慈的表现，超凡脱俗的象征，任何的荣誉、财富、高贵都比不上宽容。宽容别人，其实就是宽容自己，多一点对别人的宽容，你的生命中就会多一点空间，宽容是一种境界。

男人应当心胸宽大，绝不可斤斤计较。善于做人者，一定要有"宰相肚里面能撑船"的气度，把自己开阔的胸怀充分展示出来，才能赢得别人的尊敬。

男人应当大气。只要男人充分认识大度待人的意义和价值，时时处处提醒自己，反省自己，日积月累，不断培养和锻炼，就一定能够拥有容人的雅量，宽广的胸怀。这是最聪明的做人之道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要学会得饶人处且饶人

古人云："冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。"这是一种宽容，一种博大的胸怀，一种不拘小节的潇洒，一种伟大的仁慈。为人处世，男人当以宽大为怀。生活在相互宽容的环境中，是人生的幸福，会使你忘却烦恼，忘却痛苦。

人不讲理，是一个缺点；人硬讲理，是一个盲点。心平气和远比理直气壮更能说服和改变他人。

一位高僧受邀参加素宴，席间，发现在满桌精致的素食中，有一盘菜里竟然有一块肉。高僧的随从徒弟故意用筷子把肉翻出来，打算让主人看到，没想到高僧却立刻用自己的筷子把肉掩盖起来。一会儿，徒弟又把肉翻出来，高僧再度把肉遮盖起来，并在徒弟的耳畔轻声说："如果你再把肉翻出来的话，我就把它吃掉！"徒弟听到后再也不敢把肉翻出来。

宴后高僧辞别了主人。归途中，徒弟不解地问："师父，刚才那厨子明明知道我们不吃荤的，为什么把肉放到素菜中？徒弟只是要让主人知道，处罚处罚他。"

高僧说："每个人都会犯错误，无论是有心还是无心。如果让主人看到了菜中的肉，盛怒之下他很有可能当众处罚厨师，甚至会把厨师辞退。这都不是我愿意看见的，所以我宁愿把肉吃下去。"待人处世固然要"得理"，但绝对不可以"不饶人"。留一点余地给得罪你的人，不但不会吃亏，反而还会有意想不到的惊喜和感动。每个人的价值观、生活背景都不同，因此生活中出现分歧在所难免。大部分人一旦身陷斗争的旋涡，便不由自主地焦躁起来，一方面为了面子，一方面为了利益，因此一得了"理"便不饶人，非逼得对方鸣金收兵或"投降"不可。

然而，"得理不饶人"虽然让你吹响了胜利的号角，但这却也是下一次争斗的前奏。因为对方虽然"战败"了，但为了面子或利益他可能还要"讨"回来。

在日常生活中，切记：留一点余地给得罪你的人，给对方一个台阶下，少讲两句，得理饶人。否则，不但消灭不了眼前的这个"敌人"，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

还会让身边更多的朋友疏远你。放对方一条生路，给对方一个台阶下，为对方留点面子和立足之地，他便不会对你造成伤害。在别人理亏时，你在理已明了的情况下，放他一条生路，他会心存感激；就算不能如此，也不太可能与你为敌。这是人的本性。其实，得理饶人，也是为自己留条后路。

要靠“君子之量”赢得人心

古代成大事者无论是治国还是平定天下，都是讲究以德为本，施仁义于天下，不急功近利，不求之于诡诈，体现出一种大丈夫的气度。他们首先在君臣之间讲究仁义，推心置腹，结以恩泽；对人民则讲究恩德，以民为重，取得人民的支持与拥护。这是成大事者道德修养的必备素质。

历史上，大凡能成就一番事业的雄略之主，一般都具有超人的战略远见和博大胸怀。例如，春秋时期的首霸齐桓公，刚即位时不计管仲一箭之仇，毅然接受鲍叔牙的推荐，任命管仲为相；唐太宗李世民在夺得政权以后，不计前怨，重用以前的政敌魏征，把他提拔为宰相，视为明镜。可以推断，管仲权倾朝野，对齐桓公岂能不殚精竭虑，肝脑涂地？魏征得遇明主，岂能不尽心尽职，为“贞观之治”贡献聪明才智？同样，楚庄王能顺利平定内乱，复取霸业，成为春秋“五霸”之首，与他的宽宏大量、善于笼络部属不无关系。

当然，对所谓的胸怀肚量，不同的人有不同的解释。但是，不论是哪个人，谁能做到襟怀豁达，待人宽厚，谁就能较容易地获得人和之利。《水浒传》里的宋江，只不过是位文才武略平平的县衙小吏，然而在他周围却聚集了那么多奇才异士，干出了一番烈烈轰轰的事业，主要原因也是他的“君子之量”赢得了人心。

细节小贴士：正如古人所说：“猝然临之而不惊，无故加之而不怒。”这才是真正的智者。只有头脑简单的无能之辈，才会为一件小事斤斤计较、各不相让，争得面红耳赤。而能放手时则放手，得饶人处且饶人，才正是心胸豁达、雍容雅量的男人所应具备的高贵品质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

女人——宽容是女人一生中的哲学

宽容是一种生活艺术、生存智慧，女人的宽容是爱心释然，当一个女人用爱和平和的心去对待生活时，必定会获得一份从容和超然。

在实际生活中，女人往往比男人更容易积恨，而且会把怨恨深埋在心底，任其默默吞噬自己的心智。但没有多少女人能承认自己恨别人。一个女人，如果不学会宽容，就会陷入无穷无尽的烦恼中，作茧自缚，永无解脱，心中就只会充满仇恨，永远失去快乐。

宽容能使一个人心态平和、安然自乐。宽容的女人，不为个人的得失而懊悔沮丧，不计较鸡毛蒜皮的小事，不为蝇头小利烦恼，她们的内心是从容、达观的。因为宽容，生活变得顺畅；因为宽容，烦恼开始变淡；因为宽容，不再多心、不再怀疑。

为了不让自己心累，不妨做个宽容的女人，懂得宽容是一种智慧。在家庭中、婚姻中、交往中都需要去做个宽容的女子。一个女人能够做到遇事不乱，小事不计较，大事能宽容，就很容易获得幸福。

宽容让女人内心充满阳光

女人的宽容，并不等同于纵容，不是无原则的宽大，而是建立在自信、助人和有益于社会基础上的适度宽大。它体现在：当你作为妻子时，允许丈夫与异性交往也体现为一种宽容；在丈夫不思进取时，适当地保持沉默也体现为一种宽容。切记，幸福就像是一盘沙，抓得越紧，溜得越快，学会适度放轻松，给彼此一个空间。

婚姻之中，女人的宽容尤为重要。能与相爱的人在一起，本已不易，何必为了小事而落得劳燕分飞？不要等爱走到尽头时，才发现是因为自己一直不懂宽容。不要让人生留有遗憾，更不要让自己留下一身的疲倦与伤痕。

玛丽娅已经 76 岁了，她做梦也没有想到，在她孤零零地一个人度过了 40 年的时光后，还有机会幸福地享受到人世间最为美好的天伦之乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

玛丽娅曾经有一个儿子约翰，可是在他 17 岁那年，由于一次意外，被一群游荡社会的少年乱刀砍死了。那段时间，她很悲伤，心中也充满了仇恨，每一次看到那些衣着不整、叼着烟卷穿街走巷，狂歌猛喊，甚至脏话连篇的少年，她都有冲过去抽打他们的冲动，这样使她陷入了更深的痛苦旋涡中。后来，在一次"拯救灵魂"的公益活动中，她碰到了保罗，那时他已是一个老得几乎走不动路的老牧师了。保罗看到眼光忧郁的玛丽娅后，便颤颤巍巍地向她走了过来，并对她说："你的事情我都听说了，仅凭怨恨是解决不了问题的，而且你知道吗？这些孩子也非常可怜，因为父母过早地抛弃了他们，社会也用有色的眼光看待他们，他们多数人自从出生的那天起便没有得到过温暖，更不知道什么是爱！"

玛丽娅愤愤地说："可是，他们夺走了我的约翰！"

"那也许是个意外，放下这些怨恨吧，如果你愿意，也许他们都会成为您的约翰！"保罗继续说。

玛丽娅听从保罗的建议，参加了"拯救灵魂"的团体。她每个月都要抽出两天时间去附近的一家少年犯罪中心，试着接近这些曾经让她深恶痛绝的孩子。开始时固然有些不自在，可通过一段时间的交流后，她发现，这些孩子确实不像他们所表现的那样坏。他们渴望爱，渴望温情，有的甚至渴望叫她一声"妈妈"。

于是玛丽娅像这个组织的其他成员一样，认养了其中的两个黑人孩子作为自己的孩子。每个月她都要带上自己最拿手的食物去看他们两次。就这样，两年过去，当她的这两个孩子出去上大学之后，她又认养了两个孩子……一直认养了 20 几个孩子。他们每个人都从她那里得到了一种从未拥有过情感——母爱，而她也从他们的身上找到了约翰的影子。他们即使从这里出去，重新回到社会后，也从没有间断过与玛丽娅的联系，他们会定期地到家里来看望她，帮她做家务，然后与她一起共进早餐，聊天，看电视……

玛丽娅说："我从没有像现在这样幸福过！"她不但用她的爱心和宽容挽救了这些孩子，更找到了她应得的天伦之乐。只有心地慈悲的人才能做到这一点，把恨变成爱。

拥有宽容的女人好比夏日的阳光，可以融化别人心里的冰雪。她不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

会因为愤怒而伤害到自己，也不会因为生气来惩罚自己。

宽容的女人属于智者。遇事便大喊大叫，只会令人生厌；处处斤斤计较更显得可笑。宽容属于信心。动辄发火、与人争吵不休的女人，其实是没底气的表现。一个心胸狭小，对周围的人戒备森严、处处提防、不能宽大为怀的女人，必然会因孤独而陷于忧郁痛苦之中。而宽宏大量、与人为善、能主动为他人着想、肯关心和帮助别人的人，则讨人喜欢，被人接纳，受人尊重，具有魅力。

宽容带来机会

罗茜曾在奥地利当过多年律师。第二次世界大战期间，她去了瑞典，急需一份工作。她能说能写几国语言，希望能在当地进出口公司找到一份秘书的工作。但是，绝大多数公司都回信告诉她，因为正在打仗，他们不需要这类人才。不过他们会把她的名字存在档案里……在这些回复中，有一封信这样写道："你完全没有了解我们的生意。你又蠢又笨，我根本不需要什么替我写信的秘书。即使需要，也不会请你这样一个连瑞典文也写不好，信里全是错字的人。"

罗茜看到这封信时，气得发疯。她也写了一封信，想气气那个人。但她冷静下来对自己说："等等！我怎么知道这个人说得不对呢？瑞典文毕竟不是自己的母语。如果真是如此，想要得到一份工作，就必须不断努力学习。他用难听的话来表达他的意见，并不意味着我没有错误。因此，我应该写封感谢信才对。"

于是，她重新写了一封感谢信："你写信给我，实在是感激不尽，尤其是在你并不需要秘书的情况下。我对自己将贵公司的业务弄错一事表示抱歉。之所以给你回信，是因为听他人介绍，说你是这个行业的领导人物。我的信上有很多文法上的错误，而自己却无法自知，我备感惭愧，而且十分难过。现在，我计划加倍努力学习瑞典文，改正自己的错误，谢谢你帮助我不断地进步！"

不久，罗茜就收到那个人的回信，并且给了她一份工作。通过这件事，罗茜发现了宽容的妙处。

宽容往往会带给你更多的机会，使你离成功的距离越来越近。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

细节小贴士：流年似水，生活的实质原本就是平淡。因为拥有宽容，所以很多困扰你的事情会不战自败，因为宽容，一切痛苦都如烟散去，伤不了你。不妨对自己说：生活如此美好，为什么要烦恼呢？所以说，宽容让女人的内心充满阳光，宽容是女人一生中的哲学。宽容的女人是仁爱的，是美丽的。

十四、坚毅——毅力是成功的基石

一位著名的企业家说过："成功者从来不半途而废，成功者从来不投降，成功者不断鼓励自己，鞭策自己，并反复地去实践，直到成功的那一天。"是的，许多人之所以获得最后的胜利，只是受益于他们的屡败屡战。一个没有遇见过大失败的人，根本不知道什么是大胜利。事实上，只有毅力才是成功的基石。

男人——男人要经得起考验

大凡志向远大的男人，都能够保持一种不变的勇气和热情，养成坚韧的习惯，从容不迫地处理事业中的各种难题。男人就要经得起考验，才能走过大风大浪，最终成就大事。

在现实社会中，男人们几乎都想成就一番事业，但想成大事就得先创业。可是敢创业的人却不是很多，因为创业是具有风险的事情，没有良好的心理素质的男人是不适宜创业的。创业的男人不仅要有坚持的勇气，还要有坚强的毅力和面对失败的心理承受能力。

要懂得坚持才能胜利

20 世纪 70 年代，世界拳王阿里因体重超过正常体重 10 千克左右，速度和耐力也大不如前，医生给他的运动生涯判了"死刑"。然而阿里并未退却，毅然重返拳台。

1975 年，33 岁的阿里与另一拳坛猛将弗雷泽进行第三次较量（前两次是一胜一负）。在进行第 14 回合时，阿里已经精疲力竭，濒临崩溃的边缘，他几乎再无丝毫力气迎战第 15 回合了。然而，阿里并没有倒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



下，而是拼着性命坚持着，不肯放弃。他心里清楚，对方也和自己一样，也精疲力竭了，比到这个时候，与其说在比气力，不如说在比毅力，最后的胜利就看谁能比对方多坚持一会儿了。他知道此时如果在精神上压倒对方，就有胜出的可能。于是他竭力保持着坚毅的表情和誓不低头的气势，双目如电，令弗雷泽不寒而栗，以为阿里仍保存着体力。

这时，阿里的教练敏锐地发现弗雷泽已有放弃的意思，他将此信息传达给阿里，并鼓励阿里再坚持一下。阿里精神为之一振，更加顽强地坚持着。果然，弗雷泽表示"俯首称臣"，甘拜下风。裁判当即高举起阿里的臂膀，宣布阿里获胜。这时，保住了拳王称号的阿里还未走到台中央便眼前漆黑，双腿无力地跪在地上。弗雷泽见此情景，如遭雷击，他追悔莫及，并为此抱憾终生。

一般人对于暂时的困难、短暂的痛苦，是能够忍受的，但当希望较小而痛苦又旷日持久时，就必须要有坚强的毅力才能挺过来。在行动的最后阶段，更是对意志的考验，俗话说："行百里者半九十。"这需要相当的毅力，才能坚持到底。

每个人都会遇到挫折，也都有意志脆弱和决心消失的时候，这是任何人都必须正视的现实，但是有些人能靠自己坚强的特质重新恢复自己的意志和决心，这些人才是意志坚强的人。

有位美国名人说过："美国人成大事者的秘诀，就在于敢直面人生中的困难。他们在事业上竭尽全力，毫不顾及失败，即使失败也会卷土重来，并立下比以前更坚韧的决心，努力奋斗直至成大事。"

男人，在走向成功的人生之路上，难免会遇到挫折、困难以及烦恼，但这并不意味着你注定要被打败。如果你用自己坚如磐石的意志，不断地磨砺自己的品性，将弱势转化为自己的优势力量，任何难题都将迎刃而解。这一点适用于每一个人。

一个男人只有具有顽强的意志，他的生命才会充满活力，他的人生才会五彩缤纷，他的价值才会得到充分的体现，他的生活才会变得更加有意义。所以，每一个男人都应该磨炼自己的意志。永远要相信：坚持到底才能胜利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在失败面前不低头

人生如战场，没有常胜将军，谁都会经历失败。面对一次次失败，不是每个人都能够认准自己的目标继续奋斗，并一直坚持到成功的那一天的。面对一次次的失败，许多男人心灰意懒、消极颓废，最终选择了放弃。他们是被自己的软弱意志彻底地扼杀了，此时他们离成功也许只差一步。

下海之前，王勇在重庆一家贸易公司做秘书，后来发现很多昔日的同行都已自立门户下海经商，于是他也蠢蠢欲动，承包了贸易公司下属的一家建材公司。

那时重庆的房地产业刚刚红火，对建材需求量一天天增大，他拿到了不少订单，便有了最初的财富积累。可是到了 1996 年下半年，随着市场的规范和大量建筑材料的上市，他的生意是大不如以前了。

但他坚信自己不会输给别人，于是他在城南租了一个门面，做涂料批发，同样以失败告终。

涂料生意的失败让他开始真正静下心来反省自己。王勇发现，当初自己利用“人情网”在做生意，其实自己对商业与市场的理解是一窍不通，没有雄厚的资金，不懂管理，甚至连基本的财务知识也少得可怜。

于是他做出了一个非常理智的决定：回到企业去打工。他在一家大型的建材公司找到了一份销售的工作。由于事事留心，王勇很快熟悉了公司的管理流程，信心也似乎恢复过来。

一年之后，他的一个朋友介绍说有一个建筑工程准备分包，问他愿不愿与之合作。于是他同意合作，并要求双方按相应比例分成。但世事难料，原本 8 个月应该完工的工程最后竟拖了 3 年。工程款不能按时结算，王勇再次变得一无所有。

生意的再次失败，仍然没有动摇王勇干事业的决心，他在等待中认真寻找机会。后来他发现，户外运动在国外非常普及，在国内却是一种很贵族化的运动，尤其是登山。

2001 年初，他在南滨路上创办了“普兰卡”酒吧，那段时间他将所有的钱都投了进去。他相信，只要沿着自己认定的方向，坚定不移地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

往前走，一定可以成功！不久“普兰卡”就在喜欢户外运动的朋友中出名了。利润开始慢慢增长。10个月后，他还掉所有债务还赢利了5万元。一年之后，他以20万元卖掉“普兰卡”后注册成立了重庆“天晴拓展”户外运动有限公司，第一次在这个城市打出了以户外运动为经营项目的招牌。

王勇说，“天晴拓展”这名字使他感到天空变得晴朗。回首这些年风雨创业路，他终于找到了自己有兴趣终身从事的事业，也第一次有了脚踏实地的感觉。和很多人一样，王勇尝遍了成功的喜悦和失败的痛苦，回想整个创业的过程，他最深的感触是：一个人在开始创业的时候，一定要清楚自己要干什么，最适合干什么。然后不断地尝试，不断地失败，不断地总结反省，再一直坚持下去，就能找到成就事业的真正起点。

细节小贴士：失败至成功的逾越，需要经过千锤百炼，更需要顽强的毅力和坚忍不拔的性格。所以说，一个男人要想成就一番大的事业，就必须具有百折不挠、坚韧不屈的个性。

女人——坚强的女人令人尊敬

坚强不只是男人应该具备的优秀品质，女人也同样可以具备。要知道：遇到困难时，越是坚强的女人，越有一股让人尊敬与心疼的魅力，唯有自己表现得更坚强，别人才能帮助你。

女人的坚强来自于她们能把自己本身所具有的聪慧与灵性、勤奋与追求充分调动起来；来自于她们善于独立思考，绝不人云亦云，勇于走自己的路。所以，坚强的女人都有自己独特的行事作风和处世原则，能展示独特的个性，使别人了解自己，注意自己。这样，很有可能以自己独特的魅力吸引到一大批的志同道合者，共同开创美好事业。从这个意义上说，女人的坚强无疑是一种力量，更是一种财富。

坚强为女人撑起幸福的天空

坚强的女人，即使遇到重重苦难，仍不会被压弯脊梁，她们向人们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

展示的永远是昂首挺立的姿态。可以说，坚强为女人撑起了幸福的天空。

有这样一个女人，1904 年 6 月，她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克利夫女子学院。她在全美巡回演讲，为促进实施聋盲人教育计划和治疗计划而奔波。她走遍世界各地，为盲人募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她获得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。她在一生中先后完成了 14 部著作：《我生命的故事》、《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》等，都产生了世界范围的影响。联合国还曾以她的名字为主题发起一场世界运动。她曾说："谁都知道自己难免一死。但是这一天的到来，似乎遥遥无期。当然，人们要是健康无恙，谁又会想到它，谁又会整日惦记着它，于是便饱食终日，无所事事。请你思考一下这个问题：假如你只有三天的光明，你将如何使用眼睛？想到三天后，太阳再也不会在眼前升起，你又将如何度过那宝贵的三日？又会让眼睛停留在何处？"

那么，她是谁呢？她就是海伦·凯勒。1882 年，因为发高烧，一岁多的她脑部受到损伤，从此，她什么也看不到、听不到，以至于连话也说不出来了。她在黑暗中摸索着长大，她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷进了痛苦的深渊。6 岁时，苏利文老师教会海伦用手触摸学会手语，摸点字卡学会了读书，后来用手摸别人的嘴唇，终于学会说话了。苏利文老师把最珍贵的爱给了她，为了回报老师对她的爱，她又把爱散播给所有不幸的人，带给他们光明和希望。人世间美好的思想情操，莫过于隽永深沉的爱心，以及踏踏实实的追求，这些都会像春天的种子深深植入海伦的心田。她来到人间，似乎是向常人昭示着残疾人的尊严和伟大。正如著名作家马克·吐温所言："19 世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。"

从海伦·凯勒的身上，我们看到了一个女人的坚强。

坚强的女人，抛弃软弱，选择坚忍。她不是经不起风雨的花草，而是傲然挺立的木棉。女人是柔弱的，只有显得富有韧性，更加富有弹性，才不容易被打垮，这是女人生存和立足社会最重要的条件之一。

坚强的女人，选择与勇气为伴。她们流过泪，大声地痛哭过，待擦

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



干泪水后，依然展现出坚强的自己，重新拾起掉地的画笔，用勇气与信心在逆境中为自己描绘一片晴朗的天空。

坚强的女人，与忍耐为伴。她们用坚强守护着心灵，让灵魂在美好的港湾停泊。她们坦然地面对一切突如其来的挫折，并将这些转化为前行的动力，最终走向成功。她们做事有耐心，她们勇敢愉快地面对任何局面。

坚强让你无往而不利

有些女人遭受生命变故的时候，总会不停埋怨老天："为什么是我?""为什么我就这么倒霉?""我为什么这么命苦?"……

即使哭哑了嗓子，事情也不会无缘无故地好转，所以要坚强地面对。

碰到令人伤心的事情发生时，你第一个念头要告诉自己："困难来了！这是必经的进程，只有自己能帮助自己，所以我勇敢面对，现在就想办法处理!"

不断用心灵的力量来为自己打气，然后要比平时更振作，才能让自己走出阴影，迎来光明。遇到困难时，越是坚强的女人，越有一股让人尊敬的魅力，唯有自己表现得更坚强，别人才能帮助你。如果被击倒了，只想一辈子这么赖着、等着、靠着，那么别人也只能选择让你自生自灭，是你断了自己重生的后路。

女人的坚强来自于她们能把自己本身所具有的聪慧与灵性、勤奋与追求充分调动起来；来自于她们善于独立思考，绝不人云亦云，勇于走自己的路。所以，坚强的女人都有自己独特的行事作风和处世原则，能展示独特的个性，使别人了解自己，注意自己。这样，很有可能以自己独特的魅力吸引到一大批的志同道合者，共同开创美好事业。从这个意义上说，女人的坚强无疑是一种力量，更是一种财富。

董明珠，珠海格力电器股份有限公司董事长、总裁。从一位普通的江南女子成长为一位商界奇才，董明珠的成功之路似乎显得尤为艰辛。

1990 年，怀着对未来生活的美好憧憬，已过而立之年的董明珠毅然辞掉南京一家科研所稳定的工作，只身来到珠海，应聘到当时名不见

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

经传、只能生产少量老式窗式空调的海利空调电器厂（格力空调的前身）成为了一名业务员。

在跟着一位老业务员熟悉了几个月的业务后，董明珠被派到安徽开拓市场。一到安徽，她就发现合肥一家经销商拖欠了42万元的货款，虽然多次催促，仍迟迟不还。这是前任业务员留下的烂账，董明珠本来可以不管。但她想，欠债还钱，天经地义，不能就这样算了。

这家公司的经理姓牛，是位微微发福的中年人，任凭董明珠多次上门，依然爱理不理，自己看报品茶，却连水都不给客人倒一杯。用尽了各种推诿手段后，他干脆对董明珠避而不见。

董明珠则更犟，天天去“堵”，终于有一天把他堵在了办公室。她用几乎失控的声音大叫：“你要么还钱，要么退货。否则，从现在开始，你走到哪里我跟到哪里。不信咱们走着瞧！”

牛经理被董明珠的表情吓坏了，慌忙答应退货。第二天，他们厂的货被一件件装上卡车。

为了这些货，董明珠讨了足足40天，其中的艰辛和委屈在心中瞬间汇聚，她忍不住从车窗伸出头，对牛经理大叫：“从今往后，再也不和你这种人做生意了！”说着，两行热泪夺眶而出。

从此，先款后货，决不赊账，成了董明珠为自己设立的第一条商规。在她手中，再也没有出现过一笔应收款。后来这也成为格力电器在业内独树一帜的规矩。

为追这笔债，董明珠在这40天里不知受了多少委屈，但她坚强地挺了过来。执着让她完成了使命，坚强最终也改变了她的人生。坚强让女性获得了尊敬，获得了成功。坚强的女性了解自己，相信自己，清楚自己在现实生活中所扮演的角色和潜在能力，以及将来要去承担的角色和要达到的目标。她们不会因困难而放弃自己的追求，总会想方设法抵达成功的彼岸。

这就是女人坚强的力量，一种无往不利，可以改变整个世界的伟大力量。

细节小贴士：做个坚强的女人吧！也许你的生活之路现在布满荆棘，也许你的生命之舟开始颠簸摇摆，但是只要拥有坚强，你就会手持利刃，披荆斩

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



棘，为自己创造出一条比别人更为瑰丽的道路来。遇到磨难时，要学会不断地用心灵的力量来为自己打气，然后要比平时更振作，才能让自己走出阴影，迎来光明。

十五、平和——活在当下就是禅

一个人如果对任何事情，都持一个通达、明智的态度，凡事以大局为重，以宽阔的胸襟接纳，对个人的名利与得失泰然处之，便真正拥有了一颗平常心，进入了“淡泊明志，宁静致远”的崇高境界。是的，人就应该永远保持一种平和心态，只有这样，才能真正地快乐，因为“活在当下就是禅”。

男人——常怀一颗平常心

在实际生活中，我们常常感悟平常心，希望拥有平常心。拥有平常心，宛如拥有一支竹笛，让男人的心灵沉浸在欢欣、流畅的乐曲里。

人生若为舞台，你不是在台上就是在台下，这难道不是再平常不过的事情吗？你又何须患得患失？男人，一定要常怀一颗平常心。

一定要有一颗平常心

做人要有一颗平常心，这样的人生才没有遗憾。当然，平常心并不一定是物质的匮乏，但它一定是精神的自在；也不是无所事事，但却是心灵的纯净。选择平平淡淡的人生，就是选择了快乐人生。

一个物欲膨胀的年代，越来越多的人变得贪婪，为此他们不得不丢掉心灵的宁静，义无反顾地投人经济的浪潮里。为拥有一幢豪华别墅、一辆漂亮小汽车而加班加点地拼命工作，每天晚上疲惫地倒下；或者是为了一次小小的提升，而默默忍受上司苛刻的指责，并一年到头赔尽笑脸；为了无休无止的约会，精心装扮，强颜欢笑，到头来回家面对的只是一个孤独苍白的自己。你真该问问自己，这些真的都是必需品吗？它们真的那么重要吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

为什么不能活得平常简单一点呢？缩减一下无休止的欲望，摒除生活中那些多余的东西，给自己一点儿时间和空间，去享受真正属于自己的生活。

许多人在虚荣心的促使下，总是把拥有物质的多少、外表形象的好坏看得过于重要，用金钱、精力和时间换取一种有目共睹的优越生活，却没有察觉自己的内心在一天天枯萎。事实上只有真实的自我才能让人真正地容光焕发，当你只为内在的自己而活，而不在乎外在的虚荣，幸福感才会润泽你干枯的心灵，就如同雨露滋润干涸的土地。

为了追求更富裕的物质生活，很多人每天都在不停地与时间赛跑，与自己赛跑，结果他们买了大的房子，买了高级轿车，可是却失去了最纯真的快乐。在这个物欲横流的社会，人们总是担心如果不去做，就会失去什么东西。是的，人们丢失了原本属于自己的那份快乐。

看看那些对人类的艺术领域、音乐领域、科学领域做出过卓越贡献的人，莫扎特、毕加索、爱因斯坦这些人都生活得极为平常简单。他们全神贯注于自己的主要领域，挖掘内在的创造源泉，获得了丰富精彩的人生。

当然，保持平常心绝不是没有追求，而是说应该在什么时候做什么事。静止的时候就安心小息，奔流的时候就奋勇向前，生命就是这样一个过程。我们的生命乐趣，既来自于与惊涛骇浪的奋勇搏击，也来自于对细波微澜的默默深思。保持平常心是人生的一种境界，平常心不是平庸，它是源于对现实清醒的认识，是来自灵魂深处的静怡。人生在世，最舒心的享受不一定是物欲的满足，而是性情的恬淡和安然。

平常心是人生的一种境界，不做作，不虚饰，洒脱适意，襟怀豁然，它给予你的不仅是一双潇洒和洞穿世事的眼睛同时也使你拥有一个坦然充实的人生。因为，有一颗平常心的人已经洞悉到虚荣与繁华的背后只是无尽的苍凉。那些衣着光鲜，开着小车的人，住着豪华别墅的人并不一定真正得到了快乐。

要学会凡事顺其自然

顺其自然，有人认为是一种糊涂，但是，只要抛弃自己迷乱的思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



想，置身于一种平和的境界中，就能真正发挥具有自主性的自我，这并非如宿命论所言的听之任之。

其实，顺其自然，就是说让一切按自然规律进行。这句话说起来简单，做起来却不易，哪怕像吃饭睡觉这种人人都觉得稀松平常的事要顺其自然也并非易事。有一则故事就讲到这个问题。

源律师问："和尚修道，还用功否?"师（大珠慧海禅师）曰："用功。"曰："如何用功?"师曰："饥来吃饭，困来即眠。"曰："一切人总如是，同师用功否?"师曰："不同。"曰："何故不同?"师曰："他吃饭时不肯吃饭，百种须索；睡时不肯睡，千般计较，所以不同也。"律师杜口。

"饥来吃饭，困来即眠"。这是大珠慧海禅师对真解佛法，得自由人生状态的一种的描述。它代表一种浑纯天成，不事雕琢，绝学无为，逍遥洒脱的人生境界，后期禅宗所谓"无功之功，无学之学"指的即是这种境界。这是一种极高的人生境界，看起来"饥来吃饭，困来即眠"平平淡淡，似乎不费一点心力便能做到，但真要把它变为现实却绝非易事。一个人真要把吃饭的事搞明白了，也就把所有人生问题都搞明白了。也许有人会说了，吃饭有什么难的，每个人每天不都在做吗？其实吃饭说简单非常简单，只不过是牙齿一动、舌头一搅，是每个人每天都在干的事情。但是说难却也难，难就难在把吃饭就当成是吃饭，只为自己吃饭。

所以大珠慧海禅师用功的关键即是"饥来吃饭，困来即眠"，八个字的真实意旨是还一切事物以本来面目，以平常自在心对待一切事物，返璞归真，任运随缘，回归自我。人生在世，光怪陆离的东西实在太多，谁也无法说出哪些是好的，哪些是不好的，哪些值得追求，哪些不值得追求，哪种模式算是成功，哪种模式算是失败，唯一能说明白的也许只有三点：第一，自己的事情自己承担，不要麻烦任何人为你代劳，也不要抢着为任何人代劳；第二，要多照顾自己的情绪，少顾忌他人的眼色，太多顾忌别人，把自己弄得像个演员似的，实在是一件出力不讨好的事情；第三，凡事最好量需而行、量力而行，不要定太高的目标。就像吃饭，你有多大胃口、你有多少钱，就点多少菜，千万不要贪多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



求全。

其实，不只是吃饭这种日常之事要追求顺遂本性，其他非常规的情况也应当如此。顺其自然，你才能心宽，你才能看淡，你才能放下，人生的苦恼多半由于未能顺从自然。

智者懂得，人生道路曲折多变，有些时候，对事物的发展只有“顺其自然”，凡事不可强求。“顺其自然”，就是对世间的功名利禄、是非得失看得淡泊，不去执着追求，笑对毁誉。这也不失为一种平常心态。

对于还没有发生的事情，尽人事而听天命，但对于已经发生的事实，不去钻牛角尖，即使失败了，也很洒脱地承认现实。这样一来心灵上就不会背上太多的包袱。

对生活顺其自然还表现在不苛求自己，生活的海洋可能风平浪静，也可能波涛汹涌，其中有财富，也有风险，它可能成就你，也可能毁掉你。如果你生性平和淡泊，如果你缺乏冒险的准备和能力，如果你对自己现在的工作和生活还感到满意，就不必为了追逐不切实际的幻想而勉强为之。要知道，如果你是一个牧人，你的财富就不在海上。

一个男人对待生活，如果能将自己与自然合二为一，顺应自然地度过人生，那就必定能达到人生无忧无虑的最高的“回归自然”境界。当你顺应了自然，就如同远离了尘嚣，会发现原来人生如此美丽。

细节小贴士：人活着，活的是一种心情。怎么样才是真正地拥有一切呢？人生不可能完满，完满就不真实了。所以说，作为一个 35 岁之前的男人，还是拥有一颗平常心为好。因为当你用一种新的视野观看生活、对待生活时，你会发现许多简单平常的东西才是最真、最美的。

女人——平常心让女人在平淡中拥有幸福

要想做一个潇洒、健康、快乐的女人，就应该让一颗平常心时刻沐浴着阳光，享受着生活的每一天，在阳光中体验做女人的潇洒。

聪明的女人都知道，只有平淡的幸福才是最珍贵的幸福。生活中不会总是激情澎湃；生活里也不都是热情如火；工作不都是高薪厚禄，一路顺风；生活更不会每天都有鲜花和掌声。生活中更多的时候是平淡如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



水，游走在各个角落的更多的是平凡的人。所以，女人不要苛求太多，多一些宽容，少一些猜忌，多一些理解，少一些埋怨。当岁月在生命的季节里轻轻地滑过，你会发现，只有拥有一颗平常心才能抓住现在。珍惜现在，珍惜眼前，珍惜现在所拥有的一切，幸福就围绕在女人的周围。

学会在平淡生活中享受生命的惬意

平淡的生活只是开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶。平淡的生活是每天做不完的生活琐事；平淡的生活是一杯茶、一声问候；平淡的生活是规律、是习惯、是每天习以为常的作息；平淡的生活是最真实的。

人的一生总会遇到高山险川，那是你施展才华，吸取经验的时刻，但人生的大部分时间是在平淡的生活中度过的。在这平淡中有着深情，有着实实在在的幸福。而真爱和幸福恰好是在最平淡的生活中体现出来的，如果生活给了女人快乐，那就应从这最平凡的小事中去体味人生的幸福。

在现实的社会中，与其在负重与奢望、失意与茫然中挣扎，不如保持一颗平常的心。快乐时不飞上云端，悲伤时不游历地狱，你会发现，现实的生活因平淡而更精彩。

人的一生，平淡最真。平淡代表安逸，平淡代表幸福，平淡是一种超凡的境界。没有喧嚣的嘈杂，没有世俗的无知，更没有填不尽的欲望。有的只是一份淡然，淡淡的快乐，淡淡的从容，淡然中才能享受到生活的真谛。

有人以为，平淡代表不思进取，平淡代表历尽磨难后消极的心境，平淡代表退缩，平淡代表懦弱。其实，平淡不是退缩，平淡只是境界。有了一颗平淡的心，你不会因为太在意于利益的得失而失去了最本质的人性；有了一颗平淡的心，你会因为心胸的开阔而信心百倍；有了一颗平淡的心，你的生活永远恬静明朗。

平淡是海洋，博大精深；平淡是苍穹，宽广高远；平淡是巍峨的高峰，葱郁尽揽。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



平淡其实就是一幅美丽画卷，它期待着你身心的融人。平淡是真！

做个平淡女人，并非没有追求，没有理想，没有奋斗。而是她甘愿沉浸在静默的心海里，在平静中寻找纯美，在淡淡中感悟深情。无语地奉献，默默地拼搏，撒一路真情，播一路希望，“待到山花烂漫时，它在丛中笑”这也许就是她一生追寻的最高境界吧。

幸福是什么？幸福是一种感受、是一种体验。全凭女人自己在生活中去细心地体会。用你细腻的情感去慢慢地捕捉那些让你感动的点点滴滴。那么你就会在平淡中感受到幸福，体会到快乐。

人心如镜，照山是山，照水是水，女人需要时时反省，时时自视，时时自悟，不失自我，不失良知，不失睿智，不失真诚。如果你在宁静的思索中寻求平常心，寻求一份超然状态，并能顺其自然，你就会得到宁静、快乐的人生。

做一个知足的女人

从前，有一个厨师，他一边工作一边在唱歌，脸上洋溢着幸福和快乐。

一位富商问他为什么如此快乐，他答道：“虽然我只是个厨师，但是我一直尽我所能让妻儿快乐，我们不需要很多。有屋住，有饭吃，有妻儿做我的精神支柱，这让我很满足。”

一天，厨师在回家的路上捡到了一个布包，打开一看，里面有许多金币，他欣喜若狂地跑回家。到家后，他数了一遍又一遍，有 99 枚。这时，他有些纳闷：应该是 100 呀！那一枚金币哪里去了？他开始四处寻找，直到找得筋疲力尽。

第二天，他加倍努力工作，想尽早挣回一枚金币，以使他的财富达到 100 枚金币。

由于晚上找金币，白天又要工作，他感觉很累，以至于脾气变得急躁，情绪坏到了极点，还时常对家人大吼大叫。

他不再像往日那样兴高采烈，工作时不哼小曲了，一味地埋头干活。令富商不解的是，金币没有使这个厨师更加快乐，反而让他不如从前快乐了。这是什么原因呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

后来一位智者解答了富商的疑惑："尽管他拥有了'99'，但是却从来不会满足，他努力拼命地工作，为了额外的那个'1'，想尽快实现'100'。"原来有许多值得高兴和满足的事情，因为要凑足"100"，一切都被打破了，他竭力去追求那个并无实质意义的"1"，不惜付出失去快乐的代价。

通过这个故事，你一定领悟到了何为知足。知足的最大敌人就是贪心。凡间俗人，必有七情六欲，人类不消亡，欲望无止境。知足常乐说来简单做却难。在这个物欲横流、追名逐利的社会，又有几人能看透红尘，真正开悟呢？

生活中，总有一些爱苦恼的女人，看到别人比自己漂亮、有帅气的老公、住好房、开名车就开始长吁短叹，整日苦着一张脸，闷闷不乐。这类人的可悲之处，就在于她永不知足。她没有看到自己所拥有的健康的身体、和睦的家庭、稳定的工作、知心的朋友，等等。人，不应该去强求那些不属于自己的东西，有时得不到也是一种缺憾美。生活，带给我们许多欢笑和快乐，应该感激生活，知足常乐。

细节小贴士："事能知足心常泰，人到无求品自高"。的确，知者，智也。做一个知足的女人需要勇气，需要耐性，更需要智慧。每一个懂得拥有平常心的女人，都可以把平淡的生活过得丰富多彩，都可以找到隐藏在细节中的美好与快乐。

十六、善良——做个有善心的人间天使

善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕。善良可以换取很多的财富，善良可以创造很多财富。善良能够带来阳光，因为善良是人性中最美的一面，如果把这阳光播撒出来，那么沐浴在阳光中的人会是最幸福、最快乐的。然而，如果你总是吝啬自己的爱，不把爱的阳光撒向别人，毁的不仅是别人，也包括自己。所以，要让自己学着做一个有善心的人间天使，让这个世界充满爱的阳光。

男人——正直是做人的本分

正直，是一个男人做人的本分，做人的底线。正直的人不贪金钱，正直的人不恋权势，正直的人光明磊落，正直的人公正，博爱，宽容，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

见义勇为，助人为乐，无私奉献……作为男人，一定要守住这个做人的本分与底线。

正直是做人的根本。正直的人以正气自励、立身和行事，是堂堂正正做人的典范。正直的人俨然是一位睿智醒人的导师，它教导你得志时不忘形，失意时不失志；它忠告你心存淡泊，让人性回归本真，使自己的人生境界不断得到升华。

一定要守住做人的底线

做人最根本的底线，是善良与正直。男人，要想立足于人世间，一定要守住这个底线。

善良与正直，与人的性别、年龄、种族、信仰、地域、阶级、贫富、地位、职业、知识无关。作为个人，无论他是总统、官吏、军人、律师，还是教授、司机、小店主，都应把这条底线作为自己人生战场上的最后防线，这条防线垮了，他将失掉做人的根本。

丹诺，美国一个英格兰移民的后裔，俄亥俄州一位家具匠和棺材制造商的儿子，一个靠自学成才并大获成功的演说家、论辩家、政治活动家，一位坚定的自由主义者、人道主义者和无神论者，一位终其一生都在以顽强的正义信念和道德勇气为劳工、街头流浪者、深受种族歧视之苦的黑人以及形形色色的刑事被告作过无数次成功辩护的大律师。

他的同行、哈佛法学院终身教授艾伦·德肖维茨在丹诺去世 60 年后为其自传所作的序言中，开篇就给予了他高度的评价：“克拉伦斯·丹诺，是美国 20 世纪最伟大的辩护律师。这个名字不仅代表一位颇具争议性的人士，同时，也代表一位百年来深受赞誉的律师界的典范。”

律师虽然是一个古老的职业，但因为他们中某些人以金钱为工作目标，以收入多少为辩护准绳，他们包揽诉讼、串通公堂、上下其手、欺诈当事人的行径，使之成为深受社会诟病的行当，其中有些人深受人们的唾弃。但他们中的一些优秀分子，却以自己善良正直的品格，尽其所能地为当事人辩护，他的许多脍炙人口的辩护词，成为了一代又一代律师学习的榜样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

他之所以取得如此巨大的成功，成为“20 世纪社会正义的代言人”，除了他学习勤奋、思维敏捷、坚忍顽强、工作努力之外，更主要的，就因为他具有善良正直的品格，并且终其一生都坚持如初，毫不动摇。

有了这样的品格，他才会不惜花上 8 年时间，去为一个小男孩打一个标的只有 15 美元、报酬只有 5 美元的官司，官司最终打赢了，他却为此赔进了大量的时间、精力和金钱。对此，他却毫无怨言。

有了这样的品格，他才会在众多的劳资纠纷案中勇敢地站在工人一边。尽管他知道，在完备的法制社会里，工人和资本家建立的是一种契约雇佣关系，“工人们集体抗议工资太低、工作环境恶劣，而铁路公司害怕增加成本不愿让步，双方都没错，但我希望工人们胜利。

“尽管我并不认为劳工比雇主更善良，人通常都是自私的，但因社会财富分配的不公平，所以劳工们希望改变自己的生活，争取更好的待遇。对此，我一直满怀同情并予以支持。”

有了这样的品格，他才会在那科学知识落后的年代里，以他当时所能掌握到的科学知识，坚定地为一位在学校里讲授达尔文进化论的青年教师做了成功的辩护。

有了这样的品格，他才会在严重的耳疾已经直接危及生命之际，强忍着巨大的痛楚，叫人把他抬进法院去参加辩护，“此时我早已不在乎生与死，只要我活着，就一定要为我的当事人带来生的希望”。

有了这样的品格，他才能说出流传至今的至理名言：“一个人在未被定罪之前都是无辜的。”他才会勇敢为废止有株连之嫌的《共谋法》而呼吁，他才能坦然地面对金钱和权力的诱惑：“对好多人来说，金钱可以代表成功，但我一向不看重金钱，所以我的一生中没有哪一件事是为了金钱而做的。对有些人来说，成功就是掌握大权，我也不这样认为。如果成功只是为了升官发财，我们的人格就会在社会的压力下发生变化，很多做官的人到最后变成了懦夫和奴隶。”他才会这样精辟地道出了律师的真正职责：“富有责任感和同情心的律师，对当事人的态度就像医生对待病人一样。医生绝不会置生命垂危的病人于不顾，律师的职责也是这样。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

善良与正直，同时还催生了人类的同情、怜悯、慈悲、正义、公正、博爱、宽容、疾恶如仇、见义勇为、助人为乐、无私奉献等等高贵的品格。一个正直善良的人是值得人们尊敬和爱戴的。

内心善良，才能收获心灵的富足

可以说，我们所生存的世界，处处都充满了爱，而爱永远都不会吝啬，只要我们是真心付出了自己的爱心，那么，终究都会得到回报，无论何时何地都要遵循同样的道理。

下面这位中国籍留学生，便用自己的善良，得到了改变命运的契机。

美国的哈佛大学，要招一名中国籍留学生，这名学生的所有费用，都由美国政府全额提供。初试结束了，有 30 名学生成为了候选人。

考试结束后的第 10 天，是面试的日子。30 名学生及其家长，云集在锦江饭店等待面试。当主考官劳伦斯·金出现在饭店的大厅时，便一下子被大家围了起来，他们用流利的英语向他问候，有的甚至还迫不及待地向他作自我介绍。

这时，只有一名学生，由于起身晚了一步，没来得及围上去，等他想接近主考官时，主考官的周围已经是水泄不通，根本没有插空而入的可能。于是，他错过了接近主考官的大好机会，但他却没有懊丧，只是从容的站在一旁，静静地等待着面试的来临。

就在这时，这名学生看见一个异国女士，有些落寞地站在大厅一角，目光茫然地望着窗外，他想：身在异国的她，是不是遇到了什么麻烦？不知自己能不能帮上忙？于是，善良的他主动走了过去，并彬彬有礼地与她打招呼，然后，他问道："女士，您有什么需要我帮助的吗？"只见这位女士很着急地用英语说她的行李箱找不到了，不记得放哪了，这个学生先是安抚了女士的情绪，然后和大堂的服务人员交流询问有没有看到那位异国女士的行李箱，服务人员说在饭店的餐厅发现了一个行李箱，但是没找到主人，他们就交到大堂经理办公室暂时保管，等待着丢行李的顾客认领。这个学生帮助异国女士找到了丢失的行李箱，女士很激动，非要送礼物表示感谢，但这个学生婉言谢绝了，他说："遇到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这样的事情，很多人都会像我这么做的。”

后来，这名学生被劳伦斯·金选中了，在30名候选人之中，他的成绩并不是最好的，而且，面试之前他还错过了跟主考官接触的机会和加深自己在主考官心目中印象的最佳时机。

其实，那位异国女子，就是劳伦斯·金的夫人，这件事曾经引起很多人的震动：原来，一种从容的人生态度，收获的并不一定是遗憾，有时，甚至很可能就是圆满！

当我们每时每刻都坚持做善事时，便能在不经意中，为自己结成了一张和谐的人际关系网，并且，还能从中体会到无穷的惊喜。善良所倡导的并不是刻意地施舍，而是要求我们有一颗善意的心，这才是最贵重的财产、最伟大的力量。它既看不见也摸不着，只有我们自己才能分配它们，而我们的付出，几乎不会减少我们的现有价值，却能给人带来巨大的力量。

当然，在这里，并不是在宣扬“付出就有回报”，而是说，只有内心善良，才能收获心灵的富足。

细节小贴士：世间，唯有正直与善良的人，生活才会给予它十倍的回报。男人，请记住：只有做个正直与善良的人，生活能才给予他甜蜜。只有做个正直与善良的人，心灵才会满足、富有！

女人——善良的女人最可爱

善良的女人犹如春风拂去心中的烦恼与忧愁；犹如阳光铺洒大地，传送着爱的讯息；犹如清澈的溪流，让巍峨的高山在潺潺流水中尽展宇宙的圆融；犹如秋夜的明月，向生活洒满银色的光辉……

一个女人只要常存善念，唯善是举，时时处处将善念转化为善言和善行，便会为他人创造一份惊喜，为社会奉献一份温馨，为生活增添一种欢乐。

善良是女人的天性，是女人最大的优点。因为善良，女人成为爱的使者、美的化身；因为善良，女人逢山开路，遇河架桥，办成许多男人办不成的事情；因为善良，女人使许多事情峰回路转、柳暗花明。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

善良的女人受爱戴

善良是女人最基本的品德，善良可以帮你打开一扇通往幸福的门。女人用善良谱写了一曲曲人间凯歌，也因为善良而受益无穷。

《巴黎圣母院》中的卡西莫多是世界文学史上的一个著名的丑人，但在人们看来，他实在要比那位卫队长和神父美丽得多。人们之所以会有这样的审美感受，显然是因为他的善良。至于生活中不断涌现的舍己为人者、无私奉献者乃至慈善家们，他们更是因为善良的品性与行为，而深受人们的爱戴。

是那些善良的人们使我们的生活更美丽，令我们在遭遇困难时得到帮助，并确信阳光是不会消失的，且明日更加灿烂！善良是女人最宝贵的品德，一个女人再漂亮，再有才能，再聪明，如果有一颗邪恶的心，那她最终只能成为一个让人厌恶的人。

在第二次世界大战结束后，德国法西斯终于投降了，德国士兵从被侵略国家的领土一批一批地撤出，道路两旁的人民欢欣鼓舞，他们都十分憎恨德国人，对德国士兵怒目而视。

这个时候，一个老太太拄着拐杖，颤颤巍巍地走向一个年轻的士兵，递过去两个硬邦邦的面包。她难为情地解释道："不好意思，家里实在没什么吃的东西了，就剩下这些了，你拿着在路上将就着吃点吧。"

那个年轻的士兵接过面包时，当时就感动得跪倒在地上，他说："对不起，我破坏了你们的家园，杀死了你们的儿子，我无法弥补我的过错，请原谅我吧！"

战争给世界各国人民都带来了太多的痛苦和磨难，如果我们不学会宽容，像道路两旁的人那样，让仇恨充满了整个心灵，那么怎么鼓起对生活的信心，又怎么会从战争的噩梦中醒过来呢？

其实做人就应该像那个老人一样，以德报怨，虽然战争让她家破人亡，但是她宽恕了别人。当那个德国士兵知道她原谅了他的错误时，也必定会痛改前非。

"人之初，性本善。"其实每个人一出生，都是善良的。只不过，随着年龄的增长，很多因素干扰了我们辨别是非的能力，慢慢地我们变得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

贪婪、丑恶。但是，当我们得到爱和关怀的时候，又可以重新找到那个本善的真我。

在美国一个市场里，有一个中国妇人，她的摊位生意特别好，其他摊主都对她心生忌妒，于是大家都把垃圾扫到她的店门口。这个中国妇人只是宽厚地笑笑，从不计较，反而把垃圾都清扫到自己的垃圾箱里。

连续好几天，一个墨西哥的商贩忍不住问题："大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？"

中国妇人笑着说："在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往自己家里扫，垃圾越多就意味着赚钱越多。现在他们每天都把钱送到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？"从此以后，那些垃圾就再也不出现了。

就是因为中国妇人有着与人为善的宽容和美德，才为自己创造了一个和谐融洽的人际关系。

一个女人的生命，只有拥有善良的心，才能称得上是喜悦与快乐的。

善良书写永恒的美丽

什么样的女人最美丽？外表的美丽没有统一的评价标准。有人认为女人因打扮而美丽，但在任何社会与环境里，华丽打扮的美丽与娇媚容貌的美丽都只是暂时的。而有一颗善良仁爱之心的女人则可以永远美丽，因为这种美丽是用"心"评出的，是永恒的美。

在实际生活中，我们总是会遇到不少妆扮华丽、有着娇媚容貌的女人，但不久就会淡忘了。而我们接触的一些善良女人，却总会在脑海里经常浮现。

秀儿一生清贫，因为小时候车祸被轧掉了一只胳膊，一直没有结婚，也没有什么正式工作，靠捡破烂维持生计。

有一次在捡破烂的时候，捡到一个孩子，有三四个月大，是个女孩，孩子的腿有点残疾，她看着可怜就将其带回了家。那时候秀儿已经40多岁了，由于过度的操劳，她的样子看起显得更加苍老。她就给孩子起名平安，希望她一生平安快乐。她很高兴，自己也有孩子了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

但是孩子并不是个小的负担，才几个月大，正是花钱的时候，于是她就更加勤奋了。每天天不亮就起床，先喂平安吃奶，自己再草草弄点吃的。因为孩子还小，放在家里不放心，她就把一个篓子背在身上，把平安放在里面。再带上尿布和奶瓶，还有几个装垃圾的袋子，就出发了。一天的工夫，她要背着平安去到十几里外的镇上捡破烂，什么饮料瓶、塑料袋、旧报纸，都被她分类放在备好的袋子里，好的时候，一天可以赚到三四元钱。下午的时候，她会去菜市场，捡点人家不要的菜叶子回家吃，有的人看她可怜，还会给她一些好点的菜，她都会千恩万谢。多少年了，她从来就是这样，一件衣服穿了几十年还舍不得丢，破了就补补，吃了半辈子的菜叶子，从来没有舍得改善一下生活，就连过年都舍不得吃好的。但是她对平安却很慷慨，平安小的时候不懂事，总嚷着要吃的，她都会笑着买给她。有一次，她甚至花20元给平安买了大大的玩具熊，因为她看到平安好几天一直盯着一家商店里的玩具熊。大概平安也感到那不是属于自己的东西，于是就没吱声。可是，她捡破烂的妈妈居然给她买了，她紧紧地抱在怀里，引得路人侧目。她从来没有舍得花20元给自己买一件衣服，一双鞋。后来平安懂点事的时候，不好意思要了，她也会自作主张地给她买。

就这样，平安渐渐长大了，到了该上学的年龄了，她做出了一个很大的决定，那就是送平安去上学。知道了她的这个决定后，很多人都劝她说，你自己那么不容易，还送孩子上什么学？把她养大就不错了，再说她的腿还有毛病，可是她笑笑说：“娃要上学才有出息。”

平安被送进了附近的学校，孩子上学了，光是学费就是不小的开支，她就更忙了，除了捡破烂，她晚上还给人做手工活，以维持生计。她的头发白了，眼睛花了，背也驼了。平安学习成绩在班级里一直保持前三名，她很懂事，每天放学都抢着做家务，模样长得也俊俏，就是腿走路不方便。可是在平安即将小学毕业的时候，她又做出了一个惊天动地的决定，那就是给平安治腿，她带平安去医院检查过，医生说平安的腿如果动手术的话，有希望治好。知道她的人都说她太傻了，为了一个捡来的孩子值得吗？

但是她什么都没说，带着所有的积蓄和平安坐上了开往省城的汽

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



车，没想到，手术很成功，平安的腿渐渐好了，为此她偷偷地哭了一场。后来，平安考上了初中，又考上了省重点高中。有一天，平安对她说，她不想读书了，她第一次朝孩子发火了，她说她就是拼上这条老命，也要供平安读到大学毕业。

平安果然考上了大学，她也变得愈加苍老起来，她睡的时间更少了，她拼命地挣钱，她不想平安在外面吃不好，穿不好。可是即便她再努力，平安读大学的学费还是像一座大山一样沉重地压得她喘不过气。她感觉自己的力量是那么渺小，她想办法租了个摊位卖菜，每天起早贪黑地操劳着。终于熬到平安大学毕业了，她却倒下了，她摸着平安上班第一个月挣回来的工资，带着微笑安详地闭上了眼睛，永远地离开了这个世界，身上穿的是一件补丁摞着补丁的衣服。

故事中这个善良的女人，用尽一生的时间、精力和心血去爱一个和自己毫无血缘关系的孩子，这是一个有着怎样灵魂的女人？她用残缺的身体为一个孩子撑起了一片蓝天，她靠捡破烂供她读到大学毕业，却没有享受到一天的好时光，没有等到孩子给她任何回报，她就离开了。她的善良，感天动地！她的身上凝聚了女人所有的母爱、仁爱，她虽没有漂亮的外表，更无看似高雅的风度，但她那伟大的胸怀却书写出永恒的美丽。

善良，可以给一个女人增添几分“女人味”，一个 35 岁之前的女人，可以不漂亮，但不可以不善良，一个品质恶劣的女人是不会有男人喜欢的。现代女人尽管可以拥有自己的事业，可以像男人一样工作，可以在各种领域成为“女强人”，可以拥有各种个性和脾气，但是，潜藏在内心深处的善良本色是不能丢的，否则，就会渐渐失去女人的魅力。

细节小贴士：善良的女人犹如一首名曲，美妙动听，韵味无穷；善良的女人心地像小河，潺潺涓流，清澈见底。女人，只要拥有一颗善良的心，一种爱人的性情，那她就会成为人间最美的天使。

十七、积极——迈向成功的助推器

积极的心态有助于人们克服困难，消极的心态让人面对困难落荒而逃；积极的心态可以创造人生，消极的心态消耗人生；积极的心态使人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

看到希望，保持进取的旺盛斗志，消极的心态使人沮丧、失望，对生活充满了抱怨；积极的心态是成功的起点，消极的心态是失败的源泉……所以，不管你的人生路上遇到什么样的困难，都要保持着积极的心态，因为那将是你迈向成功的助推器。

男人——积极是男人迈向成功的法宝

作为一个男人，做事成功的最主要条件就是拥有积极的心态，做事成功的开端就是培养你的积极心态。拥有积极心态，是男人已向成功迈出了第一步，也是男人迈向成功的法宝。

世界是客观存在的，绝对不会因我们的意志为转移，没有任何人可以决定整个世界，但我们可以改变自己对世界的看法，这是因为人人都可以决定自己的心态。你自己的心理、思想、感情、精神完全由你自己的心态创造。好的心态是男人做大事的资本，迈向成功的法宝。

谁都渴望成功，渴望通过自己的努力实现自身的价值，每个人都想拥有无穷无尽的财富。尤其是有抱负并渴望拥有辉煌人生的人。然而，人生成功的起点在哪里呢？究竟什么才是做事成功的开端呢？答案很简单：积极的心态。

积极的心态是迈向成功的第一步

对男人来说，从无数的成功范例来看，做事成功的首要条件就是心态，做事成功的开端就是认识你的心态。心态即人的心理状态。任何人的心理状态都有两方面，即积极的心态和消极的心态。那么，这两种不同的心态各有什么作用呢？

积极心态是渴望成功的人必须具备的心态，积极心态具有惊人的力量：它能创造财富、健康、快乐和成功；它能获得朋友、消除烦恼；它能使你的人生充满辉煌。

消极心态同样具有惊人的力量：它拒斥财富、健康和快乐，使你远离成功；消极心态使你的朋友离你而去，使你愁上加愁、苦中添苦；它只会使你的人生黯然失色。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



然而，要想拥有积极的心态必须要有一个好的计划。好计划是好心态的前提，没有好计划就调节不出好的心态。

王永庆出生在台北县新店镇，小时候家中日子很穷，小学毕业后就到一家米店打工，打工时他就心存大志想日后开一家米店。于是，打工时他就细心观察老板的经营诀窍。16岁时，王永庆独自开了一家米店。米店开张之初很困难，因为生意的对象是每个家庭，而几乎每个家庭都已经有了固定的米店供应。但是他并不悲观，他拥有自己的计划，拥有积极心态，上门推销，终于争取到了几个客户。

争取到客户后，他想：如果我的米的品质和服务质量不比别人好的话，争取来的客户也会流失，我得在米的品质和服务上下功夫。于是，他主动上门服务，了解每一个顾客的资料，力争把米的质量提高到最好程度。这样他的米店终于跻身到了大规模米店的行列。

开米店的成功，完全归功于好的计划和积极的心态，他始终都在积极争取一个个的成功，然后才使自己的生意越来越红火。

从心理学的角度来说，当一个人拥有了积极的心态之后，他就树立起了人生的信念。有了信念就能够很好地完成自己的工作，并且工作时会觉得很有信心，也很快乐，而且在工作中一旦有了小小的成绩，他的信念则会愈发坚定，他的心态也会随之更为积极。这样，积极的心态与工作之间就形成了一种良性循环。相反，当你的心态处在消极的一面的时候，你会对你自己和你的工作失去信心，没有了信心也就没有了干劲，身上原来拥有的能力也会因你的信心的消失而消失，这时的工作也就会越来越不好做，人生也就会越来越不顺心，工作越难做，人生越不顺心，信念就越不坚定；信念不坚定，计划就差，心态也会随之越差。无形之中就形成了一种恶性循环。

良性循环与恶性循环是与情绪和行为相对应的，并且两种循环都取决于人的心态。良性循环通往成功，恶性循环铸就平凡。因此，可以肯定地说，做事成功的起点就是你的心态，做事成功的开端就是认识你的心态，而主宰这一切的是你的计划。

积极心态让你无往不胜

积极心态，是无论在什么情况下都应具备的正确心态。这种心态是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

由“正面”的性格因素所构成的，诸如信心、正直、希望、乐观、勇气、进取心、慷慨、耐性、机智、亲切以及丰富的知识，等等。

积极心态是具有吸引力的。积极心态影响着人说话时的语气、姿势和面部表情，它会修饰你说的每一句话，并且决定你的情绪感受，它还会对你的思想产生影响。

消极心态会消减你的热忱，束缚你的想象力，降低你的合作意愿，使你失去自制能力，容易发怒，缺乏耐性，并且使你丧失理性。

有人说：“境由心生。一个人是否快乐，不是在于拥有什么，关键是他怎么看待自己所拥有的。”也许有的人大富大贵，在别人的眼里都觉得他很幸福，可他却身在福中不知福，心里老觉得不痛快；也许有的人，别人看他离幸福很远，可他自己却怡然自得，每天生活在快乐之中。

对于自己所拥有的，看得开的人也许会想：老天对我太好了，让我拥有了这么多。然而看不开的人也许就会这么想：老天怎么可以这么对我，让我拥有如此之少。其实，拥有幸福和快乐很简单，只是看你对待事情的态度。

快乐是一种积极的心态，是一种纯主观的内在意识，是一种心灵的满足。一个人若是能从日常平凡的生活中寻找和发现快乐，就会找到幸福。

有一个人，他正在轮船的甲板上看报纸，突然一阵大风，把他的帽子刮掉了，帽子随风刮进了茫茫大海之中。只见他用手摸了一下头，看着被刮走的帽子，继续看起报纸来。

旁边的人看到告诉他：“先生，你的帽子被刮入大海了。”

那个人说：“知道了，谢谢你。”

旁边的人看到他这样，非常不解，问道：“难道您一点都不心疼吗?”

那个人回答道：“我正考虑是否要换一顶新帽子，正犹豫不决时，这阵风帮我做了决定。再说就算是我心疼，我的帽子会回来吗?”旁边的人顿时无语。

就像艺术大师罗丹说的那样：“生活中并不是缺少美，只是缺少发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

现美的眼睛。”我们的生活中不是缺少幸福，而是报怨蒙蔽了我们的眼睛，让我们无法发现幸福，这就因为消极的心态造成的。

世界上著名的残疾人演讲大师约翰·库提斯，他曾用双掌撑地走遍了世界190多个国家和地区，为全世界190多个国家和地区带去了精彩的演讲。除此之外他还是澳大利亚残疾人网球冠军，是游泳健将，甚至还能只用两只手开车。

当他在山东青岛演讲的时候，他用双手一步步地走向讲台，他拿起桌子上的矿泉水瓶子说：“我一出生就是个悲剧，当时我只有矿泉水瓶那么大，而且，两腿先天畸形，医生说我看不到第二天的日出。不过，庆幸的是，我活了下来，而且我现在依然健在，我还走遍了世界各地，我觉得我是幸福的。”

库提斯一口气讲了半个小时，其间，观众们的掌声几乎就没停过。他说：“当你们为没有一双好鞋抱怨的时候，那么，请你们冷静下来好好想一想，在这个世界上，还有一些人连穿鞋的资格都没有。想想那些人，和那些人比起来，你们是不是幸福多了？”

就像约翰·库提斯说的一样，当你在终日抱怨这个不好，那个不好的时候，有没有想过，你拥有的好多东西是别人没有的？你终日为拥有一些东西不好而苦恼的时候，有没有想过，有些人甚至连拥有的资格都没有？和他们相比，你不是幸福多了吗？

所以，只有拥有积极的心态才能让你感到幸福快乐，只有拥有积极的心态才能让你战胜困难，无往不胜。

细节小贴士：男人，一定要在35岁之前认识自己的心态，把握自己的心态，尤其是要时刻保持一个积极的心态，这样才能在人生的道路上越走越顺。

女人——成功需要积极心态作为引擎

心态好，是女人最好的美容养颜秘方。积极的心态是女人生命盛开的鲜花，芳香美丽，令人惊艳；积极的心态是女人灵魂成熟的果实，色香味俱全，让人垂涎三尺。35岁之前的女人，只有在心中播种下积极的种子，生命的旅程才会花香满径，香飘四野……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一位伟人说："要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。"在女人的一生中随时会碰到困难和挫折，生活不尽如人意的时候，心态的积极与消极会对生活和事业的成败产生重大的影响。

要永远保持积极乐观的心态

晓晓和蓝蓝是一起毕业的同学，父母都给了她们一小笔资金，希望她们能开创属于自己的事业。于是两个人同样在市场上经营服装生意，她们初入市场的时候，正赶上服装生意最不景气的季节，进来的服装卖不出去，可还要交房租和市场管理费等，眼看着天天赔钱。

这时晓晓动摇了，她以低于原来租赁摊位的价格把服装精品屋转了出去，并发誓从此不再做服装生意。而蓝蓝却不这样想，她认真地分析了当时的情况，觉得赔钱是正常的，一来是自己刚刚学做生意，没有经营经验，抓不住顾客的心理，交一点学费是当然的；二来是当时正值服装淡季，别的服装生意人这时也都不赚钱，只不过是因为她们会经营，所以能够维持收支平衡罢了。而且，蓝蓝的心态很好，对自己很有信心，知道自己适合做服装生意。果然，转过一个季节，蓝蓝的服装店开始赚钱了。没过几年，蓝蓝就成为了当地有名的服装生意人，每年有几万元的盈利。而晓晓在三年内改行几次，而且都没有能够成功，仍然一筹莫展。

其实，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。上面故事中的晓晓不能以积极的态度去分析事物，只看到赔钱的一面，而看不到将来会赚钱的发展前景；而蓝蓝则以积极的态度来面对，从将来的角度来看待当前的不景气，所以，她能够顶住当时的种种压力，坚持到最后的成功。

成功的女人对待事物，只取积极的一面。如果摔破了手，她会想：还好没把胳膊摔断；如果出了意外，一条腿骨折了，她会想：还好我还活着，大难不死必有后福。她会对每一天都充满期待，尽管这一天也许有许多麻烦事等着她；她把每一天都当作崭新的一天，充满希望，又把每一天都当作生命的最后一天，倍加珍惜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

拿破仑·希尔是美国一位著名的成功学者，他曾经说过这样一段关于心态的话，让人觉得很有意义，“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”作为女人在面对失败时持怎样的心态，往往会决定她一生命运的好与坏。

选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就等于跳进了失败的沼泽。如果你想一生与快乐为伍，想把美梦变成现实，就必须摒弃那扼杀你潜能、摧毁你希望的消极心态。

消极会让你在生活中迷失自己

阿姆斯特丹有一座15世纪的老教堂，在它的废墟上留有一行字：事情既然如此，就不会另有他样。在漫长的岁月中，女人一定会碰到一些令人不愉快的情况。它们既是这样，就不可能是他样。女人要乐于接受必然发生的情况，接受所发生的事实，这是克服消极思想的第一步。

很显然，环境本身并不能使我们快乐或不快乐，女人对周遭环境的反应才能决定自己的感受。在特定的情况下，谁都能忍受得住灾难和悲剧，甚至战胜它们。女人也许以为自己办不到，但女人内在的力量却坚强得惊人，只要加以利用，就能帮助她克服一切。要是女人遇到一些不可改变的事实就一味退缩，或是消极对待，为它难过，受影响的只有自己，事实也不可能改变。所以应该做的只是改变自己。

有一个女人很爱她的侄儿，因为侄儿是她像亲儿子一样从小带大的。一次偶然，侄儿出了意外。那一天，女人接到一封电报，说她的侄儿已经永远不在了。

她悲伤得无以复加。除了这个侄儿，她没有子女。在这件事发生以前，她一直觉得生命是那么美好，有一份自己喜欢的工作，有一个心爱的侄儿。而现在，她的整个世界都粉碎了，觉得再也没有活下去的理由了。她开始忽视自己的工作，忽视朋友，内心冷淡又充满怨恨。她决定放弃工作，离开家乡，把自己埋藏在眼泪和悲伤之中。

就在她清理桌子、准备辞职的时候，突然看到一封侄儿以前写给她的信，上面有这样一段话：“我永远也不会忘记那些您教我的真理：不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

论活在哪里，不论我们分离得有多么遥远，我永远都会记得您教我要微笑，要像一个男子汉一样承受所发生的一切。”

她把那封信读了一遍又一遍，觉得侄儿就在她的身边，正在同她说话：“您为什么不照您教给我的办法去做呢？撑下去，无论发生什么事情，把您个人的悲伤藏在微笑底下，继续过下去。”

于是，她重新回到了工作岗位，不再对人冷淡无礼。她一再对自己说：“事情到了这个地步，我没有能力去改变它，但我可以接受它。”

是的，一位哲学家也曾经写道：“我们无法矫治这个苦难的世界，但我们能选择快乐地活着。”。

女人的一生总要经历或多或少的坎坷，没有波澜的人生也不足以称为丰富的人生，所以女人要抛弃消极的心态，享受阳光灿烂的人生。

细节小贴士：美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。”这是因为，积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。所以，作为女人，一定要让积极作为你走向成功的引擎，那么成功早晚会青睐你的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

中篇

家庭是一种责任
——35 岁前懂得付出，35 岁后才能收获

家庭是一种责任，真正懂得付出的人，才会收获幸福美满。俄国大文豪托尔斯泰说过："有无责任心，将决定生活、家庭、工作、学习的成功和失败。这在人与人的所有关系中也无所不及。"心理学大师马斯洛也曾深刻地指出："每次承担责任就是一次自我实现。"显然，离开了自我责任，也就失去了实现自我、超越自我的最终支点。只有明确自己的责任，才能使自我实现的进程不断延续。一个人要想让家庭幸福美满，就必须在孝敬、承担、尊重、欣赏、关怀、爱家、教子、助人等方面下功夫。是的，一个人只有在 35 岁之前懂得付出，35 岁之后才能有所收获。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

十八、孝敬——担起对父母的责任

“百善孝为先”一个人，如果连父母都不爱，那还指望他去爱谁呢？父母含辛茹苦把儿女养大成人，然后又成家立业，本来就非常不容易。但是，有很多做儿女的，因为种种原因或者借口没有尽到做儿女的责任和义务。其实，不管是做儿子、女婿也好，做闺女、媳妇也好，都应该体谅父母的不容易，担起孝敬父母的责任。

男人——男人要有爱心，更要有孝心

当男人有了婚姻，走出父母的家庭，建立起自己的小家庭时，一定要知道：父母因为养育你，耗尽了他们毕生的精力，进入了老年期。男人在这时候，也就是需要尽孝心的时候了。

孝心就是子女将人类天性中的一点敬爱献给父母。通俗一点说，孝心就是让父母宽心，少让父母操心、担心，常常看望父母，关心父母身体，带给父母快乐。

其实，父母对子女的要求并不高，只要好好地爱惜自己的身体，好好学习，积极上进，经营好自己的事业，照顾好自己的家庭，就算是尽了孝道。

要学会走进父母的内心世界

现在有些人经常议论，他们与自己的父母容易闹矛盾，说父母越老越糊涂，脾气越来越怪。其实这主要是不了解老年人的生理、心理特点造成的，因而导致互不理解、难以沟通。

要能够与父母和睦相处，必须了解老人的心理需求。

（一）老年人的心理需求

1. 自尊需求

随着年龄的增高，有些老人不服老，但又怕老，逐渐变得多愁和敏感起来，往往担心自己的人生价值是否能得到社会和子女应有的肯定和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



尊重。这时他们的自尊心比从前更强烈了。

2. 依存需求

老人在退休以后，时间闲暇，希望找人聚聚，聊聊天，从子女那里听点消息，丰富一下自己的生活。

3. 文娱需求

老人的文娱需求也有别于年轻人，如爱看京剧或戏曲，对流行歌曲有的不愿意接受等。

4. 求助需求

一旦进入老年期，健康状况尚好，他们还可以承担一些家务。但是，随着老年人生理状况逐渐老化，老人的求助需求增加了，渐渐对子女的要求多起来。

了解了老人的需求，作为子女就不应该责怪老人性格古怪，应尽可能地满足老人的心理需求。

（二）如何满足老人的心理需求

1. 应该尊重老人

不论老人的经济状况如何，有没有能力主持家务，家里有什么事情都要主动征求老人的意见，要让老人觉得自己很重要。同时要教育自己的孩子尊重老人，给老人与孩子在一起的机会。

2. 应该经常主动地与老人交谈

节假日有时间陪老人散散步，尽可能满足老人的需要，也可以与老人开展一些娱乐活动，使老人产生依靠感。

3. 应该主动地去帮助老人

逢年过节或者到老人的生日，大家在一起聚一聚，庆贺庆贺，给老人做些爱吃的食物，买些小礼品，尽可能让老人过得快乐一些。

如果能够这样做，老人心情快乐了，感受到了家庭的温暖和幸福，脾气就会随和，性情就不会古怪了。

“夕阳无限好，只是近黄昏。”这是老年人普遍具有的暮年悲哀之感。子女应该给老人带来青春，带来活力，带来热情，给老人一种精神安慰，使他们忘掉自己的年龄，充分享受人生的快乐。

为了处理好子女与父母的关系，发扬家庭孝道，作为子女必须明确

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



现代社会孝道的三条基本原则：合情、合理、合法。

合情，即子女行孝应以爱心为本，以感情为重，设身处地尽量为父母着想。对父母行孝，是感情的自然流露，是人类天性的表现。

合理，即子女行孝应适当地运用理性，考虑事实，要讲道理，不因为眼前的利益影响长远的家庭荣誉，遇事不冲动，不以小损大。行孝应量力而行，不宜铺张浪费，尤其不能因为行孝而自残、自虐、自贬，否则就成为封建孝道。

现在有些人在外地赚了钱，衣锦还乡，为了报答父母的养育之恩，尽自己的孝道，父母在世时，就为父母建造墓穴，预设灵堂，大做道场，挥金如土，就为了得一个“孝子”的名声。这实在是封建迷信、愚昧孝道，是我们今天应该否定的。

合法，就是子女行孝不应该违反现行法律，不应该因为孝敬父母，有犯法的行为。父母决不应该让子女违法行孝。父母如果要子女违法尽孝，子女应该好言相劝，不可以孝害人，以孝误国。

一个人是不是孝敬，表现在行为上，不一定是锦衣玉食奉养老人，不必大张旗鼓做给外人看，只要能做到养亲、悦亲、念亲就足以感化人心，值得大家称道了。

养亲，这是子女最基本的孝心，也是子女的天职。

悦亲，就是让父母亲高兴，不让父母忧虑、恐惧、生气、发怒。常常让父母亲高兴，可以增进父母的健康。这是大孝之道。无论我们的环境好坏、事业逆顺、失意还是得意，都不应该在父母面前大悲或大喜。要注意克制感情，不要流露哀伤、忧愁、怨言，不要增加父母的心理负担。爱父母所爱，敬父母所敬，讳父母所讳，行父母所行，只要让父母开开心心、快快乐乐安度晚年，就是最大的孝道。

念亲，就是不管在哪里都想着父母。古人讲：“父母在，不远游，游必有方。”当今社会，子女虽不必守在父母身边，但出门应该告知父母，在外应该不断有书信问候、报平安，以免父母担忧挂念，还要常回家探望父母。

作为男人，对待自己的父母不仅要尊敬，还要爱和关心他们。要常和父母沟通，增进理解，只有消除了两代人之间的代沟，互相理解，我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



们才能创造和睦、美满、幸福、快乐的家庭生活。

要懂得“百善孝为先”的真实内涵

母爱是最无私的，温暖慈祥；父爱如山，深沉厚重。父母为我们做着无私的奉献。

69岁的孙妈妈，在万般无奈的情况下，到市妇联投诉5个不孝儿女。孙妈妈中年丧夫，独自把三儿两女拉扯大，吃尽了苦头。原指望孩子参加工作后境况会好转，谁知儿女成家立业后一个个离她而去。自己孑然一身，只好以捡破烂为生。现在年老多病，丧失了独立生活的能力，子女却躲着她，也不给赡养费。她衣食无着，常常以泪洗面。

孙妈妈的遭遇能不令人同情吗?

作为父母，注定是要操劳奔波的。天下有哪一位母亲不是从十月怀胎开始呢?有哪一位父亲不是出门在外，为家中亲人的幸福而劳累呀?可以想象一位母亲的辛劳。十月怀胎，呕吐的症状时常发生，肯定是很难受的，到分娩时就更痛苦了，之后又得把孩子哺育成人。孙妈妈那样，中年丧夫，独自抚养孩子就更难了。

父母为了子女，付出了青春，付出了心血，付出了全部的爱，更付出了自己的一生。但是他们不会计较，自己苦点、累点，都没关系，他们总希望子女能过上好日子，能幸福。父母对子女严格的要求，为的是什么?还不是为了子女以后的生活吗?他们不图子女为他们做大贡献，只希望一家人能幸幸福福、团团圆圆。

面对父母，身为子女的你又可曾体会到父母的艰辛呢?

现在，有很多人根本不了解父母的艰辛。有些学生出自农村家庭，父母是憨厚朴实的农民。当父母从乡下带了一些东西去看望他时，他却觉得丢脸，而不承认是自己的父母。可是，他们又可曾想过父母的感受?在父母心中，这时是最难受的。这样的行为，难道不是最可耻的吗?

长大了，有些人便忘记了父母。他们长大了，有工作了，生活条件好了。这时，把父母接到自己家里赡养，是理所当然的事了，可是，有些人却忘记了为自己呕心沥血的父母，不管他们的生活，不顾他们的身体，只顾自己享受。年迈体虚的父母，辛勤地哺育孩子成人，难道这就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



是他们的回报吗？看着父母受苦，难道子女就不会有丝毫心痛之感，丝毫的惭愧之心吗？

有些人，干脆就把父母送进了养老院，之后，便不去理会父母，而父母只能在没有亲人的关怀的环境里度过余生。难道子女感受不到父母的心痛吗？

孝敬父母，不能只是口头上关心他们，而是应该在各个方面通过行动关怀他们。在心里、在行动上、在精神上孝敬父母为他们付出。可能付出时间、付出精力，但孝敬父母收获的是甜蜜。

对男人而言，孝心是一种伟大而光荣的负担。人不能以任何借口或理由，说工作忙碌或没有时间而把老人忘却。孝心是家庭和睦的基根，是社会安宁团结的基础之一。

细节小贴士：中国的孝道文化源远流长。男人们，尤其是已经建立起自己小家庭的男人们，应懂得诠释孝心的概念和赋予传统孝心更多的内涵。把一片孝心献给老人，献给社会，让老人，让整个社会都沐浴在温暖的春光里，让拥有孝心的世界变得更加美丽迷人。

女人——他妈我妈都是妈

很多人都说，“女人最大的敌人，仍然是女人”，这句话体现在大多数的婆媳关系中。大部分婆媳的矛盾都来自于争夺同一个男人的爱。其实争夺是没有必要的，因为男人对你们本来就是两种不同的爱，不会因为爱了这个就少爱了那个。理解这些，你就会懂“不管是他妈，还是我妈，都是妈”的道理。身为女人，身为妻子，身为儿媳，一定要处理好婆媳关系。

女人，既然你已经嫁了人，就不再是父母一直呵护与宠爱的娇娇女了。就需要重新进入一个新的家庭，当然就不得不面对公婆，与他们相处得是否融洽，决定了你婚后生活的质量。身为儿媳的你，首先必须明白的是：既然嫁了人，就是丈夫的另一半了，就应该从意识上把丈夫的妈妈当成自己的亲妈，要像对待亲妈一样孝敬婆婆，只有这样，婆媳关系才能融洽。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要像对待亲妈一样孝敬婆婆

在日常生活中，尤其是和婆婆生活在一起的女人们，和婆婆常出现一些磕磕绊绊的情况是在所难免的。这些都不重要，重要的是必须学会像对待亲妈那样，尊敬婆婆，尽量避免争吵、说一些不尊敬的话。

彤彤就吃过这样的亏。在一个夏天的晚上，彤彤给不到一岁的儿子洗完澡后，把换下来的脏衣服洗完后晾晒到阳台上，可是粗心的她在阳台上晾好衣服后竟忘记了关上纱窗。晚上，成群的蚊子飞进屋里，这一晚可是害苦了开着房门睡觉的公公婆婆。

第二天，一无所知的彤彤像往常一样去上班，这时在家中的婆婆闹了起来。她对彤彤的公公和丈夫说："彤彤不是对我有意见是什么，昨晚故意不关纱窗放蚊子进来咬我，害得我一整夜都没睡好。"彤彤的丈夫马上打了个电话给彤彤，让她立马打电话给婆婆道歉。彤彤听后觉得婆婆简直是小题大做，又不是什么大事，何必这样较真呢。于是到下班她也没有打过一个电话。

一回家婆婆就沉着一张脸，彤彤没有说什么。过了一会，婆婆忽然将纱窗重重地一关，彤彤知道这声音是关给自己听的。彤彤是个直肠子，直截了当地说："又不是什么大不了的事，有必要这样吗？再说昨晚真的是忘记关纱窗了。"

"你有什么忘不忘的，你就是对我有意见！"婆婆情绪有些激动。彤彤也毫不示弱地辩解道："我为什么要对你有意见？你帮我带孩子，每天喂他吃饱，哄他睡觉，我为什么要对你有意见？我看你真是老糊涂了！"一旁的丈夫忍不住了，呵斥道："彤彤，说话过分了啊！有你这样对长辈说话的吗？""本来就是啊！我说的是事实。"婆媳两人大吵起来。

事后，没有一个人安慰彤彤，连丈夫都站在婆婆那边，说她不懂事。彤彤委屈极了，明明是婆婆自己心里多想了，反而大家都怪起自己来，她越想越觉得委屈。

真是清官都难断家务事。在家庭中，有些事不是通过讲道理就能说清的。作为儿媳，应该是讲"礼"，而并非讲"理"。作为晚辈，一定要尊重长辈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

婆婆和媳妇一起生活，难免会产生摩擦，偶尔一句不中听的话，一件令人不高兴的事，别总记挂在心里。摆冷脸、大声争执决不是明智的做法，老公为难不说，婆婆还认为你不懂事，得不偿失。就算婆婆同你吵，只要不撕破脸，什么事情都有余地。那些小事就让它过去吧，婆婆说就让她说吧，和和气气还是一家人。

萧萧很尊敬自己的公婆，逢年过节礼数绝对做全，老人家的生日更是重视，平时也常常会买些小礼物什么的，老人都好吃，萧萧时不时还买些婆婆爱吃的点心，把老人家哄得开心极了。有时即使有的事情上吃亏了，萧萧绝对不闹，下次吸取教训就是了。萧萧说道："不能要求婆婆像亲妈那么疼你，但是你得以对待亲妈的心态来对待婆婆。处处要做到尊敬和礼貌，再大的委屈，也不能当场发作，毕竟她是你深爱的人的母亲。"

女人，既然你爱老公，就要理解儿子对母亲的心情，就要和他一起尊敬他的妈妈。所以多给婆婆点笑脸，多陪她聊聊天，像包容自己的亲妈那样包容婆婆，凡事就不会那么想不开了。

女人，就算你对婆婆不满也好，对于婆婆对你的态度感到委屈也好，生活总得过下去，与其抱着难受的心情生活，不如从自身做起，改善关系。要记住：婆婆是一个老人家，要懂得好好孝敬她，自己受点委屈不算什么，应该多做些让步，学着宽容一点，这样家庭才会和谐。

让"婆媳之战"永不爆发的妙招

女人，作为媳妇的你应怎样科学地处理好婆媳关系呢？下面是几点建议。

1. 相互尊重与谅解

婆媳之间的相互尊重要求双方有事协商处理，如经济开支、涉及全家的事务等要共同商量，养成民主家风。而属于个人的"私事"，则应互不干涉，个人享有"自主权"。要发展良好的婆媳关系，婆媳需要学会谅解对方、体贴对方。

2. 尽量避免争吵

婆媳之间出现了分歧、产生矛盾时，双方一定要保持头脑冷静，即

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

使一方发脾气，另一方也应克制自己的情绪反应，等对方情绪平静之后再商讨处理所存在的问题。心理学认为消极而强烈的情绪容易使人失去理性，导致冲突升级；争吵还具有“惯性”，即一旦因一点小事“开战”，日后往往有事便吵，久而久之，矛盾会越来越大。因此，当婆婆情绪反应激烈时，儿媳应保持冷静与沉默，或者寻机回避，等事态平息后再交换意见，处理问题。

此外，婆媳双方平日有了意见，儿媳切忌向邻居、同事或朋友乱讲。民间有这样一句俗语：“捎东西越捎越少，捎话越捎越多。”说的就是“传话”在人际关系中的不良作用。婆媳失和，向亲朋邻里诉说，传来传去，面目全非，只会加剧矛盾。作为儿媳，应该引以为戒。

3. 物质上的孝敬与情感上的交流相结合

作为儿媳要和婆婆搞好关系，除了物质上孝敬之外，还应注意和婆婆搞好感情交流，消除心理上的隔阂。只有彼此心理及时沟通，双方的心理距离才会缩短。因此，做媳妇的平日里要经常向婆婆问寒问暖，每逢老人身体不适，更需悉心照料，使老人在精神上得到安慰。

4. 不要和婆婆争儿子

很多时候，婆媳之间的战争，焦点都是同一个男人。作为儿媳妇，你始终要记住：你的丈夫同样也是婆婆的儿子。不要试图问你的男人：若是你和婆婆一同落水，他会先救谁，不论男人多么爱你，你也无法替代她母亲在他心中的地位。

要懂得换位思考，这样你就会理解婆婆了。

5. 不要在婆婆面前对老公指手画脚

千万别在婆婆面前对老公指手画脚，甚至打骂。记住：你的老公是婆婆怀胎十月生出来，又是她含辛茹苦抚养长大的儿子，将心比心，如果别人这样对你的儿子，你一样不会喜欢她的。不要忽视照顾老公，每个母亲都希望自己的孩子幸福，找到一个知心伴侣。所以，用行动表示，你会好好照顾她的宝贝儿子。要记住一点：对老公好，就是对婆婆好。

6. 不要在老公面前说“你妈”

纵使婆婆没把你当亲生女儿看待，但当她听到你在背后用“你妈”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

来称呼，肯定不高兴，要说“咱妈”，要学会不把自己当外人，注意拉近与婆婆之间的距离。

7. 不要让婆婆觉得被冷落

不要让婆婆觉得被冷落，让她体会到她很重要。不要什么事都不跟婆婆商量，重视她的存在，征求她的意见，可以消除她的不安。

多给婆婆一些赞美，你可以赞美她养育了一个好儿子，可以赞美她厨艺精湛，还可以赞美她持家有方；多给婆婆一些感激，感谢她帮你们操持家务，感谢她帮助你们带孩子，等等。你还可以多向婆婆请教，让她来“指点”你，让她感觉到自己非常重要，活得很有价值。

8. 不要一生气就回娘家

谁都知道娘家人更亲、更疼爱自己、更为自己着想，但是，不要在婆家表露不满，这样只会激化婆媳矛盾。另外，不要动不动就生气跑回娘家。娘家是偶尔的避风港，但不是永远的避难所，三番五次地“离家出走”，不仅婆婆不会喜欢，老公肯定也会心烦。

9. 不要忽视孙子、孙女的作用

人们都说“隔代亲”，孙辈常常是公婆的心头肉，要拉近与婆婆之间的关系，切记不要忽视了孙子、孙女的作用。比如，如果来一句“您孙子整天念叨您”或者“您孙女最爱吃您包的饺子”，婆婆一定会马上笑开花，瞬间拉近彼此的距离。

10. 不要否定婆婆的意见

上面说了，不要什么事都不和婆婆商量，商量不应该只是走个过场。要记住：商量的时候，不要否定婆婆的意见。婆婆的话可以不接受，但也不要因为抵触而全盘否决，要客观、公平地看待，有益的接纳，无益的忘掉，不留痕迹。

11. 不要小看道歉的力量

家庭琐事纷繁复杂，完全没有摩擦几乎不可能。而冲突过后必须有人先“投降”，作为媳妇的你，千万不要小看了道歉的力量。是自己的错，就要及时真诚地向婆婆道歉，就算婆婆不那么在意，也不应该忽视；就算是婆婆的错，也要主动找机会，给婆婆一个台阶下。

细节小贴士：人都是将心比心的，你对他好，他也会对你好的，恩将仇报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



的人毕竟是少数。因此，作为人家的儿媳，必须从意识上去除“婆婆毕竟不是亲妈”的观念，从心底里把婆婆当成亲妈一样看待，只有这样，婆媳关系才会不断升温与融洽。女人，始终都要记住：不管是他妈我妈都是妈，一定要同样地孝敬！

十九、承担——托起对生命的责任

“责任”，从字义上来说，所谓“责”，就是要求做成某事或行事达到一定的标准；所谓“任”，就是担当、承受。“责任”就是指人分内应做的事和没有做好分内的事而应承担的过失。但是，在实际的家庭生活中，夫妻双方应该各占半边天，家庭是两人共同的家，夫妻二人本来就应该为共同的幸福而努力奋斗。所以，无论是男人、还是女人，都应该勇于承担，托起对生命的责任。

男人——责任是体现男人的自我价值

责任，首先是男人要对自己的生命负责，这既是人生责任的基本点，也是实现其他一切责任的出发点和制高点。男人不但要对自己的行为及其结果负责，而且还要对自己的认识和人生观负责。一个男人只有对自己负责，才能真正对他人负责、对家庭负责、对社会负责，也才可能发展成伟大的人格，创造出伟大的价值。

一个男人只有对自己负责，才能在责任面前发挥自己的主观能动性，才能把责任内化为自我意识，才能把责任心转化为尽责的行动。

放弃责任就等于放弃了自己

责任是一种生存的法则。无论对于人类还是对于动物界，遵循这个法则，才能够存活，一个人放弃了责任，就等于放弃了在这个生存法则下更好生存的机会。

美国的一家动物研究所人工饲养了 3 只狼，是一家三口。为了使它们恢复狼的野性，研究人员决定将它们送回森林里，任其自然生长。首

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



先被放回的是那只身体强壮的公狼，研究人员认为，它的生存能力应该比剩下的两只狼强一些。

过了些日子，他们发现，公狼经常徘徊在研究所的附近，而且看起来像是很饿的样子，无精打采的。但是，研究人员并没有收留它，而是将幼狼也放了出去。

幼狼被放出去之后，研究人员发现，公狼很少回来了。偶尔带着幼狼回来几次，它的身体好像比以前强壮多了，幼狼也不像挨饿的样子。看来，公狼把幼狼照顾得很好，为了照顾幼狼，公狼必须捕到食物，否则，幼狼就会挨饿。管理员决定把剩下的那只母狼也放出去。

母狼被放出去之后，这 3 只狼再也没有回来过。研究人员发现这一家三口看来是在森林里生活得不错。后来，研究人员解释了这 3 只狼为什么能重返大自然生活的原因："公狼有照顾幼狼的责任，尽管这是一种本能，正是这种责任让它们俩生活得好一些。母狼被放出去后，公狼和母狼共同有照顾幼狼的责任，而且公狼和母狼也需要互相照顾。这 3 只狼互相照顾，才能够重回自然，重新开始生活。"

看来，责任是生存的基础，无论是动物还是人。

责任撑起一个家

李虎是个急性子，做事总是没有耐心。他们的孩子出生之后，妻子的事也多起来。忙不过来时，经常求助于他。他也体谅妻子辛苦，帮她的忙是自己分内的事，所以从不拒绝。但以他急躁的个性，有时帮忙做事务时会表现得很不耐烦，妻子认为他不情愿，敷衍了事，与其弄得彼此都不开心，还不如自己干，后来就不再叫他了。

李虎反而不自在了，问妻子："这些事怎么不叫我？你做起来多费劲。"

"叫你，瞅见你那张没好气的脸我就生气，还不如自己干舒服呢！"妻子抱怨道。

听了妻子的话他才如梦方醒，想到自己的情绪是差了些，事情做得也潦草，不由得心生惭愧，心想：以后得好好表现才是，不然，老婆看我都不顺眼了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

对丈夫来说，家就是你的责任，如果在为妻子、为家庭做每件事时都“怨声载道”，生活会变成什么样子呢？一定没有多少顺心的时候。把“愁眉苦脸”换成“笑容满面”，情况就不一样了。人们常说：既然怎么样都得生活，为什么不愉快地去生活呢？同样的，既然这些责任是做丈夫必须承担的，为什么不愉快地去承担呢？心情好了，效率也会相应地提高。

对丈夫而言，妻子是陪你走过这一生的人，是你的责任。因为有爱情，她会是你今生今世最甜蜜的责任。婚姻是爱情的载体，假如一方不能主动地去关怀、帮助另一方，不能承担起对方的喜怒哀乐，久而久之，婚姻也会中风，甚至瘫痪。不要用勉强的心态去承担，那样彼此都不会幸福，只有愉快地承担自己的责任，为她做自己应该做的一切，幸福才会在身边开花吐蕊，芳香四溢。

由此说来，丈夫要敢于承担责任，对一个家庭的幸福来说是非常重要的。

细节小贴士：社会学家戴维斯说：“放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好的生存机会。”是的，作为男人，一定要懂得：放弃承担责任或者蔑视自身的责任，这就等于在可以自由通行的路上自设路障，摔跤绊倒的也只能是自己。

女人——女人能顶半边天

女人，通常是“柔弱”的代名词。然而，总有一些智慧的女人、坚强的女人，在家庭遇到困难的时候、在丈夫也需要依靠的时候，照样撑起一个家，顶起半边天。

每个成功男人的背后必定有一个为其做出杰出奉献和牺牲的女人，每个幸福的婚姻里必有她们的汗水淌在里面——这正是对温柔贤惠女人最好的诠释。她们同样能顶半边天，要没有她们，做丈夫的，就不能全身心地为自己的理想而奋斗。

好女人是丈夫得力的贤内助

有许多人认为：站在成功男人背后的女人一定是个任劳任怨、甘愿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



为家庭付出，基本上丧失了自我的女人。但是，有些人不仅做到了这一点，同时也完整了自我，不是用“贤妻良母”几个字概括得了的，她们为了丈夫的事业，无私奉献自己毕生的精力。男人正是有了这样的“贤内助”，才有了拼搏事业的源泉和动力。

在一次行军途中，朱元璋率领的军队遭到了敌人的突然袭击，他在混战之中身负重伤。士兵们一时间惊慌失措，为了逃命互不相顾，朱元璋被受惊的士卒们弃在一边。危难之际，随军的马氏飞步来到朱元璋身旁，背起他逃出重围。

马氏不仅是朱元璋的妻子，而且还是他的得力军师。她曾经嘱咐朱元璋：“定天下在于得人心，人心者天下之本也。”她还让朱元璋每次出征时牢记住一句话：“用兵不能不杀人，但主帅不能嗜杀人，这样才能避免不必要的伤亡，定天下应以不杀人为本。”

在马氏的竭力帮助下，朱元璋有了仁义之声，前来归附的人络绎不绝。这源源不断投奔他的人才成为朱元璋战胜群雄、一统江山的关键。

朱元璋与陈友谅在南京交战，由于陈友谅的势力比朱元璋强大，将士们都认为很难取胜，有的人竟有退伍还乡的打算。于是，马氏便把自己的金帛拿出来鼓励将士，激发他们的斗志。结果，朱元璋大获全胜，消灭了陈友谅及“大汉”政权。

公元 1367 年，朱元璋相继攻克了苏州，俘虏了苏州王张士诚。扫平群雄后，朱元璋荣登大宝，成为声名赫赫的大明开国之君，马氏也被册封为正宫皇后。

马氏被立为皇后以后，自奉节俭，平时多是穿一些粗布衣衫，但她对待别人从来都十分大方。当她得知太学生是由国家供应饭食时，便说：“太学生虽免去了饥寒之虞，但他们的家属却不一定有生活保障，希望能给那些家境贫寒的太学生提供补助，让他们的妻室老小不至于挨饿受冻。”此外，她还建议设立了红板仓，积聚财物赠送给生员的家属，以消除太学生的后顾之忧。除此外，她平日纵览史书，细察前代兴衰，认为宫廷内争宠夺爱是国家致乱的祸根，于是便在内廷推行以仁厚为本的教育，同时与朱元璋讨论并制定了严格的内宫戒谕，并铸成铁牌挂在每一宫门内，严禁后妃和宦官干预朝政。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

自古以来，能够正言谏君的良臣并不多，皇后进谏更是微乎其微。马皇后对朱元璋的劝谏可谓用心良苦，她劝阻杀戮，保护功臣，换一个角度考虑，她是在帮助自己的丈夫成就伟大的事业。

明朝建国初年，将国都定在南京，但由于南京城墙不太坚固，朱元璋便将城墙重新修缮。南京城重修后十分雄伟坚固，朱元璋十分高兴，以为龙盘虎踞，金城汤池，可保子孙万年。马皇后劝阻道："刚建立的政权能否得到巩固，并不是靠城坚池深或武力威慑，而是看能否得到民心，要靠德政去争取民众。"寥寥数语，刻画出马皇后是佐夫成事的贤内助。

贤惠的马皇后不仅是一位好妻子，还是一位慈母。马皇后教子从严，她生怕后人变成纨绔子弟，教育他们时时不忘艰苦。马皇后一生为家为国，对明朝廷的开创及稳定费尽心思。

马皇后病重期间，朱元璋广求良医为她医治，马皇后心平气和地劝阻道："生死由天，祈祷没有什么用处。医生也治不活该死的人，如果服药无效，陛下恐怕又要惩罚医生。"这种宁静安详而又慈悲的胸怀使朱元璋及群臣深受感动。马皇后弥留之际，留下了遗言："妾与陛下起自布衣，赖陛下神圣得为国母，志愿已足，尚有何言！妾殁之后，只愿陛下亲贤纳谏，如是而已。"说完便撒手人寰。

马皇后与朱元璋相濡以沫、同甘共苦三十多年，无论是动乱年代，还是太平岁月，二人始终相敬如宾、相辅而行。马皇后既辅佐朱元璋打天下，又辅佐朱元璋治理国家，且能赢得朱元璋的敬重，她也因温柔贤惠的性格而名垂后世。

可见，男人事业的成功，离不开女人的支撑。所以，在你的丈夫事业蒸蒸日上时，他永远也不会忘的是你给了他成功的源泉和动力，是他的"贤内助"。

女人顶起半边天

在实际生活中，女人不仅仅是要温柔、美丽、善良，还要勇敢、坚强、宽容、真诚、自信，这样的女人才会散发出迷人的光彩，这样才能活出自己的尊严和荣耀，活出自我的魅力与人格，才能让婚姻更加牢固，让家庭更加美满幸福。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



刘颖是一位可歌可泣的坚强、勇于承担责任的女人，原本她有一个幸福的家庭，可是丈夫在一次车祸中高位截瘫。她开始抱怨命运，但不久之后，为了不让这个幸福的家毁掉，她勇敢地挑起了伺候丈夫和养家的重担。

十年来，她一心一意侍奉丈夫，每天除了上班就是为丈夫按摩、擦洗等。每天都对丈夫说些鼓励的话语，使他每天坚持锻炼，经过十年的治疗和锻炼，再加上健身器的辅助治疗，终于使丈夫从一名高位截瘫病人变成今日生活可以自理的正常人。

在此期间，刘颖为丈夫付出了很多，有时赶上丈夫心烦，会经常受到丈夫的责骂。但刘颖给了自己坚强的理由：不管今后的人生道路是否平坦，都要坚强地好好活下去，让生活变得更精彩，自己变得更坚强。

刘颖在遇到丈夫高位瘫痪这样的情况下，没有选择向命运低头，而是顽强地与命运抗争着，她是一个了不起的女人。而现实中，很多身体健康、家庭也不错的女人却成天在抱怨，抱怨婚姻中的种种问题，抱怨工资少，抱怨工作任务重……抱怨没有用，只有你往前走，一扇一扇的门才会为你打开。

细节小贴士：谁说只有男人才够坚强？只有男人才能勇于承担责任？女人相对男人只是看起来柔弱，但是，性格坚强的女人却把这种特质藏在了灵魂深处。当困难袭来的时候，女人往往表现出超乎寻常的坚强。她们在男人需要她的时候，同样能够撑起一个家，同样顶起半边天。

二十、尊重——美丽的心灵契约

尊重是相互的，是一种美丽的心灵契约。在婚姻生活中，无论是丈夫还是妻子，都应该懂得要互相尊重。美满幸福的婚姻需要两个人共同去经营、共同去呵护。只有善于经营婚姻、呵护婚姻的夫妻才能得到真正的幸福。

男人——尽量别扫了女人的兴

女人常爱在男人面前撒娇，从而尽显自己的柔情。这是女人讨好男人的一种表现，如果男人表现冷漠或不耐烦，那么就会令女人大为扫

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

兴，隔阂或许就这样产生了。所以说：男人，尽量别扫了女人的兴。

一个尊重妻子的丈夫，会给自己的生活减少很多不必要的麻烦，妻子也会认为丈夫尊重她、在乎她，愿意为她做更多的事，并对丈夫的家人、朋友给予同样的尊重，以良好的态度对待他们。

千万别扫了女人爱撒娇的"兴"

正常情况下，女人的柔情可以激发出男人潜在的保护欲，从而对女人产生怜香惜玉之心，在对女人给予承认时，自己也拥有一种成就感。所以说，男人不应轻易拒绝女人的柔情，这是发展双方感情的好时机。

女人常常以撒娇的方式来展现柔情，女人的撒娇是一种自我表现，她们的目的是为了引起男人对自己的注意，她们所做的一切都是为了取悦男人。一位学者说："女人在撒娇的时候最美丽。"所以女人想通过撒娇把自己最美丽的一面展现给男人，这是女人为了吸引男人所使用的方法。但凡聪明的男人就不会辜负了女人的一片心意，对她的柔情照单全收，并且给她以回报。

女人喜欢偎依在男人身旁轻声央求男人吃下他们本不喜欢的水果；女人会柔声劝告男人远离那些对身体不好的烟和酒；女人会轻声细语地告诉男人不要天天忙于工作，而忽视对自己身体的照顾；女人会柔声地要求男人在晚饭后不要常坐在电脑旁，而是有时间就到外面走走，消除掉白天工作中的疲劳……这都是女人用撒娇来表达柔情的方式，从而让男人心情愉快地接受女人们的"良言"，改掉他们的不良习惯，多做对身体有益的事情，这是女人关心男人的一种表现。

女人的这种以柔克刚是用心良苦的，她们知道面对比自己强硬的男人，不能用强硬来硬碰硬，而是用自己的轻柔来感化他们。想必一个再强势的男人面对一个对自己柔情似水的女人，也是很难拒绝的，因为"忠言"不再"逆耳"，这就是女人柔情的妙用。

面对女人的柔情，男人该懂得怜香惜玉，不要轻易拒绝。因为，女人的付出和心血往往就在里面。女人用她们的柔情维系着婚姻，她们细心地照料着男人的生活起居，她们毫无怨言地为男人忙里忙外。她们所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

做的一切，就是为了让男人更爱自己；她们委曲求全，在男人以“大男人”自居时，只会以柔情来表达自己的思想，而不是反击。

女人的柔情全为男人，男人是不该轻易拒绝的，如果扫了女人的兴，就会使感情变得疏远了。

撒娇是女人展示柔情的一个方法，她常常把对男人的关爱用撒娇的方式表达出来，此时，你千万别扫了她的兴。

要懂得尊重和爱护女性

现在的社会是文明的社会，是平等的社会，再也不是“男尊女卑”的社会了，女人的社会地位和社会价值得到了广泛的提高和认可，所以男人更应该懂得如何去尊重和爱护女性，使这个社会变得更加和谐和美好。

没有美丽的女人，便没有美丽的世界。所以男人从一出生，就应该学会赞美女人。

如果你爱一个女人，就要经常对她说：“我爱你。”因为这是女人最爱听而且感觉最甜蜜、最陶醉、最快乐、最幸福的一句话。

当一个女人让你看她新做的发型或新买的衣服时，你一定要说“好看”。即使你觉着“不好看”，也不要当面说出来，否则就伤了她的心。

对任何一个女人，都不要说她已经变老。因为被人说老，是每一个女人都不堪忍受的一种侮辱。

在上下车的时候，要主动为女人开车门。

在社交场合，男人不能主动伸手去同女人握手。只有女人主动伸出手时，男人才能轻轻一握。

男人若忍不住想抽烟时，先得征求在座女性的同意，否则宁可不抽。如果女人想抽烟而又一时找不到烟，男人不妨将整包烟交给对方，以示礼貌。

和女人外出购物时，男人一定要有耐心，并且把提东西看成是自己义不容辞的责任。

走进餐厅或商店时，男人要抢先一步为同行的女人开门。如果陌生的男女同时出入或上下电梯，也要尽量“女士优先”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在宴会中，男士们倒酒之前，要先问在座的女士喝什么酒或饮料，然后拿杯子给她们先倒上。女士如果说自己不能饮白酒，男士们绝对不能强劝。

乘出租车时，应该男人先上车。因为最先上车的人，必然坐在里面，因为不方便。

当家里的女人唠唠叨叨的时候，男人最好不要出声，更不能怒目相向。让她说完，她的气就消了。因为家是“讲爱的地方”，不是“讲理的地方”。

无论在家分阶段还是在其他场合，如果一个女人流下了眼泪，男人要赶快递上一张纸巾，并认真地听她倾诉。然后告诉她：“把一切交给时间，时间会解决一切。”

在情人节和结婚纪念日，男人一定要给自己的爱人买一份礼物。哪怕只是一枝花、一双袜子、一个发卡，她都会很感动。

当自己的妻子辛劳一天的时候、等你回家的时候、孝顺父母的时候，务必要说一声“谢谢”。让她知道，你为有她这样的好老婆而感到非常的快乐、幸福和自豪。

细节小贴士：通常情况下，女人都是比较细心的、明察秋毫的，男人对她有一点不敬的言行，她都能看在眼里，记在心中，从而产生隔阂，导致双方关系恶化，造成不必要的严重后果。而且女人是敏感的，她们常常把自尊心与任何一件小事联系起来，一旦认为自己的自尊心受到了侵犯与亵渎，就会产生不良后果。这一点，男人一定要注意。

女人——给男人足够的空间

在婚姻里，爱不是一味的牺牲奉献，也不是占有控制，更准确地说，爱是一门平衡的艺术。夫妻双方需要平衡很多对矛盾，才能和谐共处。其中有两对最重要的矛盾：一对是爱和自由，另一对是事业和婚姻。女人，在婚姻里，一定要给男人足够的尊重，足够的空间。

如今，有越来越多的年轻夫妇懂得给对方留有一定的空间，他们认为婚姻应该是基于彼此的幸福而不是给彼此的一种约束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



事业与婚姻的关系，主要是夫妇两人的事。一日有限的时间如何分配，测量着夫妇对情感的不同理解。无论“事业型”的，还是“生活型”的，如果都心安理得地认为配偶属于自己，该为自己的意愿让路，这种“占有欲”恰恰就是婚姻悲剧的根源。

男人要放养，不能圈养

婚姻中的多数女人总希望牢牢地把男人锁在笼子里，不离开自己的视线。其实，这样做就错了。

爱情和婚姻，从本质上来说，是拥有而不是占有，是分享而不是控制。你可以适当要求对方对你的感情进行回报，但是也要留给对方自由的空间，让其去做自己喜欢的事，去进行自己的社会活动。

晴儿和男友恋爱了 5 年，终于决定步入婚姻的殿堂。开始的时候，他们和所有的新婚夫妇一样，过着温馨甜蜜的日子。可在孩子 4 个月、结婚不到两年的时候，丈夫竟然提出了离婚。丈夫给出的理由是晴儿的占有欲太强，让他觉得压抑。从相处到结婚，晴儿恨不得时时刻刻都看管他，不喜欢他和朋友聚会，不喜欢他身边有异性朋友，不喜欢他出去吃饭超过 11 点回来；他们领导带领员工出去郊游，其实就是带他们出去放松一下，她明明知道却还是不停地打电话催他回家……丈夫说：“我的爱已经被你慢慢地冲淡了。”晴儿其实只是想多一些和丈夫在一起的时间，却没想到会是这样一个结果。

其实，爱情就像沙子，抓得越紧，漏得越快。在男女情爱的磁场里，如果一方过于倾心或过多投入，另一方就会产生负重感，爱的平衡就会被爱的沉重所打破。所以，爱并不是男女双方欲望的任意宣泄，更不是彼此随便就能达到的完美境界。

爱情不是占有，由占有欲而生出的企图控制和占有对方的行为，往往是导致爱情破裂的重要原因。在夫妻关系中，幸福与否，规律性、共性的东西总是有的。一般说来，欢乐的家庭，总是接近一种默契的平等，一种在贫富苦乐中不变的相知与扶助，一种夫妇双方努力于同步发展的自尊、独立与对配偶的尊重；而悲剧式的婚姻，则往往相反，除社会原因渗透和自酿的苦酒之外，往往还有一个十分相似的特点，就是把

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



婚姻理解为占有对方。

遇到男人半夜不回家，女人常常会愤怒。于是疯狂地跟踪追击，管束开始了。“这都几点了？怎么还不回家？”“这个家你从来就不过问一下！”男人常常都会发疯似的，高举双手大喊：“以后我的事你少管！你能不能给我一个自由的空间！”女人会说所有的“管”都是出自关心，出自真爱。日复一日，女人认为这就是婚姻。

问题来了，大多数男人并不领情，为此双方可能大吵大闹，把问题复杂化，搞得不可收拾。这是笨女人的做法，那么聪明的女人是如何做的呢？

她们认为不管是婚前还是婚后，保留自己的隐私和私人空间是必要的。一方面她们各自有各自的朋友、社交圈、自己的生活方式；另一方面两个人在一起的时候又是一个温馨和睦的家庭。他们就像两个有交叉但又不完全重叠的圆，有共同的部分也有各自独立的部分。丈夫们得到了一定的自由，妻子们也从约束丈夫的苦恼中解放了自己，双方都轻松了许多，有了更多的个人空间，婚姻更加和谐美满了。

如此“查岗”为哪般

莉莉是典型的查岗急先锋，那时她在深圳上班，而她老公在上海。典型事件是有一次她打电话给她老公，她老公居然在一个不该关机的时间段关机了，而且家里的电话也没人听，而那边公司里加班的同事又说他已经按时下班了。这还了得，心急火燎的莉莉撇下一大摊工作，赶紧打电话订了一张机票，回家胡乱收拾了一点东西就打车去了机场，连夜飞到上海。后来发现，老公不过是碰巧手机没电，而且又在邻居家看英超足球联赛而已。

阿梅的查岗故事就显得有些琐碎。那些查岗的情节几乎遍布整个婚姻生活，她自己形容为：简直就是在和丈夫斗智斗勇。什么偷看对方的网上聊天记录啦，假装不经意地查看短信来源并且反打电话过去啦，上班时间突然电话袭击啦……

说到底，很多的情侣或者夫妻之间的查岗小把戏都大同小异，那些翻口袋、查手机、发动突然袭击之类的路数，不只在影视剧里才出现的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



然而，查岗、考勤终究只是业绩考核的手段，这个年代，难道爱情沦为聘任制了吗？难道连婚姻的忠实程度也要靠查岗这种行为来考核？难道你能为你伴侣的忠诚发放这个月或者这一季度的奖金吗？如果把男人当作遥控风筝，把手机当作一条无形的线，时时拽拽拉拉，始终是一件令人心烦的事，而这同时也表明了你对这一段感情的不足够自信。

当缠绵委婉的爱情系列剧，演变成悬念重重的侦探片，当两人之间的情感，被一个人的疯狂所占据，当本应存在的信任，被怀疑的目光所颠覆，爱情的小船已经开始摇摇摆摆，不再有最初的宁静。正如莎士比亚的名剧《奥赛罗》中，奥赛罗因过度的爱，而对妻子苔丝狄蒙娜产生了强烈的怀疑，并在小人的挑拨之下，将“忌妒”这一爱的伴侣发展到极端，最终在狂怒之下，亲手杀死了苔丝狄蒙娜，酿成了千古悲剧。

最终，悔恨交加的奥赛罗自杀了，临死前奥赛罗说：“你们应当说我是一个在恋爱上不智慧、过于深情的人，忌妒心一旦被煽动以后，就会糊涂到极点……”奥赛罗的话，即便在如今，依然有着强烈的借鉴意义。因为直到现在，因爱而生的悲剧仍然在不断地上演着。许多陷入爱情陷阱的人，依然坚信这样一条错误的观念——爱就是将对方无偿占有。

当怀疑的种子开始在内心中滋生蔓延，爱情其实已经走到了尽头，而悲剧的路则朝着痛苦的深渊延伸……可惜，有几人能记住奥赛罗的临终之言呢？

因此，女人，要永远记得：爱情和人一样，需要空间，需要氧气，才能获得最起码的生存。

细节小贴士：在婚姻里，企图占有爱是不合理的，也是不可能的，爱绝不是能被占有的东西。所以，女人，为了你今后的幸福，千万不要抱着占有的想法和目的去结婚。同样，结了婚，也不要抱有已占有了的想法，而应该给对方应有的自由和尊重。

二十一、欣赏——最美的风景就在你身边

当两个人从浪漫的爱情走向婚姻，也许生活会变得平淡，没有了海誓山盟的浪漫。婚前的美好憧憬被柴米油盐、烦琐的家务、教育孩子、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

孝敬老人等事情所代替。或许这个时候，你的妻子或者是丈夫，已经没有多少精力去打理自己，或许已经变得穿着土里土气、变得人老珠黄，甚至不能再用“漂亮”或者“英俊”这些字眼来形容了。但是，不论是妻子还是丈夫，要知道，你的爱人是为了你、为了这个家才变成这样的。他（她）应该永远都是美丽的。

男人——对妻子的努力说声“你真棒”

在平淡的婚姻生活中，一句恰当的赞美，一个轻轻的拥抱，悄悄递上的一杯茶，都是婚姻里爱的一种表达，一种延续。幸福的婚姻需要悉心地经营和精心地呵护，这是很有道理的。尤其是作为男人，一定要对妻子的努力说声“你真棒”。

许多人在结婚前，总是对对方有说不完的赞美之词，可以把对方的缺点说成是“个性”而加以包容，正所谓“情人眼里出西施”。可在结婚后的日子里，随着孩子的出生、长大，温情浪漫的情感逐渐趋于平淡，那些赞美的词汇变得枯竭和陌生了。但是，作为丈夫，千万不要忽视了赞美的作用，不要丧失了欣赏妻子的能力。

要看到她为你做的改变

其实，女人比男人更在意别人怎么看自己。不同的是：男人可能更在意上司或朋友的评价，而女人则更在意自己丈夫的看法。所以，很多妻子是愿意为了适应丈夫的习惯而改变自己的。

这里要提醒丈夫的是：你一定要留意妻子的某些改变，尤其是细节方面，因为这些改变很多是为你才做的。丈夫应该及时发现这些改变，不管是外貌、衣着或是行为习惯上的，都要表现出欣赏，对她说“很漂亮”，“这样好多了”，“你做得太棒了”之类的话，多多益善。

你是否遇到过这样的情况：某天你的妻子回到家，她理了发，做了新发型，在家里走来走去，尤其是在你面前晃来晃去，但一个晚上你的注意力都不在她身上。晃了几趟，她也只好忙别的事去了。但她肯定不会开心，一脸失望，因为她刚才那么期待着你发现她身上新的亮丽之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



处，并欣赏她的新发型。后来她终于憋不住了，问："你没有注意到我有什么不一样吗？"这时你才发现她换了新发型，不管你喜不喜欢这个发型，你一定要赞美她，女为悦己者容，你欣赏的态度和语言是对她所有努力的肯定，是她的目的所在；而你漠不关心的态度或否定的言辞会使她陷入坏情绪中，也许很多天都走不出来。

夫妻结婚前都生活在完全不同的家庭里，几十年下来已经养成了一定的行为习惯，许多习惯无所谓"好"与"坏"，只要双方都不以为然就可相安无事。但如果有些习惯会引起对方的不快，就有必要进行一些调整。

女人不像男人那样爱面子，不像男人那样喜欢坚持所谓的立场，为了营造良好的感情氛围，妻子往往比丈夫更容易做出改变和让步，这是她们感性、可爱的地方。一个会欣赏妻子的丈夫，万万不可忽略这个最值得欣赏的细节，尽你所能来肯定、赞赏她为你或你们的家庭做出的改变吧，在改变的背后，你能看到她美丽的心灵。而在丈夫欣赏的语言里，妻子知道自己的心思没有被忽略，她做的一切都是值得的，也感受到丈夫的关注和尊重，对妻子来说，这也是一件很愉快的事。

欣赏和赞美的力量是巨大的

当一个丈夫用心去欣赏他的妻子时，妻子也会成为他眼中一道美丽的风景。好丈夫要善于发现妻子的优点，她的美丽、善良，她的温柔、细致，在发现每个优点时都不要吝惜你的欣赏和赞美。丈夫肯定和赞美的语言对妻子是很有影响力的，不仅让她充满愉快和朝气，还会给她带来更多的自信，使妻子对生活有更多积极的向往。

在南太平洋的某个岛国，还保留着这样的传统：男方向女方求婚时，要用活的母牛为聘礼，越优秀的女孩得到的聘礼就越多。

这个部落的酋长有 3 个女儿，大女儿和二女儿都漂亮能干，她们都是以 8 头牛的聘礼被人娶走了。可三女儿丽莎就逊色多了，相貌平平，看上去既不漂亮也不能干，而且总是低着头，一副羞怯的样子。于是酋长说："谁愿意娶丽莎，4 头牛的聘礼就足够了。"可是，一个年轻人坚持用 8 头牛的聘礼娶走了丽莎。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

婚后，族人们惊讶地发现丽莎变得非常能干，言行得体、落落大方，而且比以前漂亮多了。酋长问女婿是怎样改变她的，女婿微微一笑，说："我只是对她说，她并不比两个姐姐差，她温柔善良，是难得的好女人，确实值 8 头牛的聘礼。"

丈夫的欣赏、肯定和鼓励改变了丽莎。其实，在我们身边，绝大多数女人都像故事中的小女儿丽莎一样是平凡普通的。尽管你的妻子是一位平凡的女人，但如果你用不平凡的眼光来看待她，就会让她充满自信，不自觉地抬头挺胸，她会想"原来我也是非常优秀的"，也会以更高的标准来要求自己，审视自己，于是，改变、进步就顺理成章了。所以，聪明的丈夫一定要告诉你的妻子：她一直都是这样美丽和出色的！

美丽的外表都是有吸引力的，所谓"秀色可餐"，但时间久了也会产生"审美疲劳"。除了外表，你是否挖掘过妻子的内在潜质呢？

在这个世界上，每个女人都潜藏着独特的天赋，这种天赋就像一座金矿一样，埋藏在她们平淡无奇的外表下面。好丈夫不仅懂得欣赏妻子的外表，还知道如何去挖掘妻子内在的闪光点。相反，那些整天看着别人的妻子如何如何好的丈夫，就像那种总认为金矿埋在别人的土地下的人，自己是挖不到金子的。

丈夫的欣赏和赞美对妻子而言是一种向上的动力，妻子不仅可以从中汲取信心和力量，还能感受到成功的喜悦，得到心理的满足和精神上的享受。挑剔只能拉大彼此的距离，赞美却可以使两颗心更加贴近。爱必须通过某些途径来表达，比如把你心里对她的欣赏化为赞美的言辞，这样爱才能在阳光下绽放，否则只能像假花，没有香气，没有生命力，更不能在妻子心中激起感动和热情。

细节小贴士：男人，一定要学会对妻子的每一份努力都表示出由衷的欣赏，你的妻子一定会是个自信的，对生活充满热情的女人。你们的生活也会有很多意想不到的事情发生，从而拥有更多的快乐。

女人——对男人的成果说声"了不起"

男人，都喜欢听好听的话，最希望得到妻子的赞赏、鼓励和肯定。适当的赞赏可以增强他的自信，提高他做事的兴趣，使他心甘情愿地围

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

着你转。

男人和女人一样，也喜欢听别人夸赞自己。尤其是喜欢听自己的妻子夸赞自己。所以，女人，一定要毫不吝惜地赞美他，让他深刻感受到你的爱意与体贴，让他在你的赞美中觉醒、奋起。那么，婚姻才会变得更坚固、更美满。

要知道好老公是夸出来的

男人，有时候就是一个长不大的孩子。无论外表多么的坚强，他的内心都是柔软脆弱的，需要你的安慰抚摸，需要你温柔肯定的言语，这是毫无质疑的。

可是，当他带着期望踏进家门的时候，迎接他的却是妻子皱着眉头的脸和不停的唠叨："小倩的老公升了正局级，你什么时候……"当他带了一束玫瑰回到家，妻子却漫不经心地丢在一边，开始谈论小赵新买的钻戒多么漂亮时，他的心情怎么会好呢？

当女人不再感激男人为之的付出，甚至有些鄙视他所向你表达的爱意时，他的心在你的无意唠叨中受到伤害时，男人还会渴望回家，还会觉得家是温暖的港湾吗？

假如女人能够说一句"老公真好"或者"老公，你最棒了"，这会让他在以后的日子里更加努力，做得更好。

露露和老公终于如愿以偿，买了一套真正属于自己的房子。乔迁那天，露露请来几位同事到家中做客。为了向众姐妹显示在家里的地位，便摆出一副"一把手"架子，把老公支使得团团转。

老公已习惯了露露的张牙舞爪，并不与之计较，而是让他们在客厅里高谈阔论，自己到厨房张罗饭菜。一阵忙碌，老公做了一桌子丰盛的佳肴。大家入座之后，露露似乎觉得还没过足"一把手"的瘾，不住地抱怨菜淡了，汤咸了，饭煮得太硬了……弄得同事和老公都不自在。一次愉快的聚会，经这样一搅，最后在尴尬气氛中不欢而散。

第二天上班，闲聊时陈姐对露露说："昨天你有点儿过了。其实，我们都觉着你家老公挺好的，让他做什么就做什么，你还在大家面前嘲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



讽他，这也太不给他面子了。你应该知道，好老公是夸出来的！”

一个幸福美满的家庭，是需要两个人去精心经营的。人们往往很容易原谅朋友的过失，却很难坦然面对爱人的缺点和错误。其实宽容不仅仅适用于朋友之间，夫妻之间更需要互相的包容，何必对自己的老公吹毛求疵呢。多一分宽容，多一分理解，多一份鼓励、欣赏，丈夫肯定会变得更加体贴。聪明的老婆，对所爱的老公绝不会吝啬赞赏和鼓励的。

常给丈夫一些赞赏与鼓励

女人应该知道，男人都有获得满足“优越感”的需要。我们在现实生活中可以发现，男人有没有“优越感”是有无自信心的一个表现。

现实生活中，许多对丈夫不满的妻子，往往只顾自己情绪宣泄的痛快，而全然不顾这样做后的效果究竟如何。美国家庭问题专家曾列出了十项妻子最令丈夫难堪的“挑衅性言行”。其中第一项就是责怪丈夫无用，经常埋怨他的收入少，督促他设法多赚一些；而第二项是经常提醒丈夫振作精神，批评他缺乏进取心。这大大地打击了丈夫的优越感，因为他感觉自己一无是处，没有一点优越感，做什么事都不会成功。所以，他失去了信心，又怎么会取得成功呢？身为妻子，就应该多多鼓励丈夫，本来不是很成功的他有优越感，让他对自己有一份信心，只有有了信心，才能去创造自己的事业，这样你们也会有幸福的生活，因为是你让他拥有了这一切。

据说美国有许多大企业家要提拔他们的部下时，一定要先认识一下他们的妻子，看看他们的妻子能不能使丈夫产生自信。因为他们认为，妻子若能容纳、信任和鼓励自己的丈夫，会使后者肯定自我的价值，他们将不畏困难，充满自信地向世间挑战。

因此，与其在那儿整日逼他、压他，不如和他一起耐心发掘一些符合他的个性、才能、兴趣和条件的事情让他来做。

对于女人来说，家庭生活不仅是一种享受，同时也是一种责任。很难认定家庭生活的重任就应落在夫妻双方的某一方，这意味着妻子应当成为家庭生活幸福的创造者，融入自己的努力与智慧，而不要只当一个分享者，女人应该让丈夫感觉他是最棒的，而不是一味地说他一无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



是处。

女人更应该在事业上给男人自信，事业对男人来说是极为重要的，家无男人不成家，男人无事业不成气。女人要学会在事业上给男人自信。男人事业如意了，不要向丈夫泼冷水，恭维的话是必需的，要你的丈夫能在你的支持下更上一层楼。如果丈夫事业失败了，这个时候更不能冷嘲热讽，不要怨声连连，如果你这样做的话，只会让他没有一点优越感，鼓励的话是必要说的，要你的男人能在你的支持下从逆境中走出来。聪明的女人懂得扶摇直上，愚笨的女人只会让男人在自己的埋怨声中萎靡不振。让丈夫感觉到自己有优越感的女人才是智慧的女人。

在交际场合中，你更应该让自己的丈夫感觉到有优越感，让他更有自信。让丈夫有优越感的女人才是最美丽的女人。

细节小贴士：一个聪明、睿智的女人，一定要学会夸赞自己的丈夫，经常给他一些鼓励的话语，并且能够给予他及时的赞扬。这样做的话，就能使丈夫有一种优越感，只有这样，他才会有一种责任感，为这个家努力奋斗。

二十二、关怀——发现细微的爱

家是温馨的港湾，是心灵的栖息地。或许你的婚姻生活已经被柴米油盐填充得烦躁无味，但是，如果男人或者女人懂得多给对方一些关怀，一些细微的爱，那么家庭生活就会变得温馨起来，变得让人留恋起来。所以说，不论是男人还是女人，一定要懂得发现平淡生活中的一些细微的爱，哪怕它根本不起眼，但在爱情世界里，它却是无比重要的。

男人——给她用心的关爱

对男人来说，女人就像是一朵花，需要男人怜爱、呵护……其实，这些无非都是告诉男人要珍惜女人，心疼女人。女人，天生就是需要男人来疼爱的，并且，她们也渴望被男人疼爱。

柔弱的本质决定女人时刻需要男人的呵护和关怀，作为男人就要学会疼爱女人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如今，女人已是职场的半边天，她们可以和男人一样叱咤风云。但是，回到家里，再强的女人都希望有个肩膀可以依靠。女人需要呵护，需要关心，尤其是在她认为重要的时间里，更需要丈夫能陪伴左右。

女人渴望与她走得很近的男人理解她，这是无可厚非的。也是一种情感的心理需要，就像任何一个男人也是本能地渴望他爱的女人能够理解他一样。但事实上，男人或是无意去理解女人，或是不知道从哪些方面去理解女人，甚至对女人会产生很深的误解，有些男人天生缺乏体察女人的心。那么男人要想用心关爱女人，就先要了解她们的需要。

1. 女人是需要适度赞美的

女人在她喜欢的男人面前，是绝对需要赞美的。因为女人内心中的情感倾向，需要在男人那里得到正面的回应。而赞美则是一种很好的回应。能够激起女人内心深处的愉悦。人说：女为悦己者容。赞美是直接悦人的办法。因而，如果一个女人喜欢一个男人，并且已经动情，就开始了心灵的付出，如果这时男人连一句赞美的话都吝啬，那女人肯定是要失望的。就像投资的人，没有开门红的鼓励，一定有些失落的。

2. 女人是需要体贴的

尽管有些女人观念上很独立。但她们还是希望男人对她体贴有加。只有在男人的体贴不可得时，女人才要轻看这体贴，不得已要真正独立起来。许多女人，认为嫁对人是一生中最重要的事。如何算嫁对？一是经济上有依靠，不必要过得辛苦；二是夫贵妻荣，尽管是一种虚荣，感觉会不错；三是男人知道疼爱女人。但事实上，女人并不只是看重前二条，对第三条是期待很大的。因为女人往把体贴的事看作是男人对自己好的标志。

3. 女人是需要浪漫的

虽然有些女人说平平淡淡才是真。但事实上，几乎大多数女人，并不甘心过一辈子平淡的生活，有时，她们说这句话，只是要面对现实的自我安慰。女人嫁给男人，如果说男人从来都觉得夫妻在一起久了，就不需要所谓的浪漫，那就大错特错了。夫妻生活，如果没有一点浪漫的调剂来加深情感，那婚姻将陷入无限期的无趣状态。因而，让婚姻保鲜，激发情感的活性，夫妻间就要时不时地制造些浪漫。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

4. 女人是需要美丽的

女人的品味，是关乎男人的品性行为的。有些男人反对女人为了美所做的一切付出，但女人为了美，有时不惜付出大的代价，从穿高跟鞋的行为，就可说明这一点。但事实上，女人爱美是自然的习性。让自己的女人美丽一些，支持和理解女人变得美丽的行动，是男人应当做的事。但男人也可以给女人一些建议，让女人不至于过度跟风，把个性美消减了，再者让女人在追求美的同时，注重健康，这才能体现出你对她的关爱。

呵护女人，并不需要付出多大的努力。其实女人很容易满足，她并不如你想象的那么难应付。

男人，要学会呵护女人

德国有一本讲述家庭伦理的书，书中有一幅插图：雌鸟坐在鸟巢里，看护着幼鸟，雄鸟在巢外给雌鸟喂食。以此隐喻人类的家庭状况。而事实上，今天的社会大多数是由夫妻共同挑起家庭重担。女人嫁男人不再只是为了解决“长期饭票”的问题。有时女人们在一起聊天，常会聊起一个话题：如果嫁人以后的生活状况还不如现在，那为什么要嫁人呢？只因为需要一个男人来呵护自己。丈夫的手，温暖而有力，是女人一生的精神支柱，女人们总是这样认为。

女人就是女人，时刻都需要男人的呵护。呵护女人，就要时刻表示自己的爱意。男人若表现出爱意来，便会令女人死心塌地、心甘情愿地与之相守一生。

其实很多女人外表很坚强，内心却是柔弱的，她们需要男人的呵护。她在厨房忙碌的时候，你从身后送来的一个吻会让她觉得幸福甜蜜。你们过马路的时候，站在左边的你紧紧地握住她的手，不论是什么年纪，都会让她觉得安全。

世界上女人很多，美丽的，温柔的，聪明的，可爱的……可无论什么类型的女人，期待幸福的心情都是一样的。所以她们等待着某个男人的出现，等着这个男人爱她、呵护她、对她好。

她只希望自己的男人不要因为忙碌而忘记她的生日。她想听他在耳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

边轻声说句："生日快乐，我的宝贝。"这时玫瑰也可以省略。她只希望做家务累的时候，他能轻轻抚摩自己的额头说声："亲爱的，喝了牛奶再睡吧。"她只希望害怕或者孤单的时候，男人在身边搂着她的肩膀坚定地对她说："亲爱的，别怕，有我在你身边！"

女人都希望在平凡中被呵护，被爱着。你温存的点点滴滴一定能让她闻到幸福的芳香。你要耐心对妻子好，她不需要你的爱如火山般炽热，也不需要你的爱如海浪般汹涌，细水长流就足够让她幸福一辈子。

是的，妻子真的很需要得到丈夫的呵护和关爱。这个小小的要求也是女人一生最大的愿望和满足，而这个愿望对于大多数女人来说却很难实现。中国几千年的历史告诉我们：男人给予女人的呵护和关爱实在少得可怜，尤其是封建社会里，大多数女人足不出户，笑不露齿，常锁深闺后院，遵从三从四德，一辈子默默地操持家务，小心翼翼地伺候着男人。男人渴时递上一杯茶，男人饿时端上一碗粥。可从来就没人想想，男人到底为女人做了些什么。时代的车轮已经步入了新世纪，女人的地位得到了提高，生活的节奏在加快，社会的竞争在加剧，女人将面临着更多的困惑和挑战。谁家的男人多呵护一点儿女人，多操持一下家务，很快便会树起一个"好男人"的丰碑。

要重视有关女人的日子

作为男人，实在是有必要知道，"记住有关女人的重要日子"是多么的关键和重要。这是同女人联络感情、发展感情、维护感情的好时机，也是女人考验男人是否对她有足够的关心、重视的重要时机。

记住有关女人的重要日子并不难，女人重要的日子，一年到头也不过就那么几个：生日、情人节以及结婚纪念日等。

重要日子的意义在于：她往往能够收到礼物、收到祝福，特别是她爱的男人给予的，这很重要。千万不要错误地认为，女人是想借着某个日子"要礼物"，她们最看重的，还是你的一片心意，哪怕只是一枝廉价的玫瑰花，也能使她心满意足，效果可能并不比价值不菲的钻戒差多少。

女人永远都希望在重要的日子收到礼物和得到祝福，那样她才等于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

真正地过了那一天。即使她口口声声地宣称："什么都不要送，我不会在乎的，千万不要浪费。"她可能是口是心非的，再或者，她是在有意提示你：过几天就是什么日子了，千万别忘了，更别忘了礼物！

在重要的日子里，没有礼物和祝福，女人一样可以过，但是很可能会过得不舒服。

当然．也有对礼物和祝福没有多大渴望的女人，但那也许是对婚姻死心或是对生活死心的表现。这才是可怕的。

但凡对生活充满热情的女人，都会注重与自己有关的每一个重要日子，并努力使其成为开心而难忘的一天。对此，女人往往是对男人寄托了很大希望的，她们希望男人能够成全她的这一愿望。

但遗憾的是，天性粗心的男人往往最易遗忘、疏忽有关女人的重要日子。在恋爱时．可能还硬着头皮哄女人高兴。一旦走进了婚姻的殿堂，男人往往就对此不再有耐心和细心了。你可能认为：那是小女孩才该感兴趣的事情，而"家庭妇女"该一门心思过日子才对，再对这些乱七八糟的事情感兴趣，就是"矫情"了。所以，哪怕你明明记得那一天，还是毫无表示，让她空盼一场，希望变成失望。

所以，要想使女人高兴，千万不要忽视了她所注重的事情，相反，要给予足够的关注，做出应有的表示。否则，女人就会感到深深的失落，认为你根本就没把她放在心上，从而多心起来。

比如说，在重要日子的当天，她约你到高档餐厅吃饭，并穿上你以前送给她的衣服，脸上堆满笑容，如果男人粗心地没有一点表示，就只顾自己大吃大喝，或者一头雾水地问："今天是什么日子，这么隆重？"那么，女人不气得脸色铁青才怪，实在是太扫兴了！

对于这一天，她可能已经期盼很久、准备很久了，她幻想着你一进门就会奉上她喜爱的红玫瑰，送上她喜欢的礼物，然后两个人一起回忆过去、享受现在、畅谈未来，使这个特殊的日子充满着温情和快乐。

但是，很多粗心的男人却会让女人的期盼落空，不仅忘记了今天是什么日子，就连女人特意换上了漂亮的裙子、梳起了美丽的发髻，也不曾留意。

如果一个女人被男人长久地忽视着，那么从她习以为常的那一刻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

起，她就成了“行尸走肉”，对生活不再充满热情和积极性，而是变得冷漠、麻木。

想想女人所为你做的付出吧，如果连这点简单的回报都不愿意给，那么就太绝情、太不应该了。婚姻可能很快就会走到尽头的。

对于女人来说，需要男人记住有关她的重要日子，不在乎礼物的贵贱与多寡，只要男人惦记着她、关爱着她，此生足矣！

细节小贴士：女人是感性的，情绪是很容易大起大落的，一件小事就可以让她高兴得手舞足蹈，也可以让她难过得痛不欲生。女人永远有孩子性的一面。因此说，男人是不可以这样忽视她的感受的。在家庭生活中，男人迁就一些、宽容一些，再多称赞一些，那么就会造成皆大欢喜的结局。

女人——给他无微不至的关心

爱情在任何时候都需要滋养，需要用心的呵护。细心的呵护也需要挂在嘴上，更需要表现在过日子的琐碎的小事上。聪明的女人会给丈夫无微不至的关心。

家是男人和女人的避风港和加油站，是让身心最为放松的地方，没有一个幸福的家庭，再有激情的男人也会被折磨得焦头烂额，再能干的男人也会感到生活无聊。所以，聪明的女人不会强求丈夫，而是营造一个温馨的家，让丈夫感觉到家的温暖，让丈夫留恋爱的小屋。

要善于送上细心而细小的体贴

女人，要想让男人与你恩爱一生，而不是折磨一辈子，关键就在女人自己手上。用你无微不至的体贴，来贴近男人内心深藏的苦衷、烦恼和渴望，让男人心甘情愿、死心塌地爱你一辈子。

细心的女人，可以使细心而细小的体贴融入到生活里。如天气凉了，为你的老公添一件衣服；看天气阴着，就为他的公文包里装一把伞；在你的老公伏案深夜的时候，为他煮一点宵夜；看似细小的事情，却可以使你的老公一辈子离不开你。

工作了一天，刚刚进门，身心俱疲的时候；受了一些挫折，心情不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

太好的时候；不为什么，只是想一个人静一静的时候……不要等他开口，你就为他端来一杯热茶或咖啡，然后离开，让他独处。如果他在卧房或书房，那就帮他轻轻地把门带上。

这种细微贴心的照顾，不是最爱他的人怎么能做得到的呢？

茶的浓淡，咖啡要不要加糖或伴侣，那是你最能掌握的。此时切忌问他："要茶还是咖啡？""咖啡要加糖吗？""要不要加伴侣？""你要喝什么茶？乌龙、绿茶、普洱，还是铁观音？"疲惫的人或一心在思考问题的人，实在没有多余的心力想这个事情。你就照平常的方式做好了。那是什么样的茶或是否加糖的咖啡其实并不重要，重要的是它所表示的是你对他的体贴和关怀。

贤惠的妻子不会用唠叨来改变自己的男人，而是让他感受到你细心的体贴和对他的支持，他会用更多的爱来回报你。

要善于将爱的付出体现在小事上

在婚姻生活里，女人不仅要注意大事、讲原则，而且更为重要的是要注意生活中的一些细微之处，一些琐碎的小事。

从众多过来人的爱情体验来看，爱的付出常常体现在一些小事上，这些"小而不为"的生活细节，影响却不小，会令男人深为感动，并感谢你的关怀，如此，你得到的是男人加倍的关爱。

女人要想使自己的爱情之花长久盛开，打动自己的爱人，就需要从日常生活中的小事入手，从细微处着眼，用爱的事实感动他。

1. 了解他的口味

你注意过没有，他特别喜欢吃什么点心、喝什么茶，爱吃什么零食？即便他不说，你也要给他买回来，让他开心。这是让他快乐的"线索"。当然，零食不能当饭吃，不定期的买一样他最爱吃的东西，宠宠他的口味。

2. 向他表示感谢

当他为你做了一件事，不管是大事，还是举手之劳的小事，你都应该表示感谢。千万不能以为：他做这些是应该的，天经地义的，如果那样你就大错特错了。你知道吗？爱要相互付出，谁都没有欠谁的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

3. 送上无微不至的体贴

工作了一天的他，刚刚进门，身心疲惫；受了一些挫折，心情不太好，你及时地给他送一杯热茶或问寒问暖一句，你的男人一定喜欢。此刻，他最需要妻子的照顾。

4. 照顾好老公的胃

你听过他讲“我妈做饭的味道”吗？问问你的婆婆，向她请教食谱及做法。然后，不要害怕自己做不好，只要你坚持，迟早也能做出婆婆的味道。千万不要认为“不就是吃饭吗”，只有照顾好他的胃，才是生活中的头等大事。

5. 把他当个孩子哄

男人永远长不大，特别是男人伤心的时候，他更像个“大男孩”。这时你不妨哄哄他，双手抱住他，静静地陪伴着。或者抚摸抚摸他的头，像哄孩子那样抚慰他。你的善解人意与女性的温柔，肯定会让他感动不已。

6. 生活中多给他一点鼓励

现代社会生活节奏加快，竞争激烈，男人的精神压力陡然增加。此时，他特别需要关怀和鼓励，你的一句问候、一个柔情的眼神、一个温馨的电话，都会给他巨大的鼓舞，他会感到妻子十分在意并关心着他，他的紧张的神经也许就能得到很好的放松。

细节小贴士：女人要过得幸福，家庭的温馨是必不可少的。聪明的女人不仅会将家里收拾得井井有条，更重要的是让家里有一种氛围，那是缺少了谁都不完整的一种感觉，是一个让人彻底放松身心的所在。聪明的女人还懂得给丈夫无微不至的关心，让丈夫永远留恋这个家。

二十三、爱家——为爱人担起家的重量

爱情和家庭如同一个很脆弱的玻璃器皿，稍不留意就会打破它，需要夫妻双方用一生的时间来呵护。但是，很多男人都想干一番大事业。当一个男人把自己的精力全部投入到自己的事业中的时候，他的家庭与爱情就会受到很大的影响。当然，社会上也有很多职业女性，她们上进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

心很强，也想干一番大事业。为此，不论是男人还是女人，都应该爱家，为爱人担起家的重量。只有这样，婚姻的航船才能一帆风顺。

男人——尽力分担妻子的家务

通常情况下，婚姻生活中的家务纠纷会成为夫妻之间矛盾的导火索。究其原因，常常是丈夫心安理得地把全部家务推给妻子，而妻子不甘心一个人去背负沉重的负担。这就难免闹别扭，进而发生矛盾与冲突。35 岁之前的男人，要想家庭幸福和谐，最好能够尽量分担一些家务。

如今的职业女性要像男人一样白天工作，如果回到家中还要忙着做饭，饭后又得洗衣服、拖地、陪孩子写作业等，那么显然会忙得团团转，疲于应付。而如果丈夫对女人的忙碌根本无动于衷，只顾着看电视，读报纸；或者除了工作时间外，总是奔波在外忙于社交活动，把妻子一个人扔在家中承担全部家务。那么，女人不仅要守着孤独，还要把时间都耗费在枯燥、繁重的家务当中。那么，总有一天妻子的怨气会爆发的。也许，妻子的怨气爆发之日，就是夫妻感情破裂之日，甚至是婚姻瓦解之日。所以说，男人一定要认识到家务问题的重要性，从而尽量去分担一些家务。

丈夫要帮助妻子分担一些家务

“丈夫能够分担家务”，是绝大多数妻子希望丈夫疼爱自己的基本表达方式。因为，不仅职业女性深感家务是沉重的负担，即使是专职家庭主妇，也同样会对烦琐的家务产生倦怠和怨气。如果丈夫能够帮自己做一些家务，那么对她是鼓励，也是体贴和关爱。

为了预防和解决因家务而引发的矛盾，男人要主动与妻子达成家务上的共识。

1. 男人要学会和妻子共同承担责任

男人要明白，家务劳动应是夫妻双方八小时工作时间以外的共同责任，所以说，不能都把它推给妻子去做。家务劳动的分工原则应遵循

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



“谁有时间谁多干，谁能干谁就主动去干”的平等原则。比如说，当一方工作较忙需加班时，另一方则应主动当好“后勤部长”。

2. 家务活合理分工

协调好夫妻的家务劳动，分工十分有必要。根据各自不同的体质、能力、生理和心理状态，对家务劳动进行合理、科学的安排调节。这样，不仅有利于顺利完成各自的分工，还有利于把家务做得更完善，双方配合得更默契。不仅能使家务工作有条不紊，还能增进夫妻间的感情。

3. 多感谢、不挑剔

因为谁也不是专业的家政人员，所以难免把家务做糟。切忌挑剔、挖苦对方。这会打消对方的热情和积极性，并会牵累到双方的感情。当一方享受着对方的劳动成果时，最好能够说声“谢谢”，使对方虽苦犹甜，虽累也会感到高兴。

可以说，男人能否认识到“家务分配”对夫妻生活的重要，是关系到夫妻感情和婚姻平稳的关键。

一定要学会“左手事业，右手家庭”

对于现代男人来说，一方面要开创事业，一方面也要享受生活，这样，才能称得上是成功的人生。成功的人生就是全面发展的人生，就是全面走向自我实现的人生。这就要求既要搞好自己的事业，又要处理好家庭与事业的关系，让家庭成为事业的推动力，让事业成为稳定家庭的基础。

男人要做到这一点，不仅要在爱情的选择上下功夫，而且要在确定了的爱情上不断地发展，不断地培养，使爱情之花永不凋谢。

丈夫怎样才能兼顾事业家庭呢?

第一，一个男人要有事业心。关键是，在你追求事业的时候，不应该忘记另一半，应该让她也为你的事业忙起来，让她也投入你的事业中，与你分忧解愁。不要让她觉得你忘记了她的存在，觉得她对你不重要，那样她就会去寻找重视她的存在的人了。

如果你能把自己事业上的矛盾、烦恼、痛苦告诉她，让她帮你想办

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



法，她一定会很高兴，她一定会更加爱你。

第二，爱心是任何时候都不能忘记的。很多人总是借口工作忙，顾不上家庭，顾不上爱情，这实际上是缺乏爱心。

有爱心的人在任何情况下都不会让自己喜爱的人感到寂寞和痛苦的。在工作最忙碌的时候也会打个电话，告诉家里人，因为这不过是举手之劳，根本不会耽误你的工作。

第三，每个建立家庭的人都应对家庭负有一定的责任和义务。事业心强是对家庭和你个人负责的一种表现，但是家庭的需要是多方面的，是要你负全面责任的，而不仅仅是你的事业。有些人整天忙自己的事业，实际上是逃避家庭的责任和义务。吃完饭，嘴一抹，就走人，这不仅是对妻子的劳动的不尊重，也是对自己的不负责。因为家庭不光需要你搞事业挣钱，还需要你的爱心、你的温情和你的乐趣。

一个男人要想真正享受生活的快乐，在你想着挣钱养家，想着你的事业的同时，还要兼顾你的家庭，最好的方法是左手事业，右手家庭。

细节小贴士：在中国男人的传统观念里，总以为家务活是女人的职责。但是，家是两个人共有的，男女同是一个家的半边天，所以，男人也同样有一份责任。如果一个男人能够积极主动地分担妻子的家务活，是化解矛盾、增进感情的绝好办法。

女人——做好婚姻之舟的总舵主

每个成功的男人背后都有一个伟大的女人。一个成就伟大事业的男人，必定有一个支持他的妻子，必定有一个温暖的家庭。是的，一个女人如果爱家，就会让家变成一个安稳的小岛，让爱人疲惫的心可以停靠。

众所周知，爱情往往能使人将思考动力转化成精神上的对应力量，使人更加追求事业上的成功，以此回报爱情的馈赠。所以，人们都说：成功的男人背后，几乎都有一位伟大的女性，是这位女性的爱情，激发了男人对事业的热情和动力。为此，女人一定要做好婚姻之舟的总舵主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

学做爱人安稳的小岛

一个温柔贤惠的妻子是一个成功男人的坚强后盾，她们虽然并不伟大，也不风光，但她们在生活中扮演着极其重要的角色。在某种意义上说，做好一个好妻子，就是一个成功的女人。但如何才能做一个好妻子呢？女性可以试着从以下这些方面入手。

1. 贤惠的妻子不会总把自己当作生活重心

一个贤惠的妻子在婚姻中不会表现得脆弱，男人也渴望得到呵护关心。在他们脆弱的时候，需要妻子给自己安慰。女人在接受丈夫呵护的同时，不要忘记同样关心丈夫。

2. 好女人要学会忍耐委屈

作为一个好妻子，要在精神上带给家人快乐，并且学会制造快乐。尽管一个女人要承担许多家庭责任，难免要忍受一些别人的不理解，但是不要把这些不好的情绪带给自己的家人，要让家人看到自己高兴的一面。这样的女人会让男人有种踏实的感觉。

3. 把家务尽量揽在自己身上

家务事看起来简单，做起来却很繁杂，常常会令人头痛。一个好女人不管自己多累，也会把家里收拾得一尘不染、井井有条，并带着微笑做好一桌可口的饭菜等丈夫回家。因为她们希望自己的丈夫在回来时能感受到这种温暖的气氛。

4. 夫妻间发生冲突不必太过在意

夫妻二人长时间相处，不发生冲突几乎是不可能的事情。发生冲突是正常的事情，事情过去了、解决了，就没必要放在心上了。

5. 多与丈夫进行心灵上的沟通

人与人相处需要沟通，夫妻之间的沟通显得尤其重要。一个聪明的妻子从不放过与丈夫沟通的任何机会。心理距离决定着夫妻关系的好坏，正是这种沟通缩短了夫妻之间的距离。

6. 婚姻中的女人应该懂得知足常乐

女人对丈夫期望值过高只会增加他的压力。有许多望“夫”成龙的女人由于对男人期望值过高，而使男人承受很大的心理压力。这样过高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



的期望不仅会让自己失望，也会让男人有力不从心的感觉。

要爱丈夫的亲友

女人，既然爱丈夫，就要学着去爱丈夫的家人。因为丈夫的亲人和朋友是你生活中的一部分，应该试着参与他们的活动，与他们成为一个团体。也只有与丈夫的亲友相处融洽，你的婚姻生活才能其乐融融。

有人说女人和婆家人处不好，对娘家人亲。也有人说，婆媳是天生的“冤家对头”，婆媳关系自古至今都是一大难题。此言固然不假，但聪明的女人应该明白：对丈夫的家人好就是对丈夫好，这也是能令丈夫感到高兴的一件事。然而，这个简单的道理，很多女人都不明白。

在实际生活中，有不少女人都是这样：她们很爱自己的家人，对父母孝顺，对兄弟姐妹尽自己的本分，但唯独不许老公对他的亲人有同样的感情。其实这种女人是不会处理事情的。既然两个人组成了家庭就都是平等的，你自己享有这种权利，就不要剥夺丈夫享有同样的权利。自从你嫁给他的那一天起，就不单单是和相爱的人一起生活，而是两个家庭的结合。

大凡孝顺的男人都会把父母比作自己的生命，平时男人因工作事业的繁忙，没有时间孝顺父母，希望老婆能尽心尽力地替他把老人照顾好。然而，很多女人只是表面上应付婆家的事，对自己娘家却有求必应。哪个男人都不是傻瓜，女人的心理他很清楚，虽说他不和你计较，但在他心里会对你耿耿于怀，时间长了，对你的那份热情就会淡漠，因为你不是他眼里的好媳妇。

对于女人来说，善待丈夫的家人，实际上也是善待和保护自己的婚姻。要知道，娘家人固然亲，但婆家人是你老公的亲人，既然你们组成一个家庭，他的亲人也是你的亲人。孝顺的男人哪个女人都会喜欢，但他的“孝顺”不能仅对岳父母，更要对自己的父母——女人的公婆。所以，聪明的女人应该懂得，要真正得到老公的心，不能只靠你们之间的爱情，还要注意维护好各方面的关系，尤其是与他有血缘关系的家人——他的父母，他的兄弟姐妹……平时注意善待他们，你的老公才会死心塌地地爱你。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

徐青丈夫的老家在遥远的西北农村，全家人节衣缩食供他上学，使他总觉得亲情难报。尽管徐青一直生活在深圳这座大城市，但丈夫的经历使她对他的家人充满了敬意和感激。随着他们家庭条件日益好转，徐青提出要把公婆接来同住，丈夫开心极了。

徐青公婆进城的次数本来就不多，初次来深圳，不但这里的生活习惯很难适应，对各种家用电器也根本不会使用，徐青很耐心地教他们。对于婆婆做的有些饭菜，尽管口味不适合自己，但她还是吃得笑逐颜开，连声夸好，喜得丈夫一次又一次悄悄地向他人竖大拇指夸奖自己的妻子。徐青还一改贪玩的毛病，周末丈夫在单位加班，她再也不与那帮“死党”逛街了，而是开车带公婆到处游玩，品尝风味小吃，公婆在丈夫面前直夸徐青是个孝顺的媳妇。

半年后，徐青的公婆还是适应不了深圳的气候，便回了老家。临走时，徐青给二老买了新衣服，给婆婆买了几件首饰，还给丈夫的姐姐买了衣服、化妆品等礼物。

送走了老人，丈夫深情地对徐青说：“好老婆，娶到你真是我前世修来的福气，我一定要用双倍的爱来报答你。”事实证明，他是这么说的，也是这么做的。

35 岁之前的女人，一定要懂得“爱屋及乌”的真正内涵，既然你选择了现在的老公，那么，为了你们婚姻的幸福长久，请一定要做到善待他的家人。

细节小贴士： 一个好女人是善解人意、热爱生活、热爱家庭、懂爱的女人，这种女人总让男人有一种想回家的感觉，也只有这种女人，才能做好婚姻的总舵主。

二十四、教子——做好孩子的保护伞

在孩子的心中，父母就是他们的保护伞，为他们遮风挡雨。然而，做父母的，并不是一味地呵护孩子就能让孩子健康成长。孩子是祖国的未来，是祖国的花朵，他们不仅是父母的心肝宝贝，还担负着历史的重任。因此，父母肩上的重担也是相当大的。针对孩子的教育问题也是不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

容忽视的。父母不仅要呵护孩子们的成长，还要有良好的教育理念。

男人——教育孩子要把握最佳时机

每个父母都希望自己的孩子将来有一定的作为，但有的父母由于对子女的期望太高，尤其是做父亲的，为了让孩子成才，对孩子的要求过于苛刻，最终不仅没能让孩子成才，反而让孩子变得更加叛逆，甚至仇恨父亲。其实，孩子从牙牙学语到长大成人，给予他们的教育方式都应该是不同的。因为他们的身体不断发育成长的同时，心理也在不断地发生着变化。为此，尤其是作为父亲，一定要把握好教育孩子的最佳时机。

家庭教育是一门科学艺术。说它是科学，因为必须遵循客观规律；说它是艺术，是因为面临的客观条件和教育对象千差万别，实施教育必须具有随机性和创造性。

既然家长重视对孩子的教育，就必须要学习教育孩子的知识，真正懂得如何去教育孩子。也就是说，父母应当有正确的教育理念，科学的教育方法和很强的教育能力。尤其是独生子女的家庭，教育孩子都是第一次，缺乏经验。因此，必须认真学习别人成功的经验，制订好自己教育子女的计划。

教育孩子需要把握正确的时机

其实，父母没完没了地絮叨只会让孩子厌烦，不择时机的教育很可能适得其反。所以，教育孩子，需要把握正确的时机，才能收到事半功倍的效果。

在子女教育上需要把握的 10 个最佳时期。

1. 生日时

对孩子来说，生日是难忘又愉快的日子。父母为孩子准备了礼物和美味饭菜的同时，不要忘了生日赠言，赠言应使孩子明白一些道理。

2. 就餐时

就餐时，从小教育孩子珍惜粮食、菜肴，使孩子明白饭菜来之不易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的道理，让孩子在餐桌上学会礼貌和谦让。

3. 交际时

应利用家庭交际的机会，培养孩子文明、礼貌、热情、大方的交际素质。

4. 旅游时

给孩子讲解名胜古迹的悠久历史时，有意识地教育孩子要热爱自己的祖国。

5. 家务劳动时

培养孩子良好的热爱劳动的习惯，可从三四岁时做简单的如铺床，扫地等家务劳动，然后随年龄增长，可以教他帮助父母分担一些力所能及的家务劳动。

6. 有成绩或过错时

孩子有了成绩，在鼓励时要让其看到不足，从而激励其更大进步；有过错，应帮其找出原因，分析危害，“约法三章”，使孩子养成知错就改的好习惯。

7. 新学期开始或进入一个新的学习环境时

此时，孩子会有一种新的学习意识或动力，因势利导，就会旗开得胜，事半功倍。

8. 享受成功或喜悦时

孩子取得成功时，在祝贺的基础上，要对孩子进一步提出更明确而具体的高要求，孩子会以此为目标自觉地去努力，奋斗。

9. 对某一事情怀有浓厚的兴趣时

只要这种兴趣是正当的，都要尽自己的力量在财力、物力、时间等方面予以积极支持，要知道兴趣是孩子成才的基础。

10. 有较大的集体活动时

应积极支持孩子参加，以培养其遵守纪律，加强集体观念。

孩子渐渐长大了，如何与他们沟通

当孩子长大时，父母与子女之间的沟通问题，无论是对孩子，还是对家长来说，都是一个令人苦恼的问题。那么，孩子与父母间冲突与矛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

盾的原因究竟是什么？怎样才能减少或避免冲突，更好地进行沟通呢？

1. 冲突的原因分析

孩子小时，比较幼稚、简单，对父母的依赖性较强，许多事情都要对父母讲，父母对孩子也倾注了较多的关心和爱护，所以这时相互间的沟通一般都比较容易。当孩子逐渐长大了，知识面宽了，生活经历增多了，他们开始学会了自己观察、思考一些问题，并有自己的看法。在处理一些问题时不想让大人插手，喜欢自己有自己的生活空间。

父母希望孩子还像小时候一样与自己无话不谈。而孩子却认为自己长大了，要独立做事，独立思考。这时父母与孩子之间的冲突就出现了。那么在这个问题上，究竟谁是谁非、谁承担着主要的责任呢？有关教育学家认为父母应承担主要责任。因为人的成长就是一个从依赖走向独立的过程。如果你的孩子上中学了，但还像以前一样什么事都要依赖你，什么事都请教你，你会有什么感觉呢？你一定会觉得孩子太幼稚、太不懂事、没有长大。

2. 父母怎样与孩子沟通

（1）先做朋友，再做父母。孩子小的时候，知识贫乏，生活经验少，此时父母的角色是孩子的指导者、照顾者、呵护者；随着孩子年龄的增长，他们有着自己的思想与看法，有独立的生活能力和处理问题的能力，这时父母的角色应该转变成孩子的顾问、合作者和朋友。因此，家长最好以大朋友的身份来对待孩子，而不是以长辈的身份来压制孩子或以棍棒的方式教训孩子。

（2）把强行的要求和规定变成讨论式、商议式的谈话。以朋友的身份对待孩子，并不意味着父母不给孩子任何帮助、批评和建议。问题的关键是父母要以比较民主的教育方式，给孩子选择的机会和解释的权力。当孩子觉得父母不是以长者的身份和用权威语气来教训他的时候，父母的意见往往容易被接受。比如在日常生活中家长与孩子谈话时常用“你应该怎样”、“你必须怎样”，这是一种强行的命令式口气，如果变成商议的、讨论式的口吻，如“你能不能怎样”、“争取怎样”、“建议你怎样”等，孩子或许更容易接受。

（3）把爱和鼓励放在嘴边，不要埋藏在心里。在教育过程中父母不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

难发现，每个孩子都渴望得到表扬和肯定，希望得到赞许和承认。因此，当孩子失败、失去自信心的时候，父母的一个微笑、一声赞许、一句鼓励的话往往会使孩子重新振作起来。可悲的是多数父母在这种情况下取而代之的是指责和训斥，致使孩子真的对自己失去了信心，从而破罐子破摔。

（4）提高自身素质，寻找与孩子沟通的话题与基础。沟通需要有共同的话题。孩子关心什么？心理需求是什么？对什么最感兴趣？都值得家长去研究。

自然地去和孩子沟通，陪伴在他们的身边，和孩子一起成长，不要让他再说“我不想长大”。

细节小贴士：父母对孩子的教育不仅需要家长有很强的责任心——对社会、对家庭、对孩子负责，还要有正确的教育方法，光凭善良的愿望和热情是远远不够的。作为父亲，更要懂得教育孩子要把握最佳时机。

女人——给孩子的爱要恰当

每个父母都是爱孩子的，这是毋庸置疑的。尤其是作为母亲，对孩子的爱更是无以复加，甚至是“含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了”。其实，爱孩子没有错，但溺爱孩子并不利于孩子的健康成长。所以说，作为母亲，不应该太溺爱孩子，给孩子的爱一定要恰当。

世界上没有一种爱可以和母爱相比。高尔基说：“母爱是世间最伟大的力量。没有无私的、自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。”每个母亲都应该为此而感到幸运，因为自己是拥有世界最伟大母爱的人。

但不恰当的教育理念和方法不利于孩子的成长，会使孩子在心灵上受到伤害，在学习上克服不了困难，在道德上形成不良品行。这是教育孩子的失败，也是做母亲的失职。母亲不仅要给孩子一个健康的身体，还要给孩子健全的人格，培养孩子全面发展的能力，成为一个能独立生存的社会人。所以母亲一定要掌握正确的教子方法，不要做失职的母亲。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

好妈妈要有正确的教子理念

无论父母是用哪种教育方式教育孩子，都是一种爱的体现。但是，妈妈只有掌握了正确的教子理念，才能够使用正确的教育方法，从而对孩子产生良好的教育效果。

天天现在上小学五年级，但是他却不想上学了，因为上学给他带来痛苦。每次考试考不好，不是挨妈妈的责骂，就是被爸爸打。他实在害怕上学，害怕考试，更害怕听到妈妈不停的责备和看到她失望的眼神。

从小妈妈就对他要求很严格，总希望他在各方面表现都很优秀，特别希望他的成绩比邻居成成的好。可是事与愿违，妈妈越是关注他的学习成绩，他越是不能如妈妈的愿。妈妈总以为是孩子不用功，认为打骂会让孩子长记性，却不知这会使孩子产生恐惧心理，天天的成绩不但上不去，反而下滑很多。

教子理念是教育孩子的指导思想，妈妈对待孩子的一切行为，都是在这个思想的指导下进行的。有什么样的理念就会产生什么样的方法，这个方法的好坏，直接关系到妈妈教子的成败。因此，有正确的教子理念，是妈妈教子成功的关键。

中国受几千年封建思想的影响，传统教育的方法要适应当今社会必须做一些改进，如若不然，恐怕不但不能把孩子教育好，反而会给家庭增加不和谐的因素，给孩子带来伤害。

妈妈要知道正确的教子观念是什么，这样才能够更好地指导自己的行为，让孩子在一种轻松、随意、自主、自由的氛围中，培养出良好的品德、规范的行为、健康的人格、坚强的意志等。

一个合格的妈妈，会运用自己的智慧，在正确理念的指导下，使用科学、机智的方法，在友善和谐的氛围中，把孩子的潜质充分激发出来，调动孩子的积极性，让孩子自主成才，而不要让孩子在自己的强制下发展。

孩子就是一棵幼苗，需要妈妈的精心呵护，但妈妈必须明白幼苗的生长规律，给予恰当的施肥浇水，幼苗才能茁壮成长。违背其发展规律，则会使幼苗长成畸形或早夭。懂得正确的教育理念，就相当于掌握

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

了生长规律，才能让孩子健康成长。

过分严格会对孩子幼小的心灵造成伤害，特别是打骂教育，更不是管教孩子的好方法，因为这样只会出现两种后果：孩子要么会更叛逆，要么会产生恐惧心理。而过分溺爱会使孩子从小养成一些坏习惯，丧失独立能力。这些都不是教育孩子的正确理念。

妈妈在教育孩子的过程中，要注意爱孩子的方式，要把握一个度。在适度的范围内，该严则严，该放则放，进退自如。极端的严格或溺爱的方式，都对孩子的成长不利。

孩子也是一个独立的个体，也有自己的思想和自尊，妈妈在孩子面前，要像朋友一样说话、相处，不要给孩子造成距离感，这样孩子才愿意说出自己的想法，母子通过相互沟通，才能相互理解，孩子也才会“听话”。

芳芳是个顽皮的小女孩，每次都把玩具弄得到处都是。妈妈通常会不耐烦地走过来对她说：“赶快把玩具收拾好，看你弄得这么乱，以后不给你买了。”芳芳就像没听见一样，照样自顾玩她的。

一天妈妈在书上看到要和孩子平等说话，她试着蹲下来，正视着芳芳说：“宝贝，你把玩具收拾一下好吗，一会儿要来客人，让人家看到这么乱多不好。”芳芳认真地看了看妈妈，开始收拾起来。

平等对待孩子，把他作为一个正常的能思考、懂合作的人，像朋友一样和他交谈，他会理解你的，并且会很配合你的要求。

用道理去教育孩子

随着孩子年龄的增长，自主意识会越来越强烈，但由于孩子自身经验和社会阅历不足，难免犯错，妈妈选择合适的教育方式，对孩子的成长起着重要的作用。

很多妈妈会选择采用非打即骂的方式，认为这样教育孩子才会听话，但是这样的方式教育出来的孩子，容易和妈妈产生对抗情绪。妈妈要以理服人才能达到教育孩子的目的。

家庭教育的目的，是要让孩子明白自己的错误，这样孩子才会知道应该怎么做。如果妈妈采取打骂的方式，会伤害孩子的心灵。妈妈应该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



学会和孩子讲道理，用道理帮助孩子认识到自己的错误。这是和孩子保持良好沟通的重要途径，也是尊重孩子的表现。

孩子年龄小，还难以理解很多深奥的道理，但是孩子也有很高的悟性，能够听懂妈妈讲的浅显的道理。此外，他们也能从妈妈的语言和表情中，理解妈妈的意思。

妈妈要在孩子犯错误后，对孩子因势利导，而不能采用打骂的方式。要耐心地和孩子讲道理，帮助孩子分析错误的原因，以及如何改正错误，这样才是真正帮助孩子。

1. 拒绝用打骂的方式教育孩子

很多妈妈喜欢采用打骂的方式教育孩子，这样的教育方式不但起不到好的教育效果，还会造成亲子关系的隔阂。妈妈要把自己放在和孩子平等的角度，和孩子沟通，用讲道理的方式来说服教育孩子，要认识到打骂教育是教不出好孩子的。

教育的目的是帮助孩子更好地成长，让孩子明白自己的错误。妈妈教育孩子的时候，要给孩子说明理由，否则孩子不知道自己错在哪里，也就谈不上改正了。

2. 批评孩子时要有理有据

妈妈采用讲道理的方式教育孩子时，所讲的道理要合情合理，要有依据，不能信口胡说。要符合孩子身心的发展规律，在孩子可以接受的范围内，跟孩子讲道理。否则孩子不但不会服气，还会滋生逆反情绪。

因此，妈妈要注意自己的言行，自觉约束自己的行为，讲的道理要合情合理，孩子才会真正受到教育。

3. 采用恰当的说服方法

妈妈说服教育孩子的方法很多，如果运用得不恰当，就会引起消极的效果。孩子出现错误行为时，妈妈讲道理、说服孩子一定要及时，不要等事情过去很长时间后，再对孩子进行教育。孩子的接受能力有限，妈妈讲的道理不要过于深奥，同时，妈妈最好用孩子身边的实例来教育孩子，这样孩子更容易接受。

妈妈对孩子的说服教育，既要以理服人，又要重视和现实的结合，让孩子在生动的例子中，发现自己的问题，改正自己的错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

细节小贴士：世界上没有两片完全相同的树叶，同样，世界上也没有完全相同的孩子。每个孩子都有自己的特点，妈妈要根据孩子自身的特点来培养孩子，不能看别的孩子怎么样，就要求自己的孩子也这样。为此，妈妈一定要用科学的方式教育孩子。

二十五、助人——帮他人就是帮自己

人的一生，不可能永远一帆风顺，总会遇到许多的艰难与困苦。当你遇到断崖险阻时，你需要的是帮助你架桥搭梯的人。在这时帮助你的人，才是你真正的朋友。那么，如果你的朋友需要帮助时，你也能够伸出援助之手，那么你也会收获幸福。因为，助人也是一种良性的循环，帮助他人就等于帮助自己。

男人——做一个对别人有帮助的人

帮助别人成功，是自己追求成功最保险的方式，一个能为他人付出时间和心血的人，才是真正富足、慷慨的人。男人在与他人的交往中，真心帮助他人渡过难关或攀上高峰，既锻炼了自己，同时又能享受给予的快乐，何乐而不为呢？

聪明的男人愿意帮助别人，因为，帮助别人的同时，也是在帮助自己。

帮助他人的男人最容易得到帮助

英国的爱特·威廉是一位举国皆知的大商人。但是说来奇怪，爱特·威廉创业初期的一切，竟然全是别人馈赠的。天下竟然有这样的好事？一次又一次地被人馈赠，然后成就了事业。威廉真的就是这样。

爱特·威廉 20 岁的时候，还是一个整日守在河边打鱼的年轻人，根本看不出他的将来会有什么辉煌的成就。一天，一位过河人求助于威廉，原来是过河人的一个戒指不慎掉进了河里。过河人非常着急，他请威廉不管怎样，也要扎到水下帮他摸一摸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

让人没有想到的是，爱特·威廉一个上午竟然什么也没干，反反复复一连扎到船下二十几次，但是依然没有摸到那枚戒指。爱特·威廉让过河人等等，他跑向村里，不一会儿，找来了全村的男人。他请大家帮忙，都下河去摸戒指。为了摸到这枚戒指，一村的男人竟然又花费了整整半天的工夫。

过河人事先只答应给爱特·威廉 1 英镑的打捞费，想不到爱特·威廉竟然请来了这么多人，用了这么多的时间。这要多少报酬才行？过河人很犯难。可是，威廉却一点都没有提报酬的事，一点没有计较这次打捞戒指的巨大成本。他只是想为过河人解决难题，打捞上来戒指，仅此而已。

不久，这位过河人又路过此地，他又碰到了爱特·威廉。这时的河里已经没有多少鱼好打了。过河人对威廉说：“威廉，你别打鱼了，我给你一个打气补胎的活儿，你足可以养家糊口。”从那以后，威廉便有了一个在路边修补汽车轮胎的活儿。

有一天，一辆小车子停在了威廉补胎的小店前，车上人是要找一颗特别的螺丝钉，否则车就无法行驶。威廉翻遍了自己的小店，也没有找到这样的螺丝钉。但威廉并不甘心，他骑上自行车，赶了六七里路，在另一家修车店里，翻找了半天，终于找到一颗一样的螺丝钉。当威廉满头大汗地返回来，并将这颗螺丝钉安装在对方的车上时，对方拿出了 10 英镑来感谢威廉，威廉却一分钱不收。他说这是颗丢在箱底的螺丝钉，是根本没有成本的。

威廉真是太让人感动了。不久，这辆小车的主人特地赶来，给了威廉一个五金店让他代理经营。威廉很是惊讶，问对方为什么这样做。对方告诉威廉，威廉是这个世上他所遇到的最诚恳、最值得信任、最无私，也是最可爱的人。

威廉这一生总能碰到好运气，别人总是会馈赠于他。如今，威廉已经是英国最大的机械制造商了。问起他的发家史，他总是说，他的一生，多半都是别人赠送的。

威廉自己不知道，是他无比的诚恳、热心和爱的态度以及不计成本的奉献感动了上苍和接受过他帮助的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

当你想要获得帮助的时候，在平时也要多帮助他人，这是一种超值的储蓄。其实，有时候帮助他人并不需要我们付出太多，或是简单的一句问候；或是一点关怀；或者仅仅就是举手之劳。请仔细想一下，一个随时想帮助别人，为别人考虑的男人，有谁会不喜欢呢?

既然救人，就一定要救急

救人一定要救急。其中的道理很简单：如果他人有求于你了，这说明他正等待着有人来相助，如果你已经应允了，那就必须及时相助。如果他人没有应急之事，也不会向你求助，没有人愿意去求人。一旦你答应帮助他人，他心存感激之余当然会把希望完全寄托在你的身上。如果你最后帮得不及时或者没有去帮，那只能适得其反，你可能会遭到怨恨。

对身处困境中的人仅仅有同情之心是不够的，应给予具体的帮助，使其渡过难关。

一个老乡做生意赔了本，他向几位朋友借钱，都遭到回绝。后来他向一位平时交往不多的乡民伸出求援之手，在他说明情况之后，对方毫不犹豫地借钱给他，使他渡过难关，他从内心里非常感激。后来，他发达了，依然不忘这一借钱的交情，回报了对方。

雪中送炭之人总是给人留下特殊的好感。王先生这样说：“我有一位朋友，我每次需要帮助的时候，他一定会出现。比如我有急事需要用车或上班迟到时需要用车，只要我打个电话，他一定帮忙，可以说有求必应。事情一过去，我们又各忙各的。到过年过节的时候，我总是忘不了给他寄一张贺卡，打电话给他拜个年。”

当人碰到失利受挫或面临困境的情况时，最需要的就是别人的帮助，这种雪中送炭般的帮助会让他人记忆一生。

人们总是可以敏感地觉察到自己的苦处，却对别人的痛处缺乏了解。他们不了解别人的需要，更不会花功夫去了解，有的甚至知道了也佯装不知，大概是没有切身之苦、切肤之痛吧。

的确，有时候不用很费力地帮别人一把，别人也会牢记在心。

细节小贴士：每一个人都渴望着真情，渴望着关怀与被关怀，如果一个人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



总是对别人漠不关心，则无异于作茧自缚，最终只能蜷缩在一块很小的天地里，孤独一生。因为人们拒绝冷漠，男人只有用温情和关怀去帮助他人，才能赢得别人的认可和赞同。何况，助人就是一种良性的循环，帮助他人就等于是帮助自己。

女人——不去看邻里的笑话

俗话说："一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，一家有难邻里帮。"如果邻里之间有困难了，千万不要看邻居的笑话，而应该互相帮助，因为帮助他人就是帮助自己。

现今社会，人与人之间的交往非常的重要，一旦关系处得不好，在工作和生活中就会很不顺利，甚至有些人还会遭到冷落，还会遇到意想不到的困难。尤其是邻里之间，更需要互相理解、宽容和关爱。

邻里间要互相关心、互相帮助

一栋大楼突然停电了，所有人家里都是漆黑一片。这时，一个天真活泼、系着红领巾的小女孩轻轻敲了敲对面一户新搬来的邻居家的门。一个男人打开门，探出头来。小女孩赶忙问道："叔叔，请问您有蜡烛吗?"那名男子粗鲁地打断了小女孩的话："没有!"说罢，他就"嘭"地关上了房门。而正当他准备点燃蜡烛时，敲门声又响了起来。男子打开门一看，又是刚才那小女孩，便不耐烦地吼道："都告诉你了，我没有蜡烛！别再问我借了!"小女孩笑盈盈地从背后拿出了两支蜡烛，说："我爸爸知道您新搬来，家里肯定没有准备蜡烛，就要我给您送两支来。我爸跟我说了'邻里之间要互相帮助'。"顿时，那名男子的脸红到了耳根，尴尬地愣在那不知该作何反应。

故事中男子的冷漠、自私、谎言与小女孩的热情、大方、真诚形成了强烈的反差。

中华民族向来有睦邻友好的传统美德，人与人之间相互帮助，和衷共济，是生活中的乐事。再说，邻里相距咫尺之间，仅有一墙或一门之隔，平时交谈交谈工作，探讨探讨学习，有事互相照应和帮助，确实比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

远亲更方便。何况，天有不测风云，人有旦夕祸福，遇到什么急事难事，可能第一个出来帮助你的就是邻居。

所以说邻里之间要互相关心，互相爱护，互相帮助，要有“便利让于人，吃亏自己来”的宽容大度，以诚待人，互相谦让，珍惜邻里之间的那份“亲”情。

邻居之间，要互相关心，互相帮助，当邻居有困难时，就要伸出友谊之手。邻里之间要互相尊重，能够换位思考，时刻想着别人，说话、做事考虑到左邻右舍的利益。

邻里相亲，大家受益。邻里之间和睦相处，真诚相待，有助于改善人际关系，有助于形成温馨和谐，健康向上的社会风气。

一家有难多家支援

有个记者采访到这样一则新闻。

昨天早上，我市雷雨交加，市区永平路联升花园内的一间普通民居里，却出现了动人的一幕：众多邻居齐心协力用水桶一桶一桶清除浸入李太太家的雨水。

早上 7 点多，住在联升花园 1 幢 6 楼的李太太正准备要去上班，忽然乌云翻墨，暴雨如注。雨越下越大，楼下的地上已积起了一层雨水。突然，李太太听见女儿的房间内“轰”的一声，一道水柱从装空调的通风管道的排气孔喷射而出。楼顶通向下水道的水管由于堵塞、受损，本该流向下水道的雨水不停地冲进李太太屋里。转眼间李太太家已经变成了一片泽国，雨水蔓延到家里的各个角落，把放在地上的书籍、衣物、用具全都浸透了。李太太的先生出差了，女儿又上学去了，只剩她一个人在家，看见此情此景她有些惊慌失措。她连忙跑到窗前向外高喊：“大家快来啊，我家进水了！”楼下的叶姐等几个人听到呼喊，立即去找来大桶小桶，急急忙忙跑上来。她们有的轮流用水桶接住孔口喷流而出的雨水，有的不停地用桶将屋内的积水舀起倒进下水道，有的把地上的东西抬离地面。可由于水势太大，几个人都忙不过来了。五楼的陈奶奶 70 多岁了，尽管无法亲自动手，仍然走上走下告知左邻右里，所以不断地有人加入这个队伍，一共来了十几个人。大家忙得不亦乐乎，一直

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net




坚持到 10 点多雨停，屋里的积水也清除干净了。

陈奶奶告诉记者，平时她们街坊邻居之间经常往来，有空就串门、唠家常，有事就互相商量、帮忙照顾，邻里之间其乐融融。陈奶奶一个人住，儿女都不在身边，平时也多亏邻里照顾。她患有严重的风湿病，有时候身体不舒服、行动不方便，楼上楼下的邻居们经常过来嘘寒问暖、清理卫生、煮食送药，为她按摩敷药，使她得到很大安慰，病也减轻不少。

邻居之间低头不见抬头见，对事物的见解、看法及思维方式都不一样，此时不可太认真，大事讲原则，小事讲团结。邻里相处讲简单，平时相互多关照，遇事不忙不躁，条件允许应多沟通，加深了解，促进和谐。割不断的亲、离不开的邻。邻里近居实实际际，相互帮助和睦相处。和睦和谐、安居乐业。

“心锁”是邻里关系淡漠的内因所在，正是因为每个人都对邻居矜持，谁都不愿意主动开口向对方问好，才造成邻里关系的淡漠。互敬互爱，以情相待，邻里关系自然就和睦了。只要你把邻居的事当成自己的事，真心对待别人，邻里才会和睦，社区才会和谐。

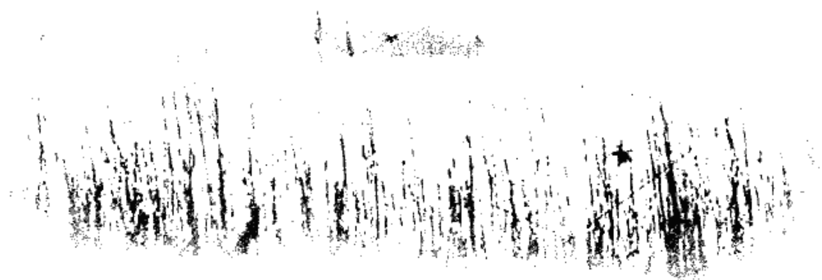
细节小贴士： 邻里和睦，人就会感到心情舒畅，感到愉快。邻里不和，人就会感到烦恼和不安。人们常说，“邻居好，赛金宝。”此话不假。处一个好邻居，是一种缘分，也确实让人高兴。女人一定要学会热情、主动地关心“抬头不见低头见”的邻居们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

下　篇

事业可以让人生更辉煌
——35 岁前有所积累，35 岁后才能勃发

一个人在 35 岁之前要想让自己的人生更有意义，更加辉煌，就需要用事业来装点自己的人生。然而，做任何事情并不是一蹴而就的。要想让事业辉煌，就需要有一定的人生积累，正所谓“厚积而薄发”。为此，一个人在 35 岁之前想有所成就，就要针对一些问题进行思考与修炼，比如：定位、职场、创业、竞争、惜时、防败、理财、交际、激情、借力等方面。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



二十六、定位——找准最适合自己的方向

每个人都要理智、清醒地认识自身，了解自我，根据自己的实际情况和能力找到适合的方向，只有这样，才能发挥自己的天赋才能。定位人生目标的要诀之一，是选择并经营自己的长处，放下对短处与不足的关注，这样才能给人生增值。因为如果找错了方向，经营自己的短处，必然会使人生贬值，要想得到辉煌的人生，就会走很多弯路。

男人——找准前行的方向才能实现自我价值

对一个男人的事业来说，目标就是他行动的方向，必须保证它是科学的、准确的，同时还需要时刻注意目标在实施过程中的调整和变化。只有这样，才能真正地实现自我价值。

成功的人都有一个共性，就是善于把握方向。无论他们做什么事情，都把目标找准才开始行动。如果没有明确的目标，一味地蛮干，是绝不会获取成功，到达理想的彼岸的。一个人最重要的成功原则就是：要时刻清醒地认识到自己是什么样的人和要做什么样的事情。

找准前行的方向，实现自我价值

如何给自己的人生定位呢？如何才能找准前行的方向呢？如何才能实现自我价值呢？其实，“条条大路通罗马”，只要你找准自己要走的路，并且坚持不懈地走下去，就能走向成功的人生。

美国著名的石油大亨亨特曾经在阿肯色州种棉花输得一败涂地，但他最后却成了世界上最有钱的人之一。很多人都问他：“你成功的秘诀是什么？”他说：“想成功只需要做好两件事：第一，看清楚你要的是什么，而大多数人从来不知道要这么做。第二，要有必须为成功付出代价的决心，然后想办法付这个代价。”

那么，在我们的生活过程当中，如何做才能通过自己的目标来找准自己的路呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人们常说万事开头难。为什么“开头难”呢？因为开头是一个确定方向、目标的过程，需要做一系列烦琐的工作才能完成的过程。如果这个过程做得不到位，将会给自己接下来的行动造成很大的障碍。正因为如此，我们经常会说“好的开头就等于成功了一半”。试想一下，如果我们明确了自己的前进方向，是不是就意味着成功了一半了呢？答案是显而易见的。

世上的路千万条，并不是每一条都适合自己。我们所要做的就是通过自己的努力，精确地寻找到属于自己的那条道路。那么，我们如何才能精确地寻找到这条道路呢？很简单，就是根据自己的特长、喜好来确定自己的性格，然后根据自己的个性特征来寻找。

举个很简单的例子：如果你爱好的是写作，性格有点内向，那么你就可以通过“专栏写作”、“自由撰稿”、“媒体编辑”等方式来谋取自己的幸福，那么你的道路就是写作。

如果你的梦想是当一个救死扶伤的医生，那么你的价值就应当在医院的诊室里体现；如果你的梦想是当一个像杨利伟那样的航空航天英雄，那么你的价值就应当在太空领域体现……

可能你见到有些人每天都在不停地忙碌，很少有停下来的时候，但是却看不到他们取得什么成就。原因是他们没有停下来抬头看路。他们也许认为，只要不让自己停下来就好，只要不停下来，就是在前进，就是在走自己的路。其实不然，这样做的人很容易陷于“原地打转”的迷魂阵之中。所以，我们不仅要为自己的梦想努力地付出，也应该在适当的时候停下来，抬头看看自己是不是找对了路。

所以说，人只有在真正认清自己的情况下才能创造出属于自己的价值，而要想真正认清自己，就必须做好自我定位。尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”由此可见，学会认识自我，完成对自己的定位，就能在生活中摆正自己的位置，就能进一步在自己的岗位上创造自己的价值。

一定要认清自己的特长

很多时候，我们在面对很多意想不到的打击和挫折之后，我们总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



是认为这是命运在捉弄自己，其实并不是如此。命运是把握在我们自己手中的，如果你非得要说是命运在捉弄你，其实也就是你在捉弄你自己。

为什么会出现这种情况呢？原因就在于你没有给自己做好定位，一步走错了，出现步步都走错的情况，这也就是为什么很多人出现“祸不单行”情况的原因。聪明的人在出现错误的时候，会及时地停下来，重新审视自己的行为和决定，甚至开始重新评价自己，是否适合这样的工作、是否能接着走下去、是否需要调整自己的计划，等等。在错误之后只有重新审视自己、重新定义自己，才不会出现一错再错的情况。

穆拉·纳斯鲁汀先生曾是一位很有灵气的作家，并且还拥有一段美满的婚姻，但随着妻子的病逝，他的心情低落到极点，似乎再也创作不出理想的作品来，不久，他就破产了。

他真的想一死了之。他不止一次对自己说：纳斯鲁汀先生，你无法再活下去了，死吧，去死吧！

毕竟，死也不是一件容易的事。他靠朋友的接济，四处找工作，几乎跑遍了整个孟买，也没找到一份适合自己的工作。这时，纳斯鲁汀真正意识到自己老了，他再也不是那个知名作家了。他开始重新审视自己的生活，第一次意识到自己应该像个真正的男人那样立志发奋。

于是，他开始刻苦努力地创作。他的努力终于得到了回报，一下子签订了几本书的写作合同。

从此，纳斯鲁汀先生终于明白：应该认清自己的特长。

其实在我们身边，类似纳斯鲁汀先生遭遇到一连串挫折的人并不少，幸运的是：纳斯鲁汀先生最终意识到了问题的所在，重新定义了自己，改变了生活的策略和重心。可是，我们身边的很多人还深陷“祸不单行”之中，甚至还不知道问题究竟出在什么地方。

其实，解决这些人困惑的方法很简单，就是重新定义自己，即重新审视自己：我是一个什么样的人，我有哪些特长，我适合什么样的工作，我应该有什么样的目标计划，等等。

是的，人要想找到适合自己的位置，首先应该给自己一个准确的定位，要清楚自己来到这个世界上究竟是干什么的。否则，就会迷茫，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

会失去前进的方向，在一个个十字路口徘徊，这样的人生没有意义。可遗憾的是，在现实生活中，很多人还就是出现了这样的状况：他们喜欢生活在别人的模式或者自以为是的模式之中，没有正确地、有效地了解自己，最终没能作出应有的贡献。

当然，也有很多人意识到了这个问题，开始积极地思考自己的生命轨迹，对自己进行精确的定位，并且最终取得了一系列的成果。

中国古典文学研究家姜亮夫于 20 世纪 20 年代考入清华大学研究院。当时他极想成为“诗人”，他把自己在成都高等师范学校读书时所写的 400 多首诗词整理出来，去请教梁启超先生。不料梁启超先生毫不客气地指出他囿于“理性”而无才华，不适宜于文学创作。姜亮夫回到寝室，用一根火柴将“小集子”化成灰烬。诗人之梦醒了，从此他埋头攻读中国历史、语言、楚辞、民俗等学科，取得了一系列成果，真的是“失之东隅，收之桑榆”。

在现实生活中，人们往往忘记自己的存在，忘记对自己的关爱，从不去问“我是谁”、“我和别人有什么区别”、“我适合做什么”之类的问题，而是把自己的目光放在别人的身上。他们认为别人能做的自己也一定能做，而实际上却不行。这就是没有对自己进行精确定位的最常见的表现。

细节小贴士：对一个男人来说，有时事情本身做得好不好并不重要，重要的是是否找准了前行的方向。方向在人的一生中，所起的作用至关重要。找对了事半功倍，找错了则事倍功半。因为找准定位会对实现自我价值有着很重要的影响，最起码会让你在人生的道路上少走许多弯路。

女人——有了明确的目标才有清晰的方向

富兰克林说：“明确的目标，清清楚楚地形成在自己的头脑里，是对自我实行系统管理的关键性一步。”但在现实社会中，一个 35 岁之前的女人要想在现实社会中争得一席之地，那么及早确立自己的人生目标非常重要。只有有了明确的目标，才会有清晰的方向，才知道在哪使劲，以便取得预期的成功，人生才会更加辉煌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

一个女人要想活得潇洒，要想拥有幸福的生活，要想获得成功，那就不能浑浑噩噩地过日子，得保持清醒的头脑，要有自己的目标，这样才不至于在人生的路道上迷失自己的方向。

女人的目标是什么？它可以大可以小，可以崇高也可以平凡，不管你的目标是什么，但就是不能没有。而且，我们还得为自己的目标矢志不渝地努力。

活着一定要有自己的目标

我们为之奋斗的目标就是一个梦想，如果失去它，那我们将会变为无根的浮萍，只能随着风吹雨打四处游移，失去自己的方向；我们的做人准则也会不断地变化，失去自己的判断能力，我们的事业将会变得一团糟。

那么，对于一个 35 岁之前的女人来说，为了实现自己的目标，到底应当做些什么呢？

1. 梦想不应该消失

年轻的时候，每个人心中都曾拥有许多梦想，它们就如一个个美丽的童话故事。我们要相信我们的梦想会实现，因为我们就是这个童话故事的主人，我们就是这个童话故事的作者，我们决定了故事的结局。

2. 要有计划

一个可以实现的目标，一定有可以到达的阶梯，你得去把阶梯找出来才行。

如果你只是希望嫁个好老公、拥有一个美满的家庭，你就要开始去正式的场合、很好的环境里结交异性，并在这之前，先提升自己的价值，以吸引他们。

如果你希望在事业上有所建树，你得先了解自己最大的专长和兴趣，并找到相应的行业去应聘，哪怕遭遇挫折都要坚持做下去。

如果你只想自由自在过日子，那也行，但要保证最起码的生活条件；如果你想去浪迹天涯，那么，也得在途中打工或先存一笔钱。

如果你想出国深造，那么别犹豫，抓紧时间学习，并准备各种考试。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

这些都是你能立即着手去做的事情，虽然离你的目标还有一段距离，但是只要有计划，有正确的方向，就总会有实现的一天。

3. 最重要的是要实践

实现目标光有梦想、有计划还不够，它还得与实践相结合。我们都知道，脱离实践的目标，永远只能是虚幻的空中楼阁。

因此，35 岁之前的女人，你一定要知道：实践是一切现实的基础。没有实践，就无法从实践中得到生存和发展的经验和教训。所以说，作为女人，不必因为自己的性别而感到自卑只要有目标，只要努力，就没有实现不了的愿望。

选择目标一定要明确

女人，选择人生目标的原则，一是自己所追求的目标能否被社会所接受，二是目标能否为自己带来精神与物质上的收获。而选择的途径也有多种：一是在目标中综合判断、比较筛选；二是根据市场的需求，再加以分析确定；三是在别人认为是“瓶颈”的地方和一些被人忽视的领域中寻找；四是根据自身的优势和优点，到相关的领域中去发现和确定；五是根据科学发展做出预测；六是跳出无法发挥自己才能的旧领域，在其他领域中重新寻找。

目标的设定与清晰程度，最能直接影响女人的成败。有魅力的女人是有正确的、可行的人生目标的。她知道自己今天要做什么，明天会到达哪里。她心里永远的梦以及执着的追求所赋予她的魅力，远比姣好的外表美更持久、更有吸引力。

确定人生最佳目标的方法是：先写出自己心中曾想过的目标，再写出自己的优点、价值观、心理素质类型及健康状况、家庭和社会情况、自己心中所希望成为的成功类型，最后将自己的目标逐一对照，便能筛选出最佳的人生目标。

无论目前的你是否有工作，都请尽量抽出时间到职业交流中心看看收集相关信息资料，同时多与朋友联系，多关心了解社会资讯，才能找到不盲目、适情适性的最佳目标。

有些领域很专精且冷门，若此领域正好是你的专长或兴趣所在，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



就应当全力突破并持之以恒，便可于无人之处见奇观，成就自己的事业。

人生虽然短暂，但有的人可以掌握自己的命运，而有的人却成了命运的俘虏。其实成败得失之间的区别，是取决于自己给自己的定位，是否确立了自己人生的目标。对人生，对已有工作的女性来说，最忌讳得过且过，如今的社会是竞争的时代，你若不求进取，就不能发挥你的特长和优势。下班后多多学习，以储备更多的专业知识和技能，当遇到新的机会时，你便能轻松地把握。

同时多看报留心经济信息，多关注社会，并能根据科学发展的趋势进行预测，随时走在时代最前端，自然能够有宏观的视野。

一个女人在成就目标时，尚有许多重要的变因，如朋友、资金、婚姻家庭和自身健康等，所以在确立事业目标之前，应将这些目标也随之确立，以求相辅相成，这才是对自己有益之策。目标是行动的第一步，有了目标，再加上必要的努力，成功已离你不远，美好的人生也会悄然而至。

细节小贴士：在激烈的竞争和挑战中，智慧的女人能运用自己的知识、能力，发挥自身的优势，打造属于自己的一片土壤，开拓出属于自己的一片天空。当然，对于一个 35 岁之前的女人来说，首先要认清自身的优势，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点，形成职业设计的有力支撑。你就可以根据自己的实际情况，考虑到自己的爱好和兴趣，再去选择职业，这样你的成功概率就会增大许多。

二十七、职场——智慧让你玩转职场

职场，是一个暗藏玄机的地方。因为当今社会竞争激烈，职场上也是人才济济。所以说，要想玩转职场，告别平庸的自己，成就辉煌的人生，需要掌握职场生存的技巧。那么，到底怎样做才能把你的优势、最令人刮目相看的一面展现给大家，得到上司的支持和认可，进而取得事业上的成功呢？是智慧，智慧让你玩转职场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

男人——勇敢地秀出自己

中国人爱把“含而不露”看作一种美德，一个人的优点、成绩和才能，只能由别人来发现。然而，在这个竞争激烈的当今社会，聪明的男人都知道，无论自己做得多好，都要比常人多走一步，及格只能让你不被炒鱿鱼而已，如果想得到老板的器重与提拔，那是远远不够的。只有比别人看得更远一点，做得多一点，勇敢地秀出自己的员工，才能让老板眼前一亮，也才能让老板委以重任。

在今天这个激烈竞争的年代，一味地做“谦谦君子”，却有可能成为一大缺点。竞争就是要“竞”要“争”，就是要敢于和别人一比高下。

要抓住机会，勇敢秀出自己

作为男人，你甘心一辈子只做“绿叶”吗？你难道不想当一回社交圈中的明星，风光一回吗？你难道不想让别人对你过目不忘、艳羡不已甚至崇拜吗？

有的人尽管优秀，但总难以出人头地，因为他不能获得别人的关注。成功在一定程度上需要得到别人的认可，所以，应该在适当的时候表现自己，让别人的眼睛注意到你。

现在很多公司都会举行员工大会，让员工提出一些对公司的建议或需要解决的问题。如果平时你没有和领导接触的机会，你可以借此机会指出公司存在的一些问题。因为你是在为公司着想，高层领导会觉得你是与公司荣辱与共，绝对不会因为你的话而感到不舒服。当然，最重要的是你能够提供解决的办法或者改进的方案，如果可行性强，那么你的才能在领导心中一定会留下很深的印象，而且还有可能就让你负责这个项目。

当然，你也不要恃宠而骄，对下达的任务要高质量地完成，不要因此坏了自己在众同事心中的形象。

在今日瞬息万变的竞争环境中，人们每日为工作所忙，实在没有充足的时间去慢慢发掘人才或主动与下属交流以了解其才华。因此，如果

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

你身为下属，仍然只是事事表现谦让，或未能把握机会表现自己的才华，或不知主动积极争取发挥一己所长的良机，恐怕你会丧失出人头地或成功的机会，也会因有志难酬而抱憾终生。所以，男人应该要把握机会，勇敢秀出自己。每个人都拥有许多机会，但机会还需自己伸手把握。

在现代社会，人们的才能和精力都受时间的制约。错过了时机，知识就会贬值，精力就会衰退。如果一个人不能在自己的黄金时代抓住机会，大胆地、主动地贡献出自己的聪明才智，总是“藏而不露”，那就会贻误时机。现代社会是人才济济的社会，可供社会选择的人才很多。你既然扭扭捏捏，羞羞答答，表示自己这也不行，那也不行，那么，有谁还愿意放着别的能人不用，而来花时间考查了解你呢？而且，既然存在着竞争，对于机会，别人就不会同你谦让，一旦你失去被选择的机会，别人就会捷足先登，而你只好自叹弗如了。

为此，一个男人，要想出类拔萃，就要勇敢地秀出自己！

如何才能让上司器重你

在职场打拼的男人，谁都希望得到上司的重视，那样无疑是与职场幸福牵手，自己也能得到发展。下面为你介绍几个让上司看重你的方法。

1. 有意见最好直接向上司陈述

在工作过程中，因每个人考虑问题的角度和处理的方式不同，对上司所做出的一些决定难免有看法。在这种情况下，聪明的男人切不可到处宣泄，那样上司听到了，难免会对你产生不好的看法。如果你不下决心改变这样的毛病，那么即使做出了不错的成绩，也很难得到上司的赏识。况且，你在宣泄中完全暴露了自己的弱点，很容易被那些居心不良的人所利用。

最好的方法是直接找上司表示自己的意见，当然最好要根据上司的性格和脾气用其能接受的语言表述，这样效果会更好些。作为上司，他会感受到你的尊重和信任，也会对你的看法另眼相看。自然会考虑是否值得改变那些考虑问题的角度和处理的方式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

2. 承诺有度

在职场上，如果有些问题超出你的解决能力，就不要硬着头皮上，在必要的时候，要敢于退却。如果你接受了一项无法按照规定完成的任务，就要明确地说出来“我不行”。说得越早越好，因为这样一来，公司有可能对计划和期望进行调整。但是，如果你硬撑到最后时刻，不但事情会一团糟，公司也无力回天了。所以，承诺有度是职场男人值得牢记于心的。

3. 在上司面前要小心用权

如果你在公司中是有一定权力的男人，要牢牢记住，不可做上司没有明确表态的事情，更不可滥用或自我扩权，更不要自以为是对上司指手画脚，强求他这样那样。这样会伤及上司的权力尊严。如此一来，你的前程注定在上司心中就毁灭了。不管上司平时对你多有宽容之心，但在用权方面还是要多请示汇报，毕竟，权力就是职责，谨慎行事正是对事情负责的态度。这样的下属，上司能不放心吗?

4. 适当“让利”，放眼将来

男人在那些细小的，不大影响自己前程的小利面前，可多一些谦让。比如单位里分东西不够时少分些，一些荣誉称号多让给即将退休的老同事，等等，这种豁达的处世态度无疑会赢得人们的好感，也会增添你的人格魅力。

俗语说“吃亏是福”，你的这些做法老板心知肚明，在你意想不到的时候会给你带来更多的“回报”。

5. 诚实而巧妙地说“不知道”

要记住，无论何时你说“不知道”，接下来就应该说:“但是，我将很快给你找到答案。”虽然，“不知道”是很丢面子的事，但你不及时表态“我将很快给你找到答案”，好像你把上司的话当耳旁风。“不知道”不是理由，想办法解决才是最好的结果。不但有自知之明还能“明知山有虎，偏向虎山行”的人，才是上司最欣赏的。

6. 永远“现在进行时”

每当遇到那些不情愿做又不得不做的事情时，男人常常有拖延的毛病。但是，这样做的结果只能是让工作进行太慢，甚至耽误整体工作的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

进程。聪明的男人懂得让自己保持在进行时的状态，虽然有时候强制自己工作并不是件好受的事，但这却让你不会养成惰性。

男人最好是不要给自己一个理由，说服自己把工作交给下一个小时。永远以“现在”这两个字来想问题，“明天”、“后天”、“下星期”还有事要做，如果想让上司看重你，你只能提前完成工作。

男人，能让上司看重你，就是为自己找一个职场通道，让自己更快得到上司的认可，才有利于更快地提升，更快地获得成就。而且，让上司看重的过程也就是自身发展和提高的过程，何乐而不为？那样不管换怎样的上司，你都能牵着职场幸福走。

细节小贴士：莎士比亚认为：只有在我们展现出自己的风采，运用自己的天赋“光照世界”的时候，天赋才会成为天赋。那么，男人，你为什么要掩藏自己的才能呢？一定要学会勇敢地秀出自己的才华，让才华的火炬熠熠生辉，光耀你前行的路！

女人——大胆地纵横职场

职场上的女人，需要胆量来支撑。而且，女性的天空还是很广阔的，只要你找到了自己喜欢的，适合自己的，那就大胆地、自信地展现自己的才华吧。相信那里的天空肯定会任由你自信地纵横驰骋。

一个女人，即使才智平庸，只要有勇气为后盾，一样可以成功；如果你没有勇气，即使有再高的天分、再强的能力，成功对你来说也是渺茫的。“勇气是事业成功的保障”，这句话说得很有道理，只要勇于挑战，一切问题都会迎刃而解。

要有从哪儿跌倒从哪儿爬起的勇气

通常情况下，女人都害怕失败，讨厌失败，是因为不敢面对失败，没有对抗失败的勇气。当失败来临的时候，女人要么选择悲伤，要么选择放弃，要么选择逃避，就是缺少从哪儿跌倒就从哪儿爬起的勇气。

女人，想要快乐，就要从容地面对失败。都灵冬奥会，年轻的张丹、张昊在挑战高难度的抛四周跳动作时，张丹重重地摔在比赛现场，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



但是她顽强地站了起来，并带伤完成了比赛，虽然她没有赢得珍贵的金牌，但是却凭借这种毅力和勇气成为了“感动世界”的英雄。

有一句话说得好：“有一种跌倒叫站起，有一种失落叫收获，有一种失败叫成功。”的确生命中总有那么一些人或者那么一些事情给你伤害，然而正是这些人、这些事会使你有更大的勇气在跌倒后站起来。

人生的所有事都是不可预计的，你永远不知道哪一个石头丢进海里会掀起大风浪，只要我们活着就有资本疯狂地奔跑。我们可以没钱，可以没事业，但不能没信心，所以不要挑剔工作，更不要排斥与任何人合作，要懂得珍惜机会。卑微的梦想持续燃烧也能成就一段不凡的人生。

我们不知道我们现在做的哪些是对的，哪些是错的。而当我们终老之时我们才知道这些，所以我们现在所做的就是尽力做好每一件事。能得到的要努力，得不到的不介意，这样无论输赢，姿态都是好的，把握每一个机会，找出自己想要的到底是什么，明确自己的目标和方向并为之去奋斗。我们就不枉此生了。

把握每一个机会，希望与勇气并存，心存希望就会让我们不再迷茫，就算没了希望也别绝望，只要我们大胆地前进。

并不是每一个希望都可以实现，人也不会随时都慷慨激动，但至少我们不要让自己后悔。后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，把握上天赐予的每一个机会，勇敢地付出，就会有所收获。

深谙职场游戏规则，才能纵横职场

一般来说，职场上，都是长期由男人主导的，男人建立了专有的职场游戏规则。兵法说：“知己知彼，百战不殆”。是的，女人要想于由男人主导的职场环境中分得半壁江山，还需要从了解男人的职场游戏规则开始，试着像男性那样思考。

1. 挫折中孕育着机会

女人通常害怕遭到拒绝，所以很难说出自己心里真正的要求。在职场中，当提案遭到主管退回时，对大多数女人而言即代表绝对否定，没有其他机会了；对男人而言，拒绝却代表了仍有许多其他的可能性，现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

在遭到拒绝，并不代表以后仍然遭到拒绝，总有被接受的机会。

为此，女人应该改变自己的敏感、脆弱，变得大胆一些，重新规划生活目标，不断地告诉自己一定要达到目标，相信自己有能力成功，将失败与挫折变为下一次机会。

2. 要敢于展现自己

女人，你或许有这样的经历：男同事在会议中总是非常踊跃地发表意见，滔滔不绝，似乎有备而来。事实却可能是，他对提案的熟悉程度远不及你，而且你手上准备的资料也比他更周全，但你从没有机会表达你的意见，主管不知道你的存在，更不了解你的专业程度。最后的结果，公司采用了男同事的提案。

因此，女人要成功关键在于掌握表达的机会，让自己站上舞台，展示实力。天上不会掉馅饼，敢于表达才有成功的机会。

3. 要主动推销自己

一个有才华的女性能不能得到重用，很大程度上取决于她有没有在适当场合展示自己的本领，让他人认识自己。如果你身怀绝技，但藏而不露，他人就无法了解，到头来也只能空怀壮志，怀才不遇了。而懂得主动自我推销的女性总是不甘寂寞，喜欢在人生舞台上唱主角，寻找机会表现自己，让更多的人认识自己，让伯乐选择自己，使自己的才干得到充分的发挥。从一定意义上说，积极表现自己是推销自己的前提。

4. 要善于在冒险中生存

每个决策的背后都有风险的存在，但风险通过一定的方法是可以最小化的，或者说是可以忽略不计的。若不踏出新的一步，就没有成功的机会。你可能正在思考：如果我接受了新方案，万一失败了怎么办？如果我负责新业务，成绩不理想，会不会很没面子？最后在多重考虑下，还是不冒险比较安全。但这样一来，你永远不会进步。

女人常为了安全感，保守地待在原地，总有一天别人会轻易地夺取你的领地。女人可训练自己逐步接受风险，增强生存能力，不必害怕改变。学习的过程，甚至是失败的经验，都能帮助你承受更大的风险。

5. 增强信心接受新挑战

当公司赋予你新的职务，让你肩负更多的挑战与责任时，你的第一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

个反应是什么？

多数女人会开始担心自己能否胜任，压力随之而来，因为从未有过相关业务的经验，成绩可能不理想。男人面对相同的问题时，则会很乐观地接受新任务，虽然他也可能不知道从何着手，但他不会胆怯，因为他相信自己一定能做到！新挑战意味着新的表现机会，即使充满了不确定性，仍然要昂首前行。女人应该增加对自己能力的信心，勇敢地接受新一轮的挑战。

细节小贴士：一件事情是否能够成功，关键要看做事者对可能与不可能的认识。但是，由于职场环境大都是由男人们主导，女性要想有一番作为是有很大难度的。不过，只要女人能够坚强、勇敢、不怕被挫败，肯定能在职场上争得一席之地。

二十八、创业——做自己的老板

很多人都想独自创业，自己做老板。然而，一个人在开始创业的时候，一定要清楚自己要干什么，最适合干什么。然后不断地尝试，不断地失败，不断地总结反省，再一直坚持下去，就能找到成就事业的真正起点。所以，一个人在35岁之前，要想做成功的自己，做自己的老板，就需要付出艰辛的努力，需要坚强的毅力，必胜的决心。

男人——做成功的自己

一个男人，要想在35岁之前创业、做成功的自己，就必须有一颗不甘于平庸的决心，做好成大事的准备，而且要有打破常规的胆量与勇气。

现在很多男人热衷于做老板，实际上所谓的老板，就是自己给自己发工资的人。这就是说：要对自己负责，对自己的经济效益负很大的责任。明白了这一点，其实就没有必要在意是不是老板的问题了，问题的关键是能够带来多少的经济效益。所以，一个男人，最重要的是：要做一个成功的自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



做成功的自己，你做好准备了吗

阿尔伯特·哈伯德出生于一个富足的家庭，但他还是想创立自己的事业，因此他很早就开始有意识地准备。他明白像他这样的年轻人，最缺乏的是知识和必备的经验。因而，他有选择地学习一些相关的专业知识，充分利用时间，甚至在他外出工作时，也会带上一本书，在等候电车时一边看一边背诵。他一直保持着这个习惯，这使他受益匪浅。后来，他有机会进入哈佛大学，开始了一些系统理论课程的学习。

阿尔伯特·哈伯德对欧洲市场做了一番详细的考察，随后，他开始积极筹备自己的出版社。他请教了专门的咨询公司，调查了出版市场，尤其是从从事出版行业的普兰特先生那里得到了许多积极的建议。这样，一家新的出版社——罗伊科罗斯特出版社诞生了。

由于事先的准备工作做得充分，出版社经营得十分出色。阿尔伯特·哈伯德不断将自己的体验和见闻整理成书出版，名誉与金钱相继滚滚而来。

阿尔伯特并没有就此满足，他敏锐地观察到，他所在的纽约州东奥罗拉，当时已经渐渐成为人们度假旅游的最佳选择之一，但这里的旅馆业却非常不发达。这是一个很好的商机，阿尔伯特没有放弃这个机会。他抽出时间亲自在市中心周围做了两个月的调查，了解市场的行情，考察周围的环境和交通。他甚至亲自入住一家当地经营得非常出色的旅馆，去研究其经营的独到之处。后来，他成功地从别人手中接手了一家旅馆，并对其进行了彻底的改造和装潢。

在旅馆装修时，他根据自己的调查，接触了许多游客。他了解到游客们的喜好、收入水平、消费观念，更注意到这些游客正是对于繁忙工作的厌倦，才在假期来这里放松的，他们需要更简单的生活。因此，他让工人制作了一种简单的直线型家具。这个创意一经推出，很快受到人们的关注，游客们非常喜欢这种家具。他再一次抓住了这个机遇，一家家具制造厂诞生了。家具公司蒸蒸日上，也证明了他准备工作的成效。同时他的出版社还出版了《菲利士人》和《兄弟》两份月刊，其影响力在《致加西亚的信》一书出版后达到顶峰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

阿尔伯特的成功正是建立在充分的准备基础上的，所以他才能够在面临机遇时果断出击，正是准备意识成就了他事业的辉煌。

阿尔伯特深深地体会到，准备是一切工作的前提，是执行力的基础。因此，他不但自己在做任何决策前都认真准备，还把这种好习惯灌输给他的员工。不久之后，“你准备好了吗”已经成为他们公司全体员工的口头禅，成功地形成了“准备第一”的企业文化。在这样的文化氛围中，公司的执行力得到了极大的提升，工作效率自然显而易见。

同样，如果你要赢在 35 岁之前，成为一名成功人士，也应当像阿尔伯特·哈伯德一样，在行动之前做好充分的工作准备。准备是一切工作的前提。只有充分的准备才能保证工作得以完成，而且做起来更容易。拿破仑·希尔说过：“一个善于做准备的人，是距离成功最近的人。”一个人要将自己的工作做好，把事情做到位，就应当认真做好自己的准备工作。缺乏准备只会让自己的工作差错不断，这样的人当然也不会取得事业上的成功。

创业千万不要拿资金当借口

男人，35 岁之前的你，迟迟不去创业，可能你会说自己的本钱还不够，事实上，财富是可以从小本钱投资经营而累积起来的。拥有小本钱的创业者，一样可以在未来的某一天成为坐拥百万财富的大赢家，只要你努力，只要你坚持。

2011 年福布斯全球富豪排行榜在纽约发布，以身价 500 亿排名第 3 名的巴菲特，被公认为股票投资之神。他也是以“小钱”起家的典型。巴菲特很小的时候就开始投资第一张股票，把他自己和姐姐的一点小钱都投入股市。刚开始一直赔钱，他却坚持认为持有三四年才会赚钱。结果，姐姐把股票卖掉，而他则继续持有，最后事实证明了他的看法是正确的。

巴菲特 20 岁时，在哥伦比亚大学就读。在那段日子里，跟他年纪相仿的年轻人都只会游玩，或是阅读一些休闲的书籍，但他却大啃金融学的书籍，并跑去翻阅各种保险业的统计资料。当时他的本钱不够又不愿意借钱，但是他的钱还是越赚越多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



1954 年他如愿以偿到格雷厄姆教授的顾问公司任职，两年后他向亲戚朋友集资 10 万美元，成立了自己的顾问公司。该公司的资产增值 30 倍以后，1969 年他解散公司，退还合伙人的钱，把精力集中在自己的投资上。

巴菲特从 11 岁就开始投资股市，历经几十年坚持不懈。因此，他认为：他今天之所以能靠投资理财创造出巨大财富，完全是靠近几十年的岁月，慢慢地创造出来的。

巴菲特的经历告诉我们，财富的扩张是一个不断积累的过程。

创业时不一定非得等到资金全部到位才动手，这不但会错失良机，也会使创业的计划搁浅。有时，只要善于把握机会，再小的钱也会起到很大的作用。

跻身世界 500 强的企业戴尔公司的创始人刚开始创业时，只有 1000 美元的资本；个人财富排名世界第二的比尔·盖茨当初开始创业时，也仅投入 1000 美元的资本。不在于本钱小，只要你做得好，每一个小买卖里都蕴藏着无限的商机，任何小事都包含着做成大事的种子。

所以说，35 岁之前的男人，不要以为非得有大量的资金才能创业，资金固然重要，但你更需要一个创业的头脑和创业的精神。

另外，就算自己有了资金，想自己做老板，还要选好投资的方向。创业活动是一系列的复杂活动，必须要有计划，没有计划就没有行动，没有动力，盲目行事往往会遭受失败。设定创业计划应当把需要与可能有机地结合起来。设定的目标要适中，太高往往难以实现，使人丧失信心，太低又没有什么作用。

只有对自身有一个准确的了解，才可能订出明确的创业计划并设法实现。有了适度的创业目标，并以此目标来主导获取财富的行动，选择合理的理财方式，才能达到理想的财富水平。

所以说，在创业之前，选择投资方向是至关重要的。35 岁之前的男人如果你已经决定创业的话，你必须对自己有一个详细的分析，找到最适合自己的方向。

细节小贴士：成功的硕果固然很诱人，但是，要想采摘到它却是非常不容易的。创业成功，对一个 35 岁之前的男人来说，也是非常不容易的。然而，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要想做一个成功的自己，就必须付出艰辛的努力，就必须走出一条“不寻常”的道路来。所以说，男人，要想在35岁之前做成功的自己，就要拿出自己的魄力、勇气、激情、自信……

女人——要做“新世纪”的强者

今天的女性想成功，想做“新世纪”的强者，不仅要能走出闺房，飞出自己的小巢，而且更重要的是要能在广阔天地一展身手，并且有所作为。这才是成功的女人。

女人喜欢有人可以依靠，但这不是逃避独立的理由。只有善于驾驭自我命运的女人，才是最幸福的女人。在生活道路上，必须善于做出抉择：不要总是让别人推着走，不要总是听凭他人摆布，而要勇于驾驭自己的命运，调控自己的情感，做自我的主宰，做命运的主人。

现在更多的女性努力工作是为了释放自己最大的价值，在不断的进取和成绩中获得肯定和自我完善。

你也可以拥有自己的事业

很多女人在追求成功的道路上，总是患得患失。她们既担心被别人视为弱者，又担心成功后没了女人味。其实，这种担心是多余的，身为女人，也可以拥有自己的事业。

2001年7月，南方一家颇有名气的青年刊物，隆重地推出了一篇报告文学——《告诉你一个真实的安子》，使人们再次聚焦20世纪90年代初期打工潮中出现的新女性。

那年，17岁的乡下姑娘安子，初中没毕业，怀揣着希望和茫然，独自一人从广东梅县来到深圳。像成千上万打工妹一样，安子在一家港资电子厂做了流水线上的插件工。插件工作枯燥苦累，一天工作12小时，没干多少天，手指上便有了一团团黑黑的淤血，十指连心地痛。但在繁重打工之余，安子还是用学习来充实自己的每一天：从自学初中课程，一直到深圳大学中文系大专课程，打工7年间，安子坚持自学了6年半。7年的打工收入，几乎全交了学费。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

1991年，安子在打工之余，将打工日记加工创作成《青春驿站——深圳打工妹写真》在报纸上连载。这些日记经过连载后，反响空前热烈，读者的信件如雪片般飞来。她曾经在一个星期内，收到200多封来信。随后，由安子创作的《都市寻梦》等文学作品相继面世。深圳广播电台也力邀安子主持“安子的天空”的节目。数以万计在都市寻梦的进城务工青年，渴求在这片“天空”中获得心灵的慰藉。

在不到8年的时间里，安子由一个普通打工妹完成了“蜕变成蝶”的全部过程。今天的安子，是4家公司的总经理，其中的一家服务性公司是深圳规模最大、最规范的10家同类企业之一。

面对众多的评论，安子坚持认为，她从来没有想过要做一个女强人，也从来不以女强人自居。安子认为：她的成功是靠努力一点一滴积累而成的。她说，“时代给了我机会，而能抓住机会，是因为我付出了太多泪水和汗水。因为，女人和男人一样，都必须懂得为自己的人生打拼，否则就有可能被时代所淘汰，成为一个名副其实的弱者。而弱者的命运注定就是被社会遗弃和淘汰。”

曾有人说过：女人若想活得精彩，就一定要生活稳定而内心不稳定。内心不稳定，意味着有创造与创新的能量，有改变与发展的活力，可以不断地充实自己、完善自己，使自己的境界不断提升，而且可以通过努力不断享受更舒适、更精致的生活。

没有人能够在接受别人施舍的同时，又能够得到别人的尊重，即使那个人是你的丈夫或者男友。人生就一次，年轻就一次，作为女人，努力让自己活得精彩是必需的，所以女人拥有自己的事业也是必需的。

如果一个女人拥有自己的事业，不管这份事业是大是小，就拥有了生命的支撑。重要的是，你的事业永远不会抛弃你，你的付出与所得，永远是成正比的。你所有的辛苦与汗水，都可以积累成为经验与智慧，伴你终生，使你的投入不断增值。

一定要做独立的自己

女人的生命价值，从根本上来说就在于女人事业方面的成功和成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

就。古今中外，任何一个值得尊敬的人都是用辛勤的工作，来换取事业的成功的。事业不仅是为了满足女人生存的需要，同时也是体现个人价值的需要。

经过职场的历练而成熟起来的女人，更经得起人生的大起大落。职场中的女人是一道美丽的风景，这与年龄无关，事业带给女人的成就感、充实感、满足感和快乐感是任何东西所不能替代的。事业还能带给女人尊严、责任感和安全感。

职业女性向传统挑战，向命运挑战，她们用智慧和勇气打造了一片属于自己的天空。女人用自己的方式主导自己的工作和生活，发挥个人的特长，搏取事业的成功，赢得理想的实现。在她们身上折射出现代女人的生活品位和文化底蕴，在城市的各个地方起舞飞扬。

一个女人是某著名高校中文系的硕士生，在临近硕士毕业时，她结束了长达五年的爱情长跑，接受了先生的求婚。到该找工作的时候，她也和其他同学一样开始投简历、挤招聘会。当时她以为凭着硕士文凭和在报社、电视台实习的经历，一定能找到一份如意的工作。谁知道一跳进人才市场的海洋里，她就发现情况和她想象的大不一样。

周围的不少朋友劝她："何必辛苦呢？你老公留学归来，又是工科博士，工资那么高。你干脆不工作，在家写点小文章，赚点小钱，悠然自得不好吗？"于是她选择了不工作。

可当最初的兴奋一过，才发现这样的生活过得并不美好，先生每天去上班时，她还在睡大觉，中午一个人在家随便吃点将就着，一整天就在家里穿着睡衣到处晃悠。于是她开始觉得失落、觉得不快乐，渐渐地脾气越来越坏，动不动就发火。

深夜梦醒的时候，她不断地追问自己：这真的是我想要的生活吗？答案是：不。我想去工作，不是因为别的，而是内心的需要。

于是，趁着先生到北京去发展的机会，她也开始像一个应届毕业生一样，又开始了在上海的求职之路。终于，她在一家报社找到了一份做编辑的工作，尽管工资不高，却让她觉得很踏实。她说："在这个人才济济的城市里，我看到了太多优秀的女人在怎样生活。如果你问我，现在累吗？的确有点累，但我很满意。现在，见到我的朋友总说我比以前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

更有神采了。”

是的，在生活中，许多男人虽然嘴里时常喊着尊重女性，却一直没把女人放在眼里。女人要用自己的工作成绩证明给男人看：女人在工作上并不比他们差，她们必须和男人一样在社会上为自己争得一席之地，这对肯付出辛勤劳动的女人来说并不是件难事。而对那些对事业有成功欲望的女性而言，事业上的成就可以使家庭生活更幸福，这样的愿望也并不是虚幻的，而是可以实现的。这样的女人知道如何去协调两者的关系，虽然她知道工作占去了自己绝大部分精力和时间，但她也善于与丈夫、孩子共享自己工作的喜悦，就像很多成功的女性一样，她能很好地在家庭与事业中找到一个平衡点。

今天，成功的女性们不再那么相信“只做男人背后那个默默无闻的女人”的信条，她们信奉的是工作中的女人才是真正美丽的女人。

细节小贴士：一个女人要想事业成功，要想做“新世纪”的强者，就需要付出更多的努力。她们要承担生活的压力，更要应对事业的种种挑战。但是，女人，不管到了什么时候，什么年龄，都不可以失去自我。不仅在经济上要学会独立，在精神上更要充实自己。这样，即使你身处逆境，仍然不会失去追求的动力和进取的意识。只有这样的意识，才是真正的王者意识。

二十九、竞争——适者才能生存

大自然的规律就是“适者生存，不适者淘汰”。对于人类来说，也是如此。但是，任何事物都是相对的，而不是绝对的。客观存在的事物虽然是死的，但人类的大脑应该是灵活的。所以，作为 35 岁之前的男人或者女人，一定要有适者才能生存的竞争意识。

男人——与其苛求环境不如改变自己

当我们不再与不可改变的现实抗争时，就会有能力开创更丰富的人生。作为一个男人，在无法改变的现实面前，与其苛求环境，不如改变自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

松树无法阻止大雪压在它的身上，蚌无法阻止沙粒磨蚀它的身体，但松树可以弯曲自己，蚌可以包裹沙子来适应这悲惨的遭遇，学会和环境化敌为友，这是一种适应性，也是一种生存的技巧，人类作为万物的灵长又怎能屈居于这些小生物之下？正如席慕蓉所说："请让我们相信，每一条所走过来的路径都有它不得不这样跋涉的理由，每一条要走下去的前途都有它不得不那样选择的方向。"我们也许没有选择的权利，但我们有改变自己的能力。

抗拒现实，会毁掉你的生活

我们常常会遇到许多不公平的经历，而且许多都是我们无法逃避的，也是无法选择的。我们只能接受已经存在的事并进行自我调整，抗拒不但可能毁了自己的生活，而且也会使自己精神崩溃。因此，当我们无法改变不公和不幸的厄运时，要学会接受它。

有两个有着特殊背景的人都有着亚洲血统，后来都被来自欧洲的外交官家庭所收养。两个人都上过世界各地有名的学校，但他们两个人之间存在着不小的差别：其中一位是 40 岁出头的成功商人，他实际上已经可以退休享受人生了；而另一个是学校教师，收入低，并且一直觉得自己很失败。

有一天他们一起去参加聚会，晚餐在烛光的映照中开场了，不久话题进入了在国外的生活。因为在座的几个人都有过周游列国的经历，所以他们开始谈论在异国他乡的趣闻逸事。随着话题的一步步展开，那位学校教师开始越来越多地讲述自己的不幸：他是一个如何可怜的孤儿，又如何被欧洲来的父母领养到遥远的瑞士，他觉得自己是如何的孤独。

开始的时候，大家都表现出同情。随着他的怨气越来越重，那位商人变得越来越不耐烦，终于忍不住在他面前把手一挥，制止了他的叙述："够了！你说完了没有？你一直在讲自己有多么不幸。你有没有想过，如果你的养父母当初在成百上千个孤儿中挑了别人，那你又会怎样？"学校教师直视着商人说："你不知道，我不开心的根源在于……"然后接着描述他所遭遇的"不公正"待遇。

最终，商人说："我不敢相信你还在这么想。我记得自己 25 岁的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



候无法忍受周围的世界，我恨周围的每一件事，我恨周围的每一个人，好像所有的人都在和我作对似的。我很伤心无奈，也很沮丧。我那时的想法和你现在的想法一样，我们都有足够的理由抱怨。”他越说越激动："我劝你不要再这样对待自己了！想一想你有多幸运，你不必像真正的孤儿那样度过悲惨的一生，实际上你接受了非常好的教育。你负有帮助别人脱离贫困旋涡的责任，而不是找一堆自怨自艾的借口把自己困起来。在我摆脱了顾影自怜，同时意识到自己究竟有多幸运之后，我才获得了今天的成功！”

那位教师深受震动。这是第一次有人否定他的想法，打断了他的凄苦回忆，而这一切回忆曾是多么容易引起他人的同情。

商人很清楚地说明了他二人在同样的环境下历经挣扎，而不同的是他通过清醒的自我选择，让自己看到了有利的方面，而不是不利的阴影，“凡墙都是门”，即使你面前的墙将你封堵得密不透风，你也依然可以把它视作你的一种出路。

在人的一生中总有一些事情，虽非心甘情愿，却也无可奈何。有生之年，你势必会有许多不愉快的经历，它们是无法逃避的，也是无法选择的。你能做的只是接受不可避免的现实和进行自我调整。

要学会欣赏你的对手

一个男人，如果能够欣赏、理解、包容自己的对手，看淡结果的得与失，那么你的心也会因着这份平和而充满宁静和宽容。这样一来，在面对竞争对手的时候，你也可以微笑着、气定神闲地迎接挑战：胜利了，赢得辉煌；失败了，同样也可以让你学到很多东西。

当今社会竞争十分激烈，能否具有欣赏别人的眼光和接纳别人的胸襟，是决定一个人竞争力大小的关键因素。只有有了欣赏对手的眼光，才能取长补短、团结协作、共同进步。这也是 35 岁之前男人必须要具备的素养之一。

迈克尔·乔丹不仅是一名球艺精湛的著名球星，还是一位胸怀宽广，懂得欣赏自己的对手，善于向竞争对手学习的人。很多年前的一场 NBA（美国全国篮球协会）决赛中，NBA 中的另一位新秀皮蓬独得 33

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

分，超过乔丹3分，因而成为公牛队中比赛得分首次超过乔丹的球员。比赛结束后，乔丹与皮蓬紧紧拥抱，两人泪光闪闪。

开始时，由于皮蓬是公牛队中最有希望超越乔丹的新秀，他自己也时常流露出一种对乔丹不屑一顾的神情，还经常说乔丹在某方面不如自己，自己一定会占据乔丹在公牛队的首席位置这一类话。但乔丹并没有把皮蓬当作潜在的威胁而排挤皮蓬，而是以欣赏的态度处处对皮蓬加以鼓励。

有一次，乔丹对皮蓬说："我俩的三分球谁投得好？"皮蓬有点心不在焉地回答："你明知故问什么，当然是你。"因为那时乔丹的三分球成功率是28.6%，而皮蓬是26.4%。但乔丹微笑着纠正："不，是你！你投三分球的动作规范、自然，很有天赋，以后一定会投得更好，而我投三分球还有很多弱点。"并且还对他说，"我扣篮多用右手，习惯地用左手帮一下，而你，左右都行。"这一细节连皮蓬自己都不知道，他深深地被乔丹感动了。

从那以后，皮蓬不再把乔丹当成对手，两人彼此欣赏对方，成了最好的朋友。

乔丹不仅以球艺，更以他那坦然无私的广阔胸襟，赢得了所有人的拥护和尊重，包括他的对手。

细节小贴士：一个男人，如果你想从竞争对手那里学到更多的东西，就应当学会欣赏自己的对手，以对手的长处来弥补自己的短处，这样才能够共同进步、共同发展。

女人——学会客观地看待竞争对手

很多人都会把竞争对手看作自己的敌人。然而，在有些时候，也恰恰是敌人成就了你自己。作为35岁以前的女人，一定要学会客观地看待自己的竞争对手，要知道适者才能生存。

在大多数人的思维里，竞争对手是不可忽略的，更不用说感谢竞争对手了。因为竞争对手可能会给你带来痛苦与烦恼，是人们在现实生活当中都不愿意碰到的。倘若仔细想来，人的一生怎能没有竞争对手呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

如果人们换个角度去看待竞争对手，也许你会发现，他们并不可怕，他们也许会帮助你认清自己，更快地改变自己的不足，尽早地获得成功。

要学会感谢你的竞争对手

关于竞争对手人们应该怎样对待呢？人们应该撇开对成功和荣誉的偏见。人们对成功和荣誉有两种截然相反的看法：一种是对之嗤之以鼻，一种是对之热衷追求。这两种态度都不一定是正确的。相反，人们在现实生活中的如何对待影响人们取得成功和荣誉的因素态度也就完全不一样了。有的人恨不得一帆风顺，没有一点不利的因素，有的人恨不得把阻碍的人或其他因素碎尸万段，把所有精力都投入到这些斗争当中去。这样做的后果是不但没有战胜对手，相反，却被对手打得一败涂地。那么，人们应该怎样正确地处理这个问题呢？

有了困难和对手，不是人们所希望的，也是不以人们的意志为转移的。没有一个人希望自己有太多的竞争对手和困难，但是，所有这些在人生当中碰到的因素不是人们自己能够主宰的。

困难与阻力，不是人们想要遇到的。有的时候人们还会发现，由于竞争对手的出现反而丰富了生活，获得了成就。这需要人们必须具备坚定的信念和高强的素质。只有具备坚定的信念和高强的素质，人们遇到竞争对手的时候，才能从容地面对，变不利因素为有利因素，才能让他们的事业更加辉煌。到那个时候，人们才会发现，如果没有这些竞争对手，他们的事业与成就反而没有这样的灿烂辉煌了。

在非洲大草原上，一位动物学家对生活在非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行了研究。他发现东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强，奔跑速度也不一样，每分钟要比西岸的快 13 米。对这些差别，这位动物学家百思不得其解，因为这些羚羊的生存环境和属类是一样的。

有一年，他在动物保护协会的协助下，在东西两岸各选择了 10 只羚羊，分别把它们送到对岸生存。结果，西岸运到东岸的 10 只中有 7 只被狮子吃掉了，而东岸运到西岸的 10 只活得非常好。这位动物学家明白了，东岸的羚羊之所以强健，是因为在它们附近生活着一群狮子，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

西岸的羚羊之所以弱小，正是因为缺少这么一群天敌。

在现代社会里，竞争已无处不在，我们经常会碰到比自己强大的竞争对手。我们不要为此而沮丧，甚至嫉妒和憎恨竞争对手。我们应该感谢竞争对手，很多时候，正是竞争对手让我们看到了差距和不足。

敢于和超过自己的人合作

如果我们现在生活在一个自我封闭的环境中，你在一个单位或者公司中能力超群，别人不能替代，也许这是一个优势，因为你可以巩固你的地位。在一个竞争很激烈的环境中，如果你还有这样的想法，那就大错特错了。

对一个公司来说最重要的事情不是让某个人保持第一的称号，而是可以发挥所有人的才智，发挥最高的效率，从而取得最大的利润回报。如果你是一个有抱负的人，也会希望到这样的集体中工作，一方面增长见识，另一方面也可以培养一个成功人士所必需的才能。

当然，一个公司里总有一个人的能力比其他人要强，不过，在现在这个专业分工很细的年代，一个公司有很多不同性质的工作，所以，不可能在所有的人中说：某某最聪明。只有在相同性质的工作中，比如在你的同事之间，才有可能产生可比性。

一定要说自己是最好的吗？先不说这个最好的标准是什么，只是按照人各有专长这个常识来判断，这个说法就很让人怀疑了。我们只能说，你的某一点是所有人中最好的。同样，别人的某一点也可能是最出色的。

这就牵扯到一个问题，那就是如何和这些最好的人打交道。要知道，人是很容易高估自己的。尤其在工作上，自己的某一点确实出类拔萃的话，那就更加不可避免。一个人最重要的不是一定样样要比别人好，而是如何学习别人的长处。对一个团队来说，则是如何互相组合，从而产生最佳的效果。

所以，女人在选择职业的时候，除了金钱的考虑之外，能否对自己未来产生很好的作用，也是一个很重要的因素。在一个人人各有专长的环境中，你自己的成长也会更加顺利，前途也会更加诱人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

所以说，女人要敢于和比自己出色的人合作。因为合作是一个互相成长的过程，就好像你和一个高手下棋一样，即使对方常常能够轻易地赢你也不要难过，因为你的实力在这过程中已经增长了很多。

细节小贴士：“感谢你的竞争对手”，这是件很难做到的事，因为绝大部分人看到“对手”时都会有灭之而后快的冲动，可见要感谢敌人是多么难。但是，作为一个 35 岁之前的女人，一定要知道，有时恰恰是你的对手成就了你。

三十、惜时——时间就是金钱

有位哲学家曾经说过：“时间是无比宝贵的东西，任何东西都无法与之交换，而我们却喜欢把时间浪费在那些无谓的事情上。正是因为这样，人生才会显得如此短暂。”所以说，我们必须把时间视作生命。生命何其短暂，珍惜时间就是珍惜生命！而对于一个 35 岁之前就想有所成就的人来说，时间就是金钱。

男人——合理有效地利用时间

亨利·福特说：“大部分人都是在别人荒废的时间里崭露头角的。”时间对于每一个人来说都是公平的，能不能在一样多的时间里创造出比别人更多的价值，关键看你能不能合理有效地利用你的时间。

在实际生活和工作中，我们不能乱忙、瞎忙，首先应该提高认识问题的能力，寻找解决问题的途径和方法，这样才能够真正忙到点子上。

要合理利用你的零碎时间

爱因斯坦在组织享有盛名的奥林比亚科学院时，每晚例会，他总是愿意和与会者手捧茶杯，开怀畅饮，边饮茶，边谈话。爱因斯坦就是利用这种闲暇时间，来与大家交流思想，把这些看似平常的琐碎时间利用起来。他后来的某些思想和很多科学创意，在很大程度上都源于这种饮茶之余的种种交流。如今，茶杯和茶壶早已成为英国剑桥大学的一项“独特陈设”，以纪念爱因斯坦利用闲暇时间的创举。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

利用时间，其中有一个诀窍：你要把工作进行得迅速，如果只有五分钟的时间给你写作，你切不可把四分钟消磨在咬你的铅笔头上。思想上事先要有所准备，到工作时间来临的时候，立刻把心神集中在工作上。人类的生命是可以从这些短短的间歇闲余中获得一些成就的。你会发现在极短的时间里，如果能毫不拖延地充分加以利用，就能积少成多地供给你所需要的长时间。

其实，生活中有很多零散的时间是大可利用的，如果你能化零为整，那么你的生活和工作将会更加轻松。

所谓零碎时间，是指不构成连续的时间或一个事务与另一事务衔接时的空余时间。这样的时间往往被人们忽略过去。零碎时间虽短，但倘若一日、一月、一年地不断积累起来，其总和将是相当可观的。凡是在事业上有所成就的人，几乎都是能有效地利用零碎时间的人。

富兰克林在有效利用零碎时间方面堪称楷模。他曾说："我把整段时间称为'整匹布'，把点滴时间称为'零星布'，做衣服有整料固然好，整料不够就尽量把零星的用起来，天天二三十分钟，加起来，就能由短变长，派上大用场。"这是成功者的秘诀，也是我们学习借鉴的好方法。

伟大的生物学家达尔文也曾说："我从来不认为半小时是微不足道的一段时间。"诺贝尔奖获得者雷曼的体会更加具体，他说："每天不浪费或不虚度或不空抛剩余的那一点时间。即使只有五六分钟，如果利用起来，也一样可以有很大的成就。"把时间积零为整，精心使用，这正是古今中外很多科学家取得辉煌成就的奥妙之一，也是你应该从他们身上学习的优点之一。

有效利用时间的方法

把所有的时间都看作是有用的。尽量从每一分钟里得到满足，这种满足是多方面的，它不仅包括取得一定的成就，也包括从消遣中得到快乐，等等。

尽量在工作中以苦为乐，要善于在枯燥无味的工作中发现能够引起自己极大兴趣的因素，这样可以大幅度地提高工作效率，从而大大节约

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

时间。

作为一个乐观者，尽量把烦恼和忧愁从自己的心中排除出去，这样就可以做到每一分钟都过得有意义、有价值。

在工作中一定要寻求取得成功的有效途径，把所做的一切工作都建立在期望成功的基础上。

如果经常因为某些事情的失败而惋惜，这本身就是浪费时间，而且还会造成心理上的压力。

充足的时间应用在最重要的事情上面。这是节约时间的诀窍，如果常常在不重要的事情上纠缠，就难以达到节约时间的目的。

经常掌握一些新的节约时间的技巧。对这些新的节约时间的技巧应尽快熟知并加以利用。每天要早起，这样坚持下去就可以节约许多时间。

午餐要适量。午餐不可吃得太多、太饱。否则到下午容易打瞌睡，工作效率会降低。而工作效率的降低，本身就是浪费时间。

要学会浏览报纸，不能事无巨细全部看完，这样会浪费时间。

要掌握快速读书的方法，从而获得书中最主要观点和内容的满足。

对自己的习惯要经常进行反省，好的保留，不好的坚决改掉。

别空等时间。假如必须花费时间进行等待，如等车、等电话等，应当把等待当作是构想下一步工作计划的良机，或者用它来看书看报。

每月修正一次生活计划，删除那些无意义的内容。

每天阅读一次当天的计划表，并确定当天的工作内容，以便使当天的活动有条不紊地进行。

把所要完成的工作写成一句话贴在办公室里，以便提醒自己。

在处理必须处理的小事情的同时，要把重要的工作、目标记在心中，并善于在处理这些小事情中发现能够促成重要工作目标迅速实现的重要线索。

早上上班后的首件事，就是排列好当天工作的先后次序。

按照事先排列的次序制成一张表，把重要的工作放在最前面，并尽快去完成。

在每月制订计划时要有弹性，最好在计划中留出空余时间，以便应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

对紧急情况。

在完成重要工作项目以后，要进行适当的休息，以求得工作和休息的平衡。

经常问问自己："若做这些事情，会不会产生效果?"如果不会，就干脆不做。

一次最好只专心致力于一件事。

自己感到马上可以取得成功时，就要加紧时间去做，不要耽误。

要养成逐条检查日常工作计划表的习惯，看看是否有意跳过了困难的项目。

制定文件时不要怕花费时间，一定要深思熟虑。

对自己的每一项工作都要确定完成的期限，要尽可能在期限内把它完成，绝不可超过期限。

尽可能把一些不重要的琐事委托给你的下属去办。

碰到专业性很强的问题时，一定要请专家帮忙。因为你在两三天中弄不清楚的问题，专家会在一两个小时内甚至几分钟内就能帮助你弄清楚。

如果担当重要职务，最好学会分身，请专人为你管理信件、电话和处理琐事。

尽量减少对公文的批阅，那些不重要和毫无价值的公文可交给下属批办。

各种常用或不常用的物品要各有定位，这样可以避免在寻找时浪费太多时间。

细节小贴士：一个男人，要想在事业上取得一定的成就，就应该深知时间的价值，从而珍惜时间，善于利用生命里的每一分每一秒。

女人——成功的女性懂得惜时如金

时间是我们最宝贵的财富，一旦失去，就永远不能够再来。因此，对于35岁之前的女人来说，时间显得是那么的重要。毕竟青春是有限的，既然"挽留"青春无术，"购买"时间无门，那么，就请你成为时间的"守财奴"，珍惜自己的每一分每一秒吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



在生活中，很多女人之所以失败，除了没有理财观念外，另一个根本原因在于没有计划好自己的时间，也就是说，好多女人没有珍惜时间的观念。她们不能有效地利用自己的时间，把宝贵的时间浪费在一些没必要的应酬、没完没了的化妆、无聊的谈话上，等等，这样的女人何谈成功？

那么，作为 35 岁之前的女人，到底该如何抓住今天呢？

最宝贵的财产就是你手中的时间

时间就是金钱，是一种不能再生的、特殊的资源，一切节约归根到底都是时间的节约。

是的，时间如同东流之水，浩浩荡荡，奔流不息。然而在我们的生命中，它却如同一位过客，收敛起自己的脚步，小心走过，悄无声息，丝毫不会引起别人的注意。年轻的时候，我们肆意挥霍着光阴，总以为时间在未来还多的是，一点都不珍惜。往往是等它逝去之后，大家才渐渐发觉，留给我们的时间已所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：“少壮不努力，老大徒伤悲！”

可能有人认为上帝是不公平的，它让每个人的命运各不相同。其实仔细想来，上帝是公平的，在每个人诞生之时，他都赐予了大家一份相同的礼物，这便是时间。只是时间流逝得无影无踪，去得快，来得也快。其实，对女人来说，如果能够把握时间，做时间的主人，往往决定着她一生的命运。

人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。因为每个成功人士的背后往往都有个珍惜时间的故事。

时间就是金钱，只有精心安排时间，才能将浪费降到最低。要善于处理自己的时间，善于利用自己的零散时间。女人，要把自己点点滴滴的时间都积累起来，这样我们就会发现，原先总不够用的时间会逐渐地变得富足起来。甚至很多没有想过的事情我们都有时间去做了。

韶华易逝，岁月催人老。尤其对女人来说，女人的青春是最禁不住

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

岁月侵蚀的。曾有一首古诗中说“昼短苦夜长，何不秉烛游”，这是在告诫人们要想方设法珍惜时间，利用时间。

实际上，无论我们在意与否，生命的时钟总是在不停地行走。一秒钟，一分钟，然后是一小时、一天、一年……我们的生命旅程就在这不经意间一点一点地缩短。时间对于我们每个人来说都是宝贵的，它的宝贵在于它无法失而复得。它一旦失去，则会永远失去。

成功的人懂得把握时间，将琐碎的时间变为宝贵时间，而失败的人只会浪费时间，把黄金时间当成是休闲时间，甚至将失败的原因归结为没有时间。是的，人最宝贵的是生命，而时间却是组成生命的元素。那么，我们的一生应该怎样度过呢？那就是好好珍惜你手中的时间。把时间看成是你手中最宝贵的财产。

时间对任何人、任何事都是毫不留情的，是专制的。时间可以毫无顾忌地被浪费，也可以被有效地利用。有效地利用时间，便是一个效率问题。也可以说，效率就是单位时间的利用价值。

女性最宝贵的财产就是你手中的时间，好好地安排时间，不要浪费时间，请记住浪费时间就等于浪费生命。

管理好你的时间，走向成功卓越

有智慧的女人总是利用一切时间来创造机会，所以她的成功机会永远比别人多；平庸的女人是将时间拿来把握机会，所以她只有一点点的成功机会；愚蠢的女人则是浪费时间来错过机会，所以她永远都没有成功的机会。由于对时间观念的认知不同，于是在相同的时间里产生了不同的效率，不同的效率产生了不同的人生及命运。

时间主宰了我们的一切，例如健康、婚姻、事业、财富与生命，所以一个人若是能够主宰时间，就能够掌握自己的一切，甚至于还可以掌控世界。但又有多少女人却让时间掌控了自己的命运。她们没有时间观念，恣意挥霍着自以为很宽松的时间，她们可以边嗑瓜子，边聊着一些永远理不清的无聊的话题：东家长、西家短，某某傍了大款、某某跟人私奔。津津乐道，不知疲倦，

她们没有时间观念的原因，在于她们的价值观、对事物的重要性认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

知不够，总是觉得日月长在，何用人忙。认为错过了还有其他的机会，晚一点有什么关系，她们既不懂得遵守时间规则，又不会善用自己的时间。

当女人们逐渐地养成了没有时间观念的习惯后，就会产生恶性循环。她们愈无法掌握时间，对时间的观念就愈加淡漠。而对时间的淡漠，就弱化了自我提升的机会，自我素质、才能的平庸又导致她们把握机会的能力有限，即使有这样的机会她们也会错失良机。于是成功对她们来说是愈来愈遥远，愈来愈不可能。

有些女性或许有这样的想法，家务、工作、教育孩子已让自己焦头烂额，根本没有闲暇时间学习提高自己。其实，时间是有弹性的，完全看你对它如何利用。鲁迅先生就曾说过："时间是挤出来的。"的确，世界上仍有许多女人用坚定的意志，坚持每天至少挤出一小时来发展自己的个人爱好。她们之所以能挤出时间，是因为她们合理地利用了时间，统筹地安排了时间。

时间是如此的宝贵，想成功的女人怎样才能合理、有效地利用时间呢？

想养成珍惜时间观念的习惯，平时就要注意一些生活上的细节，调整自己的生活节奏，有规律的作息，可以让自己养成一定的时间管理习惯。

当我们建立了良好的时间观念之后，渐渐地你就会发觉，你的习惯已变成一种行为的自然反射了，同时由于时间观念的改变，你做事的成功率也愈来愈高，你的形象已经慢慢地在改变。只要每天进步一点点，一年 365 天，你就会发现自己已经超越那个"旧的我"。这时，你也会发现成功的机会不时地向你招手，你对每一个机会把握得是那么恰到好处，这一切说明你的人生已在转变。

细节小贴士：正因为时间的一去不复返性，每个 35 岁之前的女人更要做自己时间的管理者。如果我们不能够成为善用时间的好主人，我们就只能为自己失去的时间而叹息，甚至为此付出代价。唯一的办法就是：管理时间，驾驭时间，做时间的主人，把自己人生的各个阶段，进行全面规划，统筹安排。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



三十一、防败——不怕认输才能赢

谁都想成功，不愿意遭遇失败。其实，失败并不可怕，怕的是身临失败之境却毫无意识，甚至自以为胜，置身于借口的陷阱中而不知，这才是一种人生的悲哀，是人生最大的失败。真正干大事的人是不怕失败的，更不怕认输。输了也无足轻重，大不了从头再来。因此说，一个人要想做真正的胜利者，就要不怕认输，只有不怕认输的人才能赢。

男人——失败与挫折是迈向成功的阶梯

在人生的风雨中，一个人必须要有忍受风吹雨打的抵抗力，才能让自己不断进步，尤其对于正在追求成功的男人来说，无论是生活中还是事业上都会遇到失败与挫折，这时如果你忍受不了被打垮的话，你就很难达到人生的辉煌。35 岁之前的男人们，一定要懂得：失败与挫折是迈向成功的阶梯。

失败与挫折也是对人的意志的严峻考验。不明智的男人，在成功面前就会骄傲自满；清醒的人，在失败与挫折面前更能坚定自己的意志。失败与挫折就是锤炼人意志的燧石。那些献身于人类伟大事业的创造者，在接连不断的挫伤和失败面前，不但没有被压倒，反而变得更加坚强，表现出了坚定不移、向着既定目标前进的英勇气概。

要在失败和挫折中成就辉煌

成功者不一定具有超常的智能，也不一定是没有经历过挫折、艰难与失败。相反，成功者大都是历经坎坷、命运多舛，是能在不幸的境遇中奋起前行的人。而且也不可否认，对成功者来说，处境的艰险、失败的打击和对于新事物的陌生，也会相应地给他们带来困扰、忧虑、苦恼和烦躁不安的情绪。但成功者不怕这些艰难，不会被困苦的处境压垮。成功者最可贵之处是变压力为动力，从荆棘中开辟新的成功之路。

我们来看一下诺贝尔文学奖得主的遭遇。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

叶芝（1923 年得主，爱尔兰诗人）：被退回的作品为 1895 年的《诗集》。编者说他的作品“念起来毫不悦耳，又不燃烧想象力，而且不启迪思考。”

萧伯纳（1925 年得主，爱尔兰剧作家）：被退回的作品为其代表作《人与超人》。退稿人说：“他永远不会成为一般人心目中的流行作家，甚至一点钱都赚不到。”

高尔斯华绥（1932 年得主，英国小说家）：被退回的作品为其代表作《福尔赛世家》第一部。退稿人说：“作者写这部小说纯属自娱，全不理会广大的读者，因此可以说毫无畅销因素。”

福克纳（1949 年得主，美国小说家）：被退作品为其代表作之一《避难所》。出版商说：“如果出版这本书，我们要一块去坐牢。”

海明威（1954 年得主，美国小说家）：被退作品为短篇小说集《春潮》。出版商说：“如果出版这本书，那我们不但会被视为品质恶劣，甚至会被视为异常残忍。”

真正的伟人，面对种种成败，从不介意，正所谓“不以物喜，不以己悲”。无论遇到多么大的失望，绝不失去镇静，只有他们才能获得最后的胜利，达到人生的辉煌。在狂风暴雨的袭击下，心灵脆弱者只有坐以待毙，但意志坚定的人却仍旧充满自信。因此他们能够克服外在的一切境遇，去获取成功。

要勇敢地在失败与挫折中认输

挫折和失败是迈向成功的阶梯。任何成功都包含着失败，每一次失败与挫折都是通向成功不可跨越的台阶。钱学森指出：“正确的结果，是从大量错误中得出来的，没有大量错误作台阶，也就登不上最后正确结果的高峰。”有志气有作为的人，并不是因他们掌握了什么才走向成功，而恰恰在于他们在失败与挫折面前不唉声叹气、不悲观失望。

其实，成功与失败并没有绝对不可跨越的界限，成功是失败的尽头，失败是成功的黎明。失败的次数愈多，成功的机会亦愈大。成功往往是最后一分钟来访的客人。你做一件事情失败了，这意味着什么呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

无非有三种可能：一是此路不通，你需要另外开辟一条路；二是某处故障作怪，应该想办法解决；三是还差一两步，需要你做更多的探索。这三种可能都会引导你走向成功。失败有什么可怕呢？成功与失败，相隔只有一步。即使你认为失败了，只要有“置之死地而后生”的心理态度、自信意识，还是可以反败为胜的。有人说，过分自信也会导致失败，但要否定的只是“过分”，而不是自信本身。如果你不是怕丢面子，怕别人说三道四，那么失败传递给你的信息只是需要再探索，再努力，而不是你不行。

在人生的长河中，竞争却是纷繁复杂的，其中不乏乱箭和暗器。面对不讲竞争规则的、碰上怀着“谁也别想比我好”的病态心理的忌妒之人，你斗得越勇，只会陷得越深。与其让生命的价值在乱斗中无端地折损，不如认个输，离开是非圈，用自己保存下来的实力，去寻找真正的竞技场。

生活中常有竞争和角逐，但深知自己“斗”不过对手，还一味地跟人家“斗”，这又有何益呢？“斗”得愈起劲，只会使自己输得更惨。选择认输，急流勇退，将使你避开锋芒，以退为进，赢得潜心发展的主动权；将使你得以冷静下来去认识差距，虚心向对手学习，从而有可能真正打败对手。

著名的美国柯达公司与日本富士公司在早年竞争时，就颇有自知之明，勇于“认输”，不跟富士争“第一”。柯达公司甘拜下风，既减少了恶性竞争造成的大量人才、物力浪费，又使他们能够根据自己的实际情况制定适宜的发展策略，他们还虚心向富士取经。结果柯达快速发展了，成了和富士不相上下的胶卷大王。

对于男人来说，知道自己不可能做到时，就应该认输。并不是所有的困难和挫折都可以逾越，并不是所有的机遇和好运都可以把握。在明知无力回天，败局已定时，应该勇于认输。选择认输，将使你及早从“死胡同”里走出来，避免付出更惨重的代价。认输之后，你可以重新另辟蹊径，说不定就能峰回路转，柳暗花明了。

细节小贴士：失败了，并不可怕，可怕的是失败了还不知道总结教训。作为 35 岁之前的男人，经历一些失败和挫折算得了什么？失败了就要勇于认输，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



认输了也并不是说就此停止向前。而是从失败中总结教训，要相信失败与挫折中正孕育着成功与辉煌。

女人——不怕认输的女人敢于挑战自己

在前行的路上，困难就如同坚冰，有进取心的人可以用热情融化它，没有进取心的人则会被它冻僵。因此，保持进取心，是女性战胜困难的热情之火。

我们总是说，“人生贵在不服输”，但是我们的生活是千差万别、多姿多彩的，对永不认输不能格式化、主观化，在有些时候，我们要勇于认输、不怕认输。

很多女人，对待任何事情，总是抱着不服输的态度，即使走错了方向，也不肯回头，直至头破血流。其实做人做事，都贵在拿得起、放得下，同时，该认输的时候也要敢于认输，不能勉强自己硬挺下去，否则一错再错，难以挽回。

人生的输赢总有变数，所以你永远要做好输的心理准备。人们不认输往往是因为他们料定自己会赢。一旦输了，心理防线就垮了，抱怨别人，责怪自己。不稳定的情绪影响了心智的正常发挥，于是错误接踵而来。这样的人生会快乐吗?

其实，认输是生命的顽强，是人格的完整，是自信的表现。愿赌服输，战胜了自己，实现了自身价值。敢于认输的人最后一定是赢家，是笑到最后的人。因为只有认输的人才有正常的心态来迎接生命中新的挑战，才能不断前行。

该认输时就应该认输

适时认输，才能保存实力。美国有一位拳王说过，任何拳手都不可能打败所有的对手，好的拳手知道在恰当的回合认输。因为，及早认输，下次还有赢的机会，如果逞能，让对手把你打死了，或把你拖垮了，你不是连赢的机会也没有了吗?

认输不是自甘消沉，它有积极进取的内涵，使人以退为进，赢得夺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

取成功的主动权。如果硬认死理，逞强好胜，盲目蛮干，一味地刚强，一味地硬撑，只会给自己带来不必要的伤害，甚至牺牲，最终输掉自己。只有做到审时度势，随机应变，刚柔相济，懂得认输，才能保护自己，立于不败。

认输也是一种自我认识，一种积极的自我评价，在与别人竞争时，认同他人优势的同时，也看到了自己的缺陷与不足。面对自己的缺陷与不足，只有学会认输，才能正视自己的缺陷与不足。有错误和不足并不可怕，只要学会认输、知道自省，就能避免铸成大错，以免最终抱憾终生；只要学会认输，就能及时调整人生的航向，去争取“赢”的机遇和时间。

总而言之，认输不失为一种策略，它将使你彻底摆脱不健康的心理羁绊，使你调整好自己的位置，进入最佳的心理状态，它造就的将是一片心灵的净区。人生有涯，时光匆匆，学会认输，将有助于女人在短暂的人生旅途中成为更大的赢家。

不要怕认输，要敢于挑战自己

一个人只有具备了敢于挑战自己的素质，才能有所成就。

美国有位叫凯丝·戴莱的女士，她有一副好嗓子，一心想当歌星，遗憾的是嘴巴太大，还有一口龅牙。她初次上台演唱时，努力用上嘴唇掩盖龅牙，自以为那样做不会影响自己的魅力，殊不知却给别人留下滑稽可笑的感觉。有一位男听众很直率地告诉她：“龅牙不必掩藏，你应该尽情地张开嘴巴，相信观众看到你真实大方的表演后，一定会喜欢你的。也许你所介意的这口牙齿，会为你带来好运呢！”

一个歌唱演员在大庭广众之下暴露自己的缺陷，首先是要用理智说服自己，还要有勇气挑战自己。凯丝·戴莱接受了这位男听众的忠告，不再为龅牙而烦恼，她尽情地张开嘴巴，发挥自己的潜能特长，终于成为美国娱乐界的大明星。

一个人要挑战自己，靠的不是投机取巧，靠的是勇于承认自己的缺陷和勇于挑战自己的决心。世界著名的游泳健将弗洛伦丝·查德威克，一次从圣卡塔利娜岛游向加利福尼亚海湾，在海水中泡了 16 小时，只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

剩下一海里时，她看见前面大雾茫茫，潜意识里发出了“何时才能游到彼岸”的信号，她顿时浑身困乏，失去了信心。于是她被拉上小艇休息，失去了一次创造纪录的机会。事后，弗洛伦丝·查德威克才知道，她已经快要登上成功的彼岸，阻碍她成功的不是大雾，而是她内心的疑惑，是她自己在大雾挡住视线之后，对创造新的纪录失去了信心，然后才被大雾所俘虏。她认真总结了这次失败的教训，又重新勇敢地进行了自我挑战：过了两个多月，弗洛伦丝·查德威克又一次重游加利福尼亚海湾。游到最后，她不停地对自己说：“离彼岸越来越近了！”潜意识发出了“我这次一定能打破纪录”的信号，她顿时浑身来劲，最后终于实现了目标。

人与人之间，弱者与强者之间，成功与失败之间最大的差异就在于意志力的差异。人一旦有了勇于挑战自己的意志，就能战胜自身的各种弱点，就具备了敢于挑战自己的素质，就能做成在这个世界上能做的任何事情。

细节小贴士：人生最大的挑战就是挑战自己，这是因为其他敌人都容易战胜，唯独自己是最难战胜的。作为女人，一定要战胜自己，不怕认输，勇敢地挑战自己。

三十二、理财——会赚钱更要会管钱

有句话是：“今天你不理财，明天财不理你。”一个人会赚钱很重要，但会管钱，即理财也很重要。因为就算你再会赚钱，但不会管钱，纵使自己有座金山也终究会散尽的。所以，一个人要想让自己的财富永存，不仅要会赚钱更要会管钱。

男人——管理好你的资产

做一个成功的男人，应该懂得如何去投资，如何去理财，如何让“死钱”变成“活钱”，这才是“会赚钱更会管钱”的男人。

谁都想长久地富贵下去。但是，要想长久富贵、有钱花，不仅要会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



赚钱，更要会管钱。金钱本身并无善恶之别，而是取决于使用金钱的人如何来运用它。

要学会巧妙地减少浪费

男人要拥有金钱，就得学会省钱。下面就教给你几个省钱小技巧。

1. 强迫储蓄法

单身的时候都是一人吃饱全家不饿，因此养成了有多少钱就花多少的习惯，即使工作许多年了，还一点儿储蓄也没有。要想让自己日后的生活有所保障，最好选择从户头中每月强迫扣款的方式来存钱，比如零存整取。不论如何，要先存下一笔钱，作为投资的本金，接下来再谈加速累积资产。

2. 完美投资法

通过开源节流，当你已拥有一定资产后，此时理财的重点便要转向投资。有条件的可将资产的一部分作为首付款购买房产，不足部分向银行贷款，强迫不善定期存钱的你按期还款付息，其余资产可投资于国债、基金或申购新股等风险性较低而回报较高的项目，将收益用于加快还贷。如果你具备相关的金融知识，又有较强的风险意识，就可尝试将资产的40%投入风险较高的积极型投资（如股票）中，20%用于保守型的投资（如国债、定存）。还可将资产分为五份，分别投资国债、保险、股票、定期储蓄或活期储蓄。这样一来，风险投资、保险投资、应急用钱皆可照顾得到。

3. 分类记账法

一定要养成记账的习惯，装个家庭理财软件就让记账变得非常轻松，你只要把你的花销分门别类地登记上去，并将余额与你实际拥有的现金进行核对就可以了。坚持去做，你对自己的花销就会了如指掌。如果家中没有电脑就在笔记本上记录，虽然麻烦一点儿也是值得的。

4. 忍者神龟法

现代男性注重时尚，追求品味，购买名牌物品劲头十足，但狂热拥戴名牌的结果只会使你陷入入不敷出的窘境。因此在面对名牌冲动时，你要学会忍，要将有限的财力用在刀刃上。事实上，只要你做个有心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人，完全能在各种不同的打折销售时期，花上原价几分之一的价钱，购到你心仪的物品。

5. 寻找替代品法

工作压力大、心情不好时，许多人常会用逛街“血拼”来发泄情绪，应该试着找些不需花太多钱的方式作为替代。比如跑步、打球、到山顶上高声呐喊……这些都能起到减压与调节情绪的作用。

6. 潜力发掘法

也许你目前所从事的职业未必能用上你的全部技能，或是你能轻松完成本职工作，尚余有大量精力，此时你便要克服惰性，充分发挥潜力，趁着年轻单身时挣些外快。文笔好的可从事业余创作，有财务知识的不妨做兼职会计，如此等等，不仅对你的本职工作大有裨益，同时也能积累可观的资本。

要合理支配你的钱财

金钱可以用来制造毒品，同样也能用来建造医院、教堂，故而赚取庞大数目的金钱，本身并不是罪恶。使用金钱来危害大众或造福社会，要看握有金钱资源的人们具备何种观念。人们熟知的美国石油大王洛克菲勒就是一个典型的实例。

美国石油大王洛克菲勒出身贫寒，在他创业初期，人们都夸他是个好青年。当黄金像火山流出岩浆似的流进他的口袋里时，他变得贪婪、冷酷。深受其害的宾夕法尼亚州油田地区的居民对他深恶痛绝。有的人做出他的木偶像，亲手将“他”处以绞刑，或以乱针扎“死”。无数充满憎恶和诅咒的威胁信涌进他的办公室。连他的兄弟也十分讨厌他，特意将儿子的遗骨从洛克菲勒家族的墓地迁到其他地方，他说：“在洛克菲勒支配下的土地内，我的儿子变得像个木乃伊。”

由于洛克菲勒为金钱操劳过度，身体变得极度糟糕。医师们终于向他宣告了一个可怕的事实，以他现在身体的状况，他只能活到 50 岁，并建议他改变拼命赚钱的生活状态。他必须在金钱、烦恼、生命三者中选择其一。这时，离死亡不远的洛克菲勒才开始省悟：是贪婪的魔鬼控制了他的身心。他听从了医师的劝告，退休回家，开始学打高尔夫球，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



上剧院去看喜剧，还常常跟邻居闲聊。经过一段时间的反省，他开始考虑如何将庞大的财富更加合理地支配。

开始的时候，人们不愿接受他的捐赠，即使是自视为宽容大度的教会也把他捐赠的“脏钱”退回。但诚心终归能打动人，渐渐地，人们接受了他的诚意。

然而，找他捐钱的人太多了。无论早晨或夜晚，无论是上班时间还是用餐时刻，都会有人来请他捐钱。有一次，一个月内请求捐助的人数竟超过 5 万人。由于洛克菲勒要求每一笔捐款都必须有效地使用，所以每一件申请案均须仔细调查。面对那么多的求助者，他急得跳脚。

他的助手盖兹提出忠告：“您的财富像雪球般，愈滚愈大。您必须赶紧散掉它，否则，它不但会毁了您，也会毁了您的子孙。”

洛克菲勒告诉盖兹：“我非常了解，但请求捐助的人实在太多了，我一定要先弄清楚他们的用途才能捐钱。我既无时间也无精力去处理此事，请你赶快成立一个办事处，负责调查事宜。我再根据你的调查报告采取行动。”

于是，他在 1901 年，设立了“洛克菲勒医药研究所”；1903 年，成立了“教育普及会”；1913 年，设立了“洛克菲勒基金会”；1918 年，成立了“洛克菲勒夫人纪念基金会”。

哲学家史威夫特说过：“金钱就是自由，但是大量的财富却是桎梏。”洛克菲勒深谙这个道理，他一生之中共捐了数不清的财富，他的捐助，不是为了虚荣，而是出自至诚；不是因为骄傲，而是出自谦卑。

洛克菲勒后半生不做钱财的奴隶，喜爱滑冰、骑自行车与打高尔夫球。到了 90 岁，他依旧身心健康、耳聪目明，日子过得很愉快。

他逝世于 1937 年，享年 97 岁。他死时，只剩下一张标准石油公司的股票，其他的产业都在生前捐掉或分赠给继承者了。

细节小贴士：一个男人在 35 岁之前拥有财富很重要，但能把赚来的钱合理地利用起来更重要。一个男人如果学会了理财，可以常保富贵。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



女人——会理财的女人活得最精彩

拥有财富是女人的资本之一。女人一定要有独立的经济来源，并不是一定要追求荣华富贵，而是追求女人生存的尊严。而学会理财是女人追求独立自主的基础，会理财的女人活得更精彩。

理财是一门学科。女人只要学好这门学科，生活就会过得很精彩。

理财，不得不修的一门功课

女人要想让自己能够明确地了解日常的消费情况，并抑制不良消费，就要养成理财的好习惯。不要让钱财浪费在无形之中，让理财成为自己不得不修的一门功课。

1. 要学会消费

首先，一定要牢记够用就好的原则。要用发展的眼光看待自己的未来。如果这样想，就可以先买小的房子住，剩下的钱就可以买车，也可以做别的投资。其次，买东西要少而精。对于心仪的物品，比如看到了自己钟爱的手机，购买之前也要货比三家。

2. 要善于投资

对女性来说，不管是做大的投资，还是做小的投资，都应该建立正确的投资态度。

投资要多元化，这样既可以分散风险，又能够为人们带来意想不到的财富。拥有正确的态度才可以在投资中得到财富。

女人应该学会将眼光放长远，进行平均投资。女人是感性的，大多数时候比较情绪化，所以在投资的过程中一定要懂得控制自己的情绪，应该理性地面对一切后果，不要悲观，不要怀疑，也不要在发生不好的结果时恐慌。在投资中，人们的心态很重要，而女人更重要的是控制好自己的情感，只有理性地面对，才会找到更好的投资机会。

3. 要拥有正确的理财观

（1）不要错误地认为自己不是理财的料，很多女人总是对自己没有信心，对理财很恐惧。其实，时代在发展，女人的挣钱能力可以超过男

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

人，更应该在理财上胜过男人。

（2）不要错误地认为自己现在还很年轻，用不着这么快就理财。其实，女人应该把眼光放远，不要等到不得不去面对的时候才去面对这些问题。女人在年轻的时候应该把理财作为生活的一部分，为自己年老的生活做打算。

（3）不要只把钱存在银行里。很多女人追求的是安稳的投资理财，通常是把钱放在银行里储存，这样虽然可以降低风险，安稳地获取利息，但是通货膨胀可能会把利息都吃掉，如果通货膨胀严重的话，可能连自己的本钱都会赔进去。

（4）不要错误地认为会员卡消费可以节省开支。现在各种会员卡席卷而来，还不断地打出优惠的口号，女人往往就因为优惠而常常对打折卡情有独钟。在很多的情况下，用卡消费确实可以省钱，但有时却会适得其反。例如，很多的卖家规定，消费到一定的金额时才可以办理会员卡，才能享受到会员的优惠。如果是仅仅为了取得会员卡而进行一次性消费的话，那么自己的钱就会在无形中溜掉。

（5）不要错误地认为随大家投资肯定没有问题。大部分人常常和自己的亲朋好友一起投资，却忽略了自己的财务需要，不恰当的理财会造成财务危机。

理财是女人不得不修的一门课程，它要求女人懂得如何投资，而且在投资的过程要懂得摆正自己的心态。理财需要持之以恒，只要适当调整自己的消费习惯，女人们完全可以将自己的钱财打理得井井有条。

在不同的年龄段要用不同的理财方案

在生活中，有很多女人在理财方面比较冲动，造成了不必要的浪费；有些女人则优柔寡断，错过了理财的大好机会。那么怎样才能合理有效地进行理财，使自己的财富不断增值呢？其实，女人应该结合自己的爱好、承担风险的能力、个人的收入、家庭的状况及不同的年龄段的情况，合理地投资，风险与收益兼顾。

1. 22～26岁的理财方案

这个年龄段的女人大多数还是单身，她们大多还没有理财的观念，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



而且惯于率性用钱，能挣多少就花多少，她们自信能够养活自己，被称为“月光女神”。

“月光女神”手上有了钱，就去办一大堆的卡，消费时常常不节制。因此，建议年轻的女性把那些没有必要的信用卡注销掉，手上留一到两张就可以了。投资时必须要选定自己的目标，比如要购房、要结婚、要再学习等都需要一定的钱。所以应该选择适当的投资方式，比如定投基金等。例如每个月定期定额投入1000元而且年利率是10%的投资，10年下来可以累积一笔不少的数目。

2.26～30岁的理财方案

这个年龄段的女人大多数已经结婚，随着家庭成员的增加，开始对生活进行重新规划。很多女人在消费的问题上发生了巨大的变化，不再像刚工作的时候大手大脚地花钱。

一个家庭远远比一个人的支出要高得多，因为家庭成员的增加，所以要面临买房子、买车，还要配置一些家庭电器等情况。所以女人在这个时候应该提早规划，保持家庭的收支平衡，保证高质量的生活。此时中高收益的基金是理想的选择，应该选择增加寿险保额投资。寿险保额投资可以作为预备的手段，未雨绸缪，以防不测。它也可以作为积累的手段，为了支付未来比较大的消费而有目的地存钱。

3.30～35岁的理财方案

这个年龄段的女人比较忙碌，她们要工作又要照顾家人，承受很大的精神压力和经济压力。这个阶段的女人比较善于持家，在收支的控制上能够把握好，但是她们往往缺乏一种理财的意识和经验。

这个年龄段的女人应该筹措教育金，购买女性保险。因为在这个阶段孩子的支出，比如养育费、教育费等，都需要家庭来承担。如果能够在这个阶段投资，那么以后孩子教育经费的问题就可以得到解决。

总之，女人在理财的过程中应该采用“三三三原则”。即三分之一用来日常的开支，三分之一用来进行定期定额的投资，三分之一用作一般的储蓄。从可以赚钱时就开始规划投资，结合自己的状况分阶段实施。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

细节小贴士：每个人都拥有致富的机会，也可以让自己的财富轻松起来！关键是看你是否懂得金钱的价值，是否学会了明智地理财，这不仅是每个现代女人必备的生存能力，也是拥有幸福人生，成功人生的开始。

三十三、交际——做好一张关系网

有人说："30 岁以前靠专业赚钱，30 岁以后靠人脉赚钱"。从这句话中足以说明人脉在一个人成功道路上的重要性。如果一个人想成大事，不仅要有必要的能力，而且在能力之外还有良好的人际关系、人脉优势，那么结果就会锦上添花，甚至是一分耕耘，数倍的收获。所以说，一个人要想有所成就，一定要做好一张关系网。

男人——先交朋友后做生意

商场如战场。男人在生意上拼搏是非常不容易的，尤其是在竞争日益激烈的今天。而聪明的男人懂得生意场上的潜规则：先交朋友，后做生意。

在残酷无情的商场竞争中，一个生意人要想立足并谋求发展，不是一件容易的事，这就需要有足够强大的竞争力。而提高竞争力最直接有效的方式就是发展和利用人脉。实际上，在成功的道路上，有很大的成分就是人脉关系。

要知道"人脉"决定着你的竞争力

人脉影响竞争力。在平时，人脉资源可以让你比别人更快速地获取有用信息，进而获得成功的机会和财富；而在危急或关键时刻，也往往可以发挥转危为安，或临门一脚的作用。

许多人都以为，只有保险顾问、业务员、记者等职业，才需要重视人脉，因为人脉是他们最大的资产，但事实证明，即使是科技、证券或金融等领域，人脉关系网也是同样重要的。

无论你从事什么行业，掌握并拥有丰厚的人脉资源，都会让你在成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



功路上事半功倍。那么如何提高自己的人脉竞争力呢?

1. 培养自信与沟通能力

提升人脉竞争力有许多技巧，但前提是一个人必须先具备自信与沟通能力。只有这样，才能很自然地与别人交流，确认自己是否自信，你可以问问自己的人际圈有多大。一个没有自信的人，人际圈很小，总是怕拒绝，非常被动。因此，他会不敢主动走出去与人交往，更别说要拓展人脉了。

2. 建立守信用的形象

摩根大通集团台湾区负责人有一次在接受记者访问过程中，当被问到“专业与人际关系到底哪一个比较重要”时，他沉思了许久回答：“没有专业，你的人际关系都是空的。但是，在专业里，有一条是最难的，就是信任，而这也是人际关系的基石。”

3. 乐于与别人分享

不管是信息、金钱或工作机会，懂得分享的人最终往往可以获得更多，因为与他在一起的朋友越多，机会也就越多。

4. 保持好奇心

一个只关心自己，对别人、对外界没有好奇心的人，即使再好的机会出现，也会与他擦肩而过，他永远不会拥有良好的人际关系。

诚然，人脉影响了一个人的竞争力。对于男人来讲，人脉就是他的秘密武器。在这个社会分工越来越精细的时代，如果你想在残酷的竞争中取得最后的胜利，不仅需要学习和掌握更多的知识，更需不断地拓展人脉，因为这是增强竞争力最有效的捷径。

成功的道路上，有很大的成分就是人脉关系

有位成功的商人经过长期研究得出结论说：“专业知识对一个人成功的作用只占一部分，而其余则取决于人际关系。”

李泽楷是李嘉诚的次子，有人说他的成功与他出生的家庭有很大关系，这也许不假，但李泽楷的成功与他善于积累人脉有更大的关系。在他的家中以实木装饰的餐厅里挂满了镜框，上面镶嵌着李泽楷与一些政界要人的合影，其中有新加坡前总理李光耀以及英国前首相撒切尔夫人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

等。结交上层人士广植人脉，是李泽楷能够在商界游刃有余的坚实基础。

1999 年 3 月，李泽楷凭父亲李嘉诚与他个人的人脉资源，使香港特区政府确立了建设“数码港”的项目，并将其交由盈科集团投资独家兴建。李泽楷则再次利用丰富的人脉资源，收购了上市公司得信佳，并将自己的盈科集团改名为“盈科数码动力”。盈科的收购行动及数码港概念的刺激，使其股市市值由 40 亿港元变成了 600 亿港元，成为香港第十一大上市公司，李泽楷一天赚了 500 多亿。

2003 年 1 月，李泽楷出席了在瑞士达沃斯举办的世界经济论坛，并与微软的董事长比尔·盖茨、索尼的前董事长兼首席执行官出井伸之等杰出的企业家一起讨论。这使得李泽楷的个人形象在商界更具影响力，同时也为李泽楷在商界培植了更广博的人脉，赚得了更多的财富。

激励大师安东尼·罗宾说：“人生最大的财富便是人脉关系，因为它能为你开启成功的每一道门，让你不断地成长，不断地贡献社会。”

哈佛大学为了解人际能力对一个人事业的影响，曾对贝尔实验室顶尖研究员做调查。他们发现，被大家认同的杰出人才，专业能力往往不是重点，关键在于顶尖人才会采用不同的人际策略，花时间与那些可能对自己有帮助的人结交良好的关系，从而在面临问题或危机时就容易化险为夷了。

“30 岁以前靠专业赚钱，30 岁以后靠人脉赚钱。”这句话非常有道理。一个男人想在 35 岁之前获得事业的成功，那就尽早营建自己的人脉网。因为，如果没有丰富的人脉，一个人即使再有知识，再有技能，也很难得到施展的空间。

细节小贴士： 对于男人来说，生意场就如一张蜘蛛网，朋友众多，在生意场上才能左右逢源，四通八达。所以，35 岁之前的男人一定要懂得“先交朋友，后做生意”这个道理。

女人——“傻”女人最能“玩转”社交

对于一个 35 岁之前的女人来说，怎样与各种人交往和友好相处是很重要的。而且，社交如同一部大书，没有人能够真正教给你怎样去读

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



懂这部大书。只有靠自己用心去品味、用生命去体验。

在生活中，什么样的女人最受欢迎呢？大概就是"傻"女人了。她们总是比别人"笨"一点点，能理解别人在说什么，却表现得永远不会比他们懂得更多，看得更远。记住：太聪明的女人不可爱。收起锋芒，做个"傻"女人吧。聪明的"傻"女人懂得什么时候该聪明，什么时候该装傻。其实，也只有这种女人最能"玩转"社交。

一定要善于处理人际关系

交往是一种生活的必需，也就是说，谁也避免不了与人交往，而交往的人必然各种各样，他们交织在你的工作、学习、生活和情感中。

李乐乐在某企业担任打字员，她是个活泼开朗的人，平时与其他同事关系都很融洽。就是他们的行政部苏经理有些特别。苏经理是老板的亲戚，为人高傲，动不动就颐指气使，总是爱凭空指责别人，甚至无理取闹。部门里的人都对他有意见，但李乐乐却平和视之。

这一天中午，苏经理匆忙地回到办公室，向办公室里的人问道："上午拜托你们打的那个文件在哪里？我正要用呢，否则一会儿开会就来不及了。"可是当时正值吃午饭时间，谁也不知道那个文件放在哪里。再说平时苏经理那副模样，大家也不愿意帮他找。甚至有些人还有了幸灾乐祸的心理。

这时，李乐乐对他说："这个文件的事我虽然不知道，但是，苏经理，这件事交给我去办吧，我会尽早送到您的办公室的。"当李乐乐把整理好的文件送给苏经理时，他那种感激的表情还真让李乐乐吃了一惊。

此后，苏经理依然颐指气使，但对李乐乐明显客气了很多。不多久，苏经理要调往外地，临走时，他特别向老板推荐了李乐乐接替他的位置。老板一想，这苏经理平时用人非常挑剔，他能称赞的人，一定是个不错的人，于是就任命李乐乐接替了他的位置。

在这个故事里，李乐乐就是个善于处理人际关系的人，无论是她喜欢的还是不喜欢的，都能超越个人的喜好，将工作放在第一位，乐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

于与他人合作，也正是因为她能结交不同的人，才让自己有了更多的机会。

是的，一个女人在人生的路上，会遇到不同的人。当然，你不可能和所有的人都成为朋友，但你应该学会怎样与各种人交往。我们的社会由不同的人组成，不管日常生活、工作，还是创立自己的事业，都会和别人产生一种互动关系。也就是说，人是靠彼此互助才得以生存的。35岁之前的女人，一定要善于处理人际关系。

“傻”女人最能“玩转”社交

女人在社交时要懂得谦虚，尽量做个聪明的“傻”女人，你会发现，这样做的结果远比刻意表现精明的人更能“玩转”社交。

聪明的女人当然好，但社交时还是不要把所有的聪明表现在外，因为太聪明的女人能洞察一切，总是能一下子击中要害，让人无所遁形。因为太聪明，处处要炫耀自己，让失意的人以为是在讽刺他；或在别人谈兴正浓时，突然被她找出一个硬伤，毫不留情地批评，会让人觉得无比尴尬。这样太过凌厉的个性，只能让人敬而远之。“装傻”为某种需要，在生活中适时地运用“装傻”手段，可以趋利避害。

人都有一种忌妒心理。事业的成功者，生活中的幸运儿，往往是被人忌妒的对象，而用装傻示弱的方式可以减少甚至消除这种忌妒。另外，人们对过于完美的人总是怀有戒心，暴露些小缺点，出点洋相，反而可以增强你的亲和力。

同情心是人类最基本的情感之一，每个人都或多或少地会同情弱者。

装傻、示弱可以让我们得到更多的朋友。一个人想干成事业，既要靠自己努力，更要靠别人帮忙。所谓要靠自己努力，那就是我们得拥有成就事业的才华、学识、气魄、毅力；所谓要靠别人帮忙，就是必须具备良好的人际关系，尽可能减少发展过程中的“摩擦能耗”。

在与人的交往中，只要你能很巧妙地、不露痕迹地在他人面前暴露某些小缺点，出点小洋相，表明自己并不是一个高高在上、十全十美的人，就会使人在与你交往时松一口气，甚至产生产近感，且不会与你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



为敌。

有个记者去拜访一位刚刚出了丑闻的企业家，希望能深入报道这件丑闻。等记者与企业家面对面坐定后，佣人将咖啡端上桌来，企业家端起咖啡喝了一口，立即跳起来大嚷道："啊！好烫！"他一不小心，将咖啡杯掉在地上摔碎了。

随后，企业家又把香烟倒着插入嘴中，准备从过滤处点火。这时记者赶忙提醒："先生，你将香烟拿倒了。"企业家听到这话之后，慌忙将香烟拿正，却又不小心将烟灰缸碰翻在地。

在商场中叱咤风云的企业家出了一连串的洋相，使记者原来的那种想深入报道丑闻的想法完全消失了，他反而同情起这位企业家来。而这正是企业家想要的结果。

装傻、示弱，可以保存更多的实力，每个人都有这种体会。比如，拳击时，先把拳头缩回来再伸出去，拳头才有力度，缩的幅度越大，出击的力量也越强。装傻和示弱，其实就是缩回拳头的过程。这一过程不仅让你保存自己的实力，不致引起他人的反感、不满甚至作对，同时更体现了一个人的修养和境界。

只有使对方对你的行为和经历表示同情和怜悯，并由此生出好感，才能攻破对方的心理防线，这样对方才会以助人为乐的姿态伸出手来帮助你。

当人们发现杰出的权威人物也有许多弱点，甚至有悲惨的身世或苦难的经历时，过去对他抱有的距离感就会消失，而且受同情心的驱使，还会对他产生某种程度的亲切感。

生活中，每个人都有值得别人尊重的地方，我们并不比别人高明多少，因此，没有什么好骄傲的。"装傻"不仅是一种谦虚的态度，也是有一定深度和技巧的大智慧。那是站在一定的高度看人看事。那样不仅可以打造你可爱的形象，更有助于从全局上把握时机，在人生的关键处寻找突破口。

所以说，唯有"傻"女人最能"玩转"社交。

细节小贴士：“装傻”不仅是一种谦虚的态度，也是有一定深度和技巧的大智慧。对于一个 35 岁之前的女人来说，那是一种站在一定的高度看人看事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

的气度。那样不仅可以打造你可爱的形象，更有助于从全局上把握时机，在人生的关键处寻找突破口。何乐而不为呢？

三十四、激情——激情能点燃成功的烈火

众所周知，改变人类生活的每一项发明、每一幅精美的书画、每一首伟大的诗篇……无不是激情之人创造出来的奇迹。激情往往是一个人对所热爱的一切事情产生出的火一般的热情。因此说，激情能够点燃成功的烈火。

男人——激情让男人超越自己

如果一个男人缺乏激情，就不可能成就大事。男人，只有拥有激情，才能超越自己，走向成功。

由于强烈的执着而产生的内在激情，对男人来说，都是一股兼具“促成”与“解放”作用的力量，也是一股能够产生丰硕成果的力量。

牵手激情，收获快乐与成功

如果仔细观察那些成功人士，你就会发现，他们都是积极进取的人，在他们身上，总是有一股抵挡不住的激情。

比尔·盖茨说过：“每天早晨醒来，一想到所从事的工作和所开发的技术将会给人类生活带来的巨大影响和变化，我就会无比兴奋和激动。”正是这种激情激励他创立了世界上最著名的公司之一，使个人电脑在世界上得以普及。

比尔·盖茨的这句话阐释了他对工作的激情。在他看来，一个成就事业的人，最重要的素质是对工作的激情。他的这种理念，成为了微软文化的核心，像基石一样让微软王国在信息技术领域傲视群雄。

激情的能量是巨大的。它能使我们的决心更坚定，使我们的意志更坚定，它给思想以力量，促使我们立刻行动直到把可能变成现实。因此，要储蓄好你的激情，做事才能事半功倍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net




是什么激发一个人为完成一件事情可以面对任何困难而毫不退缩？可以彻夜不眠？可以承受几年甚至更长的时间去做琐碎细致的工作而一直力求卓越？可以不惜一切代价，不达目的决不罢休？是激情。

一个缺乏生机的时代是书写不出灿烂的篇章的，一个缺乏激情的人是不会锐意进取，取得成功的。因此，无论做任何事情，你都不能以应付差事的心态来对待，而是要点燃心中的激情，真真正正把自己投入其中，力求做到最好。只有这样，你才能成为一个富有朝气的人。每个人来到世上，都希望演绎出辉煌的成就，创造出有个性的自我，希望自己的学识、风度得到别人的赏识与赞美，但并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。平凡的男人，更要充满激情地工作、生活，实现自身的超越。

激情是不断鞭策和激励男人向前奋进的动力，无论干什么都充满高度的激情，可以使男人不畏惧现实中所遇到的重重困难和阻碍。可以这么说，激情是做事的灵魂，甚至就是做事本身。当你满怀激情地做事，并努力使自己的老板和顾客满意时，你所获得的利益会增加。而工作中最巨大的奖励还不是来自财富的积累和地位的提升，而是由激情带来的精神上的满足。

激情让男人点燃心灵之火，激情让你拥有朝气蓬勃的生命。如果没有心灵之火，没有生活激情，没有工作激情，没有开创未来的激情，怎么能期望生命的多姿多彩呢？那么，男人们，请牵手激情吧！相信你一定会收获快乐与成功。

激情自有冲天力

激情为什么具有这么巨大的力量呢？因为，激情是很多人取得成功的一个重要条件，成功者身上充满激情。任何员工，只要具备了这个条件，都能获得成功。

一个人如果是充满激情去做事，给人的感觉是活力四射，而他自己也会觉得做起事情来兴趣盎然，对未来充满希望。此时，他浑身上下散发的就是蓬勃向上的朝气。相反，一个人如果没有激情，做起事来就会显得无精打采，没有半点生气，事情做完了，能力却没有提高，最后只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

能沦为平庸之辈。

即使你能力比别人稍逊一筹，但是只要你对任何一件小事，任何一个细节，都认真对待、关注，每做一件事情都全身心地投人，充满激情，那么，你终究有一天会成功。

美国著名作家、世界十大推销员之一的弗兰克·贝特格，就是一个因为激情而充满活力的人。

贝特格早年曾是一名职业棒球运动员。在职业棒球生涯初期，贝特格受到过一次沉重的打击，他突然无端地被球队解雇了。解雇让年轻并渴望出人头地的贝特格措手不及并莫名其妙，他去问老板为什么。

老板的回答让贝特格无言以对："因为你太懒惰，打球时无精打采，像是一个打腻了的老球员。如果不是懒惰，在球场上你的表现决不会像那个样子。"然后，老板又语重心长地告诫道："弗兰克，离开这儿后，无论你去哪儿，都要振作起来，工作中要有生气和激情。"

就这样，贝特格离开了每月能挣 175 美元的球队，到了一个每月只能挣 25 美元的新球队。在那里，没有人熟悉他，也没有人责怪他懒惰，贝特格下决心一定要成为球场上最有激情的球员。

从那一刻起，贝特格在球场上就像一个充足了电的人。他的掷球变得快而有力，以至于几乎要震落内场接球同伴的手套。一次比赛中，烈日当空，温度足有 38 摄氏度。贝特格没有因为害怕中暑而不去努力，他充满激情，全力以赴，抓住对手接球失误的机会奋力跑向主攻，赢得至关重要的一分。

第二天早晨，报纸给贝特格起了个绰号叫"锐气"，称他是队里的"灵魂"。记者是这样写的："这个新手充满了激情并感染了我们的队员。他们不但赢得了比赛，而且看来表现得比任何时候都好。"

"激情"奇迹般地在贝特格身上起了作用，使他焕发出蓬勃的活力，他几乎克服了所有的恐惧心理与紧张情绪，打得异乎寻常的好。甚至在烈日当空的酷热中比赛，贝特格也活力十足。激情让一个三周前被开除了的懒惰球员，变成了"锐气"和"灵魂"。

后来，贝特格因为伤病退出职业棒球生涯，成了一名人寿保险推销员。在这个新的行业里，又是激情成就了他。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



在做推销员最初的十个月里，不佳的业绩让贝特格感到很是沉闷和沮丧，以至于觉得自己根本就不适合当一名保险推销员。

一个偶然的机会，贝特格听了卡耐基所主持的演讲。当贝特格发言时，卡耐基先生打断了他，说道："等一等，等一等，贝特格先生，你的发言怎么毫无激情呢？你毫无生气的发言怎么能使大家感兴趣呢？拿出你的激情来！"

"拿出你的激情来！"卡耐基的话犹如当头棒喝，让贝特格幡然领悟，他意识到，如果再这样下去，曾经毁了他棒球生涯的东西也将毁掉他的推销生涯。于是，他决定拿出当初的激情，投入到工作中去。

接下来，人们看到的就是一个活力四射的推销员贝特格了。他每天在积极地四处推销保险，客户常常被他的激情所打动，很乐意与他合作。其他职员也被他的激情所感染，贝特格的业绩越来越好，最终成为世界十大推销员之一。

激情，让贝特格开始真正的打球和真正的推销；激情，让贝特格走出失败，获得了成功。在谈到自己的成功感受时，贝特格说："在十二年的推销生涯中，我目睹了许多的推销员靠激情成倍地增加了收入，同样也目睹了更多的人，由于缺少热情而一事无成。机遇和成功会眷顾那些每天都充满激情投入的人。"

细节小贴士：激情会让人一步步走向成功，释放他们的才华。有了激情，即使是平凡乏味的工作，也会让一个人不断取得成功。所以，有能力很重要，但必须加上激情，才能够超越自己，实现梦想。

女人——激情让女人焕发出无穷的力量

激情能触发女人身体中的"兴奋点"，使女人因兴奋而神采焕发，因兴奋而更加积极投入工作，从而挖掘出女人的潜能，焕发出无穷的力量，使女人孜孜不倦地追求一个又一个新的目标。

激情的动力来源于好奇，而激情成就了世界上无数的伟人。相信每个人都不会否认女人要比男人好奇，而且有时女人能比男人更大胆地去尝试。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

许多成功的女性，总会留给别人激情洋溢的印象，并且这种激情具有非常强的感染力，会让每一个和她接触过的人充满信心。而成功的第一要素就是对事业和对生活充满激情。对事业的激情就会促使人们不断创新，迎难而上，始终为自己保持一个良好的工作氛围。

激情让一切困难都变得渺小

一天，在电视上看到主持人采访桑兰，问她为什么要到北大学习。她说："十年前，我的梦想是成为体操冠军；而意外之后，我的梦想是成为一名传媒人才，制作更多有影响力的节目。"

主持人很好奇地问："是什么让你选择这条难度很大的道路?"她说："不是家人，不是朋友，也不是社会，而是我自己的决定。"

她的这句话深深地震动了很多人。事实上，人的潜能开发完全来自于我们自身！我们一生的轨迹会因为我们作的一个决定而改变，而当我们充满激情面对人生的时候，我们就能够把自己的潜能完全释放出来。

内心的力量有多巨大？它可以使人奋发图强，取得事业或生活的成功；它同样可以使人丧失生活的勇气。这就是为什么世界各地每一分钟都有惹人注意的成就出现，也是为什么每一分钟世界上都会有人痛苦地自杀的原因。但是，这种力量只有你自己才能驾驭和使用。

当你充满激情并每天鼓励自己的时候，内心的力量开始变得强大，任何困难都变得那么渺小。

假如你碰到一项工作，现在的你觉得最快能在 3 个小时内完成。那么要求你现在改为 2 个小时，在这样一个新的高度下，集中精力释放自我的潜力，当你在 2 个小时内完成了工作，你会重新认识自己，会觉得你原来认为的 3 个小时工作时间是极端错误的。你会为此感到振奋，如果你经常能找到新高度并且超越原来的界限，那么你成功的概率将迅速增大。

你现在可以做的很重要的事是把原来的界限提高一个高度，经过自己的努力打破原来的界限。目的在于，当你的自信心达到一定的高度时，你根本不需要想任何界限，而是自动而高效地实现你的长远目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

若你能保有一颗充满激情的心，那是会给你带来奇迹的。

如果你逐渐失去踏出围绕着你的框架的勇气，那么你会将自己对人生的梦想和信念一个个抛弃掉。

激情，就是一个人保持高度的自觉，把全身的每一个细胞都调动起来，完成他内心渴望完成的工作。当你拥有满腔的激情时，就会激发出你的信心，产生追求成功的欲望，你的潜能就会得到极大的发挥；相反，如果缺乏激情，积极性就调动不起来，做什么事都犹豫彷徨，这样的人，往往会与成功失之交臂。

激情让你释放出非凡的潜能

女人应学会让自己在工作中激情四射，在团队中成为耀眼的新星。在职场上，有激情的女主管能率领和鼓舞她的团队突破目标、勇创佳绩，更能让她的团队感受到她的激情。要知道，当一位女性充满激情地生活、工作时，会使她看上去像是一个值得信赖的人。充满激情，你的人生、你的事业才会变得无比精彩。

玫琳凯，一个普通得不能再普通的名字，但她打造了世界知名化妆品品牌，这最初只是源于一个平凡女人的激情。没有玫瑰，没有香槟，没有衣香鬓影，一切都开始于一位美国女性家庭厨房的餐桌旁——一个女人生活中最常待、最琐碎的地方。然而，1963 年 9 月 13 日，就是在美国得克萨斯州达拉斯市这样一张普通家庭餐桌边生长出了激情梦想的藤蔓，也从此牵动了这个世界上无数女人的心。公司开张伊始，玫琳凯就致力于为广大妇女提供前所未有的个人发展和成就个人的机会。玫琳凯将自己所信奉的“你能做到”的激情理念用来鼓励其他女性加入到自己的事业中来。

玫琳凯曾说：“激情能发出魔力的火花，使意识变为现实。激情能使辛苦的工作变得愉快，激情是人类已知的仙丹妙药，只有激情才能使你最好地发挥才干。”这位伟大的女人不只实现了她自己的梦想，也实现了千万女人的梦想。

细节小贴士：黑格尔曾说：“我们可以肯定地说，世界上的伟大事物都是靠激情来成就的。”是的，一个想成大事者全身的每个细胞都蕴含着激情，激

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

情创造着热忱，热忱激发着信心，信心产生着动力，动力发挥着潜能，潜能造就着成功。女人，一定要学会用激情焕发出自己潜藏的无穷的力量。

三十五、借力——成功不青睐“独行侠”

常言道：借力使力不费力。说的正是善于借力的人，更容易少走弯路，更容易成功。自古以来，成大事的关键因素就是成大事者善于利用借助他人的智慧或力量为自己所用。一个人的智慧和能力总是有限的，成大事的人也不可能是全才，什么都会，既然依据自身的条件不能够做到。就应该充分利用他人的智慧或者力量为自己所用，以成就伟大的事业。

男人——要善于借助他人之力

每个人所拥有的能力是十分有限的，要想成大事，就要善于利用他人之力。对于一个35岁之前的男人来说，要想使自己拥有一双能翱翔的羽翼，比别人飞得更高，飞得更远，就要善于借助他人之力。

成功人士几乎都善于观察、了解、学习别人，并能够吸引一批才识过人的亲朋好友来合作办事，以激发共同的力量走向成功。这是全世界的成功者共同的特质，也是最宝贵的办事经验。正如安德鲁·卡内基的名言：“不是我本人有什么超常的智慧和能力。我只不过比较善于团结在某些方面比我更能干的人为我工作而已。”

要善于“靠船下篙，借力发力”

什么是“靠船下篙，借力发力”呢？就是说要学会借力打力，让别人的力量成为自己实现目标的主力，使各方面皆大欢喜。

比尔·盖茨和保罗·艾伦创立他们的微软公司时，他们拥有的产品是一种用来计算汽车流量的机器。他俩凑了360美元买了一台英特尔公司的8800处理机，并用延期付款的办法聘请了一位工程师，来帮助他们设计硬件。而他们开发的软件则通过横穿马路的橡皮管子更科学地统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



计出交通流量。这个系统配有一种 16 个打孔的纸带，功能是原来用于老式电传打字机 8 孔纸带宽度的两倍。每次汽车通过橡皮管，机器就以 2 进制的两个数字“0”和“1”把车次的记录打在纸带上，这些数字反映了时间和流量。

软件虽然简单，但是有助于确定最佳的交通管理方法，安排交通红绿灯的时间长短等。盖茨通过父母的关系，找到了一位主管交通的市政官员，向他推销自己的产品。于是西雅图街头的交通控制系统用上了他们设计的软件。这一次，交通数据公司大约赢利 2 万美元。

随后艾伦开始在各州巡回推销这套软件，甚至一度还到加拿大等国进行推销，但是由于缺少可靠的社会关系，产品的推广一直没有成效。反倒是盖茨通过父母所做的努力既省事，又有现金入账。当时没有多少人知道设计者是两个少年。“这并不重要，”盖茨说，“重要的是我的成果能够得到真正的应用。”

当盖茨创立微软公司时，他仍然只是一个无名小卒，只是位在大学读书的学生，没有太多的人脉资源。但是，还是签到了公司的第一份大合约，这份合约是跟当时全世界第一强的电脑公司——IBM 签的。

合约签订之前，盖茨并非毫无顾虑。IBM 高层会重视小小的微软吗？微软能钓到“鲸鱼”吗？盖茨家人的人脉资源又一次派上了用场。盖茨的母亲是 IBM 的董事会董事，IBM 新任董事长是盖茨母亲的朋友。盖茨母亲的成就和人格为自己的爱子做了最好的担保。

这条大“鲸鱼”给盖茨带来的不是一次性的收益，而是长久的宣传作用。随着 IBM 个人电脑销量日增，MS—DOS 的影响也与日俱增，为其开发的庆用软件也愈多，微软 DOS 也因之而成为行业的唯一标准。盖茨都终成为了最大的赢家。

当然，盖茨还不断发展国外的关系，让员工去调查及开拓国外市场。盖茨有一个非常好的日本朋友叫西和彦，他为盖茨讲解了很多日本市场的特点，为盖茨找到了第一个日本个人电脑项目。盖茨开发的软件得以在 1977 年就打入日本市场，其后的数年中两人更是成为莫逆之交，身材圆胖、举止浮夸的西和彦把日本营造成微软的第二大市场，仅次于美国。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

盖茨在微软成长之后，也逐渐地拓展自己在商界的社交，他和世界著名富豪沃伦·巴菲特有着不错的私交，他们相褒于1991年西雅图的一次社交活动上，两人惺惺相惜，其后就一直保持着联系。盖茨对商业的敏锐性让沃伦·巴菲特折服，而沃伦·巴菲特的投资理念对盖茨的商业哲学也有着一定的影响，他们经常在一起打桥牌。在2001年，当盖茨为反垄断案焦头烂额时，沃伦·巴菲特也站出来为老朋友仗义执言。

男人若不懂得或不善于利用他人力量，光靠单枪匹马闯天下，在现代社会里是很难大有作为的。

借力打力是办事的一种谋略，是制胜的一种技巧，是通向成功的捷径。

要善于借助他人的智慧

成大事者身边从不会缺少运筹帷幄、把握全局的军师，因为他懂得要想成大事，离不开贵人的智慧。

《三国演义》的故事，我们耳熟能详。《三国演义》中英雄辈出，有成事者，有失败者，从《三国演义》中可看出凡成大事者，都善于借助他人智慧撑起一片天。刘备就是一个典型例子。

刘备早期打天下尽管身边有关羽、张飞、赵云等一批忠心耿耿的骁勇战将，但缺乏一个运筹帷幄、把握全局的军师，故一直寄人篱下，没有稳定的地盘。这种情况一直持续到建安十二年（207年），他“三顾茅庐”，请出诸葛亮来才有了重大的转变。

诸葛亮，字孔明，琅琊阳都（今山东沂南以南）人。他早年丧父，随叔父诸葛玄躲避战乱于荆州，隐居在南阳隆中（今湖北襄樊以西）。他胸怀大志，博学多才，关心时事与政局变化，经常将自己比作管仲与乐毅。当地人觉得他自视过高，而崔州徐庶与他友善，认为他的比拟毫不过分。襄阳名士庞德公将他称为“卧龙”，对他的才干极为赏识。

献帝建安六年，刘、曹交战，刘备败北，到荆州投靠刘表，刘表让他屯在新野。数年之中，没有发展，刘备郁郁不得志。徐庶去见刘备，刘备很器重徐庶的才能，拟加以重用。徐庶对刘备说：“诸葛孔明者，卧龙也，将军岂愿见乏乎？”刘备说：“君与俱来。”徐庶说：“此人可就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

见，不可屈致也。将军宜枉驾顾之。”刘备于是亲自前往隆中诸葛亮所居住的草庐去拜访诸葛亮。一共去了三次，才见到诸葛亮。

诸葛亮早已知晓刘备是汉朝宗室中的贤才，又见他如此诚意求贤，觉得他是个可以辅佐以定天下的明主。因此，当刘备屏退左右，向诸葛亮询问该从何处着手才能完成兴复汉室的大业时，诸葛亮指出，曹操已拥兵百万，有“挟天子以令诸侯”的政治优势，目前不能立即与曹操争锋。根据当时的政局，诸葛亮提出：“若跨有荆、益，保其岩阻，抚和戎、越，结好孙权，内修政治，外观时变，则霸业可成，汉室可兴矣。”这就是著名的隆中对策，诸葛亮深入、全面地为刘备规划出今后正确的战略决策。刘备听后大为赞赏，他对诸葛亮的谋略才干十分佩服，两人的关系日益亲密。

刘备借凭诸葛亮的智慧，终于扭转了局面。按照诸葛亮在隆中对策中提出的战略方针，刘备与孙权结为同盟，在赤壁一战中击败曹操的南征大军，随即刘备又通过外交手段取得荆州作为立足之地。以后，刘备又进取益州，终于建立起蜀汉政权。

由此可见人才的重要性，而成大事者就需要善于借助人才的智慧撑起一片天。

细节小贴士：一个人的智能和阅历是有限的。所以，35 岁之前的男人在做事的时候应该懂得，千万不要死拼、硬拼，用个人单薄的力量去做一件事。要学会用“借”的手腕，巧借他人之力，为自己找到一条更好的道路。

女人——成功的女人懂得巧借外力

一个 35 岁之前的女人，不管是想做“强女人”也好，“女强人”也好，只是千万别做孤独的“独行侠”。只有懂得巧借外力的女人才能找到成功的捷径。

纵观芸芸众生，总会有一些人自以为实力强大，凭借个人的能力，就完全可以搞定一切。但是，这种心态是最不可取的，这根本就是不自量力的表现，因为任何事都不可能仅仅靠单打独斗就能做成。作为一个 35 岁之前的女人，千万别做孤独的“女强人”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

要切记“独木不成林”

美国红杉高度大约是 100 米，相当于 30 层楼高。科学家深入研究红杉，发现许多奇特的现象。一般来说，越高大的植物，它的根理应扎得越深。但红杉的根只是浅浅地浮在地面上而已。

从理论上说，根扎得不够深的高大植物，是非常脆弱的，只要来一阵大风，就能将它连根拔起，红杉又如何能长得如此高大，且在风中能屹立不倒呢？

研究发现，红杉总是成片地生长，并没有独立高大的红杉。一大片红杉彼此的根紧密相连，一株接着一株，结成一大片。自然界中再大的飓风，也无法撼动几千株根部紧密联结、占地越过几十平方千米的红杉林。除非飓风强到足以将整块地掀起，否则没有任何自然力量可以动摇红杉分毫。

红杉的浅根，也正是它能长得如此高大的利器。它的根浮于地表，方便快速而大量地吸收赖以成长的水分，使红杉得以快速茁壮地成长，同时，它也不需要像一般植物那样耗费过多的能力扎下深根，从而把更多的能量用来向上生长。

造物主在世界各地为人们留下成功的启示，要看人们能否拥有智慧去体会与领悟。红杉提供给每个人一个很好的学习方向。俗话说“独木不成林”，成功不能只靠自己的强大，成功须依靠别人，只有和别人合作，你才能获取更大的成功。就像红杉林那样根部相连，以充分而紧密的合作关系，创造了屹立不倒的神话。

可见，单打独斗的结果往往是失败，因而，“独行侠”式的人物，走到哪里都不会受人欢迎。一个女人要想成功，首先要学会与人合作。因为与人合作就是壮大自己，与人团结协作也就是帮助自己。所以，很多时候，与人合作，并不意味着自己吃亏。而且，合作是一件使人快乐的事情，有些事情只有人们相互合作才能做成。而所有成功人士都有一个共同之处，就是他们都注重团结协作，注重借力壮大自己的实力。

身为 35 岁之前的女人，你可以处处显现出职业女性应有的干练和果断，但如果不懂得与他人合作，那么，终将成为职场中的失败者。所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

以，作为个体的女人要想在工作中快速成长，就必须善于依靠团队，依靠集体的力量来提升自己。

要善于借助贵人之力

在现实生活中，聪明的女人善于借助人脉的力量，成就自己。

香港女富豪周凯旋从小职员到女富豪，她能取得今日之成功除了她所拥有的出众的能力外，还与她善于借助成功人士的力量有着直接的关系。

20 世纪 90 年代初，周凯旋是董氏集团一家公司的董事，负责中国的投资项目。日后成为香港特首的董建华当时还是董氏集团董事长。在董氏集团眼中，周凯旋是个外人，在地域和人脉上她都吃亏不少。

施南生是香港电影界很有影响的女经理人，周凯旋向施南生自荐，说能帮她把电影销售到欧洲。施南生很欣赏精明过人的周凯旋，两人很快成为好友。在施南生的扶持下，周凯旋渐渐进入上层社交圈。除了结识香港及东南亚各路商家外，她还结识了另一位朋友张培薇，她是董建华的表妹，对董事长影响很大。

接着，周凯旋无意中开始接触对她一生影响巨大的“东方广场项目”。她和张培薇为董建华下属的东方海外公司寻找地产投资项目，她俩在北京长安街上走来走去，搜寻着自己的目标，最后将目光锁定在儿童电影院那幢 6 层小楼上。两人商定将小楼重新装修一下，然后开一家店。但后来，她们得知儿童影院不能单独开发，整个东长安街及王府井地区都属于统一规划，要开发儿童电影院必须将其周边 1 万平米面积整片开发。周凯旋毫不犹豫地全面“吃下”王府井至东单“金街”与“银街”之间的 10 万平方米的地段。之后，毫无地产操作经验的周凯旋提出了全面开发新东方广场的规划，并用半年时间迁走了长安街上 20 余个国家部级单位、40 余个市级单位、100 余个区级单位和 1800 余户居民。在做这个大决定的过程中，董建华给了周凯旋充分的信任和支持，令周凯旋念念不忘。而李嘉诚和周凯旋认识，是因为董建华希望与李嘉诚的长实集团合作开发这个庞大的项目。周凯旋说服李嘉诚为此项目投下 20 亿美元，并且最终取得了 4 亿港元的酬劳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net



艰难地完成东方广场项目，周凯旋声名鹊起，集团提升她做公司董事，但周凯旋却主动放弃，这令董建华觉得很奇怪。周凯旋解释说："外表很光荣其实是你自己心里的包袱，一个很大的负担。对我来讲，最重要的是从这个项目中得到应得的报酬。"

随后，周凯旋的商业策略规划能力再度让李嘉诚刮目相看。1999年互联网热兴起，李嘉诚听从周凯旋的建议，在2000年3月力推TOM网上香港创业板。据当时的报道，李周二人合创TOM网时，后者仅以30万港元入股，结果上市以后身价飞升至最高127亿港元。

对于女性的成功，周凯旋认为："我认识很多成功的女性，我发现成功的经验基本上是相同的。我们只要把着眼点放好，努力争取一个结果，一切都会随之而来。"

或许有人会说，全世界只有一个周凯旋，普通女子如何与她相比？虽然你不能成为周凯旋第二，但作为女人，至少可以利用自身的实力和才干，获得出人头地的机会。

所以说，女人，你必须要知道，每个人都会遇到不顺利的事，当你为眼前的困难伤心失落时，如有贵人相助，助你走出困境，当然是求之不得的好事。所以，是否善借外力，也是决定女人人生是否顺利的一个重要环节。

细节小贴士：一个35岁之前的女人要想更好地立足于竞争日益激烈的今天，就必须懂得巧借外力，尽快地找到成功的捷径。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信:958218088 期货开户和书籍下载请进:https://www.7help.net

35岁前要注意的35个细节

如果你想在35岁前获得成功，你必须提前确立好你的人生目标

35岁前，是一个人一生中的黄金阶段。如果一个人能够在这个人生阶段不断地力求完美，好好地修炼自己；能够在这个阶段懂得付出，懂得为父母尽一份孝心、为爱人担起家的重量、对孩子多一份呵护；能够在这个阶段好好地积累事业所需要的必要条件……相信在35岁之后一定能够成就辉煌！

ISBN 978-7-5639-3590-1



定价：26.00元